

藤井寺保健所からのお知らせ

**藤井寺保健所(藤井寺1-8-36)**  
☎955・4181 ㊚939・6479

**HIV・梅毒即日検査** [予約不要]  
【梅毒検査は、HIV検査と同時に  
行う場合は無料】 [匿名可]  
第2・3水曜日 9:30~10:30  
※夜間、土・日曜日の検査は、  
chot CAST(チャットキャスト)で実施。  
詳しくはお問い合わせください。

**こころの健康相談** ☎  
こころの病気、アルコール依存症  
などの相談に、精神科医、精神保  
健福祉相談員が応じます。

**医療機関に関する相談**  
毎週月~金曜日  
9:15~12:15、13:00~16:00

**藤井寺保健所 生活衛生室**  
☎952・6165

**水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場  
水・浴槽水)** ㊚ ㊚  
依頼の際はお問い合わせください。

**腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、  
パラチフスA菌、サルモネラ属菌、  
腸管出血性大腸菌O157)** ㊚  
毎週月~水曜日 9:30~12:00

**ぎょう虫卵検査** ㊚ ㊚  
毎週月~木曜日 9:30~12:00

㊚: 要予約 ㊚: 有料  
※祝日等の関係で受付のない日があり  
ます。詳しくは保健所まで問い合  
わせください。

広告付きAEDの広告主募集

公共施設に設置されている広告付  
きAEDに、広告を掲載する事業者を  
募集しています。

**広告設置施設** 市役所本庁・市民総  
合体育館・アイセル シュラ ホー  
ル・図書館・保健センター

**申込・問合せ先** (株)宣通大阪オフィス  
☎06・6225・1025



がん検診のご案内

今年度の保健センターでのバス検  
診は2月21日(水)が最終です。令和5  
年4月以降に市のがん検診を受けて  
いない方は是非お申し込みください。  
対象者や費用など、詳細は広報ふ  
じいでら4月号と同時配布の「令和5  
年度 藤井寺市保健  
事業だより」または市  
ホームページをご覧ください。



新型コロナワクチン関連情報

希望する方全員への全額公費接種  
は令和6年3月末で終了となります。  
令和5年秋開始接種がまだの方で、  
接種を希望する場合は、早めの接種をご検  
討ください。

**予約方法** 実施医療  
機関へ直接予約  
※現在、医療機関での個別接種のみ  
実施しています。

**問合せ先** 藤井寺市新型コロナワクチ  
ン接種コールセンター  
☎0570・00・3655(月~金曜日  
9時~17時30分) ※祝日は除く



400ml献血にご協力を

**日時**  
・2月20日(火)  
10時~12時、13時~16時30分  
・2月24日(土) 10時~16時30分

**場所** イオン藤井寺ショッピングセン  
ター1階ウェルカムひろば

**対象** 18歳から69歳までの体重が  
50kg以上の方(男性は17歳から  
可)  
※65歳以上の方は、60歳から64歳  
の間に献血経験がある方に限る。



健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関  
する相談をお受けします。

○電話相談 ☎939・1112

**受付** 月~金曜日(祝日を除く)  
9時~17時30分  
※ほかの方が相談中の場合は、すぐ  
に相談できない場合があります。

**場所** 健康課(2階㊚番窓口)

**申込方法** 電話で



けんこう  
ガイド

このページで申込・問合せ先  
記載がない場合の問合せ先  
**健康課(2階㊚番窓口)**  
☎939・1112

休日急病診療所歯科診療終了  
のお知らせ

休日急病診療所では日曜日・祝  
日・年末年始に歯科診療を行ってき  
ましたが、設備が老朽化していること  
や、患者数が減少していることから、  
令和6年3月31日(日)で歯科診療を  
終了します。

4月以降は、(一社)大阪府歯科医  
師会が実施する休日・夜間緊急歯科  
診療所(大阪市天王寺区堂ヶ芝1-3  
-27)のご利用をお願いします。

**【休日緊急歯科診療】**  
・診療日 日曜日・祝日・年末年始  
(12月29日~1月4日)  
・診療時間 10時~17時  
(受付9時30分~16時)  
・問合せ ☎06・6772・8886

**【夜間緊急歯科診療】**  
・診療日 毎日の夜間、深夜  
・診療時間 21時~翌3時  
・問合せ ☎06・6774・2600  
※その他、休日に診療している歯科  
診療所は、お問い合わせください。

▶「大阪府医療機関情報シ  
テム」でも検索できます。



**問合せ先**  
・健康課 ☎939・1112  
・大阪府救急医療情報センター  
☎06・6693・1199

おうちで楽しむ  
給食レシピ

子どもが「美味しい」は  
大人も「美味しい」



その他の人気  
レシピはこちら

【一皿あたり】  
🔥 エネルギー 89kcal  
🕒 ビタミンC 50mg

No.6 白菜のゆずあえ

**材料(4人分)**  
白菜…………… 250g  
人参…………… 30g  
A しょうゆ…………… 大さじ1.5  
さとう…………… 大さじ1  
ゆず汁…………… 小さじ1  
だし汁…………… 大さじ2

👍 手順も少なく簡単調理!  
ゆずの風味が爽やかです

- 【作り方】**
- 1: 白菜は短冊切り、人参は千切りにする。
  - 2: Aの調味料を、さとうが溶けるまでよく混ぜておく。
  - 3: 人参、白菜をゆで、軽くしぼっておく。
  - 4: 3に2の調味料を加えてあえる。

問合せ 藤井寺市柏原市学校給食センター ☎953・3761