

大阪はびきの医療センター 府民公開講座「羽曳野からだ塾」

日時 6月1日(土) 14時～16時
場所 大阪はびきの医療センター3階講堂(羽曳野市はびきの3-7-1)
定員 先着150人

テーマ「お口から！健康増進」

①「お口のこと、もっと知ってもっと元気に！」

講師 歯科口腔外科主任部長
助産 美帆さん

②「今日からできる、お口のケアとお口の体操」

講師 近畿大学病院 歯科衛生士
鳥畑 さやかさん

③「すぐできる！よく噛んで食べるコツ」

講師 栄養管理室管理栄養士
池田 晴さん

申込方法 5月31日(金)までに、電話またはQRコードから



※手話通訳が必要な

方は5月20日(月)までに申し込みの上、その旨申し出てください。

※駐車場無料

申込・問合せ先 大阪はびきの医療センター 事務局 総務グループ
☎957・2121

松水苑創立47周年記念行事

○創立記念演芸大会

邦楽、民謡、詩吟、新舞踊、大正琴、カラオケなど各クラブ、利用者の皆さんが日頃の活動成果を披露します。

日時 5月10日(金)・11日(土)
各日10時～

場所 松水苑1階大広間

○創立記念作品展

絵画、書道、筆遊び教室、ものづくり教室、華道カトリア会、切り絵の各クラブの皆さんの作品を展示します。

日時 5月7日(火)～18日(土)
9時30分～16時

場所 松水苑1階ロビー

問合せ先 松水苑(老人福祉センター)
☎939・7010

手話ステップアップ講座

手話教室を修了、又は同等レベルの技術を習得した方が、全国手話検定試験3級以上の受験を目指す講座です。※講義は手話で行い、読み取り通訳はありません。

日時 令和6年5月～令和7年3月の講座(全20回、金曜日19時～21時)
詳しくはお問い合わせください。

場所 ふれあいセンター2階講座室
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員 10名程度

申込方法 窓口又は電話で

問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会
☎938・8220

楽しく介護予防「ええとこふじいでら」体操inイオン」

5月は理学療法士より、「おもりを使う体操で筋力をつけていきいきとした生活」をテーマにお話があります。

日時 5月22日(水) 14時～15時
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階 イオンホール

対象 医師から運動制限の指示がない方 **定員** 各25人(先着順)

持ち物 飲み物、運動しやすい服装

問合せ先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

体の中からキレイに健康になるためのおいしい料理教室

身近な食材を使い、美味しく簡単にできる菜膳レシピをご紹介します。

日時 5月28日(火)、9月13日(金)、11月20日(水)、2月7日(金)

いずれも10時～13時(連続講座)

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 20歳以上で藤井寺市に住民票のある方 **定員** 先着20人

内容 お話・調理実習・試食

費用 1回500円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角布、布巾、マスク、手拭き用タオル

申込方法 5月2日(木)から電話で

問合せ先 健康・医療連携課(2階⑥番窓口) ☎939・1112

仏像彫刻体験

2025年に開創1300年を迎える葛井寺が企画されている記念イベント、仏像彫刻体験が大阪DCプレキャンペーンに選ばれました！

仏師さんと一緒に オリジナルの仏像彫刻が作成できます。(有料)詳しくはホームページからご覧ください。



〈大阪DCプレキャンペーンとは〉
2025年の4～6月に実施される大阪DCを盛り上げるために実施されるキャンペーンで、6月30日まで実施中です。詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ先 キャンペーンに関すること
大阪DC推進協議会事務局
☎06・6210・9331
仏像彫刻体験に関すること
葛井寺 ☎938・0005

男女共同参画フォーラム わたしたちの「痛み」の話をしよう～すべての女性のための人生講座～

『わたしたちは無痛恋愛がしたい～鍵垢女子と星屑男子とフェミおじさん～』の作者である瀧波ユカリさんから、日常生活で感じるモヤモヤとその解決策について学びませんか？



日時 6月16日(日)14時～15時30分(開場13時30分)

場所 市民総合会館別館 中ホール
※一時保育先着2人、1歳から就学前の幼児、6月7日(金)までに要予約
※録画配信あり。要予約。(後日限定公開URLをメールにて配信)

定員 先着200人

申込方法 オンライン窓口、窓口または電話で(5月24日(金)から受付開始)



共催 藤井寺市人権のまちづくり協会
申込・問合せ先 協働人権課人権推進担当(1階④番窓口) ☎939・1059

緑化推進に関するイベント

■菊づくり講習会

日時 5月19日(日) 13時30分～
場所 沢田圃場地
内容 三本仕立て作り
主催 藤井寺市菊花推進会

■令和6年さつき展

さつきの展示と即売、さつきの育て方などの相談を行います。
日時 5月19日(日)～27日(月)
9時30分～16時(最終日は12時まで)

場所 市役所前ふれあい広場
主催 藤井寺市さつき愛好会

■花しょうぶまつり

鉢植え花しょうぶの展示・各種草花販売をします。
期間 6月1日(土)～11日(火)
9時30分～16時30分(最終日は、15時まで)

場所 津堂城山古墳小山花菖蒲園(近鉄バス八尾線「小山バス停」すぐ)
※花菖蒲園は上記期間中以外でもご覧いただけます。

※園内に駐車場はありません。車でお越しの場合は、ふじみ緑地の有料駐車場をご利用ください。
主催 藤井寺市花菖蒲愛好会

問合せ先 まちとみどり保全課 農政公園緑化担当(4階⑤番窓口) ☎939・1228

体力測定

～体力を知って暮らしを見直す！～
6種目の測定と(株)明治による骨密度測定を実施します。

日時 5月22日(水)13時30分～15時30分(受付は15時まで)

場所 市民総合体育館 競技場
対象 60歳以上の方(老人クラブ会員以外の方も参加できます)

持ち物 上靴

申込方法 5月17日(金)までに電話で
問合せ先 藤井寺市老人クラブ連合会(藤井寺市社会福祉協議会内)
☎938・8220

「モンゴルの風」

スーホの白い馬モンゴル楽団による馬頭琴の音色やホーミーの響きをお楽しみください。

日時 5月25日(土) 14時開演(13時30分開場)

場所 パープルホール 小ホール

定員 先着100人(要申込)

申込方法 5/1(水)～窓口又は電話で

主催 藤井寺市国際交流協会
申込・問合せ先 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口)
☎939・1331

春の体験教室

会場 ふれあいセンター2階

主催 シルバーアドバイザー藤井寺
※シルバーアドバイザーは大府市シルバーアドバイザー養成講座修了生で構成されています。

①おもちゃ作り・折り紙教室

日時 5月26日(日) 10時～11時30分
持ち物 はさみ・のり
申込先 ☎・☎938・5433(木下)

②お手玉づくり・遊び体験

日時 5月26日(日)13時30分～15時
申込先 ☎・☎939・0799(吉留)

③太極拳体験教室

日時 5月17日(金)
10時30分～11時30分
申込先 ☎・☎939・6003(大川)

④リフレッシュ体操教室

日時 5月16日(木)10時～11時30分
申込先 ☎・☎937・0002(辻)



NICE！藤井寺バンド “第145回 歌の広場”

日時 5月11日(土) 10時～11時(開場9時30分)

場所 市役所市民広場
演奏予定曲 あなたの心に、女ひとり、翼をください 他
問合せ先 NICE！藤井寺バンド
☎090・6600・2108(二井)

第9回からくに手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され、大人から子どもまで楽しめます。約60店舗が出店予定です。

日時 5月12日(日)10時～15時
※荒天中止
場所 辛國神社
※自動車での来場はご遠慮ください。
主催・問合せ先 からくに手づくり市実行委員会 ☎937・1997(西山)

市民音頭講習会

市民音頭を楽しく踊って、心も体も元気になりましょう。
日時 ①5月14日(火) ②5月28日(火)13時30分～15時
場所 ①市民総合会館別館 中ホール
②パープルホール小ホール
問合せ先 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

第35回藤井寺市カラオケ同好会連盟発表会

藤井寺市カラオケ同好会連盟所属の皆さんによる年に一度の発表会です。
日時 5月19日(日)10時～
場所 パープルホール大ホール
問合せ先 協働人権課広聴・協働担当(1階④番窓口)☎939・1331

パープルホールイベント・講座情報

問合先 パープルホール事務局(藤井寺市地域サービス公社) ☎939・7020(9時~17時)

📎 講座情報

うたごえ倶楽部

曲の解説を交えつつ、アコーディオンやピアノの伴奏で懐かしの歌声喫茶気分を味わいませんか。

日時 5月7日、6月4日、7月2日、
8月6日(全て火曜日) 10時~11時30分

場所 2階小ホール

費用 1回につき600円(当日集金)

定員 各日先着80人

トールペイント教室

アイアンプレートにペイントします。手ぶらで受講でき初心者の方も大歓迎です。

日時 6月12日(水) 13時30分~
(120分程度)

費用 2,400円(前納)

定員 先着10人

はじめての絵手紙教室

「ヘタでいいヘタがいい」がモットーの絵手紙教室。貸出道具あります。初心者の方大歓迎です。

日時 6月14日(金)
10時~11時30分

費用 1,100円(前納)

定員 2人※追加募集

申込方法 5月1日(水)9時から
15日(水)までにパープルホール事務局窓口で。
※うたごえ倶楽部は開講日に受付。



イベント情報

スプリングコンサート

日時 5月19日(日) 13時30分~
(開場13時) 場所 2階小ホール

費用 前売700円、当日900円

小学生以下500円 ※全席自由

※障害者手帳をお持ちの方と付き添い1名まで500円

チケット販売 【パ】【ゆ】

問合先およびチケット販売場所

【パ】:パープルホール事務局
(藤井寺市地域サービス公社)
☎939・7020(9時~17時)

【ゆ】:藤井寺まちかど情報館
ゆめぷらざ(藤井寺1-3-11)
※10時~17時、水曜休館日



▲詳しくはこちら

あなたの撮影した
写真が**広報**に!?

問合先 魅力発信課(3階☎番窓口) ☎939・1051



早春



古室山古墳の桜ライトアップ

広告あり