

子育てガイド

このページで申込・問合せ先の記載がない場合の問合せ先
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市子ども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市子ども家庭センター(健康・医療連携課2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。

ここアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】

各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	4/2(火) 13:00~14:00	令和5年11月生
1歳6か月児健診	4/22(月) 13:00~14:15	令和4年9月生
2歳6か月児歯科健診	4/3(水) 13:00~14:00	令和3年9月生
3歳6か月児健診	4/19(金) 13:00~14:15	令和2年9月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康・医療連携課まで連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康・医療連携課にご相談ください。

※**乳児後期健康診査(場所:医療機関)** 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

ここ赤ちゃんフッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。赤ちゃんの託児があります。



日時 5月15日(水)
13時30分~15時30分

対象 生後4~6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人 **費用** 200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 4月2日(火)から5月8日(水)までにオンライン窓口で

ここ育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く)
9時~17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】

日程 4月4日・11日・25日
いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で

5種混合ワクチンを 公費で接種できるようになりました (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)

令和6年4月から、5種混合ワクチンが定期接種になりました。これまでに1回でも4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)とヒブを接種されている場合は、追加接種終了まで原則として同じワクチンを接種していただき、**流通量によっては4種混合とヒブを接種していただく可能性があります。**

赤ちゃんを迎えるまでの相談 から 子育てや家庭の相談 まで

令和6年4月開設

藤井寺市子ども家庭センター

こんなお悩みはありませんか?

妊娠

初めての妊娠・出産で不安。
なんとなく気分が落ち込む。



出産・産後

これでいいの?育児の方法わからない。
赤ちゃんが泣いてばかり
心も体もへとへと...



子育て

学校や幼稚園に
行きたがらない
子どもに
イライラを
ぶつけてしまう。
子どもの
落ち着きがない。



【保健師・助産師がいます】

問合せ先 健康・医療連携課(2階②番窓口)
☎939・1112

【子ども家庭支援員がいます】

問合せ先 子育て支援課(2階②番窓口)
☎939・1162

子育てを支援する関係機関と連携し、皆さんの子育てを応援します。
どなたでもお気軽にご相談ください!

私のイチ押し



my favorite

あなたの撮影した 写真が広報に!?



近鉄道明寺線と夕陽/おボコ



▲詳しくはこちら

問合せ先 魅力発信課
(3階③番窓口)
☎939・1051

子育て応援ヘルパー事業が便利に!

家事または育児の支援が必要な家庭に、子育て応援ヘルパーを派遣して、家事・育児をお手伝いします。

●生後1年未満の赤ちゃんがいるお宅にヘルパーを派遣します

利用時間はお子さん1人に対し、最大30時間です。利用には条件がありますので、まずはご相談ください。



●子育て応援ヘルパー事業委託事業者を募集

令和6年度より、事業規模の拡大に伴い、新たに事業者を募集します。市とともに子育てを応援して下さる事業者の方、是非ご応募ください。



申込・問合せ先 子育て支援課(2階②番窓口) ☎939・1162



つどいのひろば

他にもいろんなイベント
やってるぞ！

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるぞ！見てな！



▲イベントカレンダー

1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！
それぞれで楽しい
イベント開催中

今月のおすすめイベント

**バンピーノハウス
おもちゃ箱**
☎945・5517

▶子育てほっと講座
「楽しんでますか？子育てを」
先輩の知恵袋&おしゃべり会
4/19(金) 11:00～11:40

▶お誕生日ウィーク
4/22(月)～30(火)
※4月お誕生日のお友達にきら
りんタイムでカードをお渡し。

場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

申込方法
随時来館
又は電話で

**つどいの広場
「ふじいでら」**
☎936・0011

▶ベビー・キッズヨガ【予約】
4/16(火) 10:00～10:30
対象 首が据わってから～3
歳程度
定員 4組

▶リズムあそび【予約】
4/18(木) 10:00～10:30
対象 2歳～3歳程度
定員 4組

場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30

申込方法
4月2日(火)～
10:00～来所で
10:30～電話で

ユッタリユックリ
☎06・6785・6286

▶みんなで遊ぼう【予約】
「どんなともだちに会えるかな」
～親子でお友達づくりゲーム
4/17(水) 11:00～11:45
定員 20組

▶子育てユッタリ講座
「親子それぞれの肯定感」
4/26(金) 10:30～
定員 20組

場所 春日丘3-1-40
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00

申込方法
4月3日(水)～
☎953・5288
来館・電話で

**地域子育て支援
センター
(ひかりこども園ホール内)**
☎930・6630

▶親子教室(5～7月・全10回)
「おかあさんといっしょ」(2歳児)
4/5(金) 10時～電話予約受付開始
※詳細はイベントカレンダーで。

▶おもちゃ制作「こいのぼり」
4/30(火) 10:00～11:00
※当日直接お越しください。

場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

申込方法
随時電話で

**ぼけっとひろば
(ふじみ保育園内)**
☎978・8668

▶イベント詳細、予約の有無
についてはInstagram
でご確認ください。

▶身体測定や足形製作などを
予定しています！日々のプ
レイルームでは絵本タイム
もありますよ♪

場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:15

市立保育所	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん			
第1保育所 ☎939・7108	9日(火)	月曜日 ※4/1は休み	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128			☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138			☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148			☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909			☎938・0923
			リズム遊び ふれあい遊び ふれあい遊び ふれあい遊び 紙遊び

道明寺こども園	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
☎939・7118			
対象 就学前のお子さん	23日(火)	月曜日 ※4/1は休み	☎939・7191 (対面での相談も行っています)
	ふれあい遊び		

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103	▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113	▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・園庭で遊ぼう 4月10日(水) 13:30～15:00 ・こいのぼりを作ろう 4月30日(火) 13:30～14:30	・園庭で遊ぼう 4月12日(金) 13:30～15:00 4月17日(水) 13:30～15:00	・園庭で遊ぼう 4月9日(火) 13:30～15:00 4月17日(水) 13:30～15:00

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時		備考(対象・持ち物など)	申込方法
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭開放	4/23(火)	10:00～11:30	※変更ある場合は、イン スタグラムでお知らせ	—
	子育て相談(要予約)	4/6(土)	10:00～11:00	—	電話で
ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	体育の先生と遊びましょ うお父さんも一緒にどうぞ 体育講師 佐藤 津良さん	4/20(土)	10:00～11:00	各園先着5組 場所 各園ふじの子ホ ール	15日(月)までに電話で
	子育て相談 相談員 神奈川大学 大学院兼任講師 ふじの子保育園 副園長 西川 昌弘さん	4/17(水)	11:00～15:00	※グループでの参加可。 1人または1組につき約 1時間。	開催の前日までに 電話で
藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	4/22(月)・24(水)	14:30～16:00	—	—
	親子で遊ぼう マリア広場 モン テッソーリ教育を礎とした「おし ごと」に触れます。※園見学も可	4/12(金)	10:00～11:30	1歳以上の親子、先着 7組、上靴持参	開催の前日までに 電話で
	臨床心理士による子育て相談 (要予約)	4/17(水)	10:00～	対象 満1歳～2歳 定員 先着1人	開催の前日までに 電話で
惣社こども園 ☎931・7333	園庭開放 ※雨天中止	4/25(木)	10:00～11:00	対象 1歳～就学前の お子さん お茶持参	22日(月)までに電話で
	子育て相談	毎週土曜日	10:00～	—	電話で
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう「砂あそび」	4/17(水)	10:00～11:00	—	電話で
ななこども園 ☎953・4295	わんぱく広場「絵の具あそび」	4/18(木)	10:00～11:00	汚れてもいい服装で	電話で
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00～11:30	—	—
	子育て相談	月～金曜日	10:00～11:30	—	—
	ベビーひろば (触れ合い遊び・サーキット)	4/15(月)	10:00～10:45	生後6ヶ月～2歳未満 バスタオル、お茶か水	電話で
ラミー保育園 ☎952・4115	園庭開放 ※雨天中止	4/18(木)・25(木)	9:30～11:30	帽子、お茶か水	—

ひとり親家庭のための 学費/進学費用・奨学金説明会

日時 4月21日(日)

14時30分～15時30分

場所 ふれあいセンター2階講座室

※個別相談を希望の方は申込時にお伝えください。

対象 ひとり親家庭の方
(子連れの場合は、子の年齢をお伝え下さい)

申込方法 電話又はメールで。メールは氏名と携帯番号を記載してください。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局 藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220

✉fureai@silver.ocn.ne.jp



ひとり親家庭等のための就業 支援講習会 受講生募集

【介護職員初任者研修講座】

日時 6月29日から11月30日までの
毎週土曜日(全17回)

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

教材費 10,000円

申込方法 5月29日(水)【必着】までにメールフォーム又は往復はがきで

場所・申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59) ☎06・6748・0263



▲ホームページ



▲メールフォーム

就学援助制度

経済的な理由によりお困りの保護者に、小・中学校の学用品費、給食費などの一部を支給します。令和5年度に支給を受けていた方も再度手続きが必要です。

対象 市に住民登録があり、国公立小・中学校に在籍する次の①又は②に該当する児童生徒の保護者

①令和5年度又は令和6年度に生活保護が停止もしくは廃止になった方

②令和5年度又は令和6年度の市民税の課税総所得金額(課税標準額)が認定基準額以下の方

※認定基準額=61万円+(16歳未満の扶養親族の数×33万円)

支給費目 学用品費、給食費、医療費(虫歯、中耳炎などの学校病)、修学旅行費、校外活動費、オンライン学習通信費など(学校によって支給されない費目があります)。

当初申請期間 4月5日(金)～5月31日(金)(当日消印有効)

※土・日曜日、祝日を除く。



申請方法 申請書に必要事項を記入の上、窓口・郵送又はオンライン窓口で。

※令和5年1月1日時点で市に在住し、所得の申告済みの方は、所得を証明する書類の添付は原則不要です。

※詳しくは、新学期に学校を通じて配付する「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。市立以外の国公立小・中学校に在籍の方は、別途お問い合わせください。

申請・問合せ先

・お子さんが在籍する学校

・〒583-8583(住所記載不要)

教育総務課総務担当(6階☎番窓口) ☎939・1401



▲小学生



▲中学生

ふれあい教室(集団療育プログラム)

子どもと保護者が一緒に楽しみながら、おうちで活かせる療育を学びませんか。

日時 5月13日から6月17日までの
祝日を除く毎週月曜日

10時15分～11時45分

場所 ふれあいセンター3階ふれあい支援センター

対象 市内在住、平成30年4月2日から令和2年4月1日生まれで、医師の意見書・手帳などで発達障害の疑いのあるお子さんと保護者

定員 先着5組程度

費用 1回につき200円(市民税非課税世帯は無料)

申込方法 4月10日(水)までに電話で
※事前に面談を行い開催日までに参加者を決定します。

申込・問合せ先 藤井寺市障害児・障害者ふれあい支援センター療育支援担当 ☎937・5255
(木曜日以外の10時～20時)

広告あり