四天王寺大学 第66回大学祭

ステージ・展示・各種企画に加え、子ども向けイベントや、屋台出店を実施します！また、地域連携イベントとして、物品販売や地域で人気のキッチンカーも出店します。

日時　11月1日(土)～3日(月・祝)
10時～19時(3日は17時まで)

場所　四天王寺大学

問合先　四天王寺大学 学生支援センター　☎956・9956

筑前琵琶演奏会

市内在住で重要無形文化財保持者(人間国宝)の筑前琵琶演奏者、奥村旭翠(きょくすい)さん一門による琵琶演奏会を開催します。

日時　10月17日(金)　17時30分～19時　※雨天決行

場所　伴林氏神社

定員　先着100人

※当日直接会場へお越しください。

主催・問合先
藤井寺市観光協会
☎979・7881

楽しく介護予防「ええとこふじいでら♪体操inイオン」

10月のテーマは「腰部の運動」です。理学療法士に腰のトレーニングやストレッチを教えてもらいましょう。

日時　10月15日(水)　14時～15時

場所　イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール

対象　医師から運動制限の指示がない方

持ち物　飲み物、運動しやすい服装

問合先　高齢介護課総務担当(1階③番窓口)　☎939・1164

NICE！藤井寺バンド“第162回　歌の広場”

日時　10月11日(土)　10時～11時
(開場9時30分)

場所　市役所市民広場

演奏予定曲　学生街の喫茶店、百万本のバラ、ふたりの大阪　他

問合先　NICE！藤井寺バンド
☎090・6600・2108(二井)

健康づくり講座

自宅でもできる上半身引き締めエクササイズを行います。

日 時　10月23日(木)　14時～15時30分

場所　保健センター(小山9ー4ー33)

対象　69歳以下で、医師から運動制限の指示のない方

定員　各回先着15人

講師　株式会社元気サポート

持ち物　飲み物、運動しやすい服装と靴(スカート・サンダル不可)

申込方法　10月3日(金)から電話で

※当日の血圧が180／110㎜Hg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただきます。

※11月以降の日程は市ホームページをご確認ください。

問合先　健康･医療連携課成人保健担当(2階㉕番窓口)
☎939・1112

つながり情報館

おしゃべりしながら自然とつながれるサロンです。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日時　10月15日(水)10時～11時30分

場所　藤井寺市役所地下食堂

※直接会場にお越しください

対象　市内在住・在勤の方

問合先　地域包括支援センター
☎937・2641

第43回藤井寺市美術協会展

藤井寺市美術協会の日本画・洋画・水彩画などの作品展です。

日時　10月24日(金)～29日(水)
9時30分～16時30分
※29日は16時まで

場所　パープルホール市民ギャラリー

主催　藤井寺市美術協会

問合先　協働人権課広聴･協働担当(1階④番窓口)　☎939・1331

第40回　菊花展

日時　10月18日(土)～11月17日(月)
9時～16時(17日は15時まで)

場所　道明寺天満宮境内

問合先　まちとみどり保全課農政公園緑化担当(4階㊺番窓口)
☎939・1228

空家対策セミナー

空家の削減や発生の抑制についての普及及び啓発等を目的に開催します。空家問題に関する知識を深めましょう。

日程　11月1日(土)　①講演会　13時～14時10分　②個別相談会　14時20分～15時20分

場所　市役所3階305会議室

定員　講演会30人・相談会5組(先着順)

申込方法　電話またはFAXで(FAXの場合は、住所、氏名、電話番号、参加人数、個別相談希望の有無を明記)

申込・問合先　都市デザイン課開発指導･空家対策担当(4階㊹番窓口)
☎939・1207　FAX952・9504

第20回　ふじいでらブロカント

アンティーク雑貨を中心とした市です。
日時　10月5日(日)　10時～15時
※小雨決行
場所　辛國神社
主催・問合先　ふじいでらブロカント運営委員会　☎937・1997(西山)

市民フォーラム
元気アップ大作戦
～人生100年時代あなたはどんな生活を送りたいですか？～

最近、身体の衰えを感じてきた方、いつまでも自分らしい生活を続けたいという方、元気アップ大作戦に取り組んでみませんか？
内容　講話、いきいき元気さんにインタビュー、血管年齢やベジチェック等の測定
日時　10月17日(金)　13時～15時30分(受付は12時30分～)
場所　市民総合会館別館　中ホール
問合先　高齢介護課総務担当(1階③番窓口)　☎939・1164

第43回藤井寺市書作家協会展第41回藤井寺市民書作展

藤井寺市書作家協会の先生方と、市内の一般・学生さんたちの書道展示会です。皆さんの力作をお楽しみください。
【第43回藤井寺市書作家協会展】
10月11日(土)～10月13日(月・祝)　9時30分～16時30分(13日は16時まで)
【第41回藤井寺市民書作展】
(一般・学生展)10月18日(土)～10月20日(月)　9時30分～16時30分(20日は16時まで)
場所　パープルホール　市民ギャラリー
主催・問合先　藤井寺市書作家協会
☎090・8656・7796(松本)

第24回 藤井寺市医師会市民公開講座

食べる力は生きる力、のどを守って健康寿命を延ばしましょう！
日時　10月25日(土)　14時～16時(受付13時30分～)
場所　大阪緑涼高等学校グリーンホール
講演・講師
①「誤嚥(ごえん)を防いでずっと美味しく！今日からできるのどの健康法」
歯と口の機能支援センターみのおセンター長　歯科医師　松野頌平さん
②「いつまでも美味しく食べよう ～誤嚥を防ぐ調理と栄養のポイント～」
NPO法人はみんぐ南河内 管理栄養士　時岡奈穂子さん
問合先　(一社)藤井寺市医師会　☎939・3443　※申込不要

城山健康フェスタ

医療セミナー(14時～15時30分)
「その時、あなたや家族を守るために～脳卒中を知り、備える～」
・医師による講演「1分1秒がカギ！脳卒中治療の最前線～カテーテルで脳を守る～」
・看護師監修寸劇「脳卒中の初期症状から救急車を呼ぶまで」
・医療相談員による介護保険のご説明
体験・相談・展示(11時～16時)
・医療相談員へ介護保険無料相談、デモ機を使用した医療体験、子供向け医療職体験、介護用品等の展示
※キッチンカーや野菜マルシェの出店も予定しています。
日 時　11月1日(土)11時 ～16時
※申込不要
場所　LICはびきの(羽曳野市立生活文化情報センター)Mホール、アトリウム、交流広場
問合先　城山病院
☎958・1000(長崎)

詳細はこちら▶

事業者向けセミナー

①売上を上げる！Instagramの戦略的活用法と写真撮影法
「写真の撮影方法」と「写真の活用方法」の両面から「売上を上げる写真」について、実際にスマートフォンを使って写真撮影体験を行います。
日時　10月16日(木)　14時～16時
講師　石田紀彦さん
②お金をかけずに売上アップ！お店ですぐ実践できるアナログ販促セミナー
日時　10月17日(金)　14時～15時30分
講師　眞喜屋実行さん
【共通事項】
場所　藤井寺市商工会
定員　各日20人(先着順)
申込方法　ウェブ申込又は、商工会に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、ファックスで
申込・問合先　藤井寺市商工会
☎939・7047　FAX952・3118

健康フェア
楽しく、学ぶ、フレイル予防！

「フレイル(虚弱)」についての正しい理解を深めるとともに、講義やInBody、骨密度、血管年齢測定等の測定があり、誰でも楽しみながらフレイル予防に取り組めます。
日 時　11月9日(日)　12時30分 ～15時
場所　イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール
主催　医療・ケアマネネットワーク連絡会「いけ！ネット」啓発チーム
定員　40人(先着順)
※脱ぎ履きしやすい靴、靴下でお越しください。
問合先　藤井寺市地域包括支援センター　☎937・2641

男女共同参画推進講座
「今日から段取り上手になれる！タイムマネジメント講座」

忙しい日々と時間を上手くコントロールし、人生を豊かに！やりたいことも諦めない、時間効率アップの方法を学びませんか。
日時　10月19日(日)　10時～11時30分
場所　市役所3階305会議室
定員　先着30人
講師　槙本千里さん(オフィスhint link)
申込方法　オンライン窓口、電話又は窓口で。
申込期間　10月3日(金)～10月16日(木)
※1歳から就学前のお子さん(先着2人)の一時保育あり。10月10日(金)までに電話で要予約。

【人権悩みの相談室特設相談会】
専任相談員が日常の悩みについて相談をお受けします。
日時　10月19日(日)　13時～16時
場所　パープルホール3階　男女共同参画ルーム内相談室
申込・問合先　協働人権課人権推進担当(1階④番窓口)
☎939・1059

with里親映画上映会

里親家族の幸せな日々に突然訪れた“家族”のタイムリミット、フランスの養育里親をテーマにした映画『1640日の家族』の上映会を行います。希望される方には個別での制度説明も行います。
日時　10月18日(土)
①11時～13時(開場10時30分)
②15時～17時(開場14時30分)
場所　ゆめニティプラザ　多目的ホール(松原市上田3-6-1)
定員　50人
申込　予約不要、当日随時受付
問合先　高鷲学園with里親
☎959・2202

第18回フェスタ人権 in 錦織

人権啓発活動の一環として、人との出会いや触れ合いなどの心の交流の大切さを楽しみながら学べるイベントを開催します。
日 時　10月26日(日) 10時30分 ～13時30分　※雨天中止
場所　大阪府営錦織公園やんちゃの里(富田林市錦織1560)
内容　輪投げにふうせんアート、和太鼓演奏やスーパーボールすくいなど
問合先　富田林人権擁護委員協議会
☎0721・23・4430

～豪華賞品のチャンス！～
「ええやん！大阪商店街デジタルスタンプラリー」

最少10スタンプから賞品応募のチャンス！気軽にスタンプラリーを楽しめます。
※10月14日より新コース「ウェルカムコース」が登場します。
期間　9月1日(月)～12月15日(月)
問合先　大阪府受託事業者 (株)産經アドス　06・6636・1034

ウォーキング会
～大坂夏の陣を歩く～

道明寺駅から誉田八幡宮、応神天皇陵古墳など様々な古墳や石碑をめぐります。藤井寺市観光ボランティアの会ガイドによる解説があります。
日時　11月5日(水)
9時30分～12時30分
集合場所　道明寺駅前
対象　60歳以上の方（老人クラブ会員以外の方も参加可）
定員　50人(先着)
持ち物　昼食、飲み物
申込方法　10月17日(金)までに電話で
主催・申込・問合先　藤井寺市老人クラブ連合会(藤井寺市社会福祉協議会内)　☎938・8220

わくわくチャレンジウォーク

市内西部にある名所や歴史遺産などをポイントとして、ゲームやクイズを交えながらウォーキングします。
日時　11月2日(日)　※雨天決行
9時15分～15時
集合場所　藤井寺小学校
対象　市内在住、在勤、在学の方
定員　先着100組 1チーム(2～6人)
※小学生以下のみのチームは不可。必ず保護者が1人以上ついてください。
費用　1人あたり500円
申込方法　10月1日(水)～10日(金)の9時から17時30分までに申込書に参加費を添えて生涯学習課窓口で(市役所6階㊸番窓口または、アイセルシュラホール3階窓口)。(月曜日休館)
申込・問合先　生涯学習課生涯学習・青少年担当　☎952・7800

市民音頭講習会

“輪”が自慢“和”がまち あったか藤井寺

日時　10月14日(火)・28日(火) 13時30分～15時
場所　パープルホール小ホール
問合先　協働人権課広聴･協働担当(1階④番窓口)　☎939・1331

税を考える週間PRイベント

税に対する理解を深めましょう。アンケートに回答すると、大阪府の公式キャラクター「もずやん」のグッズをプレゼント。
日時　11月5日(水)　10時～14時
場所　イオン藤井寺ショッピングセンター
問合先　大阪府南河内府税事務所総務課　☎0721・25・1131

藤井寺市観光ボランティアの会 ２０周年記念ウォーク

～知ってそうで、しらない「ふじいでら」を巡る　約8km ～

「ふた昔前」、「もうチョット前」の風景を、昔話を交えて語るガイドと共に巡ってみませんか。おもしろい形の菓子の提供や、抽選会もあります。

日時　11月9日(日)　受付8時50分～9時20分　解散13時
集合　道明寺天満宮　※雨天決行
持ち物　飲み物など
費用　1人500円(小学生以下無料)
定員　100人
申込方法　10月31日(金)までに電話、FAX又はＥメールで
申込・問合先　藤井寺市観光協会事務局　☎979・7881　FAX952・7806　藤井寺市観光ボランティアの会
kanbora2005@gmail.com
詳しくはホームページで

スマートフォン教室

障害のある方を対象にスマートフォン教室を開催します。スマホを持っていても「使いこなせない」「相談できる人がいない」と感じる方へ。必要な方はスマホの貸出も行います。

日時・場所　11月5日(水)、6日(木)は、アイセルシュラホール3階アトリエ又は多目的室で
11月7日(金)、10日(月)、11日(火)は市役所地下会議室で
申込期間　10月6日(月)～17日(金)
申込・問合先　スマートフォン教室受付窓口(株式会社コネクト)☎050・5846・1443
問合番号106
FAX050・3145・2421　時間、内容など詳しくは申込フォームへ▶

南河内歴史ウォーク in河内長野

今なお残る歴史をテーマに、高野街道、社寺、文化遺産を訪れるウォーキングを行います。

日時　11月3日(月・祝)　9時30分～10時15分
集合・受付　南海高野線　千早口駅徒歩約2分　大地の里　友邦
※雨天決行
参加方法　当日参加(事前申込不要)
参加費　拝観料等のみ自己負担
問合先　華やいで大阪･南河内観光キャンペーン協議会事務局(太子町まちづくり推進部　観光産業課内)
☎0721・98・5521

9月・10月は行政相談月間

司法書士による相談に関する講座で、希望の方には個別相談実施。

①相続に関する講座
内容　相続についての基礎講座
日時　10月29日(水)　13時30分～15時
②相続・不動産登記　個別相談会
上記講座後の、15時15分～15時45分に3組、15時50分～16時20分に3組
③行政相談(国の行政機関に関する苦情や意見の相談)
日時　10月29日(水)　15時～16時20分
場所　パープルホール4階中会議室
定員　①30人(要予約・先着)
②6組(要予約)
③3組程度(予約優先)
相談機関　大阪司法書士会、行政相談委員
予約期間　10月3日(金)から定員に達するまで
予約方法　窓口又は電話で
問合先　協働人権課広聴･協働担当(1階④番窓口)　☎939・1331

第14回ふじいでら 文化ふれあいまつり

【作品展示】
写真、絵画、書、川柳など、皆さんから寄せられた手作り作品を展示します。
日時　11月1日(土)～11月4日(火)　10時～16時
※4日は15時まで
場所　パープルホール2階市民ギャラリー
【ギャラリーコンサート】
生演奏の美しい音色をお楽しみください。
日時　11月1日(土)、2日(日)12時10分～12時40分
場所　パープルホール2階プラザ
【書道パフォーマンス】
大阪緑涼高等学校書道部による書道パフォーマンスをお楽しみください。
日時　11月3日(月・祝)11時～11時30分
場所　パープルホール2階プラザ
【舞台発表】
歌・ダンスなど様々な舞台をお楽しみください。
日時　11月2日(日)10時～13時頃　※開場は9時30分～
場所　パープルホール2階小ホール
主催　藤井寺市
協力　藤井寺市文化連盟
企画・問合先　(公財)藤井寺市地域サービス公社　☎939・7020

ボーイスカウト体験あそび！

ボーイスカウトの子どもたちと一緒にツイストパンをつくりませんか。

日時　10月5日(日)　9時30分～12時　※雨天中止
場所　道明寺天満宮駐車場
対象　年長、小学1･2･3年生(男女問わず)
定員　先着10人
申込・問合先　ボーイスカウト藤井寺第4団(道明寺天満宮内)
☎953・2525
fujiidera4@osaka.scout.jp

千手観音開眼1300年 阿弥陀二十五菩薩堂落慶

葛井寺の国宝十一面千手観音菩薩像の造像開眼 1300 年、葛井寺開創 1400 年、阿弥陀二十五菩薩堂落慶記念行事を開催します。

日時　①11月1日(土)～3日(月)　10時～16時　国宝千手観音・阿弥陀堂二十五菩薩
※特別公開(有料)
②11月1日(土)　14時～　国指定重要無形民俗文化財　松尾寺の仏舞奉納
③11月2日(日)　14時～　鑑真和上を招いた留学僧「普照」を語る(対談)　作家　川上恵　葛井寺住職　森快隆
場所　②阿弥陀堂前ステージ　③葛井寺紫雲閣
詳細は葛井寺ホームページで
主催・問合先　葛井寺　☎938・0005

3市合同災害ボランティア運営シミュレーション

大規模災害を想定し、藤井寺・羽曳野・柏原の 3 市社会福祉協議会合同で開催します。

日時　10月28日(火)　13時～15時30分
場所　リック羽曳野(映像セミナー室)
定員　30人
受付・問合先　藤井寺市社会福祉協議会　☎938・8220

クワガタ沼ってる展 in シュラホール　期間延長！

大人気の展示会がさっそく期間延長！ニジイロクワガタの幼虫も加わりパワーアップ！詳しくは市ホームページをご確認ください。

期間　令和7年12月28日まで(休館日を除く)　※予定
展示時間　9時～17時30分
場所　アイセルシュラホール1階

でらっこ English Day 2025

ALT と一緒にゲームをしたり、身体を動かしたりして楽しく英語を学びましょう！当日は四天王寺大学の学生も参加します。

日時　10月26日(日)　10時～12時
場所　アイセルシュラホール3階
対象　市内在住の小学校1～3年生と保護者
定員　親子24組
※定員を超えた場合は抽選
申込方法　10月17日(金)までに電話またはオンライン窓口で
問合先　生涯学習課　生涯学習・青少年担当(シュラ3階)　☎952・7800

素敵な秋花の寄せ植え講習会

秋に咲く可愛い花たちを魅力的にアレンジして、おしゃれな秋を演出する寄せ植えガーデニング講習会です。

日時　10月17日(金)　10時～
場所　沢田圃場地(沢田2丁目10)
定員　10人
持ち物　筆記具、ノート、飲み物
申込方法　10月16日(木)までに電話で
主催　藤井寺市花の会　※会員募集中
申込・問合先　まちとみどり保全課(農政公園緑化担当4階㊺番窓口)
☎939・1228

事業者向け　働き方改革セミナー 経営者・人事担当者必見！ 2025年対応の「労務管理をアップデート」

日時　11月7日(金)　16時30分～18時
場所　藤井寺市商工会
講師　中筋敏雄
定員　20人(先着順)
申込方法　電話又は申込用紙に必要事項を記入の上、FAX で
申込・問合先　藤井寺市商工会
☎ 939・7047
FAX 952・3118

ＢＣＰ策定･見直しセミナー

～あなたは自然災害から会社や従業員を守れますか？～

商工会職員が実際に防災訓練を行っている様子をご覧いただき、大阪府超簡易版BCP「これだけは！」シートを作成してもらいます。

日時　10月22日(水)15時～17時
場所　藤井寺市商工会2階研修室
定員　20人
講師　あいおいニッセイ同和損害保険株式会社　橋本博史さん、アイエージェンシー株式会社　吉田哲也
申込方法　電話又はQR コードから申込フォームで
申込・問合先　藤井寺市商工会　☎939・7047

大和川サイクル月間 2025

大和川周遊スタンプラリー

大和川周辺のまちにある観光スポットの周遊や景観を楽しむスタンプラリーが開催されます！

日時　11月30日(日)まで
場所　大和川周辺(藤井寺市、ほか15自治体)
主催　大阪府、奈良県
協力　近畿地方整備局大和川河川事務所
問合先　大阪都市計画局　☎06･6210・9812(平日10時～17時)

太極拳教室

楽しく健康づくりを始めませんか？初めての方大歓迎！

日時　11月11日(火)・18日(火)　各日13時30分～14時30分
場所　シュラホール3階視聴覚室
持ち物　お茶、タオル
※動きやすい服装で。
主催・問合先　藤井寺市連合婦人会　☎955・7089