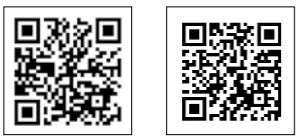


ひとり親家庭の親等のための
就業支援講習会

ケアマネジャー試験対策講座
日時 7月27日から8月31日までの
毎週土曜日(全6回) 10時~16時
場所 大阪府立母子・父子福祉センター
定員 20人 ※応募多数の場合抽選
費用 6,000円
申込方法 5月27日(月)~6月27日
(木)【必着】までにホームページの
メールフォーム又は往復ハガキで。
申込・問合せ先 大阪府立母子・父子
福祉センター 〒537-0025 大
阪市東成区中道1-3-59)
☎06・6748・0263



▲ホームページ ▲メール
フォーム

ご利用ください「子育てマップ」

これから子どもを生ま育てる方に
子育て中の方に

安心して子育てができるよう子育て
情報をまとめた冊子を発行しました。
配布場所 子育て支援課、こども育
成課、健康・医療連携課、市民
課など
※市内保育施設などを通じて子育て
世帯の方へ配布し
ます(時期未定)。
詳しくはこちら▶



この冊子は藤井寺
市と株式会社サイネ
ックスと協働で発行
しました。

問合せ先 子育て支援課こども政策担当
(2階②番窓口) ☎939・1162

【骨盤調整ヨガ】参加者募集

アロマの香りに包まれて、ゆっくり
カラダを整えましょう!

日時 5月22日(水) 午前10時30
分~11時30分 各自ストレッチ10
時~できます

場所 ふれあいセンター2階 和室ほ
か着替え室あり

対象 ひとり親家庭の親・子(成
人)・寡婦

定員 10人程度(先着順) ※動きや
すく、汚れても良い服で

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。メー
ルは下記(件名、本文)記載。

件名:「骨盤調整ヨガ」、本文:参加
者氏名(ふりがな)・年齢・住所・
携帯電話番号を記載。

※会員の方は校区担当または会長に
申込可。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福
祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協
議会] ☎938・8220
✉fureai@silver.ocn.ne.jp

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	5/7(火) 13:00~14:00	令和5年12月生
1歳6か月児健診	5/20(月) 13:00~14:15	令和4年10月生
2歳6か月児歯科健診	5/8(水) 13:00~14:00	令和3年10月生
3歳6か月児健診	5/17(金) 13:00~14:15	令和2年10月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届
いていない場合や、当日都合の悪
い方は必ず健康・医療連携課まで
連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症に
かかっている場合や、最近感染症
にかかった場合は、事前に健康・
医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていま
すが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

ここに赤ちゃんルーム

日時 5月27日(月)
13時30分~15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者
(お子さん1人につき保護者1人で
参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育
児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
ふじいでら子育て世代包括支援セ
ンターガイドブック

申込方法 5月1日(水)
から8日(水)までにオ
ンライン窓口で



ひとり親家庭 親と子の交流事業

日時 8月4日(日) 8時30分~
天王寺駅集合(バス移動)

内容 信楽焼絵付け体験と農業公園
ブルーメの丘

参加費 親・高校生・中学生5,000円、
3歳以上小学生3,000円

申込方法 5月31日(金)までに電話
又はメールで。申込多数の場合抽
選。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福
祉会 ☎938・8220
✉fureai@silver.ocn.ne.jp

各イベントのQRコードは、申
込開始日からご覧いただけます。

ここに育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯
についての相談、育児全般につい
ての相談を保健師・管理栄養士・歯科
衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝
日を除く)
9時~17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐ
に相談できない場合があります。

【個別相談(予約制)】

日程 5月9日・23日・30日
いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階②番窓
口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又
はオンライン窓口で

ここにアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、
相談をお受けしています。健康・医
療連携課(2階②番窓口)又は電話で相
談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保
護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約
があるとスムーズに
対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



このページで申込・問合せ先
の記載がない場合の問合せ先
健康・医療連携課(2階②番窓
口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)
で実施します。

赤ちゃんが生まれたら
出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連
絡票を藤井寺市こども家庭センター
(2階②番窓口)までお持ちいただ
くか、郵送してください。

母子健康手帳・
妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター 2階②
番窓口で交付していま
す。妊婦さん自身がお
越してください。



プレママ・プレパパの
ここにルーム

日時 5月29日(水)
13時30分~15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さ
んだけの参加も可)

定員 先着4組

内容 お産のながれ・パパにできる
サポート・母乳のお
話、妊娠や出産に関
する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 5月1日(水)から8日(水)
までにオンライン窓口で



ここに便利

歴史あるまち藤井寺市
今回は縄文時代の母子に思いを馳せてみました

今回は女性と土偶についてお話ししたいと思います。
土偶は縄文時代に作られていた土製の人形でその形状
から女性をモチーフにしたものが多いといわれています。
男性をかたどったものもありますが、女性と思われ
る土偶が圧倒的に多いようです。そのような女性をかた
どった土偶のことを「縄文のヴィーナス」と呼んでいます。
妊婦のようにお腹がふくらんでいるものや妊娠線が
表現されているもの、赤ちゃんに授乳をしているものも
発見されています。中でも特に興味深いものは、まさ
に出産しようとしている状態、足の間から赤ちゃんが生
まれ出る瞬間を表現したと考えられる土偶です。これら
の土偶は何のために作られたのでしょうか。

土偶は発見されるときに一部分が欠けているような
破損している状態が多く、完全な形で見つかることは珍
しいといわれています。その理由は、諸説ありますが、
祭礼や祈禱の時に出産の無事を祈り、土偶にその思い
を託して、無事に出産できたらその役割を果たした

土偶は故意に壊され、埋められたためではないかという
説が有力なようです。

昔から女性は命を育む神秘的な尊い存在として、そ
の無事を願い、赤ちゃんが元気に
育つようにと祈りをこめて土偶が作
られたかと思うと、今も昔も人の
思いは同じなんだと感慨深い気持
ちになりますね。



「藤井寺市こども家庭センター」の助産師も土偶は用
いませんが、女性の人生の中での大切な妊娠・出産・
子育ての時期を笑顔で過ごされるよう願っています。
助産師が電話・窓口で相談(ここにアドバイス)を行っ
ています。どうぞお気軽にご利用ください。

妊娠・出産・子育てのことなら、藤井寺市こども家庭センター
(健康・医療連携課 ☎939・1112)

No.18

つどいのひろば

他にもいろんなイベント
やってるぞ！

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるぞ！見てな！



▲イベントカレンダー

1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！
それぞれで楽しい
イベント開催中

今月のおすすめイベント

パンピーノハウス おもちゃ箱

▶子育てほっと講座【予約】
「春だ！みんなで体を動かそう」
5/16(木) 11:00～11:40
定員 15組

▶お誕生日ウィーク
5/27(月)～31(金)
※5月お誕生日のお友達にきら
りんタイムでカードをお渡し。

申込方法
随時来館
又は電話で



場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

つどいの広場 「ふじいでら」

▶親子でイングリッシュ
5/20(月) 10:00～10:30
対象 5か月～3歳程度
定員 4組

▶おはなしころりんによる
おはなし会
5/31(金) 10:00～10:30
定員 5組

申込方法
5月2日(木)～
10:00～来所で
10:30～電話で



場所 小山9-4-45 ※自動車での来場はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30

ユッタリユックリ

▶みんなで遊ぼう【予約】
「元気いっぱいヨーイどん！
～ミニ運動会を楽しもう～」
5/22(水) 11:00～11:45
定員 20組

▶子育てユッタリ講座
「子育てと父親」
5/25(土) 10:30～
定員 20組
講師 荻田 純久先生

申込方法
5月7日(火)～
☎953・5288
来館・電話で



場所 春日丘3-1-40
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00

地域子育て支援 センター (ひかりこども園ホール内)

▶子育て講座「音楽遊び」
5/28(火) 10:00～11:00
講師 兵庫大学 立本千寿子先生

▶おもちゃ制作「牛乳パックで
フリスビー作り」
5/31(金) 10:00～11:00
※当日直接お越しください。

申込方法
来館・電話で



場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

ぽけっとひろば (ふじみ保育園内)

▶「アクセサリー作り・大きな紙
にお絵描き」【予約】
5/28(火) 10:00～11:30
定員 8組
講師 栗岡 奈美恵さん
(イラストレーター・デザイナー)

▶お散歩day「城山古墳」
5/9(木) 10:00～11:00
定員 6組程度
※直接現地に来られる方は
10:15ごろに来て下さい
ね♪

申込方法
5月7日(火)
12:30～
来所・電話で



場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:15

市立保育所	対象	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
第1保育所 ☎939・7108	就学前のお子さん	7日(火)	月曜日	☎939・7139 ☎939・7198 ☎939・7237 ☎939・7169 ☎938・0923
第3保育所 ☎939・7128	サーキット遊び			
第4保育所 ☎939・7138	ミニ運動会			
第5保育所 ☎939・7148	ミニ運動会			
第6保育所 ☎938・0909	ミニ運動会			
	ミニ運動会			

道明寺こども園	対象	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
☎939・7118	就学前のお子さん	7日(火)	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103	▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113	▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・園庭で遊ぼう 5月8日(水) 13:30～15:00 ・砂遊びをしよう 5月24日(金) 10:00～11:00	・園庭で遊ぼう 5月8日(水) 13:30～15:00 ・作って遊ぼう 5月15日(水) 13:30～14:30	・園庭で遊ぼう 5月8日(水) 13:30～15:00 ・運動遊びをしよう 5月15日(水) 13:30～14:30

私立保育園・幼稚園・認定こども園

個別に記載があるもの以外は、就学前のお子さんと保護者が対象

	イベント名	日時	備考(対象・持ち物など)	申込方法	
ふじみ保育園 ☎978・8668	園庭開放	5/14(火)	10:00～11:30	※変更ある場合は、インスタグラムでお知らせ	—
	子育て相談(要予約)	5/11(土)	10:00～11:00	—	電話で
ふじの子保育園 ☎953・2405	リトミックで遊びましょう	5/21(火)	10:00～11:00	各園先着5組 場所 各園ふじの子ホール	15日(水)までに電話で
	子育て相談 相談員 神奈川大学 大学院兼任講師 ふじの子保育園 副園長 西川 昌弘さん	5/15(水)	11:00～15:00	※グループでの参加可。 1人または1組につき約 1時間。	開催の前日までに 電話で
藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	園庭開放	祝日を除く 月・水・金曜日	14:30～16:00	5/1・15日(水) 10日 (金)・20日(月)は休み	—
	親子で遊ぼう マリア広場 モン テッソーリ教育を基とした「おし ごと」に触れます。※園見学も可	5/10・17・24・31 すべて金曜日	10:00～11:30	1歳以上の親子、先着 7組、上靴持参	開催の前日までに 電話で
	ようちえんであそぼう ※園庭開放・園見学も可	5/11(土)	10:00～11:00	—	開催の前日までに 電話で
	臨床心理士による子育て相談 (要予約)	5/9(木)・24(金)	10:00～	対象 満1歳～2歳 定員 先着1人	開催の前日までに 電話で
惣社こども園 ☎931・7333	園庭開放 ※雨天中止	5/20(月)	10:00～11:00	対象 1歳～就学前の お子さん お茶持参	16日(木)までに電話で
	子育て相談	毎週土曜日	10:00～	—	電話で
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭で園児と遊ぼう 「運動会ごっこ」	5/17(金)	10:00～11:00	—	電話で
ななこども園 ☎953・4295	わんぱく広場「小麦ねんど」	5/16(木)	10:00～11:00	汚れてもいい服装で	電話で
	園庭開放 ※雨天中止	毎週木曜日	10:00～11:30	—	—
	子育て相談	月～金曜日	10:00～11:30	—	—
	ベビーひろば (触れ合い遊び・サーキット)	5/20(月)	10:00～10:45	生後6ヶ月～2歳未満 バスタオル、お茶か水	電話で
ラミー保育園 ☎952・4115	園庭開放 ※雨天中止	5/9・16・23 すべて木曜日	9:30～11:30	帽子、お茶か水	—
	子育て支援 「アロマで触れ合いマッサージ」	5/18(土)	13:00～14:30	0歳児～就学前のお子 さんと家族、先着3組	7日(火)～16日(木) 10:00～17:00に 電話で