

# ここ<sup>にこ</sup>便り

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

No.17

## 心と身体に「触れ合う」かわり 赤ちゃんのくすぐり遊びについて

赤ちゃんがくすぐられて喜ぶ姿はとても微笑ましいものですね。

くすぐり遊びは、「触れ合い」を伴ってなされる他者との重要なコミュニケーションのひとつです。「くすぐったさ」を感知する触覚は、五感の中でも最も早期に発達するといわれます。

実は、赤ちゃんがくすぐったがるのは生後半を過ぎた頃からで、くすぐり遊びによる触れ合いから赤ちゃんが「自己」と「他者」を理解する心の社会性の発達を感じることができるといわれます。

赤ちゃんに触れ、笑顔でちょっとおおげさにくすぐり遊びを楽しんでみて下さい。お互いの心と身体に心地よい刺激を与え合えるくすぐり遊びでコミュニケーションを深められるといいですね。

市役所2階のこここルームでは、私たち助産師が、赤ちゃんの身長・体重計測・発達・育児の相談・授乳相談など、承っています。

そしてこここサポートは妊娠中から、おおむね1歳まで助産師が家庭訪問させていただくもので、妊娠中には、産前の様々な悩み、困りごとなどを一緒に考え、サポートさせていただきます。

また産後の小さな赤ちゃんを連れて外出しにくい時期などに、体重測定や授乳や子育てについての相談も承っております。どうぞお気軽にご相談下さい。



妊娠・出産・子育てのことなら、  
ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課 ☎939・1112)

## ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

### 【介護職員実務者研修】

(自宅学習(レポート)と通学)

**申込資格** 初任者研修又はヘルパー2級の資格所持者で、現在、介護職に従事しており概ね3年以上の実務経験があり、介護福祉士の資格取得を目指している方。

**日時** 5月25日(土)から9月21日(土)までの、①金曜コース(内2回は土曜日)、②土曜コース各コース全9回 9時～18時(講義により変動あり)

**場所** 未来ケアカレッジ難波校(大阪市浪速区難波中3-6-12-4F)等

**定員** ①②各12人 ※応募多数の場合は抽選

**費用** 15000円(教材費)

### 【登録販売者試験対策講座】

**日時** 5月18日から6月29日までの毎週土曜日(全7回) 10時～16時

**場所** 大阪府立母子・父子福祉センター

**定員** 20人

※応募多数の場合は抽選。

**費用** 6000円

### 【共通事項】

**申込方法** ホームページの申込フォーム又は往復ハガキで開講日の1ヶ月前必着

**申込・問合せ先** 大阪府立母子・父子福祉センター (〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)

☎06・6748・0263



▲ホームページ



▲申込フォーム

## ここ<sup>にこ</sup>赤ちゃんルーム

**日時** 3月25日(月) 13時30分～15時

**対象** 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)

**定員** 10組(先着順)

**内容** ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、ふじいでら子育て世代包括支援センターガイドブック

**申込方法** 3月4日(月)から11日(月)までにオンライン窓口で



！各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。！

## 乳幼児健康診査

| 種類         | 日時                  | 対象児      |
|------------|---------------------|----------|
| 4か月児健診     | 3/5(火) 13:00～14:00  | 令和5年10月生 |
| 1歳6か月児健診   | 3/18(月) 13:00～14:15 | 令和4年8月生  |
| 2歳6か月児歯科健診 | 3/6(水) 13:00～14:00  | 令和3年8月生  |
| 3歳6か月児健診   | 3/15(金) 13:00～14:15 | 令和2年8月生  |

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

### 注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康課まで連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康課までお問い合わせください。

## SST教室に 参加してみませんか？

SST(ソーシャルスキルトレーニング)は、社会の中で暮らしていくために必要なスキルを身につける練習のことです。小集団の中で気持ちのコントロール方法や相手の気持ちなど生きていく中で必要になる場面を想定し、その時に必要な方法を練習しながら一緒に学んでいきましょう。

**日時** 毎週第1・3土曜日 13時半～14時半(4月20日から開講)

**場所** 藤井寺市民総合会館本館小会議室

**対象** 市内在住の発達障害の疑いのある小中学生(医師の意見書・手帳などで発達障害の疑いのある児童・通級指導教室や支援学級を利用中の児童など)

**定員** 6人程度

**費用** 1回につき200円(市民税非課税世帯は無料)

**申込方法** 3月25日(月)までに電話で ※事前に面談を行い、開催日までに参加者を決定します。

### 申込・問合せ先

ふれあい支援センターSST担当  
☎937・5255  
(木曜日以外の10時～20時)

## ここ<sup>にこ</sup>育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

### 【電話相談】

**受付** 月～金曜日(祝日を除く)  
9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

### 【個別相談(予約制)】

**日程** 3月14日・21日・28日  
いずれも木曜日

**場所** 健康課(2階④番窓口)

**申込方法** ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



## ここ<sup>にこ</sup>アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康課(2階④番窓口)又は電話で相談できます。

**対象** 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児  
※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



このページで申込・問合せ先の記事がない場合の問合せ先

健康課(2階④番窓口)  
☎939・1112

場所の記事が無い場合  
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

## 赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票をふじいでら子育て世代包括支援センター(2階④番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

## 母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

ふじいでら子育て世代包括支援センター(健康課・2階④番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



## プレママ・プレパパの ここ<sup>にこ</sup>ルーム

**日時** 3月27日(水) 13時30分～15時

**対象** 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加可)

**定員** 先着4組

**内容** お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など

**持ち物** 母子健康手帳

**申込方法** 3月4日(月)から11日(月)までにオンライン窓口で



# つどいのひろば

- 親子が気軽に集い、交流、情報交換できる！育児の悩み相談も。
- 市内に5か所！それぞれで楽しいイベント開催中

これまでのイベントの様子をちょっとだけ紹介するで〜めっちゃ楽しいから気軽に来てな〜

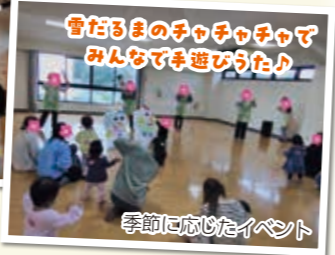
## イベントの様子

イベントカレンダー▶



**バンビーノハウス**  
おもちゃ箱  
☎945・5517

詳しくはこちら▶



**つどいの広場「ふじいでら」**  
☎936・0011

詳しくはこちら▶



**ユックリユックリ**  
☎06・6785・6286

詳しくはこちら▶



**地域子育て支援センター**  
(ひかりこども国ホール内)  
☎930・6630

詳しくはこちら▶



**ぼけっとひろば**  
(ふじみ保育園内)  
☎978・8668

詳しくはこちら▶



| 市立保育所           | わんぱく広場<br>10:00~11:00(受付9:45) | 園庭開放<br>10:00~11:00 | 育児相談専用電話<br>ほっとダイヤル<br>火~木曜日 13:00~16:00 |
|-----------------|-------------------------------|---------------------|--|
| 対象 就学前のお子さん     | ※工事のため実施しません。(3月末までの予定)       |                     | ☎939・7139                                |
| 第1保育所 ☎939・7108 | 5日(火)                         | リズム遊び               | ☎939・7198                                |
| 第3保育所 ☎939・7128 | 6日(水)                         | ふれあい遊び              | ☎939・7237                                |
| 第4保育所 ☎939・7138 | 6日(水)                         | ふれあい遊び              | ☎939・7169                                |
| 第5保育所 ☎939・7148 | 14日(木)                        | 紙遊び                 | ☎938・0923                                |
| 第6保育所 ☎938・0909 | 月曜日                           |                     |  |

| 道明寺こども園     | にこにこランド<br>10:00~11:00(受付9:45) | 園庭開放<br>10:00~11:00 | 育児相談専用電話<br>ほっとダイヤル<br>火~木曜日 13:00~16:00 |
|-------------|--------------------------------|---------------------|--|
| 対象 就学前のお子さん | 8日(金)                          | リズム遊び               | ☎939・7191                                |
| ☎939・7118   | 月曜日                            |                     |  |

### 市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

- ▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
  - ・園庭で遊ぼう
  - 3月6日(水) 13:30~15:00
  - 3月15日(金) 13:30~15:00
- ▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
  - ・園庭で遊ぼう
  - 3月15日(金) 13:30~15:00
- ▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
  - ・歌のお姉さんと遊ぼう
  - 3月5日(火) 10:00~11:00
  - ・園庭で遊ぼう
  - 3月15日(金) 13:30~15:00

### 私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

|                          | イベント名   | 日時                       | 備考(対象・持ち物など)               | 申込方法                          |
|--------------------------|---|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ふじみ保育園<br>☎978・8668      | 園庭開放  | 3/5(火) 10:00~11:30       | ※変更ある場合は、インスタグラムでお知らせ      | —                             |
|                          | 子育て相談(要予約)                                    | 3/9(土) 10:00~11:30       | —                          | 電話で                           |
| ふじの子保育園<br>☎953・2405     | 園児と一緒に屋上園庭で遊びましょう                             | 3/29(金) 10:00~11:00      | 各園先着3組 場所 各園屋上園庭           | 25日(月)までに電話で                  |
|                          | 子育て相談 相談員 神奈川大学大学院兼任講師 ふじの子保育園副園長 西川 昌弘さん     | 3/13(水) 11:00~15:00      | ※グループでの参加可。1人または1組につき約1時間。 | 開催の前日までに電話で                   |
| 藤井寺カトリック幼稚園<br>☎938・8878 | 園庭開放  | 月・水・金曜日 14:30~16:00      | 13日(水)以降は休み                | —                             |
|                          | 親子で遊ぼう マリア広場 モンテッソーリ教育を礎とした「おしごと」に触れます。※園見学も可 | 3/8(金)・15(金) 10:00~11:30 | 1歳以上の親子、先着7組、上靴持参          | 開催の前日までに電話で                   |
| 惣社こども園<br>☎931・7333      | 子育て相談   | 3/8(金) 10:00~            | 臨床心理士による子育て相談(要予約)         | 対象 満1歳~2歳 定員 先着1人 開催の前日までに電話で |
|                          | 子育て相談   | 毎週土曜日 10:00~             | —                          | 電話で                           |
| ひかりこども園<br>☎939・6081     | 園庭で園児と遊ぼう「鬼ごっこあそび」                            | 3/8(金) 10:00~11:00       | —                          | 電話で                           |
|                          | わんぱく広場「パン粉遊び」                                 | 3/14(木) 10:00~11:00      | 汚れてもいい服装で                  | 電話で                           |
| ななこども園<br>☎953・4295      | 園庭開放 ※雨天中止                                    | 毎週木曜日 10:00~11:30        | —                          | —                             |
|                          | 子育て相談   | 月~金曜日 10:00~11:30        | —                          | —                             |
| ラミー保育園<br>☎952・4115      | ベビーひろば(サーキット・触れ合い遊び)                          | 3/18(月) 10:00~10:45      | 生後6ヶ月~2歳未満 バスタオル、お茶か水      | 電話で                           |
|                          | 園庭開放 ※雨天中止                                    | 3/7(木)・14(木) 9:30~11:30  | 帽子、お茶か水                    | —                             |