

ここ^に便り

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

No.16

ふじいでら子育て世代包括支援センター(市役所2階)に掲示している「応えんの木」をご紹介します。

「応えんの木」って何？

妊娠中は、お腹に宿る命を感じ、自分自身の身体や気持ちの変化も大きくなります。無事に出産を迎えられるのか、自分がママとなり生まれてきた我が子を育てていけるのか、などたくさんの不安や葛藤の中で過ごされる方が多いです。



「応えんの木」には、市内在住の出産されたママから「妊婦さんへ向けた応援メッセージ」をいただき、掲示しています。

妊婦さんへ「先輩ママたちの実際の声」を届けたいという思いで作っており、プレママプレパパ教室やマタニティ教室でも、紹介させていただいています。

「応えんの木」のメッセージは、「ここにアドバイス」や「赤ちゃんルーム」に参加された際に、記入いただくことができます。是非ご参加ください。

応援メッセージを、一部紹介します

- ・「妊娠中は不安がいっぱいだと思いますが、生まれてきた我が子は宝物のようにカワイイです」
- ・我が子のおかげで、自分もいっしょに成長させてもらっています。かけがえない子に出会えるまで楽しみにしてください
- ・妊娠中は我慢しないとダメなことが多いですね。妊娠した時からすでに「ママ」です。赤ちゃんはわかってきていますよ！出産がんばってください。
- ・我慢することの多い妊婦期間ですが、生まれた赤ちゃんを見たら一気に幸せな気分になります♡無事に生まれてきますように。
- ・世界一の宝物に出会えました

健康課にお越しの際は、「応えんの木」のメッセージを読んでみて下さい。温かい心のこもったメッセージがいっぱいに実っています。ママたち同士のつながりが増え、みんなで子育てしやすいまちになるといいですね。

妊婦・出産・子育てのことなら、
ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課 ☎939・1112)

子育てのお手伝いをする人も してほしい人も Win! Win! ファミサポ講習会～保育の心～

子育てのお手伝いをする人は「可愛くて癒されるっ」、手伝ってほしい人は「助かったあ」と、みんなが笑顔になれるコツを一緒に考えましょう。

日時 1月31日(水)
10時～11時30分
場所 保健センター2階保健指導室
定員 先着15人
講師 保育士
申込方法 1月24日(水)までに、電話、窓口又はオンライン窓口で。
※託児が必要な方は、申し込み時にご相談ください。



申込・問合せ 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局[子育て支援課(2階@番窓口)内]
☎939・1162

藤井寺ファミリーサポートセンターは、育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人とを結びます。

申請はお済みですか 申請期限は 2月29日(木)

【子育て世帯生活支援特別給付金】
【ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の子育て世帯分】

給付額 児童1人当たり一律5万円
申請方法 申請書・必要書類を窓口又は郵送にて申請してください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
問合せ 子育て支援課子育て担当(2階@番窓口) ☎939・1162



▲ひとり親世帯分



▲ひとり親世帯以外分

おみせやさんごっこ ～はたらかってなーに?～

おみせやさんごっこを通じて親子でお金の仕組みを学びます。
日時 1月14日(日) 10時～12時、13時30分～15時30分

場所 パープルホール
対象 年中から小学生のお子さんと保護者
定員 各先着20組



持ち物 色えんぴつ、水筒
申込方法 QRコードの申込フォームで
後援 藤井寺市、藤井寺市教育委員会
問合せ (一社)ママと子どもの子育てラボ
☎0725・30・1496(森次)

私のイブニング
my favorite
**あなたの撮影した
写真が広報に!?**

母と姉と息子と
秋のお花見
／じゅんこん

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	1/9(火) 13:00～14:00	令和5年8月生
1歳6か月児健診	1/22(月) 13:00～14:15	令和4年6月生
2歳6か月児歯科健診	1/10(水) 13:00～14:00	令和3年6月生
3歳6か月児健診	1/19(金) 13:00～14:15	令和2年6月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- 健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康課まで連絡してください。
- お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康課までお問い合わせください。

ここ^に育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】
受付 月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分



※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】
日程 1月4日・11日・18日
いずれも木曜日
場所 健康課(2階@番窓口)
申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で

ここ^にアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康課(2階@番窓口)又は電話で相談できます。
対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。
【予約はオンライン窓口で】



各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

ここ^に赤ちゃんクッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。赤ちゃんの託児があります。



日時 1月24日(水)
13時30分～15時30分
対象 生後4～6か月のお子さんの保護者
定員 先着16人 **費用** 200円
内容 離乳食のお話と調理実習
持ち物 エプロン・手拭きタオル・筆記用具
※託児希望の方はベビーカー
申込方法 1月4日(木)から18日(木)までにオンライン窓口で

プレママ・プレパパのここ^に赤ちゃんルーム

日時 1月31日(水)
13時30分～15時
対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)
定員 先着4組
内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など
持ち物 母子健康手帳
申込方法 1月4日(木)から12日(金)までにオンライン窓口で



このページで申込・問合せの記載がない場合の問合せ先
健康課(2階@番窓口)
☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)
で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票をふじいでら子育て世代包括支援センター(2階@番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課・2階@番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



ここ^に赤ちゃんルーム

日時 1月29日(月)
13時30分～15時
対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)
定員 10組(先着順)
内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ふじいでら子育て世代包括支援センターガイドブック
申込方法 1月4日(木)から12日(金)までにオンライン窓口で



つどいのひろば

他にもいろんなイベント
やってるぞ！

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるぞ！見てな！



1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！
それぞれで楽しい
イベント開催中

今月のおすすめイベント

**バンビーノハウス
おもちゃ箱**
☎945・5517
1/5(金)～開館

▶子育てほっと講座
「お正月遊び」
1/12(金) 11:00～11:40

▶お誕生日ウィーク
1/25(木)～30日(火)
※1月お誕生日のお友達にきら
りんタイムでカードをお渡し。

申込方法
随時来館
又は電話で



場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00
※1/5(金)「きらりんタイム」はお休みします。

**つどいの広場
「ふじいでら」**
☎936・0011
1/5(金)～開館

▶「産後の心のケア～助産師さ
んと気軽にお話しませんか」
【予約】
1/25(木) 10:00～12:00
定員 1組 ※託児あり

▶ベビーマッサージ【予約】
1/22(月) 10:00～11:00
対象 2か月～1歳6か月
費用 300円
定員 4組

申込方法
1月9日(火)～
10:00～来所で
10:30～電話で



場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30

ユッタリユックリ
☎06・6785・6286
1/5(金)～開館

▶みんなで遊ぼう「雪をペタン
★ゆきだるまづくり」【予約】
1/22(月) 11:00～11:45
対象 お子さんと保護者
定員 20組

▶ユッタリカフェ「ホット～息おし
ゃべりティータイム～」【予約】
1/24(水) 11:00～
対象 第1子(0～1歳)の
お子さんと保護者
定員 4組

申込方法
1月5日(金)～
☎953・5288
来館・電話で



場所 春日丘3-1-40
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00

**地域子育て支援
センター
(ひかりこども国ホール内)**
☎930・6630
1/10(水)～開館

▶グラウンド開放【予約】
園児と一緒に遊びましょう
1/22(月) 10:00～11:00
場所 ホール
対象 就学前のお子さんと保護者

▶おもちゃ制作「節分～オニ制作～」
1/31(水) 10:00～11:00
場所 おもちゃライブラリー
対象 就学前のお子さんと保護者

申込受付
随時電話で



場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

**ぼけっとひろば
(ふじみ保育園内)**
☎978・8668
1/9(火)～開館

▶製作day「ビニール凧を作っ
て揚げよう！」
1/12(金) 10:00～11:00
対象 歩くことができるお子さん
定員 当日先着10組

▶「ベビーリトミック&ベビータッチ」
【予約】※動きやすい服装で
1/22(月) 10:00～11:00
講師 林 起久子さん
対象 首座り～1歳半頃
定員 8組

申込方法
1月9日(火)
12:30～
来所又は電話で



場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

市立保育所	対象	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00	
第1保育所	☎939・7108	※工事のため実施しません。(令和6年3月末までの予定)		☎939・7139	
第3保育所	☎939・7128	9日(火)	室内遊び	月曜日	☎939・7198
第4保育所	☎939・7138		凧作り		☎939・7237
第5保育所	☎939・7148		リズム遊び		☎939・7169
第6保育所	☎938・0909	※工事のため実施しません。(令和6年2月末までの予定)		☎938・0923	

道明寺こども園	対象	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00	
☎939・7118	就学前のお子さん	10日(水)	凧作り	月曜日	☎939・7191

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

- ・園庭で遊ぼう
1月10日(水) 13:30～15:00
- ・うちのひとふれあい遊びをしよう
1月30日(火) 10:00～11:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

- ・園庭で遊ぼう
1月9日(火) 13:30～15:00
- ・鬼のお面を作ろう
1月31日(水) 13:30～14:30

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

- ・園庭で遊ぼう
1月10日(水) 13:30～15:00
- ・鬼のお面を作ろう
1月30日(火) 10:00～11:00

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭開放	1/16(火) 10:00～11:30	※変更ある場合は、インスタグラムでお知らせ	—
	子育て相談(要予約)	1/6(土) 10:00～11:30	—	電話で
ふじの子保育園 ☎953・2405	お正月遊び・伝承遊び	1/11(木) 10:00～11:00	各園先着3組 場所 ふじの子ホール	9日(火)までに電話で
	子育て相談 相談員 神奈川大学 大学院兼任講師 ふじの子保育園 副園長 西川 昌弘さん	1/17(水) 11:00～15:00	※グループでの参加可。 1人または1組につき約 1時間。	開催の前日までに 電話で
藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	12日(金)以降の 月・水・金曜日 14:30～16:00	17日(水)・19日(金)・ 29日(月)は休み	—
	親子で遊ぼう マリア広場 モン テッソーリ教育を礎とした「おし ごと」に触れます。※園児学も可	1/12(金)・19(金) 10:00～11:30	1歳以上の親子、先着 7組、上靴持参	開催の前日までに 電話で
惣社こども園 ☎931・7333	臨床心理士による子育て相談 (要予約)	1/12(金)・26(金) 10:00～	対象 満1歳～2歳 定員 先着1人	開催の前日までに 電話で
	お店屋さんごっこ 費用300円(2人目以降150円)	1/17(水) 9:45～11:00 (受付9:20～)	対象 2歳～就学前、大 きめの袋・お茶・上靴持参	5日(金)13時から電 話で(先着10人)
ひかりこども園 ☎939・6081	体験入園 同年齢のクラスで一緒に 過ごします。費用300円(給食費)	1/22(月) 9:45～12:00	対象 R2.4.2～R3.4.1生の2 歳児と保護者、お茶・上靴持参	5日(金)13時から電 話で(先着3組)
	子育て相談	毎週土曜日 10:00～	—	電話で
ななこども園 ☎953・4295	園庭で園児と遊ぼう 「運動あそび」	1/12(金) 10:00～11:00	—	電話で
	わんぱく広場「凧を作って遊ぼう！」	1/11(木) 10:00～11:00	※汚れてもいい服装で	電話で
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日 10:00～11:30	—	—
ラムー保育園 ☎952・4115	子育て相談	月～金曜日 10:00～11:30	—	—
	ベビーひろば (サーキット・触れ合い遊び)	1/15(月) 10:00～10:45	生後6ヶ月～2歳未満 バスタオル、お茶か水	電話で
ラムー保育園 ☎952・4115	園庭開放 ※雨天中止	1/11(木)・18(木) 9:30～11:30	帽子、お茶か水	—
	子育て支援「子育てにあって欲しいア ロマ」アロマのお話とバスボム作り	1/20(土) 13:00～14:30	対象 0歳児～就学前 のお子さん、定員先着3組	10日(水)～17日(水) 9:30～17:00に電話で

柏原羽曳野藤井寺消防組合 はい、消防本部です

☎958・0119



定期普通救命講習

AED(自動体外式除細動器)の使用
方法を含めた応急手当の講習会です。

日時 2月10日(土)
13時30分～16時30分

※WEB講習修了者

14時30分～16時30分

場所 アイセル シュラホール3階視
聴覚室 ※駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 先着30人

申込方法 1月10日(水)9時～電話で

※当消防組合ホームページでWEB
講習を受講し、受講証明書をお持ち
の方は、2時間の実技講習のみ
で修了書を発行します。

申込・問合せ先 消防課 ☎958・9937

令和6年消防出初式(小雨決行)

日時 1月7日(日) 9時30分～

※気象警報が発表・大雨などで会場
が使用できない場合は中止。

場所 石川スポーツ公園石川第3グ
ラウンド(石川河川敷)

参加機関 羽曳野市消防団、藤井寺市消
防団、柏原市消防団、柏原羽曳野藤井
寺消防組合、柏羽藤火災予防協会自衛
消防隊部会、羽曳野市婦人防火クラブ、
藤井寺市婦人防火クラブ、柏原市婦人
防火クラブ、幼年消防クラブ(関西女子
短期大学附属幼稚園)

問合せ先 危機管理室消防・防犯担当
(4階④番窓口) ☎939・1190



令和6年度放課後児童会 入会申請受付

放課後に保護者が不在となる児童に
「遊びや生活の場」を提供し、健全育
成を図ります。

申請期間 1月15日(月)～26日(金)
9時～17時30分

※20日(土)を除く。21日(日)は、9
時30分から17時まで受付します。

受付場所 生涯学習課(6階③番窓口)
※アイセルシュラホールでは受け付け
できませんのでご注意ください。

入会希望者の増加により、規定に
定める優先順位の高い児童から入会
を決定します。

①申請期間内に書類がそろわないな
ど、特別の事情がある場合も、そ
の書類を除き、必ず期間内に申請
してください。

②欠席することを前提とした申請は受
理しません。年度途中の入会は、
各児童会の状況により、定員に余
裕がある場合に限り行います。夏
休み期間限定の入会などは、ご希
望に添えない可能性があります。

③本年度に入会している方も、改め
て申請が必要です。

申込・問合せ先 生涯学習課放課後児
童会担当(6階③番窓口)

☎939・7802

※申請書は、市ホーム
ページからダウンロ
ードできます。



市立小・中学校の入学説明会

日時・場所

【1月31日(水)】

藤井寺小学校 ☎939・7105
15時～(14時40分受付)

藤井寺南小学校 ☎939・7115
15時30分～(15時15分受付)

藤井寺西小学校 ☎939・7125
15時～(14時45分受付)

藤井寺北小学校 ☎938・0791
15時～(14時45分受付)

道明寺小学校 ☎939・7135
14時20分～(14時受付)

道明寺東小学校 ☎939・7145
15時～(14時45分受付)

道明寺南小学校 ☎939・7155
15時～(14時45分受付)

【2月1日(木)】

藤井寺中学校 ☎939・7100
16時～(15時30分受付)

道明寺中学校 ☎939・7110
16時～(15時45分受付)

第三中学校 ☎938・0040
16時～(15時30分受付)

1月中旬に、学校教育課より該当
する保護者へ就学通知書を郵送しま
す。小学校入学についての詳細は、
別で各校から郵送するお知らせをご覧
ください。届かない場合はお問い合わせ
ください。

市立小学校に在学していて、市立
中学校入学予定の児童には、小学校
を通じて配付します。

問合せ先 学校教育課(6階④番窓口)

☎939・1402

もう受けましたか? 接種はお早めに。

麻しん(はしか)風しん 混合(MR)ワクチンの予防接種

4月に小学校入学を控えたお
子さんは、2期接種の対象です。
未接種の方は3月31日までに予
防接種を受けてください。

※ワクチンの流通量には限りがあり、希望してもすぐに接種できない場合があります。

問合せ先 健康課(2階④番窓口) ☎939・1112