

第3弾!

大阪府

子ども食費支援事業

申請期限

9月2日(月) 23時59分

対象

①平成18年4月2日以降に生まれた方 ②妊娠している方

給付物品の申込期限・お米クーポンの使用期限

10月31日(木)

問合先

大阪府子ども食費支援事業コールセンター

☎0120・479・208(月～土曜日9時～18時) ※祝日除く

▲詳しくは、特設サイトをご確認ください。

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103 ・おまつりごっこをしよう 9月4日(水) 13:30～14:30 ・園庭で遊ぼう 9月18日(水)、10月2日(水) 13:30～15:00	▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113 ・おまつりごっこをしよう 9月4日(水) 13:30～14:30 ・園庭で遊ぼう 9月18日(水)、10月2日(水) 13:30～15:00	▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163 ・園庭で遊ぼう 9月11日(水)、10月2日(水) 13:30～15:00 ・運動遊びをしよう 9月17日(火) 10:00～11:00
--	---	---

市立保育所	わんぱく広場		園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル
対象 就学前のお子さん	10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	火～木曜日 13:00～16:00
第1保育所 ☎939・7108	10日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	3日(火)	水遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	5日(木)	感触遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	5日(木)	水遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	4日(水)	色水遊び		☎938・0923

道明寺こども園	にこにこランド		園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル
☎939・7118	10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん	3日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	惣社こども園 ☎931・7333	ラミー保育園 ☎952・4115
水あそび(ぼけっとひろば前) 9/3(火) 10:00～11:30	個人相談 9/18(水) 11:00～15:00	園庭開放 ※雨天中止 9/5(木) 10:00～11:00	園庭開放 ※雨天中止 9/5(木)・12(木) 9:30～11:30
子育て相談 9/7(土) 10:00～11:00	お母さんのための茶道 9/19(木) 10:00～11:00	子育て相談 毎週土曜日10:00～	アロマでクリーム作り 9/21(土) 13:00～14:30

藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	ひかりこども園 ☎939・6081
幼稚園であそぼう「野菜スタンプ」 9/4(水) 10:00～11:00	ベビーひろば 9/9(月) 10:00～10:45	
親子で遊ぼう マリア広場 9/6(金)・13(金)・20(金) 10:00～11:30	園庭開放 ※雨天中止 毎週木曜日 10:00～11:30	
園庭開放 9/9(月)・11(水)・20(金)・25(水)・27(金)・30(月) 14:30～16:00	子育て相談 月～金曜日 10:00～11:30	
臨床心理士による子育て相談 9/6(金)・19(木) 10:00～	わんぱく広場「絵具遊び」 9/19(木) 10:00～11:00	

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてや～!



乳幼児健康診査

種類	日 時		対 象 児
4か月児健診	9/3(火)	13:00～14:00	令和6年4月生
1歳6か月児健診	9/9(月)	13:00～14:15	令和5年2月生
2歳6か月児歯科健診	9/4(水)	13:00～14:00	令和4年2月生
3歳6か月児健診	9/6(金)	13:00～14:15	令和3年2月生
5歳児健診	9/13(金)	13:00～14:15	令和元年8/21～9/30生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康・医療連携課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康・医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

にこここ😊アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



プレママ・プレパパのにこここ😊ルーム

日時 9月25日(水)

13時30分～15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加可)

定員 先着4組

内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 9月2日(月)から9日(月)までにオンライン窓口で



! 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 !

にこここ😊赤ちゃんルーム

日時 9月18日(水)

13時30分～15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 9月2日(月)から9日(月)までにオンライン窓口で



にこここ😊マタニティ教室

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんのお父さんやおばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。

日時 9月21日(土)

①9時15分～(9時～受付)

②10時45分～(10時30分～受付)

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人まで) 定員 各6組(先着順)

内容 沐浴実習など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 9月3日(火)から9日(月)までにオンライン窓口で



子育てガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら
出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市子ども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・
妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市子ども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



にこここ😊育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 9月5日・12日・19日
いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



市立幼稚園・道明寺こども園(1号認定児)

令和7年度 入園受付

●入園該当児

本市の住民基本台帳に記載されている幼児

- ・4歳児 令和2年4/2～令和3年4/1生
- ・5歳児 平成31年4/2～令和2年4/1生

●申込書配付

日時 9月2日(月)～10月1日(火)

場所 各幼稚園・道明寺こども園、市役所こども育成課 ※市ホームページからも申込書をダウンロード可。



●入園受付

日時 10月2日(水)・10月3日(木)
13時30分～16時30分

場所 各園区の幼稚園・道明寺こども園(10月4日以降は市役所こども育成課で受け付けます。)

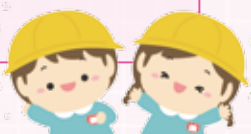
申し込みに必要なもの

- ・家族全員分の個人番号(マイナンバー)の確認書類
 - ・申請者本人の確認書類
- 途中入園については、お問い合わせください。

就園に際して不安や心配事をお持ちの方の相談をお受けします。

日時 9月9日(月)～13日(金)

申込方法 事前に各幼稚園・こども園に電話で



園名	園区
藤井寺幼稚園 小山1-7-29 ☎939・7103	小山、小山藤美町、小山藤の里町、岡、恵美坂、御舟町、北岡、沢田1丁目、林1丁目、西大井、津堂、小山新町
藤井寺南幼稚園 藤井寺3-2-19 ☎939・7113	西古室、さくら町、陵南町、藤井寺、藤ヶ丘、東藤井寺町、春日丘、春日丘新町、青山、野中
道明寺南幼稚園 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺南小学校区) 道明寺、国府3丁目(1～7)、沢田4丁目(6～11)、古室2丁目(3～9)・3丁目 (道明寺東小学校区) 北條町、船橋町、惣社、梅が園町、国府1・2・3丁目(8)
道明寺小学校区 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺小学校区) 沢田2・3・4丁目(1～5)、古室1丁目・2丁目(1～2)、林2～6丁目、大井、川北
幼保連携型認定こども園 道明寺こども園 林3-1-25 ☎939・7118	園区はありません。 ただし、入園は、道明寺小学校区、道明寺東小学校区の方が優先

- ・全園で18時までの預かり保育を実施しています。

令和7年度 保育施設入所(園) 申込

申込書配付 10月1日(火)から
※配付開始後は、市ホームページからもダウンロード可。

対象 令和7年4月から保育施設へ入所(園)を希望する方
※現在申し込んでいる方も、再度申し込みが必要です。

配布場所 市役所こども育成課
※詳細は、広報ふじいでら10月号でお知らせします。

問合せ こども育成課入所担当(2階③番窓口) ☎939・1126

広告

ここ^{にこ}便利

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

「ここは安心」と思えるような場所が大事！

原始時代に哺乳類は、危機が迫った時に母乳を押し出すのを一時的に止め、安全になると出る仕組みができていたといわれています。これは「今はゆっくり授乳している場合ではなく逃げる！」というサインです。

現在も同じで、危機が迫ると「ストレスで母乳が止まる」といわれています。災害時などの状況だと落ち着いて授乳できないため、一時的に母乳の作られる量が減少し、授乳回数が減りがちになってしまいます。安心できる場所が整えば、また授乳に専念でき、母乳量も回復してきます。

母乳を作り出すホルモンは、ストレスに敏感

ストレスを感じると、母乳を作るのを休む・調整する仕組みになっています。母乳をあげている場合には、授乳に専念できるよう、安心できる場所を用意することが特に重要になってきます。また、ミルクをあげている場合には、徹底的な衛生管理も大切です。

毎年9月1日は「防災の日」

災害時の赤ちゃんの栄養についてお話しします。

※防災特集(4ページ)もご確認ください。

災害時でも、いつものやり方を尊重し、災害時前の子育てが続けられるよう、周囲の人たちは、乳児・保護者に寄り添って考え、サポートしていくことが赤ちゃんや保護者を守ることになります。

万が一に備えよう！使い捨て紙コップで授乳！

生まれてまもない赤ちゃんも含め月齢に関係なく、哺乳瓶を使わずに、しぼった母乳や乳幼児ミルクを飲ませることができます。災害時には、使い捨て紙コップが便利です。

【飲ませ方】

- ①母のひざの上で、赤ちゃんの体を起こして座らせる。
- ②赤ちゃんの顎が胸にうまった状態にならないように、赤ちゃんの背中と首を支える。
- ③母乳、ミルクの入ったコップを赤ちゃんの下唇にそっと当てる。
- ④下唇と左右の口角が、コップのふちに触れるようにして静かにゆっくりとコップをかたむけると、赤ちゃんは口を動かして吸うように飲んだり、舌を使ったりして飲むことができます。赤ちゃんのペースで飲ませることが大切です。

ひとり親家庭の親等のための
就業支援講習会

●日商簿記3級検定試験対策講座

日時 令和6年10月27日から令和7年1月26日までの全11回(日曜日)
10時～16時

※11/10、12/29、1/12休み

場所 高槻市立総合市民交流センター
(高槻市紺屋町1-2)

定員 25人 ※応募多数の場合抽選
費用 5,000円

申込方法 9月27日(金)【必着】までにホームページのメールフォーム又は往復ハガキで。

申込・問合せ 大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)
☎06・6748・0263



▲ホームページ



▲メールフォーム

～ファミサポ講習会～
子どもや親の気持ちに寄り添うには？

そもそも「寄り添う」ってどういうこと？「相手の気持ちを理解し、何でも許してしまう」ことではありません。正しい寄り添い方を学びましょう。

日時 9月27日(金) 10時～11時30分
場所 パープルホール4階 小会議室A
対象 子育て中の方、育児支援に関心のある方

定員 先着15人 講師 幼稚園教諭
申込方法 9月20日(金)までに電話、窓口またはオンライン窓口で。

※託児要相談

申込・問合せ 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局[こども育成課(2階③番窓口)内] ☎939・1161



【骨盤調整ヨガ】参加者募集

暑さ疲れを解消しましょう！

日時 9月18日(水) 10時30分～11時30分 ※10時～入室可能

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭(親のみ・子のみ参加可)

定員 10人程度(先着順)

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。

※メールの場合は、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・年齢・住所・携帯電話番号」を記載。

申込・問合せ 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局：藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220
✉fureai@silver.ocn.ne.jp



ユッタリユックリ ☎06・6785・6286



場所 春日丘3-1-40 ※駐車場あり
時間 月～土曜日（祝日除く）10:00～15:00



リズムに合わせてふれあい遊び
親子で音楽に合わせて色々なふれあい遊びをしました。



みんなで楽しく知ろう！
歯のおはなし
歯科衛生士さんをお招きし歯科講座を行いました。

イベント・講座情報

- ▶「ハイハイ・ヨチヨチレース」【予約】
9/12(木) 11:00～11:30
対象 お子さんと保護者 定員 20組
- ▶子育てユッタリ講座「子育てで切れ目なく支援してもらうためのポイント」
9/27(金) 10:30～
対象 お子さんと保護者 定員 20組



申込方法
9月3日(火)～
☎953・5288
来館・電話で

つどいのひろば 上半期のイベント特集



つどいのひろばって
どんなところ？

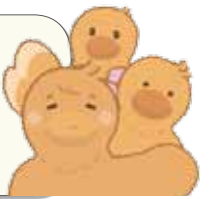
イベントや講座もやってるよ！
ホームページも見てね！！



1 親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2 市内に5か所！
それぞれで楽しい
イベント開催中

上半期のイベント、子育て講座の様子を
紹介！！楽しい催しが行われました。
9月のイベント、講座の紹介！！
スタッフ一同、お待ちしております。



地域子育て支援センター (ひかりこども園ホール内) ☎930・6630



場所 大井5-9-15 ※駐車場あり
時間 月～土曜日（祝日除く）9:00～17:00



親子クッキング
ホットプレートを使って、ガレット作り。
みんなで作るとおいしいね！



収穫体験
じゃがいもたくさんでてくるかな。

イベント・講座情報

- ▶キッズビクス～パラバルーン遊び～【予約】
園児と一緒に遊びましょう。
9/10(火) 10:00～11:00(ホール) 対象 2・3歳児
- ▶おもちゃライブラリーおもちゃ制作日
「マラカスを作って遊ぼう！」
9/30(月) 10:00～11:00
※時間内にお越しください。



申込方法
随時電話で

バンビーノハウスおもちゃ箱 ☎945・5517



場所 岡1-7-14 1階
時間 月～金曜日（祝日を除く）9:30～15:00



春だ！みんなで体を動かそう！
タオルを使って遊びました。
運動不足やストレスを解消！



雨の日のクラフト
おうちで遊べるおもちゃを作りました。

イベント・講座情報

- ▶子育てほっと♡講座「秋祭り」【予約】
9/20(金) 11:00～11:40
定員 20組程度
- ▶お誕生日ウィーク
9/24(火)～30(月)
※9月お誕生日のお友達にきらりんタイムでカードをお渡し。



申込方法
随時来館
又は電話で

ぽけっとひろば(ふじみ保育園内) ☎978・8668



場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日（祝日除く）9:30～15:15



スポンジボール・
スポンジたこづくり
プールやお風呂で遊ぶおもちゃを作りました。



大きな紙に
お絵描きをしよう
いつもできないダイナミックなお絵描きを楽しみました♪

イベント・講座情報

- ▶子育て支援講座「子どものマッサージ」【予約】
9/13(金) 10:00～11:30
場所 ふじみ保育園(2階ホール) 定員 8組
講師 松島 三恵子さん(健康管理士)
- ▶baby day「足型アート おつきみ」【予約】
9月9日(月) 10:00～11:30
対象 1歳くらいまで 定員 8組



申込方法
9月2日(月)13:00～
電話または来館で

つどいの広場「ふじいでら」 ☎936・0011



場所 小山9-4-45
※駐車場1台あり。お問い合わせください。
時間 月～金曜日（祝日除く）10:00～15:30



お誕生日WEEK
上旬の6日間程度、お話の時間にお誕生会を開催し、みんなでお祝い！



産後の心のケア
助産師さんと気軽にお話しませんか。
お産を経験していれば誰でも対象！

イベント・講座情報

- ▶産後のこころのケア【予約】
助産師さんとお話しませんか。
9/19(木) 10:00～12:00 定員 1組(託児あり)
- ▶子育て講座「イライラ もやっとなんかのサイン？
～心と身体のバランスを考える～」【予約】
9/25(水) 13:00～14:30
定員 3組(託児あり)



申込方法
9月2日(月)～
10:00～来所で
10:30～電話で