

一緒にボランティア活動をしてみませんか

時間が出来たので
活動したい！

市内では、さまざまな団体が活動を行っています。

誰かの役に
立ちたい！

興味のある方、各団体の詳しい内容について知りたい方はお問い合わせください。

| グループ名 | 活動内容 | 活動日 |
|------------------------------------|--|--------------------------------|
| 藤井寺市朗読の会 ひびき | 活字音読が不可能な方へCDを作製。声の広報ふじいでら・声の雑誌ひびきの発行、紙芝居など子どもたちへの読み聞かせも行っている。 | 第1月曜日、第2火曜日、 定期的に録音 |
| 手話サークル ふじいでら | 手話学習・手話教室の補助。小・中学校や、イベントでの手話指導。ろうあ者との交流(ハイキング、社会見学など)を行っている。 | 水曜日【第1(朝・夜)、 第3(夜)、第4(昼・夜)】 |
| 藤井寺市ボランティア サークルおはなしころ りん | 図書館や保育園・幼稚園、子ども会・老人ホームなどで、お話し会(昔話の語りと絵本の読み聞かせ)などを行っている。 | 第1～4土曜日 |
| 点訳サークル 藤井寺六星会 | 広報ふじいでら・市議会だより・社協だよりの点字版発行。視覚障害者との交流、夏休み体験教室や点訳講座などを行っている。 | 火・金曜日 (月4回程度) |
| 自助具の会 なでしこ | 高齢者・障がい者など、日常生活において不自由を感じている方々が、スムーズに生活できるよう自助具を提供している。 | 第2・4金曜日 |
| シルバーアドバイザー 藤井寺 | 福祉を中心とした地元社会への貢献(子どもの健全育成、世代間交流、高齢者の自立・IT・体力支援など)。 | 第2金曜日、随時 |
| 藤井寺市観光ボラン ティアの会 | 市内のガイド活動を通して、郷土意識を地域社会に寄付することを目的とし、市主催行事への協力、世界遺産推進活動などを行っている。 | イベント・研修会など を毎月定期的に開催 |
| NICE！藤井寺バンド | 音楽を通じて、地域親睦をはかり、認知症高齢者や引きこもりがちな高齢者を元気づける音楽活動を行っている。 | 木曜日、イベント随時開 催 |
| 藤井寺三曲協会 | 尺八・箏・三絃を通じて、日本文化の伝承と親睦を目的として邦楽を広く慣れ親しんで合奏する。 | 随時 |
| お手玉サークル「遊」 | ①伝承遊びの普及 ②世代間交流 ③イベントの参加 ④転倒予防体操 ⑤リハビリ体操 ⑥認知予防体操 ⑦リフレッシュ体操 | 第1水曜日、第4火曜日、 第3・4木曜日 |
| 傾聴ボランティアグル ープ「やまびこ」 | 傾聴ボランティアの技能を活用した地域社会福祉活動への協力と参加。 | 第1水曜日、第2木・金 曜日、第4火曜日 |
| 健康体力教室 | 福祉活動を行い、楽しく自立した生涯健康な生活ができるように、体を鍛える。 | 毎週火曜日、ボランティ ア活動は不定期 |
| ふじいでら素人噺の会 我楽多亭 | 落語を通じたボランティア活動、落語・漫才・漫談・手品など。 | 定例会(月2回)、随時 |
| FMマジクラブ | 市内の各幼稚園・町内会など、色々な会で演技(手作り楽しい出前マジック)を披露し、マジックの不思議さと楽しさを共有する。 | 第2・4金曜日、随時 |
| のびのび太極拳 | 健康寿命をのばすための体力づくりとして太極拳と基礎体力をつける体操を取り入れ、元気な身体を作ることを目的としている。 | 第1・3日曜日 |
| 大阪府スポーツウェル ネス吹矢協会 大阪藤井寺しゅら支部 | スポーツウェルネス吹矢を通じ、心身の健康増進と生きがいの創生に寄与する。 | 月に4～5回程度 (木・土・日曜日) |
| 唄ってバンド | 懐かしい歌の合唱と楽器演奏を通じて、感動と癒しを届け、社会孤立を防ぐため交流の場面づくりを行っています。 | 練習(第1・最終火曜日) イベント出演年間約90回 |

問合先 藤井寺市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎938・8220