

第78回大阪府総合体育大会 南河内地区大会 市内選考会

開催日 3月10日(日)・17日(日)

【予備日24日(日)】

場所 スポーツセンター

種目 ソフトボール競技

参加資格 市内に在住・在勤・在学
する15歳以上の方で構成されたア
マチュアチーム(学生除く)

チーム構成 チーム代表者1人、監督
1人、コーチ2人、選手25人以内

部門 一般男子・一般女子・一般男
子2部(40歳以上)・一般女子2部
(35歳以上)

申込方法 2月25日(日)までに、体
育館で(休館日を除く)。

※抽選会は、3月2日(土)19時から、
心技館会議室で行います。

問合せ 藤井寺市ソフトボール連盟
事務局

☎090・8933・9835(桑名)

(月～土曜日、9時～16時)

18日

「体育館競技場個人利用の日」

時間 9時～12時・13時～17時

種目 ソフトバレー・バドミントン・卓
球・フロアカーリングなど

※卓球とフロアカーリングは13時～
17時の時間帯のみ利用可能。

青少年運動広場Bグラウンド が使えます

グラウンドの空き時間帯を利用し
て、自由にボール遊びができます。

日時 2月14日(水)・28日(水)

いずれも13時～17時

対象 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

申込方法 使用当日に体育館窓口で

※危険防止のため、野球やソフトボ
ールなどは禁止です。

体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141

開館時間 9時～21時



2月の休館日

6日(火)・13日(火)・20日(火)・27
日(火)

パソコン・スマートフォンから体
育施設が予約できま
す。予約状況は市ホ
ームページから確認
できます。



未経験者大歓迎！！

サッカー教室

in藤井寺

セレッソ大阪スポーツクラブのコーチが
サッカー技術を指導します。

日時 3月23日(土) ※二部制
10時～12時、13時～15時(約2時間)

場所 市立スポーツセンター
※雨天の場合、体育館競技場

対象 市内在住・在学又は市体育協
会加盟員の小学3～4年の男子・
小学3～6年の女子

定員 50人程度(応募多数の場合は
抽選)

講師 セレッソ大阪スポーツクラブ

申込方法 2月13日(火)から3月17
日(日)までに申込フォームで

企画運営 株式会社イースリー (サ
カイク)

問合せ スポーツ振興課 ☎939・1141

▲詳しくはこちら

出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)

日程 2月7日(水)・28日(水)

場所・時間

①市役所1階情報交流ひろば「ふらつと」 14時～15時

②川北会館

15時45分～16時30分

楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 2月3日(土) 14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

日時 2月10日(土)・24日(土)

14時～

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

特別展示

【セカンドライフのための趣味の本展】

趣味を持つことは、健康維持やストレス解消、脳の活性化にもつながります。セカンドライフを迎えるあなた、新しい趣味や習い事を始めてみませんか。

※本は貸し出します。

【しかけえほんであそぼう】

さわってあそぶ絵本です。絵がとびだしたり、変わった手ざわりがしたり、思いがけないしかけが隠されています。※館内でご覧ください。貸し出しはできません。

期間 2月1日(木)～28日(水)

場所 2階閲覧室

令和6年度 雑誌スポンサー募集

図書館の雑誌に広告を貼付し、お店や会社のPRをしませんか。

対象 企業や団体、個人事業主など
※個人不可

期間 当該年度の3月31日まで(継続可)

費用 広告掲載期間の雑誌購入費用を一括で支払い

※申し込みは随時受け付け。広告の貼付

できる雑誌など、詳細は、お問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。



図書館

☎938・2197

開館時間 9時45分～17時15分



2月の休館日

5日(月)・13日(火)～21日(水)・

26日(月)・29日(木)

※2月14日(水)～21日(水)は、蔵書点検のため休館します。この間の返却本は図書館裏口カイオンショッピングセンター内の返却ポストへ投函してください。※アイセル シュラ ホール図書コーナーは14日(水)、支所図書コーナーは15日(木)が蔵書点検のため、利用できません。

新着本紹介

(一般書)「宙わたる教室」

伊与原 新//著 文藝春秋
東京・新宿にある都立高校の定時制に集った、さまざまな事情を抱えた生徒たち。彼らは「科学部」を結成し、「火星のクレーター」を再現する実験を始め…。『オール讀物』掲載に書き下ろしを加え単行本化。

(児童書)「ルラルさんのたきび」

いとう ひろし//作 ポプラ社
キャンプで料理をしたいルラルさんは、試しに庭でたき火を始めました。それを見ていた動物たちもやってきて、たき火にまきをのせていきます。すると、まっしろなけむりがもくもくと…。

(TRC - MARCより)



LINEの使い方講座



「LINEを使えるようになりたい」「LINEで家族や友人とコミュニケーションをとりたい」という方、是非この機会に参加しませんか。

日時 2月15日(木)

①10時～12時、②14時～16時

場所 アイセル シュラ ホール3階 視聴覚室

講師 au Style 藤井寺小山

内容 友だち追加、メッセージの送信、LINE通話の操作など

定員 各回20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 2月2日(金)から10日(土)までに電話で

※申込人数が5人に満たない場合は中止。

※①②の両方の申し込みはできません。

※スマートフォンはこちらで用意します。ご自身の機種を使っていただくことは出来ません。



子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、親同士で子育てのおしゃべりをしたりしてお友達を作りましょう。今月は、「ママの肩ほぐし」をします。

日時 2月21日(水)

10時30分～11時30分

場所 2階幼児コーナー

対象 就学前のお子さんと保護者

持ち物 タオル

主催 子育て支援グループ アイセル



アイセル シュラ ホール

生涯学習課 ☎952・7800

開館時間 9時30分～21時30分



2月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

おはなし会

日程 2月17日(土)

受付 2階幼児コーナー

【親子で楽しむ絵本のへや】

時間 14時～14時20分

対象 就学前のお子さんと保護者

内容 お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

【世界の昔ばなしを楽しむへや】

時間 14時30分～14時50分

対象 小学生以上

内容 大人も楽しめる昔話など

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん



第2・第4日曜日はノルディック・ウォーク体験会!

子どもからご年配の方まで、すぐに始められるポールを使いながら歩く健康運動です。初心者の方も安心!インストラクターが同行します。

※レンタルポール用意あり。

日時 3月10日・24日、4月14日・28日(いずれも日曜日)

10時～11時30分(受付9時30分～)

場所 市民総合体育館プール横からスタート

定員 各日30人

対象 身長140～180cmの方

※小学生以下の方は保護者または成人の責任者が同伴

申込方法 電話又はメールで。

問合せ ☎080・2468・9307

✉nw.fujidera@gmail.com

(ノルディック・ウォークふじいでら 山本)

性別問わず、誰でも参加できる「カラテフィットネス」オープンスクール

ダイエット・日頃の運動不足解消に。

日時 毎週土曜日 9時～10時20分

場所 心技館柔道場

対象 中学生以上

定員 先着5人

申込方法 「K1トレーニングセンター」

ホームページから

申込・問合せ K1トレーニングセンター ☎090・3969・4701



藤井寺市ソフトボール連盟 会員募集

対象 市内在住・在勤の方

部門 ①一般男子(18歳以上)、②一般女子(18歳以上)、③壮年男子(40歳以上)、④実年男子(50歳以上)、⑤シニア男子(59歳以上)、⑥ハイ・シニア男子(65歳以上)

主な活動場所 スポーツセンター

申込方法 電話で

問合せ 藤井寺市ソフトボール連盟事務局(月～土曜日、9時～16時)

①～④: ☎090・2065・7155(神野)

⑤⑥: ☎090・8933・9835(桑名)

WTC藤井寺 新規会員募集

フリーウエイト中心のジムと一緒にトレーニングしませんか。経験豊富なメンバーも多数いますので、初心者でも安心してトレーニングしていただけます。見学希望の方はお問い合わせください。

利用時間 9時～20時45分

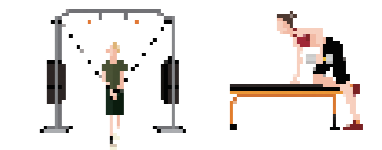
※原則火曜日休み

場所 体育館 北側プレハブ1階

入会資格 16歳以上で会則を遵守いただける方

申込・問合せ WTC藤井寺

☎090・5975・1909(松岡)



広告あり