がん検診予約（6～9月実施分）

実施する検診・日程

・胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん
6月30日(日)、7月1日(月)・17日(水)・25日(木)、9月19日(木)・20日(金)・24日(火)

・子宮がん
平松産婦人科クリニック、船内クリニックで受診可。

日程は予約コールセンターにお問い合わせください。

費用　胃・乳・子宮各500円、大腸300円、肺200円

広報ふじいでら４月号と同時配布の「保健事業だより」や市ホームページで検診の内容や注意点を確認し予約してください。

申込方法　6月5日(水)～11日(火)の9時から17時30分までに電話で（土・日曜日は除く）。

※11日は17時まで受け付け。

※市ホームページからも予約可能。

※定員に達し次第締め切ります。申込期間終了後に空きがある場合は健康・医療連携課で申し込みを受け付けます。

申込先

・予約コールセンター　☎937・7717

・市ホームページ➡「くらし」➡「保健・健康」➡「各種検診」➡「がん検診の予約」（申込期間中のみ公開）

健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関する相談をお受けします。

○**電話相談**　☎939・1112

受付　月～金曜日（祝日を除く）9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合は、すぐに相談できない場合があります。

場所　健康･医療連携課(2階㉕番窓口)

申込方法　電話で

400ml献血にご協力を

場所	日時
イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウェルカムひろば	6月2日(日)・30日(日) 10:00～16:00 6月20日(木) 10:00～12:00 13:00～16:30

対象　18歳から69歳までの体重が50kg以上の方（男性は17歳から可）

※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限る。

けんこうガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課（2階㉕番窓口）　☎939・1112

6月は食育月間

主食･主菜･副菜を組み合わせよう
1日2回は主食（ごはん、パン、麺類）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品）、副菜（野菜、いも、きのこ、海藻）を組み合わせた食事を食べよう

地域や家庭の“食”を伝えよう
地域の旬の食材や伝統食を食べよう

朝食に“副菜”を食べよう
主食、主菜だけの朝食には、野菜サラダや野菜たっぷりの汁物など副菜をプラスしよう

食事作りに参加しよう
買い物、調理、後片付けなど、できることからはじめよう

藤井寺保健所からのお知らせ

6/1～7はHIV検査普及週間

新規のHIV感染症報告数とエイズ報告数は毎年増加しています。HIV感染を早期発見するために、検査を受けましょう。藤井寺保健所では、下記の日程で即日検査を行っています。希望者には梅毒検査も行います。

受付日時　第2・3水曜日　9時30分～10時30分

実施場所　藤井寺保健所

※無料・匿名可・予約不要

問合先　藤井寺保健所地域保健課
☎955・4181　FAX939・6479

藤井寺保健所（藤井寺1-8-36）
☎955・4181　FAX939・6479

HIV・梅毒即日検査 [予約不要]
【梅毒検査は、HIV検査と同時に行う場合は無料】 [匿名可]
第2・3水曜日　9:30～10:30
※夜間、土・日曜日の検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談 ㊐
こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。

医療機関に関する相談
毎週月～金曜日
9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所　生活衛生室
☎952・6165

水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水） ㊒　※一部要予約
依頼の際はお問い合わせください。

腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフス A菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157） ㊒
毎週月～水曜日 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 ㊒ ㊐
毎週月～木曜日　9:30～12:00

㊐：要予約 ㊒：有料

※祝日は受け付けていない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

HPVワクチンの接種について～受けていない方はお早めに～

年間約1万1,000人が罹患し、3,000人近くが亡くなっている子宮頸がんの大部分は、性交渉によるハイリスクHPVというウィルスの感染が原因です。がんを起こす可能性のあるハイリスクHPVは13～15種類で女性の多くが一生に1回は感染するウィルスでもあります。

子宮頸がん予防ワクチンは、かなりの種類のHPV感染を防ぐことによって、子宮頸がんになるリスクを性交経験前なら約80～90%、性交経験後でも約50%と、大幅に低下させることが見込まれるため、世界中で接種されています。

このワクチンは2回又は3回（年齢によって異なります）接種しますが、自費では1回につき約3万円かかります。日本では小学6年生～高校1年生までの期間に、無料で受けられる定期接種ワクチンになっており、平成9年4/2～平成20年4/1生まれの女性はキャッチアップ接種の対象で令和7年3月までの期間限定ですが、無料で接種できます。

ワクチン接種時には接種部位の発赤や腫脹が生じることもありますが、1週間程度で軽快します。接種後に身体の痛みや歩行障害など多様な症状が出たと以前報道されましたが、名古屋市における24項目の症状についての大規模な調査で因果関係は認められませんでした。

なお、このワクチンは全種類のハイリスクHPVの感染を防げる訳ではありませんので大人になったら子宮頸がん検診は必ず定期的に受けてください。

平成9年4/2～平成20年4/1生まれの女性で接種機会を逃した方は、令和7年3月31日まで公費で接種できます。まだ1回も接種していない場合、令和6年9月までに接種を開始する必要がありますので、早めに受けてください。詳しくは保健事業だよりをご覧ください。

平松産婦人科クリニック院長 平松 惠三先生、船内クリニック院長 船内 洋司先生、副院長 船内 祐樹先生に寄稿いただきました。

結核住民検診

～結核は早期発見が大切です～

日時　7月1日(月)
11時～11時30分　※予約不要

受付場所　保健センター

対象　65歳以上で、胸部レントゲン撮影を受ける機会がない方

検査内容　胸部X線直接撮影

注意事項

①肺がん検診は結核検診も兼ねています。令和6年4月以降に市の肺がん検診を受けた方は、受診する必要はありません。

②当日は、金属・ボタンのついていない下着を着用してください。

③感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律の規定により、65歳以上の方は健康診断の受診義務があります。（※肺がん検診や、特定健診などで胸部レントゲン撮影の機会がある場合は、この限りではありません）

※立位不可の方は事前にご相談ください。

※詳しくは健康･医療連携課（☎939・1112）にお問い合わせください。

市立公共施設のAED設置場所

施設	設置場所
市役所本庁	1階ロビー
パープルホール	1階警備員室
ふれあいセンター（福祉会館）	エントランスホール
市民総合体育館	1階事務所前
アイセル シュラ ホール	1階玄関付近
図書館	2階閲覧室カウンター
松水苑（老人福祉センター）	1階機能回復訓練室
保健センター	1階事務所前
市内3中学校、7小学校、道明寺こども園	

※左記以外にも市内の各所にAEDが設置されています。インターネットの「日本救急医療財団全国AEDマップ」で検索することができます。

歯と口の健康週間

6月4日(火)～10日(月)

歯を見せて
笑える今を
未来にも

この機会に、歯と口の健康について考えてみませんか。