

# Fujiidera

広報 ふじいでら

～人と歴史が活きる未来へ～笑顔と活気に満ちた快適なまち

世界の料理を給食で

(関連記事 2-3ページ)

令和7年

11

市議会だより合併号

## 6月 エジプト



### コシャリ、フィラハバネー



①コシャリ エジプトで日常的に食べられている定番料理。トマトソースの中に米粉のマカロニが入っているのが特徴。米、パスタ、豆を組み合わせ、トマトソースとフライドオニオンをかけて食べるのが一般的。

②フィラハバネー エジプトのチキンカツ。鶏肉をケチャップやヨーグルト、すりおろした玉ねぎ、スパイスなどの下味に漬け込み、パン粉をつけて揚げた料理。

## 7月 フィリピン



### チキンアドボ、ニラガ ギニサン・トゲ



①チキンアドボ 鶏肉を醤油、酢、にんにくなどで煮込んだ料理。肉を調味液に漬け込んでから煮込むのが特徴。

②ニラガ フィリピンのポトフ。味付けは塩が基本で、風味付けにしょうがなどの香味野菜、パティスと呼ばれるフィリピンの魚醤(魚を発酵させて作った醤油)を使用。

③ギニサン・トゲ ココナツミルクやナンプラーで味付けする、フィリピンのもやし炒め。

## 9月 ブラジル



### フェジョアーダ、 ヴィナグレッッチサラダ、 フランゴパッサリーニョ



①フェジョアーダ ブラジルの代表的な豆と肉を煮込んだ料理。肉や豆、野菜からうま味がたっぷり出て素朴な味わいに。

②ヴィナグレッッチサラダ 玉ねぎやトマトなどの野菜をみじん切りにし、ワインビネガーで和えたさっぱりとした一品。

③フランゴパッサリーニョ 小さくカットした鶏肉を揚げた料理。玉ねぎ、にんにく、パセリを使ったスパイシーな味付け。

大阪・関西万博開催記念！

# 世界の料理を給食で

子どもたちが給食を通して世界の風土・食文化を学ぶために実施している「世界の料理」。令和7年は、大阪・関西万博の参加国の料理を提供しています。今回は4月～9月に提供された世界の料理を紹介！

給食センターでは、世界各国の本格的な調味料や食材を採り入れながらも、子どもたちが食べやすい味になるよう工夫しています。給食の提供に至るまでの道のりなど、詳しくはホームページをご覧ください。



問合先 魅力発信課(3階㊟番窓口) ☎939・1051

## 4月 コートジボワール エチオピア

### ジェゲ、ケジェヌ、ゴメン

- ① **ジェゲ** コートジボワールの魚のから揚げ。パンにはさんで「ジェゲサンド」として食べるのが一般的。
- ② **ケジェヌ** コートジボワールの国民食で、鶏肉と野菜を煮込んだ料理。ほんのり感じるナツメグの甘くスパイシーな香りが特徴的。
- ③ **ゴメン** エチオピアの、ほうれん草、玉ねぎをにんにくで炒めた、青菜の炒め物。辛さは控えめであっさりとした一品。



## 5月 タイ

### ヤムウンセン、 カオパット・ガイ、 プラトート

- ① **ヤムウンセン** レモン汁でさっぱりと仕上げたタイの春雨サラダ。
- ② **カオパット・ガイ** 肉を使ったタイ風のチャーハン。オイスターソースやナンプラー(タイの醤油)、仕上げのレモン汁で爽やかな味わいに。
- ③ **プラトート** ナンプラーのきいた醤油ベースのたれをかけた、魚の切り身のから揚げ。



# イオン藤井寺ショッピングセンター

10:00 ~ 15:00



## パープルホール

10:00 ~ 15:00

11月23日(日・祝)

4会場同時開催!

4会場周遊

スタンプラリー

開催!



### 【大ホール】

13:30 ダブルダッチショー&大なわとび大会

15:30 大抽選会(※抽選券は4会場配布)

### 【パープルホール前駐車場】

・キッチンカー

### 【2階】

・赤い羽根共同募金(大ホールロビー前)

・防災啓発物品の配布(大ホールロビー)

・税金クイズ(大ホールロビー10:00~12:00)

・手づくり縁日(小ホール)

・風呂敷マーケット(市民ギャラリー)

・スタンプラリー景品引換所(大ホールロビー)

・スタンプラリーカード配布場所(大ホールロビー)

### 【4階】

・そろばんイベント(10:00~12:00)

・こども健康ハッピーまつり

・作って遊ぼう!(紙管と廃材)

・ミニチュア粘土作品体験講座

・お部屋マルシェ

### 【5階】

・笑わまつり(的入れ、スーパーボールすくいなど)

・キッズパン教室

・みんなでカレー作り

・楽しいワークショップと米粉焼き菓子・お弁当販売

・カードセラピー・バッグ作り・耳つぼ・休憩所

・バランスボールで弾みたい人、集合

### 【デラパーク】

- ・デラスト(バンド演奏)
- ・デラビート(ダンス)
- ・DJ MUSIC
- ・スタンプラリーカード配布場所(本部)

### 【駅北交流広場】

19:00 イルミネーション点灯式

■市役所前ふれあい広場、藤井寺駅北交流広場「デラパーク」は、雨天中止(順延なし)  
※デラパークは、雨天の場合プログラムの一部を市民総合会館別館中ホールで開催予定。

■駐車場はありません。公共交通機関や徒歩などでご来場ください。

■開催内容は予告なく変更される場合があります。予めご了承ください。



▲市民まつり  
インスタグラム



▲パープルホール  
ホームページ



### 【1階ウェルカムひろば】

- ・ こども消防車・救急車展示と制服体験
- ・ 近鉄藤井寺駅の駅中探検(抽選10:00~)
- ※対象4歳~小学生
- ・ 近鉄電車パネル撮影会
- ・ 近鉄リレーリング×大阪前田製菓×ハレマチフジデラボ企画

### 【1階】

- ・ 郵便 EV バイク展示と制服体験
- ・ 郵便局のおしごと体験
- ・ ゆうちょの親子おかね塾

### 【2階】

- ・ ろ紙を使った水で光るライト作り
- ・ こども薬剤師体験
- ・ スタンプラリーカード配布場所(こども薬剤師体験ブース)

## 藤井寺市役所前ふれあい広場

10:00 ~ 15:00

- ・ キッチンカー&飲食ブース
- ・ 魚つかみ取り
- ・ ふわふわ遊具
- ・ 警察車両展示
- ・ みずどりすくい
- ・ 緑化団体より無料配布物
- ・ 子ども園芸講習会
- ・ トミーの園芸講演
- ・ 朝市一農産物の地産地消一
- ・ 大阪南農協ふれあい祭り
- ・ ノルディックウォーク体験会&ノルディックおまつりウォーク
- ・ 使い終わった食用油をリサイクル!
- ・ 60万円ぴたりつかんで数えよう!
- ・ 伝承あそび
- ・ オレンジリボンキャンペーン
- ・ 山添村ひがしとよ営農組合 焼き芋販売
- ・ 関西みらい銀行 投げつけるカラーボール!
- ・ 「ジュニア向け看護師体験」&「知ってますか?人生会議」
- ・ リフレクター(反射板)づくり
- ・ Roblox で消防士体験!消化タイムアタック
- ・ 350gの野菜を食べよう!数値と感覚チェック
- ・ スタンプラリーカード配布場所(本部)

# ふじいでら 市民まつり2025



## 藤井寺駅北交流広場「デラパーク」

12:00 ~ 20:00

主催 藤井寺市民まつり実行委員会

協賛 藤井寺市民まつり振興会 / 藤井寺市薬剤師会 / (株)関西みらい銀行 / 日本郵便(株)

協力 イオン藤井寺ショッピングセンター / 藤井寺市商店連合会

後援 藤井寺市

問合せ 藤井寺市民まつり実行委員会事務局 (公財) 藤井寺市地域サービス公社

☎ 937・2321(9時~17時)



## ヤングケアラー支援のために

### 「ヤングケアラー」って？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や、家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことです。



からだに不調がたり…



こころの不調



成績に影響が…

家族のお手伝いが、子どもの年齢や成長に合わないほど大きな責任や負担になると、勉強に影響したり、子どもらしく過ごせなくなる心配があります。まわりの人が、子どもの気持ちを大切にしながら、安心できる支援につなげていくことが大切です。

### 市の相談窓口

相談内容	担当窓口	電話番号
子ども・家庭に関すること	藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)	☎939・1162
学校生活に関すること	学校教育課(6階④番窓口)	☎939・1402
生活困窮に関すること	生活支援課(1階⑦番窓口)	☎939・1107
障害福祉サービスに関すること	福祉総務課(1階⑥番窓口)	☎939・1106
高齢者の介護に関すること	高齢介護課(1階③番窓口)	☎939・1169



▲ヤングケアラーについて詳しくはこちら



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気の家族に代わり、過度な家事をしている



慢性的な病気の家族の看病をしている

ヤングケアラーには、ほかにも様々なケースがあります。

### ヤングケアラーかな？と思ったら

「自分はヤングケアラーかもしれない」  
 「ヤングケアラーと思われる気になる子どもがいる」  
 このような場合、まずはご相談ください。ケースに応じた支援へとつなげていきます。

## 地域で子育て応援！藤井寺市の「こども食堂」

藤井寺にも10か所のこども食堂があります！



子どもの孤立、孤食を支援する目的から始まった活動ですが、食事の提供だけでなく、子どもや保護者の居場所になったり、地域で暮らす人たちの交流の場となっています。市内でも、10団体が「こども食堂」を運営しており、地域で安心して過ごせる場の輪が広がっています。お勉強のお手伝いや、楽しいレクリエーションを実施している食堂もあります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。  
 お問い合わせは各団体が子育て支援課まで。



大学生大歓迎！ボランティアしてみませんか？



ボランティアセンターでは、様々なボランティアを募集しています。特にこども食堂では、学生さん大歓迎！  
 興味があれば、問合せ下さい。

ボランティアに関する問合せ先 藤井寺市社会福祉協議会  
 ボランティアセンター ☎938・8220  
 ①fureai@silver.ocn.ne.jp

## 子育て情報を入手しよう！



子育て家庭の皆さんが本市で安心して楽しく子育てしていただけるよう「子育てマップ藤井寺」を作成しています。

電子書籍版としてスマホからでもご確認ください。是非、ご利用ください。



### 地域型SNSアプリ

ピアッザに登録しませんか？

子育て世代に役立つ情報満載！



おもちゃの譲り合い

公園のロコミ



▲詳しくはこちら



▲ダウンロードはこちら

# 11月秋の こどもまんなか月間



問合先 子育て支援課こども政策担当/  
藤井寺市こども家庭センター  
(2階@番窓口) ☎939・1162

## 11月は「児童虐待防止推進月間」

「知らせよう あなたが あの子の声になる」

### 「児童虐待」を知ってください

保護者の思いがどうであれ『子どもの心身を傷つけ、子どもの健全な成長・発達の妨げになる行い』はすべて虐待です。



あなたのしていることが「児童虐待」かもしれないと感じたら…



あなたが「児童虐待」を見つけたら、知ったりしたときは…

一人で悩まないで、一緒に考えましょう。通告した人が特定されるような情報は漏らしません。

身体的虐待

心理的虐待

ネグレクト

性的虐待



### 連絡先(相談先)

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)  
24時間・365日 お近くの児童相談所につながります
- 藤井寺市こども家庭センター(2階@番窓口) ☎939・1162
- 大阪府子ども家庭センター(夜間休日虐待通告専用電話) ☎072・295・8737  
月～金曜日夜間：17時45分～翌日9時 土、日曜日、祝日、年末年始：24時間
- 羽曳野警察署 ☎952・1234
- 子どもの虐待ホットライン ☎06・6646・0088  
11月1日(土)～5日(水) 祝日を含む5日間 11時～17時  
※通常は月～金曜日の11時～16時(年末年始・祝日・8月13日～15日を除く)



## 知っていますか? 「子どもの権利」

### 子どもの権利って?

子どもは生まれながらに人権(権利)をもっていて、それは、義務と引き換えに与えられるものではなく、また、何かをしなないと取り上げられるものでもありません。



### 子どもの権利条約の4つの原則



### 子どものみんなへ

- たたかたかいい子どもなんて、いないんだよ
- たたかたりひどいことを言われたい
- 元気に・健康に毎日(げんきに・けんこうまいにち)をすごして成長(せいちょう)する
- 保護者(ほごしゃ)の人(ひと)から育て(そだ)られる守(まも)ってもらえる
- 自分の意見(いけん)を言う話(わがごと)を聞いて(き)てもらえる

これらは世界(せかい)の国々(くに)で約束(やくそく)されている、子ども(こ)の権利(けんり)です(日本ユニセフ協会ホームページより)



## UUUM株式会社と包括連携協定を締結

UUUM 株式会社と関西初、全国で5例目となる包括連携協定を令和7年9月22日に締結しました。

市政情報の発信力強化をはじめ、様々な分野で地域課題の解決及び地域の魅力向上に資する取組を推進します。

### 【具体的な連携内容】

- ・ 藤井寺市公式 YouTube チャンネルへのアドバイス
- ・ SNS の活用レクチャー
- ・ SNS活用に関する地元事業者向けセミナーの開催
- ・ 保護者向けの子どもの SNSトラブル対策講座



問合先 企業パートナーシップデスク(戦略調整課内) (5階  
⑤番窓口) ☎939・1171

関連記事17ページ(UUUM連携協定企画)

## 11/5(水)大阪880万人訓練

エリアメール／緊急速報メール

10時3分頃【大阪府から】、10時5分頃【市から】

2回の訓練情報を送信します。

### 緊急速報

訓練通報DRILL(藤井寺市)

【訓練】「大阪880万人訓練」の訓練通報です。藤井寺市で発生した火災が拡大しています。近くの広域避難場所へ避難してください。DISASTER(災害) DRILL(訓練) 実際の災害時には、身の安全を確保し、適切な情報に基づき、避難してください。【訓練】(藤井寺市)

▲スマホにこのような通知(エリアメール)が届きます。

▶詳しくはこちら



市LINE公式  
アカウントでも  
訓練情報を配信

実施主体：大阪880万人訓練実行委員会

問合先 大阪府 ☎06・6910・8001

## 広報紙の配布業者が変わります

「広報ふじいでら」は全戸配布しています。毎月1日までに届かない場合は、配布業者へご連絡ください。

配送業者：NTT タウンページ(株)

☎0120・586・986

## 目次

- 2 大阪・関西万博開催記念！世界の料理を給食で
  - 4 ふじいでら市民まつり 2025
  - 6 11 月秋のこどもまんなか月間
  - 8 目次・トピックス
  - 10 まちかどフォトグラフ
  - 12 暮らしの情報
  - 14 募集
  - 15 イベント
  - 19 知ろう学ぼう人権
  - 20 子育てガイド
  - 24 こちら羽曳野けいさつ署、パープルホールイベント講座情報
  - 25 けんこうガイド
  - 26 図書館・アイセル シュラ ホール・体育館  
はい、消防署です
  - 28 園芸はじめの1歩！
  - 29 ふじいでら歴史紀行
  - 30 各種相談、消費生活知っ得情報ほか
- 裏表紙 「未来につながる ANA とつながる！」航空教室

【藤井寺市議会だより合併号】

### 【掲載内容に関する注意】

- ・ 市外局番「072」の場合、記載は省略しています。携帯電話やスマートフォンからお問い合わせの際は、「072」をつけて発信してください。
- ・ 費用・金額の記載がない場合は無料。
- ・ 申込方法の記載がない場合は事前申込不要。
- ・ アイコンの説明
- ☎ 電話 FAX ファックス ㊟ 電子メール
- HP ホームページ
- ・ QR コードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



©Expo 2025

### ■藤井寺市の人口

令和7年9月末現在、()内は対前月の増減

人口 62,058人(-16)

男29,458人(-20)

女32,600人(+4)

世帯数 30,503世帯(+47)

## あつまれ！

# <sup>うま</sup>午年生まれの<sup>うま</sup>年男・年女!!

令和8年1月号広報ふじいでらに  
あなたの**写真**と**抱負**を掲載しませんか？

広報ふじいでら令和8年1月号に、新春特別企画記事「<sup>うま</sup>午年の皆さんに聞く抱負」を掲載します。<sup>うま</sup>午年の方の写真と抱負(50字程度)を募集します。12年に1度の記念に、ぜひご応募ください。

*家族・友達と一緒にでもOK！*

*お顔がしっかり写った写真を送ってくださいね！*

**対象** <sup>うま</sup>午年生まれで、市内在住・在学・在勤の方

**定員** 15人程度 ※応募多数の場合は抽選。

**申込方法** 11月25日(火)【必着】までにオンライン窓口、メール又は窓口で

※提出いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。

**申込・問合せ先** 魅力発信課(3階☞番窓口)

☎ 939・1051    📧 kouhou@city.fujiidera.lg.jp



## 小学校トイレ洋式化の工事が完了しました

7月3日から9月30日まで実施していました自治体クラウドファンディング「小学校トイレ洋式化プロジェクト」では、623,500円(寄附人数39人)の寄附をいただきました。ご支援ありがとうございました。

和式トイレを避けていた児童もいたので、洋式の新しいトイレが使えると嬉しいと喜びの声が届いています。

きれいなトイレ  
ありがとうございます！



**問合せ先** 魅力発信課(3階☞番窓口)    ☎939・1051

## 安心して暮らせるまちを次世代に引き継ぐために!

### ～環境にやさしい行動を～



### 3R推進の取り組み実績報告

問合せ先 環境衛生課清掃庶務担当(6階☞番窓口)    ☎939・1077

#### 家庭の使用済み食用油の回収

**2024年度** 回収量 **1,037** ℓ

使用済み食用油をバイオ燃料にリサイクルしています。

※1ℓの廃食用油からできるSAF(航空燃料)は約800mlで、200mlは軽油やナフサなどになります。



#### 不用なパソコン・小型家電を宅配便で回収

**2024年度**

回収件数	パソコン	携帯電話	合計重量
248件	349台	127台	2487.4kg

パソコンなどの小型家電に使われている金や銀などの有用金属を資源化促進のためリサイクルします。



#### 不用品買い取り一括査定サービス「おいくら?」でリユース

2024年度	依頼数	依頼商品数
	118件	360個

一度に複数の買い取り店に無料で査定依頼できます。まだ使えるものを売却することでリユースにつなげられます。



#### 使わなくなった生活雑貨を「PASSTO」で回収

**2025年 4～9月** 回収量 **132.6** kg

生活雑貨(ファッション雑貨・ホビー雑貨)をリユースのため、「まだ十分に使えるもの」を次の使い手につなげます。



## 東京2025デフリンピック日本代表 内定選手が市長を表敬訪問！



金持義和選手は、水泳競技で代表の座を勝ち取り、世界の舞台での活躍が期待されています。表敬の様子をYouTubeにて公開中です！ぜひ一緒に応援しましょう。  
※デフリンピック…聴覚に障害のある選手を対象とした国際的なスポーツ大会です。



## 赤い羽根共同募金街頭キャンペーン

10月1日から全国一斉に「赤い羽根」をシンボルとした共同募金運動が始まり、藤井寺市民生委員児童委員の皆さんと、藤井寺市内で募金の呼びかけを行いました。共同募金運動は、12月31日まで実施され、市内の福祉事業に活用されます。



## 藤井寺市駅前北商店街夜店を開催！

8月23日に藤井寺駅前北商店街振興組合主催で、夏祭りが開催されました。多世代交流、地域コミュニティの場として開催され、屋台が立ち並び大勢の人々で賑わいました。恒例のビンゴ大会も行われ大盛況のうちに幕を閉じました。



# まちかど Photograph

## ご長寿おめでとうございます

9月16日に岡田市長が市内にお住いの高齢者宅を訪問し、長寿をお祝いしました。皆さんお元気なご様子で素敵な笑顔を見せてくださいました。



奥村 八重子さん 102歳



阪田 美恵子さん 100歳



市の実施する創業支援事業を受け創業した事業者や、今後市内で創業を目指している方によるチャレンジショップを9月20日、21日の2日間、イオン藤井寺ショッピングセンターにて開催。7店舗出店され各ブース大盛況となりました。

**問合先** ふじいでらスタートアップ支援連携会議事務局  
☎939・7047



## 藤井寺アンバサダー舞乃空さんがドリームプレゼンターとして道明寺東小学校へ

9月19日に藤井寺アンバサダーの舞乃空さんが、ドリームプレゼンターとして道明寺東小学校に登場。ミニライブや質問コーナーで子ども達と楽しいひとときを過ごしました。



## EXPO アテンダント×キャラクターワールドフェスティバル

9月16日に大阪・関西万博でゆるキャラが大集合するパレードが行われました。市公式キャラクターまなりくんも参加し、会場を盛り上げました。



山下 蒼愛ちゃん 8か月

生後7ヶ月にしてつかまり立ちまで完璧なせっちゃん♡これからも元気でいてね♡

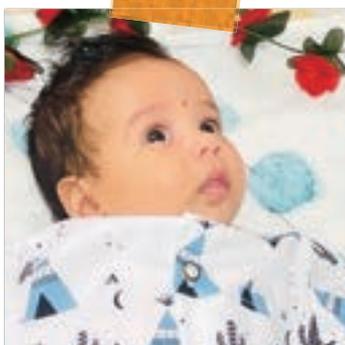


園田 望桜ちゃん 4歳  
拓生ちゃん 4か月

毎日2人の笑顔に癒されています。2人仲良く元気に育ててね。



▲詳しくはこちら



Khadka Shreyansh ちゃん 4か月

初めての笑顔に感動しました。



峯尾 来人ちゃん 2歳

2歳おめでとう！そろそろキャンプデビューしようか。



近藤 零斗ちゃん 6か月

毎日癒しをありがとう ^^  
元気いっぱい成長してね！

国民健康保険のさまざまな給付の紹介

給付種別	対象
療養費	<ul style="list-style-type: none"> <li>やむを得ない理由でマイナ保険証や資格確認書を医療機関に提示できなかった方</li> <li>医師が治療上必要と認めた補装具(コルセット等)を購入し、一旦全額支払った方など</li> </ul>
高額療養費	<ul style="list-style-type: none"> <li>歴月1か月以内に支払った医療費が自己負担限度額を超えた方(支払いから約3、4か月後で申請書又は支給決定通知を送付)</li> <li>※医療機関の窓口での保険適用分の支払いが、自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」が必要な方は、窓口で申請してください。(※1)</li> </ul>
高額医療・高額介護合算制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>8月1日～翌年7月31日に支払った健康保険での医療費と、介護保険での介護サービス費の自己負担金の合計が基準を超えた方(2～3月頃をめどに通知を送付)</li> </ul>
一部負担金の徴収猶予・減免制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>天災などにより死亡し、若しくは障がい者となり、又は居住する住宅に著しい損害を受けた方</li> <li>事業や業務の休廃止、失業(定年退職又は自己都合による退職を除く)、死亡、入院などにより、収入が著しく減少した方</li> </ul>

(※1)医療機関がオンライン資格確認システムを導入している場合は、本人の同意があれば「限度額適用認定証」の提示を省略できる場合があります。

※その他 海外療養費、出産育児一時金、葬祭費などの給付もあります。手続きに必要な持ち物や給付の条件などは市ホームページまたは下記までお問い合わせください。



問合先 保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177

福祉

第12回特別弔慰金

**支給対象者** 令和7年4月1日現在で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない死亡当時の遺族。  
詳しくは市ホームページで。



**支給内容** 27万5千円、5年償還の記名国債

**請求期間** 令和10年3月31日まで

**請求・問合先** 健康福祉部福祉総務課 福祉総務担当(1階⑥番窓口) ☎939・1417

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の郵送

**年末調整・確定申告まで大切に保管を**  
控除証明書は、日本年金機構より送付されます。

送付時期

【令和7年1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方】  
11月上旬

【10月1日から12月31日の間に、その年初めて国民年金保険料を納付した方】  
令和8年2月上旬

**問合先** ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004  
(050から始まる電話からは ☎03・6630・2525へ)

おめでとうございます

地域の犯罪や非行の予防など多大な貢献をされ法務大臣表彰を受賞  
川幡 憲央 さん(東小山)



税

市・府民税

第4期納期限 12月1日(月)

納期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預貯金残高を確認してください。

※新たに口座振替での納付を希望される場合は、税務課窓口にキャッシュカード(暗証番号が必要)をお持ちいただくか、引落口座がある金融機関でお申し込みください。

※キャッシュレス決済でも納付できます。

**問合先** 税務課納税担当(2階②番窓口) ☎939・1066



個人事業税

第2期納期限 12月1日(月)

納付書は第1期分の納付書に同封しています。(年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。)納期限までにお納めください。(口座振替利用の方には、納付書は郵送していません。)

**問合先** 大阪府南河内府税事務所 ☎0721・25・1131

給与事務担当者向け「年末調整事務説明会」

**日時** 11月19日(水)13時30分～15時30分

**場所** すばるホール(富田林市桜ヶ丘町2-8)

**内容** 令和7年度税制改正を踏まえた年末調整のしかた

**問合先** 富田林税務署 法人課税第1部門 ☎0721・51・1320

## 11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

「わたしにも できる支援が ここにある」(「令和7年度犯罪被害者等支援に関する標語」の最優秀作品)

犯罪被害に遭われた方やその家族・遺族の皆さんが、早い段階で支援を受けることで、少しでも早く立ち直ることが出来るよう支援します。

**受付時間** 月～金曜日 10時～16時  
(祝日、年末年始を除く)

**相談・問合先** 認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター  
☎06・6774・6365

## 不用な本の寄付にご協力を～ ホンデリング<sup>ほんでりんぐ</sup>本で広がる支援の輪～

いらぬ本を寄付して、犯罪被害者支援に役立てませんか。1階ふらっとに回収ボックスを設置

しています。

**問合先** 協働人権課  
人権推進担当(1階④番窓口)

☎939・1059



## Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

市内各地の屋外スピーカーから試験情報が放送されます。

**日時** 11月12日(水) 11時～

※気象状況などによって中止になる場合があります。

※11月は、毎月第4水曜日14時から  
の定期試験放送は行いません。

**問合先** 危機管理室災害対策担当  
(4階④番窓口) ☎939・1190

## 11月は「こころの再生」 府民運動推進月間

「こころの再生」府民運動

**問合先** 大阪府教育庁  
教育総務企画課  
☎06・6944・8042



学校の取組み例

市町村立学校・  
幼稚園



## 各種情報

### マイナンバーカード交付及び 電子証明書の更新手続き臨時 窓口

**日時** 11月30日(日) 9時～12時

※カードの交付及び電子証明書の更新手続きのみを行います。

**場所** 市役所1階マイナンバー総合窓口

【カード交付に必要なもの】

・交付通知書(ハガキ)

・本人確認書類

(下記3点はお持ちの方のみ)

・通知カード

・住民基本台帳カード

・マイナンバーカード

※原則、交付申請者ご本人が来庁してください。

◇予約いただくとスムーズにご案内できます。

【電子証明書の更新手続き】

・マイナンバーカード

・「署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書 照会書兼回答書」

◇予約はできません。

**問合先** 市民課マイナンバー担当

☎939・1357

### 第3回藤井寺市 都市計画審議会

**日時** 12月2日(火) 13時～

**場所** 市役所8階801会議室

**付議予定案件** ①南部大阪都市計画  
生産緑地地区の変更(市決定)

②藤井寺市立地適正化計画について

**傍聴定員** 先着5人

**問合先** 都市デザイン課 都市計画  
担当 ☎952・1214

### 民泊の相談は保健所へ

違法民泊(無許可営業)疑いやお住まい近くの民泊に関する相談等は、藤井寺保健所にご相談ください。詳しくは、大阪府ホームページで。

**問合先** 藤井寺保健所  
衛生課

☎952・6165、

大阪府環境衛生課

☎06・6944・9910



## 環境・安全

### PCBを含む電気機器等の 処分期限が迫っています

低濃度 PCB 廃棄物は令和8年度末が処分期限のため早期の調査・判別・処分が必要です。新たに発見した場合はご連絡ください。中小企業(個人事業主を含む)には、環境省からの助成制度があります。

**問合先** 大阪府産業

廃棄物指導課

☎06・6210・9583



### 11月は大阪府産業廃棄物 不適正処理防止推進強化月間 しない!させない!許さない!

不法投棄や野積み(山積み)など産業廃棄物の不適正処理は、未然防止・早期発見・早期解決が重要です。土地の所有者・管理者は、土地の監視を徹底しましょう。

**問合先** 大阪府産業廃棄物指導課

☎06・6210・9570

### 冬季農地パトロール

11月下旬から12月初旬にかけて、遊休農地や違反転用の発生防止と速やかな解消のために、農業委員と事務局職員がパトロールします。

**問合先** 農業委員会事務局(まちとみ  
どり保全課内4階④番窓口)

☎939・1228

## 商工・労働

### 労働保険未手続事業 一掃強化期間

1人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。

**問合先** 大阪労働局労働保険・適用  
事務組合課

☎06・4790・6340



## 令和8年度 学校給食用物資 (食材)新規納入業者

### 申請書類配布期間

11月4日(火)～18日(火)

受付期間 11月10日(月)～21日(金)

給食実施数 9,500食程度

### 配布場所・問合先

藤井寺市柏原市学校給食組合教育  
委員会事務局(藤井寺市船橋町9  
-1) ☎953・3761

## 戦没者追悼式参列者

戦争で亡くなった方へ追悼の意を  
捧げる式典をおこないます。

日時 11月26日(水) 8時出発

場所 三重縣護国神社(三重県津市  
広明町387)

参加費 5,000円(観光バス・食事代)

対象 市内在住の戦没者遺族

申込方法 11月10日(月)までに電話で

申込・問合先 藤井寺市遺族会(藤井  
寺市社会福祉協議会)

☎938・8220

## 令和7年度ふれあいサロン

障がいについての理解と啓発の推  
進を目的とするサロン活動です。

### 【寄せ植え体験】

日時 11月28日(金) 10時～12時

場所 市立福祉会館 講座室

参加費 1,000円

対象 市内在住・在学・在勤の障がい  
の当事者、その家族及びテーマに  
関心のある方(先着20人)

申込方法 11月17日(月)までに電話で

申込・問合先 藤井寺市身体障害者  
福祉協議会(藤井寺市社会福祉協  
議会) ☎938・8220

## ためとくくんカード会加盟店

ポイントカードを導入して、お客様の  
「また来たい！」を増やしませんか？

- ・使いやすくてカンタン導入
- ・常連さんづくりにピッタリ
- ・小さなお店でも安心サポート

### 申込・問合先

ためとくくんカード会(藤井寺市  
商工会 事務局内) ☎954・8107

## 納税通知書等発送用封筒 広告

令和8年度に使用する納税通知書  
等発送用封筒の裏面に掲載する広告  
を募集します。

広告スペース 縦50mm×横70mm

使用期間 令和8年4月1日～令和9  
年3月31日

### 印刷枚数・一斉発送予定日

①固定資産税、都市計画税  
2万4,000枚 令和8年5月初旬

②軽自動車税(種別割)  
1万2,000枚 令和8年5月初旬

③市・府民税(普通徴収)  
1万1,000枚 令和8年6月初旬

※いずれも、一斉発送の時期以外に  
も随時発送に使用します。

申込金額 4万7,000円

色数 一色刷り

申込期間 11月4日(火)～28日(金)

### 【必着】

申込方法 次の書類を

持参又は郵送で

・申込書(市ホームペ  
ージ又は窓口で)

・掲載しようとする広告案

・業務内容を明らかにする書類

・市区町村税の納税証明書(市内の  
方は除く)

申込・問合先 税務課税制担当(2階  
②番窓口) ☎939・1068



## 第21回 まちゼミ参加店舗

### お店のファンを増やしませんか？

各商店が専門的な知識を活かして  
開講する受講料無料のミニ講座です。

開催期間 令和8年2月1日(日)～28  
日(土)

参加費 1講座5,000円

※2講座目より半額

申込方法 11月20日(木)までに商工  
会公式LINEで

### 申込・問合先

藤井寺市商工会 ☎939・7047



商工会LINE▲



詳しくはこちら▲



## 市立幼稚園、市立保育所、 市立認定こども園 会計年度任用職員

### 【月額報酬者】

職種 保育士、保育教諭、幼稚園講師

募集人数 15人程度

資格要件 保育士証・幼稚園教諭免  
許を有する方

※採用までに取得見込みの方を含む

任用期間 令和8年4月1日から1年間

選考日時 後日通知

選考方法 面接

申込方法 11月28日

(金)までに持参、書

留で郵送、オンライ  
ン窓口で

申込・問合先 こども施設課施設運営  
担当(2階②番窓口) ☎939・1127



## 「子育てマップ藤井寺」 広告掲載 事業者募集

子育て世帯のバイブル「子育てマッ  
プ藤井寺」に、広告を掲載いただける  
事業者を募集しています。詳しくはお  
問い合わせください。なお、内容説  
明のため㈱サイネックスが事業者の皆  
さんを随時訪問しますので、ご協力を  
お願いします。

広告に関する問合先 ㈱サイネックス  
大阪支店 ☎06・6766・3350

子育てマップに関する問合先 子育  
て支援課こども政策担当(2階②番  
窓口) ☎939・1162



詳しくはこちら▲



(参考)令和7年度

子育てマップ▲

## はじめての料理教室

料理があまり得意でない方、今よりワンランク上の料理に挑戦したい方！調理の基礎とバランスのよい食事について学びませんか。

**日時** 11月29日(土)、令和8年2月7日(土)

いずれも10時～13時(連続講座)

**場所** 保健センター(小山9-4-33)

**対象** 市に住民票のある18～39歳の方

**定員** 16人

**内容** お話・調理実習・試食

**費用** 1回500円

**持ち物** 筆記用具、エプロン、三角布、布巾、マスク、手拭き用タオル

**申込方法** 11月4日(火)9時から24日(月)までにオンライン窓口で。



※QRコードは申し込み開始日から公開

**問合先** 健康・医療連携課成人保健担当(2階②番窓口) ☎939・1112

## 第36回 藤井寺こどもまつり

藤井寺のこども達が豊かに育ってほしいと願う団体が集まって、こどもや保護者、市民の皆さんが安心して楽しむことができるおまつりをつくっています。ゲームや食べ物、舞台など楽しいコーナーがいっぱいです。

**日時** 11月16日(日) 10時～14時  
※雨天中止

**場所** 伴林氏神社

**問合先** 藤井寺こどもまつり実行委員会  
☎938・3110



## 第59回

### 藤井寺市民文化祭吟詠大会

詩吟は漢詩をうたう心の芸術です。

**日時** 11月9日(日)10時～17時(開場9時30分)

**場所** パープルホール小ホール

**主催** 藤井寺市文化詩吟連盟

**問合先** 955・4475(吉田)

## 市民音頭講習会

“輪”が音頭 “和”がまち  
あったか藤井寺

**日時** 11月11日(火)

13時30分～15時

**場所** パープルホール小ホール

**問合先** 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

## 健康づくり講座

自宅でもできる簡単な運動を紹介します。

日程	内容	対象
11/13(木)	①下半身引き締めエクササイズ	69歳以下で、医師から運動制限の指示のない方
11/20(木)	②体幹トレーニング	
11/27(木)	③お家でできる美姿勢のコツ(座学中心)	

**時間** ①②14時～15時30分

③10時～11時30分

**場所** 保健センター(小山9-4-33)

**定員** 各回先着15人

**講師** ①②(株)元気サポート

③(株)メディケア・リハビリ

**持ち物** 飲み物、運動しやすい服装と靴、①②のみフェイスタオル

**申込方法** 11月4日(火)から電話で  
※当日の血圧が180/110mm Hg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただきます。

**問合先** 健康・医療連携課成人保健担当(2階②番窓口) ☎939・1112

## つながり情報館

～住民が考えたスタッフ

フのいない喫茶店～



おしゃべりしながら自然とつながれるサロンです。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

**日時** 11月19日(水)10時～11時30分

**場所** 藤井寺市役所地下食堂

※直接会場にお越しください

**対象** 市内在住・在勤の方

**問合先** 地域包括支援センター

☎937・2641



## 藤井寺市民音楽団 たそがれコンサート

秋のたそがれ時に、なじみのある音楽をお楽しみください。

**日時** 11月1日(土) 16時～

※雨天中止

**場所** 藤ヶ丘4丁目さくら公園

**演奏曲** べらぼうテーマ曲、ケセラセラ、アンパンマン、加山雄三メドレーなど

**問合先** 藤井寺市民音楽団  
☎080・5308・8676(長瀬)

## NICE! 藤井寺バンド “第163回 歌の広場”

**日時** 11月8日(土) 10時～11時  
(開場9時30分)

**場所** 市役所市民広場

**演奏予定曲** 夜霧よ今夜もありがとう、北帰行、小さな日記 他

**問合先** NICE! 藤井寺バンド  
☎090・6600・2108(二井)

## 第17回からくに手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され、大人から子どもまで楽しめます。約60店舗とキッチンカー5台が出店予定です。

**日時** 11月9日(日) 10時～15時

**場所** 辛國神社 ※小雨決行

※自動車での来場はご遠慮ください。

**主催・問合先** からくに手づくり市実行委員会 ☎937・1997(西山)



## 空き家でお困りの方 空き家の利活用をお考えの方へ

### 無料相談会

この機会を使って心配や不安、疑問を解消しませんか。

**日時** 11月18日(火) 13時～16時

**場所** 市役所4階401会議室

**定員** 6組

**申込方法** 11月11日(火)までに電話又はファックスで(ファックスの場合は住所、氏名、電話番号、参加人数を明記)

**共催** (公社)全日本不動産協会

**問合せ先** 都市デザイン課開発指導・空家対策担当(4階④番窓口)

☎939・1207 FAX952・9504



### 里親募集説明会

様々な事情により家庭で生活できなくなったこどもたちのための里親制度に関心をお持ちの方、お気軽にご連絡ください。高鷲学園「with 里親」相談スタッフが個別に相談に応じます。

**日時** 11月29日(土)10時～15時

**場所** パープルホール4階 小会議室A

**定員** 先着5組 ※1組ずつ時間調整を行います。

**申込方法** 11月25日(火)9時から28日(金)17時に電話又はメールで

**申込・問合せ先** 高鷲学園「with里親」連合会 ☎959・2202

✉ withsatooya@takawashigakuen.com

### Bee mama Marche

みんな大好きつばたん登場！グルメもお買い物もレースも家族みんなで楽しめるイベントです！

**日時** 11月23日(日・祝)

**場所** LIC はびきの(羽曳野市軽里1-1-1)

**主催・問合せ先** &M

☎090・5979・0163

✉ o9o59790163@gmail.com



## 第25回青少年健全育成推進 藤井寺市民大会

大会テーマは「未来」

**日時** 11月30日(日) 13時～15時  
50分(受付12時30分～)

**場所** 市民総合会館別館中ホール

**内容** 市立小中学校(小学6年生、中学2年生)から募集した青少年健全育成作文の優秀作品表彰式等

**主催** 青少年健全育成藤井寺市民会議(ユースフル藤井寺)

**問合せ先** 生涯学習課生涯学習・青少年担当  
☎952・7800



## 11月11日は介護の日 みんなで考えよう介護について

私たちの生活に身近な「介護」について、理解や認識を深めてみませんか。

**【介護の日ブルーライトアップ】**

**日時** 11月11日(火) 日没～

**場所** 大阪城天守閣・太陽の塔・天保山大観覧車など

**【介護の魅力発信(謎解き)イベント】**

**日時** 11月29日(土) 10時30分～

**場所** あべのキューズモール

**問合せ先** 大阪府福祉人材法人指導課

☎06・6944・0286



### 聴く力を身につけよう！

#### 傾聴ボランティア講座

**日時** ①11月20日(木) ②11月21日(金) ③11月28日(金)

各日13時30分～15時

**場所** 福祉会館(ふれあいセンター) 2階講座室

**定員** 先着25人

**内容** ①「傾聴の意味と意義」②「傾聴の実践・演習」

傾聴「ほほえみ」長谷川美津代さん

③「認知症の方との接し方」ダスキンヘルスレント 福祉用具専門相談員 林真斗さん

**申込方法** 11月4日(火)から電話で

**申込・問合せ先** 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220

## 百舌鳥・古市古墳群 デジタル周遊スタンプラリー

世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」を巡ってスタンプをゲットしよう！

**<スタンプラリーの楽しみ方>**

①アプリをダウンロード

②全8コースからお好きなコースへお出かけ

③各古墳の近くまで行き、デジタルスタンプ(全48種類)を集める

世界遺産を構成する全49基の古墳を紹介！音声解説やナビ機能も！

※スタンプを2個以上集めると11月限定で、もずふる記念グッズプレゼント

※デジタルスタンプラリーは年中体験可能です



App Store▲



Google Play▲

**記念グッズ配布場所** アイセルシュラホール1階ウエルカムラウンジ、城山古墳ガイダンス棟「まほらしるやま」

アイセルシュラホール1階ウエルカムラウンジ、城山古墳ガイダンス棟「まほらしるやま」

**<関連イベント開催>**

**日時** 11月9日(日) 12時～16時

**場所** アイセルシュラホール

**内容** VR体験、古代甲冑着用体験など

**問合せ先** 文化財保護課世界遺産担当(シュラ2階) ☎939・1419

## 楽しく介護予防「ええとこふじいでら」体操インオン

11月のテーマは「糖尿病」です。理学療法士や管理栄養士から運動・食事・生活習慣の工夫を学びましょう。

**日時** 11月19日(水)

14時～15時30分

**場所** イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール

**対象** 医師から運動制限の指示がない方

**持ち物** 飲み物、運動しやすい服装

**問合せ先** 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

## わっと作品展

障害者地域生活支援センターわっとに通所している皆さんが作った作品を展示します。

**日時** 11月25日(火)～28日(金)9時～17時(最終日は16時まで)

**場所** 市役所1階ロビー

**問合先** 障害者地域生活支援センターわっと ☎930・0733

## 大阪はびきの医療センター府民公開講座「羽曳野からだ塾」

**日時** 12月6日(土) 14時～16時(13時30分開場)

**場所** 大阪はびきの医療センター3階講堂(羽曳野市はびきの3-7-1)

**定員** 先着150人

**テーマ** 皮膚がんについて知ろう～早期発見・早期治療のために～

①「皮膚がんの種類と特徴」

皮膚科主任部長 片岡葉子さん

②「皮膚がんセルフチェックのポイント」

皮膚科診療主任 木村優香さん

③「皮膚がんの予防に役立つスキンケア」

皮膚・排泄ケア特定認定看護師 山本みふゆさん

**申込方法** 12月5日(金)までに、電話またはQRコードで



※手話通訳が必要な方は、11月21日(金)までにお申し込みのうえ、その旨お伝えください。

※駐車場無料(駐車券を会場までお持ちください)

**申込・問合先** 大阪はびきの医療センター 事務局 総務グループ ☎957・2121

## UUUM株式会社連携協定企画 人気YouTuberを育てたプロが語る ショート動画の作り方

UUUM株式会社の担当者が、ショート動画の作り方を中心にSNSでの発信力をアップするためのコツを教えます。

**日時** 11月26日(水)

**場所** パープルホール小ホール

**定員** 先着100人

・第1部 「SNSのキホン」

13時30分～14時30分

・第2部 「ショート動画の作り方」

14時45分～15時45分

※どちらかのみ参加することも可能。

※第2部終了後、講師との名刺交換あり

**講師** UUUM株式会社 GRグループ 小俣智徳さん

**申込方法** 申請フォームまたはFAXで



**申込・問合先** 藤井 寺市商工会 ☎939・7047  
☎952・3118

## 職業訓練フェスタ2025～大阪で見つけるあなたのキャリア～

リスキリング(学び直し)で新たな就職を目指す方向けに、府内の職業訓練校を集めたイベントを開催!

府内各所で無料の職業訓練を開催しています。詳しくは大阪労働局ホームページをご確認ください。

**日時** 11月10日(月) 12時～16時

**場所** 梅田クリスタル

ホール

**問合先** 大阪労働局 訓練課 ☎06・7663・6241



## 空家対策セミナー ～住まいの終活～

「空き家を持ったらどうしたらよいの?」や「相続等に向けて何をしておけばよいの?」など、空き家で困らないための情報をお伝えします。

**日程** 11月29日(土) 13時30分～15時30分(受付13時～)

**場所** 大阪市立難波市民学習センター(大阪市浪速区湊町1丁目4-1 OCAT 4階)

**申込方法** 11月21日(金)までに予約フォーム、電話、メール、FAXで(FAXの場合は、氏名、年齢、電話番号、住所、メールアドレスを明記)



**申込・問合先** 大阪の住まい活性化フォーラム事務局 大阪府居住企画課 上西

☎06・6941・0351(内線3036)

☎06・6210・9712

☎kyojukikaku-g07@gbox.pref.osaka.lg.jp

## 借金問題解決のための 日曜無料相談会

**日時** 12月7日(日)10時～16時30分

**場所** 近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館)

**相談方法** 弁護士による面談(要予約)

**申込** 電話で

**問合先** 近畿財務局 相談窓口

☎06・6949・6523

☎06・6949・6790

広告あり

## 声磨きトレーニング(誤嚥予防)をして、花園近鉄ライナーズの応援に行こう！

声磨きトレーニングの成果として、花園ラグビー場で花園近鉄ライナーズの応援をしませんか？

**日時** 声磨きトレーニング

11月5日(水)14時～、11月26日(水)14時～ ※必ず両日参加  
近鉄ライナーズ応援

12月20日(土)時間未定

**場所** 市民総合体育館 心技館会議室4(声磨きトレーニング)、花園ラグビー場(応援)

**対象** 18歳以上

**定員** 先着50人

**申込・問合せ先** 詳細は

近鉄ホームページから ☎048・829・

9624(受付代理(株)シュクル)



## 太極拳教室

楽しく健康づくりを始めませんか？

**日時** 12月2日(火)・16日(火)

各日13時30分～14時30分

**場所** アイセルシュラホール3階視聴覚室

**持ち物** お茶、タオル

※動きやすい服装で

**主催・問合せ先** 藤井寺市連合婦人会

☎955・7089

藤井寺市老人クラブ連合会主催

## 「シルバーフェスティバル」

高齢者の健康・生きがいづくり、世代間の交流などを通して、明るい長寿社会づくりをしましょう。どなたでも参加できます。

**日時** 11月29日(土) 13時～16時

**場所** 藤井寺市立市民会館別館4階  
中ホール

**内容**

- ・市立第三中学校吹奏楽部による演奏
  - ・市立道明寺こども園の園児による出し物
  - ・坂東与志常会による日本舞踊
  - ・音羽菊初会による子どもの日本舞踊
  - ・田代逸男さん(丹北小山長寿会)による相撲甚句
  - ・琴修会による大正琴の演奏
  - ・KDF ダンススタジオによるダンス
  - ・野中太鼓保存会による和太鼓の演奏
  - ・老人クラブ会員などによる作品展
- ※内容は、変更する場合があります。

**問合せ先** 藤井寺市老人クラブ連合会  
(藤井寺市社会福祉協議会内)

☎938・8220



## 「ともいき」第22回共に生きる障がい者フェスティバル

障がい者の自立と社会参加、障がいや障がいのある人への正しい理解を目的としたイベントです。音楽フェスティバルなどイベントが盛りだくさんです！

**日時** 11月15日(土)・16日(日)

10時～16時

**場所** 国際障害者交流センター ビッグ・アイ(南海電鉄泉北線「泉ヶ丘」駅下車200m)

**問合せ先** 府民お問合わせセンターピットライン

☎ 06・6910・8001

☎ 06・6910・8005

## 「実務会計」(複式簿記)

実務簿記を学んで経営を合理化しましょう！※簿記検定試験向けではありません。

**日時** 11月17日(月)～12月8日(月)

までの月・木曜日※24日(月)休講  
いずれも18時～20時

**場所** 藤井寺市商工会2階研修室

**対象** 全6回受講できる方

**定員** 先着10人

**講師** 税理士 和田知輝さん

**費用** 1,000円

**持ち物** 電卓、筆記用具

**申込方法** 電話で

**申込・問合せ先** 藤井寺市商工会

☎939・7047

my favorite

### あなたの撮影した 写真が**広報**に!?

▲詳しくはこちら

ヒンヤ

散歩見で撮りました。

ダンガ

葛井寺でデート

みなづき

ようこそ大阪へ！てんしばにて

# 知ろう学ぼう人権

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動期間」

【DV(ドメスティック・バイオレンス)とは?】

DVは「配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力」という意味で使用されることが多い言葉です。現代ではDVという言葉をもとに、ほとんどの人が知っているのではないのでしょうか。DVとケンカの違いは夫婦(パートナー)との関係が対等であるかどうかです。



一方の「力」が大きくなり支配関係のようになるとケンカではなくDVになります。ではどのような行為がDVに当たるのでしょうか。

- ・身体的なもの…叩く、蹴る、引っ張る
- ・精神的なもの…無視する、傷つくことを言う
- ・経済的なもの…生活費を渡さない、デート代を全て払わせる
- ・社会的なもの…交友関係を制限する、服装・髪型を制限する
- ・性的なもの…性行為を強要する、嫌がっているのに触る

※DVの内容は一例です。

DVと聞くと夫婦間で起こる暴力のように感じる人もいるかもしれませんが、実際関係で起こる「デートDV」も近年増加しています。「SNSで異性と連絡することを制限する」「自らの意志ではなくデート代をおごらされる」などがあります。またDV相談の件数は年々増加傾向にあり、男性のDV被害相談件数も増加しています。このような被害を減らすためには、配偶者や恋人と対等な関係を築くことが大切です。

## 【悩んでいるよ、相談してください】

5.1

交際相手と対等な関係を築くためには、お互いに相手の時間や意思を尊重し合うことが大切です。

DVにあつたら迷わずに、警察、配偶者暴力相談支援センター、地域の相談窓口などに相談してください。

藤井寺市では女性相談窓口を設置しています。女性が抱える悩みや困りごとなど様々なことを、女性相談員がお聞きします。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

### 【相談先】

#### ■女性相談窓口

☎939・1050 10時～12時、13時～17時(毎週月・火・木曜日)  
※祝日・年末年始除く(予約制)。  
まずはお電話ください。

#### ■藤井寺市人権悩みの相談室

☎939・1118 9時～12時、13時～16時(木、日曜日除く)

#### 【夜間特設電話相談】

11月14日(金)・21日(金) 18時～21時

■ドーンセンター(女性の悩み電話相談) ☎06・6937・7800 火～金曜日 16時～20時、土・日曜日 10時～16時

■みんなの人権110番

☎0570・003・110 8時30分～17時15分(土・日・祝日除く)

女性の人権問題はダイヤル1番

女性に対する暴力をなくす運動と児童虐待防止の啓発事業を行います。

#### ●パネル展

女性に対する暴力と児童虐待への理解を深めるパネルを展示します。

日時 11月7日(金)～21日(金)

9時～17時30分

場所 市役所1階ロビー

#### ●市役所庁舎8階ライトアップ

運動のシンボルカラーであるパープルとオレンジにライトアップを行います。

日時 11月12日(水)～25日(火)

17時～21時

場所 市役所庁舎

## 乳幼児健康診査

種類	日 時	対 象 児
4か月児健診	11/4(火) 13:00～14:00	令和7年6月生
1歳6か月児健診	11/17(月) 13:00～14:15	令和6年4月生
2歳6か月児歯科健診	11/5(水) 13:00～14:00	令和5年4月生
3歳6か月児健診	11/14(金) 13:00～14:15	令和4年4月生
5歳児健診	11/28(金) 13:00～14:00	令和2年11月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

### 注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所：医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合先 健康・医療連携課 ☎939・1112

## プレママ・プレパパの ここニールーム

日時 11月26日(水) 13時30分～15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)

定員 先着6組

内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談、抱っこ、おむつ交換体験など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 11月12日(水)までにオンライン窓口で



## ここニアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



！各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。！

## ここニ赤ちゃんルーム

日時 11月19日(水) 13時30分～15時

場所 保健センター3階 第2研修室

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者2人まで参加できます。)

定員 先着10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 11月5日(水)から12日(水)までにオンライン窓口で



## ここニ育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 11月6日・13日・20日(いずれも木曜日)

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先

健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合

保健センター(小山9-4-33)で実施します。

## 赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

## 母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



## ここニ赤ちゃんフッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。赤ちゃんの託児があります。

日時 11月21日(金)

13時30分～15時30分

対象 生後4～6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人 費用 200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭きタオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 11月17日(月)までにオンライン窓口で



# ここに便り

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

## 外気に触れ、太陽の光を浴びて心も体も健康に

外へお散歩に出かけることは良い刺激になり、気分転換になります。

現代の住宅は一日中快適な気温に保たれているところが大半ですが、ずっと快適なところにいると自分で体温を調節する力を養うことができません。外気に触れることで肌がきたえられ、体温をコントロールする神経も発達しやすくなります。また10分程度太陽の光を浴びることによって、体内でビタミンDを生成できます。

ビタミンDの不足は「くる病」を発症する恐れがあり、赤ちゃんでは、歩行開始の遅れや身長の伸びが悪いことで発見されることがあります。

紫外線の害ばかりが目立がちですが、日焼け止めを塗っているとビタミンDが生成されにくくなるため、日焼け止めの量にも気を付けて出かけましょう。

ビタミンDは、セロトニンの生成と調達を助ける働きもあることがわかっています。「セロトニン」とは幸せホルモンと呼ばれ、ストレスを軽減し、精神を安定させます。また、大人の骨粗しょう症の予防にも役立ちます。

お出かけしやすい季節になりました。  
赤ちゃんとお散歩してみませんか。

No.27

## 赤ちゃんのお散歩デビュー

### どんなことに気をつけたい？

まずは外気に慣れさせるために、生後2週間ごろから5分ほど天気の良い日にベランダやお庭に出てみましょう。生後1カ月の健診で特に問題がなければ、赤ちゃんの機嫌が良さそうなら様子を見ながら少しずつ外出をし、だんだんと距離や時間を延ばしていきます。散歩の時間は長くても20分くらいが目安です。

抱っこ紐やベビーカーなどは使いやすいものを選びます。理由が分からない「たそがれ黄昏泣き」には約5分間の抱っこ歩き（急な方向転換や停止はせず一定のペースで淡々と歩く）が赤ちゃんの心拍を落ち着かせ、泣き止むのに効果的と言われています。

保育園の送迎やお買い物なども良いお散歩の機会になりますね。



こども家庭センターには助産師がいます。心配なことがあれば、いつでも助産師にご相談ください。

## 【骨盤調整ヨガ】参加者募集

～肩こり、首こり、改善を！～

日時 11月19日(水) 10時30分～  
11時30分(10時～入室可)

場所 ふれあいセンター2階 和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭(親のみ・子のみ参加可)

定員 10人程度(先着順)

参加費 1,000円

申込方法 電話又はメールで。

※メールの場合は、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・年齢・住所・携帯電話番号」を記載。

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局：藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220  
📧 fureai@silver.ocn.ne.jp

## セルフリンパマッサージ体験 ～ファミサポ交流会～

リンパマッサージで老廃物を流し、心も身体もすっきりしませんか？

日時 12月10日(水) 10時～11時30分

講師 セルフリンパセラピスト

場所 パープルホール5階 多目的ホール

定員 先着10人(申込多数の場合、ファミサポ会員を優先する場合あり)

申込方法 12月1日(月)までに電話・窓口またはオンライン  
📱

※託児要相談

※申込期限を過ぎてもご相談ください

申込・問合せ先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局(こども育成課(2階②番窓口)内)  
☎939・1161

## 子どもがかかる病気や怪我について学びませんか ～ファミサポ講習会～

子どもによくある症状と対処方法や、受診のタイミングなどが学べます。

日時 11月26日(水) 13時30分～15時

講師 看護師

対象 子育て中の方、育児支援に関心のある方

場所 パープルホール4階 小会議室D

定員 先着15人

申込方法 11月19日(水)までに電話・

窓口またはオンライン窓口で。

※託児要相談

申込・問合せ先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局(こども育成課(2階②番窓口)内)  
☎939・1161

# つどいのひろば

施設の詳しい情報は  
ホームページを  
見てな!



つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、  
交流、情報交換できる!  
育児の悩み相談も。

ふらっといける  
未就学児のお子さん  
と保護者の遊び場



## ぽけっとひろば ぽ

(ふじみ保育園内)

小山藤美町10-3  
☎978・8668  
月～金曜日  
(祝日除く)  
9:30～15:15



## 地域子育て支援センター ひ

(ひかりこども国ホール内)

大井5-9-15  
☎930・6630  
月～土曜日  
(祝日除く)  
9:00～17:00



## 11月のおすすめイベント

実施日	予約	イベント名	場所
7日(金)	要	お散歩day『大井ふれあい広場』	ぽ
10日(月)	要	おしゃべりサロン	ひ
	要	ベビーマッサージ	ふ
12日(水)	要	ハイハイ・ヨチヨチレース	ユ
13日(木)	要	製作day『落ち葉製作～ライオン～』	ぽ
17日(月)	要	親子体操～グレイドスポーツクラブ～	ひ
	要	親子でイングリッシュ～親子で楽しく英語に触れよう♪～ 身体測定	ふ ぽ
18日(火)	要	グラウンド開放	ひ
	要	子育てほっと♡講座「クリスマスグッズ作り」	バ
20日(木)～ 28日(金)		お誕生日ウィーク	バ
21日(金)	要	マタニティ広場～助産師さんとお話&マタニティヨガ～	ふ
22日(土)	要	みんなで遊ぼう～ホームカミングデー 「秋のどきどき体験ランド」	ユ
25日(火)	要	おもちゃ制作日「マラカスを作って遊ぼう!!」	ひ
	要	ベビー・キッズヨガ～お子さんと一緒に触れ合いながら 楽しみましょう～	ふ
26日(水)	要	子育て支援講座『わらべうた☆ベビーマッサージ』	ぽ
27日(木)		子育てユッタリ講座「腸内環境とメンタルヘルス(2)」	ユ
28日(金)	要	ハッピーバースデー	ユ



予約開始日・開始時間など詳細は  
各ひろばホームページをご覧ください。

## つどいの広場 ふ

### ふじいでら

小山9-4-45  
☎936・0011  
月～金曜日  
(祝日除く)  
10:00～15:30



## ユッタリユッタリ ユ

春日丘3-1-40  
☎06・6785・6286  
月～土曜日  
(祝日除く)  
10:00～15:00



## バンビーノハウス バ

### おもちゃ箱

岡1-7-14 1階  
☎945・5517  
月～金曜日  
(祝日除く)  
9:30～15:00



イベントの詳細はこちら!  
他のイベントも実施中!



イベントカレンダー

※消毒・清掃などを行っている時間帯があります。各施設にご確認ください。

**市立幼稚園「きらりキッズ」** 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

- ・園庭で遊ぼう
- 11月19日(水) 13:30~15:00
- 12月3日(水) 13:30~15:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

- ・作って遊ぼう
- 11月12日(水) 10:00~11:00
- ・園庭で遊ぼう
- 11月19日(水) 13:30~15:00
- ・リースを作る
- 12月3日(水) 10:00~11:00

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

- ・園庭で遊ぼう
- 11月5日(水) 13:30~15:00
- ・おまつりごっこをしよう
- 11月14日(金) 10:00~11:00
- ・人形劇を見よう
- 12月4日(木) 10:00~11:00

市立保育所	わんぱく広場		園庭開放	育児相談専用電話
対象 就学前のお子さん	10:00~11:00(受付9:45)		10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	11日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	5日(水)	リズム遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	5日(水)	運動会ごっこ		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	14日(金)	感触遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	10日(月)	紙遊び		☎938・0923

道明寺こども園	にこにこランド		園庭開放	育児相談専用電話
☎939・7118 対象 就学前のお子さん	10:00~11:00(受付9:45)		10:00~11:00	ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
	14日(金)	秋の制作	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

**私立保育園・幼稚園・認定こども園** 対象 就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
子育て相談日 11/15(土)10:00~11:00	個人相談 11/12(水)11:00~15:00	園庭開放 11/20,27 両日(木)9:30~11:30	お店やさんごっこ 11/12(水)10:00~11:00
園庭開放 11/18(火)10:00~11:30	作品展 作品を見に来て下さい 11/28(金)10:00~11:00	子どもに使える優しいアロマクリーム作り 11/22(土)13:00~14:30	

藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333	キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005
親子で遊ぼう マリア広場 11/21、28両方(金)10:00~11:00	わんぱく広場「パン粉遊び」 11/20(木)10:00~11:00	子育て相談 毎週土曜日10:00~	ふれあい遊び、わらべ歌遊び 11/8(土)10:00~11:00
ららばいコンサート 親子で楽しむ音楽 11/21(金)10:00~	ベビーひろば 11/17(月)10:00~11:00		
親子でふれあいパラバルーン 11/28(金)10:00~	園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00~11:30		
臨床心理士による子育て相談 11/5(水)10:30~	子育て相談 月~金曜日10:00~11:30		
園庭開放14:30~16:00 月、水、金 (祝日、11/5、19、21を除く)			

対象や持ち物・申込方法など各イベントや子育て相談の詳細は、ホームページをチェックしてね~!



こちら羽曳野  
けいさつ署  
☎952・1234



### 大阪府警察官募集

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 大阪府警察官  
採用センター

☎0120・370・314



### ヘイトスピーチゆるさへん！

#### 11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

問合せ 大阪府人権擁護課

人権・同和企画グループ

☎06・6210・9282

### ひとり親家庭のための 親子ヨガ

日時 11月24日(月・祝)

10時～12時

場所 ふおれすときつづ 1階 和室  
(小山1-16-43)

対象 ひとり親家庭、寡婦家庭

費用 ひと家族500円

持ち物 動きやすい服、水分、タオル、  
あればヨガマット

申込方法 11月20日

(木)までにお申込フォーム、電話、メールで



申込・問合せ 藤井

寺市母子寡婦福祉会[事務局：藤井  
寺市社会福祉協議会] ☎938・  
8220

✉fureai@silver.ocn.ne.jp

### 大阪府子どものための パパママ講座

講座内容 法律家から見た離婚

～子どもの福祉を中心に考えて～

日時 11月15日(土) 10時～11時30分

場所・定員 大阪府立母子・父子福祉センター(10人)/ オンライン受講  
(100人)

対象 大阪府在住の方、離婚を考えている方、離婚をして間もない方  
(いずれも子を養育していること)

申込方法 電話か申込フォームで。申込多数の場合は抽選。参加決定の方に連絡。

申込・問合せ (社福)大阪府母子寡婦福祉連合会 ☎06・6748・0263



▲申込フォーム



▲ホームページ

## パープルホールイベント・講座情報

問合せ パープルホール事務局(藤井寺市地域サービス公社) ☎939・7020(9時～17時)

### イベント情報

#### 創立10周年記念我楽多まつり

ふじいでら素人囃の会我楽多亭オールスターのコント、本格落語をお楽しみください。

日時 11月8日(土) 13時30分～

※30分前開場

場所 別館4階中ホール

#### 南なほき&喜多光三 ピアノデュオコンサートVol.3

日時 11月8日(土) 14時～

※30分前開場

場所 2階小ホール(自由席)

費用 2,500円(当日は+500円)

チケット販売中 【パ】【ア】

#### ゆる体操初級

日時 12月9日(火)・23日(火)

10時30分～11時40分

場所 5階絵画教室

費用 1,300円(全2回)(初回時に集金)

チケット販売中 11月1日(土)～15日  
(土)にパープルホール窓口で



### 講座情報

#### うたごえ倶楽部

日時 11月4日(火)、12月2日(火)

いずれも10時～11時30分

場所 2階小ホール

費用 1回につき600円(当日集金)

定員 80人

※開講日当日に受付

#### はじめての絵手紙教室

日時 12月12日(金)

10時～11時30分

場所 1階小会議室E

費用 1,100円(前納)

定員 2人

申込方法 11月1日(土)～15日(土)  
にパープルホール窓口で

#### 問合せおよびチケット販売場所

【パ】：パープルホール事務局  
(藤井寺市地域サービス公社)  
☎939・7020(9時～17時)

【ア】：アイセルシュラホールウエルカムラウンジ(10時～17時)  
☎979・7881(月曜休館・祝日の場合、翌平日)

## 藤井寺保健所からのお知らせ

<b>藤井寺保健所(藤井寺1-8-36)</b> ☎955・4181 FAX939・6479
<b>HIV・梅毒即日検査</b> [予約不要] <b>【梅毒検査は、HIV検査と同時にを行う場合は無料】</b> [匿名可] 第2・3水曜日 9:30~10:30
<b>こころの健康相談</b> ㊦ こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。
<b>医療機関に関する相談</b> 毎週月～金曜日 9:15~12:15、13:00~16:00

<b>藤井寺保健所 生活衛生室</b> ☎952・6165
<b>水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)</b> ㊦ ㊧ 依頼の際はお問い合わせください。
<b>腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)</b> ㊦ 毎週月～水曜日 9:30~12:00
<b>ぎょう虫卵検査</b> ㊦ ㊧ 毎週月～木曜日 9:30~12:00

㊦:要予約 ㊦:有料

※祝日は受け付けていない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 400ml献血にご協力を

場所	日時
アマゾン藤井寺フルフィルメントセンター	11月7日(金) 10:00~13:00 14:00~16:30
イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウェルカムひろば	11月20日(木) 10:00~12:00 13:00~16:30
藤井寺市役所	11月21日(金) 10:00~12:00 13:00~16:30

**対象** 18歳から69歳までの体重が50kg以上の方(男性は17歳から可)  
 ※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限る。

## 健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関する相談をお受けします。

**受付** 月～金曜日(祝日を除く)

9時~17時30分

**場所** 健康・医療連携課(2階㊦番窓口)

**電話相談** ☎939・1112

**申込方法** 電話で



## アルコールで悩みはありませんか？

11月10日~16日は、

アルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずご相談ください。

●大阪府こころの健康総合センター(依存症相談)

☎06・6691・2818

・月～金曜日 9時~17時45分

・第2・第4土曜日 9時~17時30分

●SNS相談大阪依存症ほっとライン

・水・土・日曜日 17時30分~22時30分(最終受付22時)

※QRコード読み取りの上、LINEアプリから友だち登録してください。



**問合先** 大阪府地域保健課依存症対策グループ

☎06・6944・7527



このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先  
**健康・医療連携課(2階㊦番窓口)**  
 ☎939・1112

## 带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部助成

対象の方は4月1日から令和8年3月31日まで、市の助成で予防接種を受けられます。

※対象の方にはハガキで通知を行っています。

※接種のスケジュールに余裕をもってお申し込みください。

※助成は生涯1度限り

**実施医療機関** 「令和

7年度 藤井寺市保健事業だより」、市ホームページまたはお問い合わせください。



※実施医療機関以外で接種した場合、接種費用は返金できません(施設入所・長期入院などの場合を除く。)

**自己負担金**

水痘生ワクチン 4,000円(接種回数1回)

不活化ワクチン 11,000円/回(合計22,000円)(接種回数2回)

※生活保護世帯の方は、当日に生活保護受給証明書があれば無料。

**申込方法**

・事前に健康・医療連携課へ予診票の受け取りをお願いします。(医療機関には予診票はありません)

・その後、実施医療機関に接種の予約をしてください。

・接種当日は住所・年齢が確認できる身分証を必ず持参してください。

## アイセルシュラホール

■観光・歴史文化交流センター  
(1・2階) ☎952・7801  
開館時間 9時～17時30分

■生涯学習センター(3・4階)  
☎952・7800  
開館時間 9時30分～21時30分



### 11月の休館日

4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

### 子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、親同士で子育てのおしゃべりをしたりしてお友達を作りましょう。今月は、「子どもの才能を伸ばす子育て」をします。

日時 11月19日(水)  
10時30分～11時30分

場所 アイセルシュラホール2階レストルーム

対象 就学前のお子さんと保護者

主催 子育て支援グループ アイセル



## 新着本紹介

### (一般書)

・近畿日本鉄道半世紀のあゆみ  
関西編

杉田 新//編著  
アルファベータブックス

・浮世絵のみかた

フランク ロイド ライト//著  
上杉 隼人//編訳  
作品社

・介護未満の父に起きたこと

ジェーン スー//著  
新潮社

### (児童書)

・妖怪大探検!

香川 雅信//監修  
PHP研究所

・小泉セツとハーンの物語

三成 清香//著  
長田 結花//絵  
少年写真新聞社

### 特別展示

#### 【みんなのおすすめの1冊】

夏休みのスタンプラリーで、皆さんがお勧めしてくれた本を展示します。

期間 11月27日(木)まで

場所 2階閲覧室

### 楽しい行事

#### 【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 11月15日(土) 14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

#### 【えほんとおはなしのへや】

日時 11月22日(土) 14時～

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

## 図書館

☎938・2197

開館時間 9時45分～17時15分



### 11月の休館日

1日(土)～12日(水)・17日(月)・25日(火)・28日(金)

※11月1日(土)～12日(水)については、蔵書点検のため休館します。この間の返却本は図書館裏口か、イオン藤井寺ショッピングセンター内の返却ポストへ投函してください。

### 耐震補強工事のお知らせ

現在、市立図書館本館では耐震補強工事等を実施しています。

詳しい内容につきましては、市ホームページをご覧ください。



### 出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)

日程 11月19日(水)

場所・時間

①市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」13時～13時45分

②道明寺小学校旧正門奥  
14時30分～15時15分

③川北会館 16時～16時30分

広告あり

大阪南消防組合  
はい、消防署です  
☎958・0119



### 定期普通救命講習

AEDの使用方法などの講習会です。  
日時 12月6日(土) 13時30分～16時30分  
※WEB講習修了者は14時30分～  
※受講証明書をお持ちの方は、講習時間短縮が可能です。  
場所 羽曳野市立陵南の森公民館  
(羽曳野市島泉8-8-1)  
※駐車場はありません。  
対象 市内在住・在学・在勤の方  
定員 先着30人  
申込方法 11月6日(木)の9時から電話で  
申込・問合せ先 救急課  
☎958・9932

### 秋の全国火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)  
令和7年度全国統一防火標語  
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」  
期間中消防署では消防車で管内を巡回し、火災予防を呼び掛けます。

#### ◆4つの習慣

寝たばこは絶対にしない、させない



ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

ガスコンロを使うときは火のそばを離れない



コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



問合せ 予防課 ☎958・9928

## 体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141  
開館時間 9時～21時



### 11月の休館日

4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

### 「体育館競技場個人利用の日」

耐震補強工事により個人利用はできません。

#### 体育施設の予約

LINE友だち登録後

▶「申請・予約」▶

「体育施設予約」



### 青少年運動広場Bグラウンドが使えます

日時 11月12日(水)・26日(水)

13時～17時

対象 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

申込方法 使用日当日に心技館2階で  
※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

### キックベースボールクラブ 小山ジャンボ部員大募集

みんなで楽しくキックしよう。運動が苦手な子でも大丈夫です。見学、体験いつでもOK!

日時 土・日・祝日

場所 藤井寺小学校運動場

対象 小学生女子

問合せ ☎080・3796・5967(早川)

※練習や試合の日程は  
Instagramから  
ご確認ください。



## おはなし会

日程 11月15日(土)

※アイセルシュラホール1階ワークショップルームへ直接お越しください。

### 「親子で楽しむ絵本のへや」

時間 14時～14時20分

対象 就学前のお子さんと保護者

内容 お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

### 「昔ばなしを楽しむへや」

時間 14時30分～15時

対象 小学生以上

内容 大人も楽しめる昔ばなしなど

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

※蔵書点検のため、アイセルシュラホールの図書コーナーは、11月5日(水)はお休みです。返却図書はご予約しますが、返却処理は点検終了後に行います。

## 作品展示

場所 アイセルシュラホール1階ギャラリー

時間 9時～17時30分

### ●みずゑの会

水彩画の作品を展示します。

期間 11月23日(日)～11月30日(日)  
※初日は10時から、最終日は16時まで

### ●俳画サークル 華

季節のシンフォニーをお楽しみください。

日時 11月15日(土)～11月20日(木)  
※初日は10時から、最終日は12時まで





### 【お庭づくりの極意】

今回の庭づくりの極意は「調和」。前景、中景、後景の植物の配置を自然に馴染ませ、四季の変化を楽しめる余白を残すことが大切です。日々の小さな変化を愛でる心で無理せず楽しむことが庭を豊かにします。

### 栽培の手順



①2回り大きなコンテナに鉢増し。以後3年に1回は植替えが必要。庭へ植えつける場合、3～4月が適期。②コンテナの底に赤玉土あかだまつち(大粒)を敷き詰める。③鉢から根鉢(根と土の塊)を抜き、肩と底の土を少し崩す。④鉢植えは3・6・10月に鉢サイズに応じた緩効性化成肥料を、庭植えは、2・10月に、有機質肥料(油かす・骨粉)を与える。

### オリーブを開花させるための剪定ポイント

オリーブは、前年に伸びた枝の葉の付け根に花芽をつけます。前年枝を残すことが開花の必須条件で、冬に剪定しすぎると花が減ります。2月に樹形を整える基本剪定を行い、6月頃の花が咲いた後に、混み合った小枝や真上に伸びる枝を整理する軽剪定を行います。内側まで光が入るよう調節し、細くても前年伸びた枝はできるだけ温存しておくことで、そこに花をつかせます。

### 次回は1月号予定 つるバラ(誘引)

市公式 YouTube チャンネルでは、コウモリランのコルク付けの動画を公開中！ぜひご覧ください。



## 園芸はじめての1歩！

3年かけて理想の庭づくりへ

写真・文：富山 昌克

今年度はお庭の後景部分を彩る花を季節ごとに紹介します。手軽に入手できて、誰でも簡単に咲かせられる超スタンダードな園芸植物の栽培法をマスターしましょう。



### No.12 オリーブ



ぎんよう銀葉が美しいオリーブは洋風の庭に合います。秋に収穫できる果実は、メイプルシロップに浸して漬けておくと2週間程度でそのまま食べられるようになります。大量に収穫できるとバージンオイルも。乾燥に強く、良く育つので、すぐに大木になります。

**実の収穫期間** 10月下旬～11月中旬

**水やり** 鉢土が乾いたら、たっぷり与える。庭植えの場合は、植えつけ直後を除けば水やり不要。

**置き場** 日当たりの良い場所

### お庭づくりのポイント

シンボルツリーとして魅せたい場合、玄関前や、庭の中央など目立つところに鉢植えを設置したり、庭へ植え込んだりします。実を収穫したい場合は、異品種を近くに配置すると結実率が上がります。実が収穫しやすいよう、3～4mで剪定しましょう。

### マ×知識

オリーブは、生命の樹木といわれます。寿命が非常に長く、1,000年以上も生き続けるため、長命の象徴です。現在も「平和」、「知恵」や「勝利」の象徴として、国連の旗をはじめ、多くのデザインに利用されています。

私たち人類にとって、死後の世界は永遠のテーマだと言いうことができます。古代エジプトでは、死者の肉体をミイラにしました。これは、死後来世で復活すると信じ、その時のために肉体を保存しようとしたのです。

また、日本列島では、阿弥陀二十五菩薩来迎の信仰があります。来迎とは、臨終の際、生きとし生けるものを極楽浄土に導くため、仏が迎えに来ることです。この信仰は平安時代まで遡り、阿弥陀三尊二十五菩薩像のような仏像や絵画としてあらわされてきました。そこでは、阿弥陀如来と、脇侍である観音菩薩と勢至菩薩をはじめ、諸菩薩がおられます。そして、あの世に向かう人は観音菩薩が手に捧げる蓮台に乗って、極楽浄土に導いてもらえるとの信仰です。

ところで古墳時代にも、死後の世界についての信仰があったようです。先月お話ししたように、大きな前方後円墳の後円部頂には盾形埴輪や鞍形埴輪、鶏形埴輪に守られて、冢形埴輪が配置されていました。冢形埴輪は、古墳の被葬者の魂が宿る家を埴輪であらわしたものです。立命館大学名誉教授の和田晴吾さんが名付けた「天鳥船信仰」では、古墳時代の人々は、死者の魂は鳥に誘われた船に乗って他界へと赴き、そこで安寧な暮らしを送ると考えていました。

前方後円墳では、「天鳥船信仰」がどのようにあらわされているのでしょうか。アイセルシュラホールのジオラマで、その様子を見てみましょう。まず、造出しと呼ばれる四角い突出部と後円部との間の濠の中をご覧ください。そ



▲造出しと後円部の間に置かれた、船形埴輪と導水施設形埴輪  
(右上に、埴輪列の切れ目が見えます。)

こには船形埴輪が置かれています。これは死者の魂が乗ってきた船をあらわしています。その奥には水のまつりを行つた導水施設を模した埴輪があり、船から降りた死者の魂はここを経て造出しに上がっていくことになりました。

造出しの上には、水鳥形埴輪、冢形埴輪などが配置されています。死者の魂は、造出しで滞在した後、墳丘を登っていきます。埴輪列には埴輪が立てられていない切れ目があることをお分かりいただけたと思います。この切れ目を通して墳丘を登ることをあらわしているのです。

アイセルシュラホールに  
大きな前方後円墳ができたよ!

5 古墳時代の信仰

やがて前方部頂に上がった死者の魂は、後円部頂をめざして斜面を登っていきます。そして、魂の宿る終のすみか、冢形埴輪にたどり着くのです。

以上に見てきたように、古墳時代の信仰は、前方後円墳の埴輪の配置で視覚的にあらわされました。人類は、これまでの歴史の中で、死後の世界についていろいろなことを考えていたようです。今に残された歴史資産の中にも、当時の人々の信仰が形としてあらわされているものがあるのです。

文化財保護課 新開 義夫

# 各種相談

※相談はすべて無料。予約マークがあるものは要予約。曜日指定の相談の場合、祝日は除く。

	相談名	日時	場所	内容	問合せ先
医療	救急医療相談	24時間365日対応	(電話)	突然の病気やケガで迷ったらまずここへ。緊急性がある場合は管轄の消防本部に転送され、救急車が出動します	救急安心センターおおさか ☎06-6582-7119 #7119(短縮ダイヤル)
	行政相談	11/28(金) 13:30~15:30	市役所1階相談室	行政相談委員による、国の仕事への苦情や要望に関する相談	協働人権課 ☎939-1331
くらし	法律相談 予約	11/19(水)・26(水)・12/3(水)・10(水) 13:00~16:30 ※予約は、11/13(休)9:00~電話で。各日先着7人	市役所1階相談室 (又は電話)	弁護士による相続、離婚、建物の賃貸借問題、多重債務者救済などに関する相談 ※相談は、同一内容は1回限り、年度中に3回まで、時間は30分以内	協働人権課 ☎939-1111 (窓口での予約も可)
	消費生活相談	月~金曜日10:00~12:00、12:45~16:00 受付は15:30まで	市役所1階消費生活センター	消費生活相談員による、悪質商法による被害や訪問販売、電話勧誘によるトラブルなど消費生活に関する相談	消費生活センター ☎939-1320
	司法書士法律相談 予約	11/15(土) 13:00~16:00 ※予約は、月~金曜日10:00~16:00	司法書士総合相談センター堺(堺市役所前)	登記手続、裁判手続、相続、成年後見制度、サラ金問題などに関する相談	堺支部 ☎080-6284-1874
	行政書士法律相談 予約	11/21(金) 13:00~16:00	パープルホール 小会議室C	遺言・相続、契約書、成年後見制度、許認可などに関する相談	大阪府行政書士会南大阪支部 ☎072-349-9178
	税務相談 予約	11/21(金) 13:00~16:00	市役所1階相談室	所得税・相続税・贈与税など 国税に関する相談 ※先着順。相談時間は1人30分以内	近畿税理士会富田林支部事務局 ☎0721-25-6250
	人権	人権相談	11/27(木) 13:30~15:30	市役所1階④番窓口まで	人権擁護委員による人権についての悩みごとやトラブルなどに関する相談
	人権悩みの相談室	月~水・金・土曜日(祝日含む) 9:00~12:00、13:00~16:00	パープルホール3階・男女共同参画ルーム内相談室	専任相談員による暮らしの中で起こる人権、女性の人権に関する相談	☎939-1118
	女性相談 予約	月・火・木曜日 10:00~12:00、13:00~17:00	市役所1階相談室	女性相談員による夫婦関係、DV、生活苦など女性の悩み相談	協働人権課(女性相談窓口) ☎939-1050
子育て	家庭児童相談	月~金曜日 9:00~17:30	市役所2階④番窓口	子ども家庭支援員による18歳未満の子どもに関する相談(電話相談もあり) どなたからでも相談できます	子育て支援課(子ども家庭センター) ☎939-1162
	教育相談 予約	木曜日 9:00~12:00	市民総合会館別館3階教育相談室	教育相談員による不登校・いじめ・発達についてなど、教育に関する悩み相談。DV やセクハラなどの暴力に関する相談	教育相談室 ☎938-1008
	テレホン教育相談	金曜日 13:00~17:00 火・木曜日 9:00~17:00	(電話)		
	ひとり親家庭等無料法律相談 予約	11/28(金) 14:00~17:00	市役所2階相談室	離婚前相談・慰謝料・養育費・認知・面会交流など、労働関係・借金関係など ※空きがあれば当日利用も可	子ども育成課 ☎939-1161
就労	地域就労相談 予約	月~金曜日 9:00~17:00	市役所6階地域就労支援センター	働く意欲がありながら、様々な問題で就労できない方の相談 ※就職のあっせんは行っていません	商工労働課 ☎939-1337
	若者の就労・自立相談 予約	11/4(火)・18(火) 13:30~17:30	市役所6階地域就労支援センター	若者(15~49歳)の就労と自立の相談 ※就職のあっせんは行っていません	南河内地域若者サポートステーション ☎0721-26-9441
福祉	心配ごと相談 予約	第2火曜日 13:30~15:30	ふれあいセンター 相談室	民生委員児童委員による日常生活における悩み、心配に関する相談	社会福祉協議会 ☎938-8220
	自殺予防心の電話相談	月~金曜日 10:00~17:00	(電話)	精神保健福祉士などによる自殺など心の悩みに関する相談	☎930-0775
	身体的障害者相談	随時	(電話・ファックス)	障害者相談員による、障害のある方の相談、更生のために必要な援助の実施(障害者手帳の有無は問いません) (聴覚)岡本 昇治さん ☎938-7059 / (知的障害)西尾 千代子さん ☎938-1789 / (知的障害)安井 陽子さん ☎955-9263	
	障害者等相談 予約	月~金曜日 10:00~17:00	障害者地域生活支援センターわっと(岡2-12-6 3階)	障害のある方及び家族の相談や生活全般の支援(障害者手帳の有無は問いません)	障害者地域生活支援センターわっと ☎930-0733
	障害者等相談 予約	月~金曜日 10:00~17:00	相談支援センターびんぼん(小山1-1-1 3階)	障害のある方及び家族の生活上の悩み、発達障害、福祉サービスの利用に関する相談(障害者手帳の有無は問いません)	支援センターびんぼん ☎952-7002
その他	不動産一般相談室 予約	11/4(火)・17(月) 10:00~12:00、13:00~15:00	羽曳野市軽里3-1-10(同南大阪支部)	住宅購入や賃貸マンションの契約などに関する相談	大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部 ☎958-3005

## ～国際電話を使った詐欺が増加中～



### 【事例1】

自宅の電話に出たところ、代金収納会社を名乗り「未納料金30万円を払うように、払わなければ提訴する」と言われた。しかし電話番号表示「+1」を不審に思い、何も言わずに電話を切った。

### 【事例2】

携帯電話に「+」から始まる番号から電話があり出たところ、「まもなく送電が止まります」と自動音声流れた。「確認するなら1番を押してください」と続いたので押したところ、男性が出て「まもなく電気が止まる」と言われた。男性は、私が契約している電力会社とは別の電力会社を名乗ったので、別会社であると伝えたら、電話が切れた。

### 【アドバイス】

「+」から始まる番号は国際電話です。国際電話を利用しない方は国際電話の着信をブロックしましょう。

「録音」「登録外の番号の着信拒否」「警告メッセージの応答」などの機能付きの電話機を利用することも効果があります。被害防止には電話の相手と直接話さないことがいちばん大切です。

#### ●国際電話を利用休止にするには

##### ・固定電話

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364  
着信休止は、どの固定電話会社でも受付可能。

##### ・携帯電話

携帯電話端末によっては発着信の設定が可能  
また、携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。

### 藤井寺市消費生活センターにご相談ください！

日時 月～金曜日(祝日除く) 10:00～12:00、12:45～16:00 ※受付は15:30まで

場所 藤井寺市消費生活センター(市役所1階⑤番窓口) ☎939・1320 相談方法 電話又は来所(予約不要)

### ●おくやみ手続きサポートデスク(予約制)

身近な方を亡くされた後の手続きは多岐にわたります。デスクでは亡くなられた方の状況を確認し、手続きが必要な窓口をご案内します。



予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)の9時30分、13時30分、14時30分の3枠

定員 各1組

問合先 おくやみ手続きサポートデスク  
(1階①番市民課内) ☎939・1319

### ●目の不自由な方や活字読書が困難な方へ

「声の広報(CD)」「点字広報」をご利用ください。市ホームページにも掲載しています。

問合先 魅力発信課(3階③番窓口)  
☎939・1051 FAX 952・9448



### 防災行政無線の放送内容が電話で確認できます

※放送から24時間以内

☎0800・200・9391(フリーダイヤル)

### ●藤井寺市民憲章

- ・人の和で、住みよいまちを、つくりましょう。
- ・自然を生かし、歴史遺産をまもりましょう。
- ・近代文化で、伸びゆくまちを、つくりましょう。
- ・仕事に誇りをもち、働く喜びに、生きましょう。
- ・若い力を養い、夢と希望を、育てましょう。



広報担当 ナンツ

**編集後記** 市民まつりの特集(関連記事4-5ページ)がありますので、スポーツセンターで開催されていた頃を懐かしく思い出していました。若手の職員4人程で重たいシュラを曳いて競争するレースに参加しました。消防署の方たちも本気で参加していましたので、負けじと頑張りクタクタになりました…。市民まつりは非常に活気があってにぎわいますので、みなさん是非ご参加ください。



# 「未来につながる ANA とつながる!」 航空教室 11.30 日 13:00~



CAのドリンクサービス体験



お仕事紹介や制服着用体験



パイロットのcockpit  
操縦体験

パイロット・CA・航空整備士のお仕事を実際に体験!

楽しく学びながら航空業界の業務を理解し、子どもたちの将来の夢そして未来へつながる体験学習を提供することを目的とした教室です。

**場所** アイセルシュラホール  
**対象** 市内在住の小学1~3年生と保護者  
**定員** 20組(定員を超える場合は抽選)  
**申込方法** 11月15日(土)までにオンライン窓口で

**問合せ** 生涯学習課生涯学習・青少年担当(シュラ3階) ☎952・7800



市の公式ホームページ、SNS もご覧ください。以下のQRから簡単にアクセスできます!



市公式HP



Facebook



YouTube



Instagram



LINE



藤井寺市は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向け取り組んでいます