

熱中症に注意！

温度を確認！



こまめに水分補給を！



換気をしつつエアコンを活用！



外出時は日よけ対策を！



適度に休憩をとろう！



こんな時はためらわず救急車を！

- ・自分で水が飲めない
- ・脱力感やけん怠感があつて動けない
- ・意識障害
(受け答えや会話がおかしい)
- ・けいれんなどの症状がある

鶏肉の生食・加熱不足の肉料理による 食中毒に注意！

大阪府内の過去10年の食中毒発生原因1位は、カンピロバクターという細菌(鶏、牛、豚などの腸内に常在する菌)です。

中心まで十分加熱されているのを確認！



鶏肉の生食や、バーベキューなどで加熱不十分な肉料理を食べることが原因となります！

【カンピロバクター食中毒の症状】

腹痛、下痢、発熱、頭痛など(食べてから1～7日で発症)

まれに手足の脱力や麻痺、呼吸困難といった神経症状を引き起こすギランバレー症候群を発症することがあります。

問合先 藤井寺保健所

☎952・6165

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺保健所(藤井寺1-8-36)

☎955・4181 FAX 939・6479

HIV・梅毒即日検査 [予約不要]
【梅毒検査は、HIV検査と同時にを行う場合は無料】 [匿名可] 第2・3水曜日 9:30～10:30
※夜間、土・日曜日の検査は、shot CAST(ショットキャスト)で実施。詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談 ㊟
こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。

医療機関に関する相談
毎週月～金曜日 9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所 生活衛生室

☎952・6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水) ㊟ ㊥
依頼の際はお問い合わせください。

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) ㊟
毎週月～水曜日 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 ㊟ ㊥
毎週月～木曜日 9:30～12:00

㊟: 要予約 ㊥: 有料

※祝日は受け付けていない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

けんこうガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階㊥番窓口)
☎939・1112

7月は「愛の血液助け合い運動」月間400ml献血にご協力を

日時

①7月19日(金) 10時～12時、13時～16時30分

②7月6日(土)・27日(土) 10時～16時30分

③7月30日(火) 10時～12時、13時～16時30分

場所 ①藤井寺市役所

②・③イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウェルカムひろば

対象 18歳から69歳までの体重が50kg以上の方(男性は17歳から可)
※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限る。

健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関する相談をお受けします。

○電話相談 ☎939・1112

受付 月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分

※ほかの方が相談中の場合、すぐに相談できない場合があります。

場所 健康・医療連携課(2階㊥番窓口)

申込方法 電話で