

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

パソコン初級(土曜日コース) 試験対策講座

日時 令和8年1月24日(土)~3月14日(土)全8回すべて土曜日 10時~16時

場所 大阪府立母子・父子福祉センター

定員 20人 ※応募多数の場合抽選

費用 8,000円

申込方法 12月24日

(水)【必着】までにホームページのメールフォーム又は往復ハガキで。



申込・問合先

大阪府立母子・父子福祉センター
(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59) ☎06・6748・0263

藤井寺ファミリーサポートセンターは、育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人とを結びます。

少しの時間
子どもを預かってほしい



保育園などの送迎をお願いしたい



◀ ファミサポホームページ

申込・問合先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局
[こども育成課(2階②番窓口)内] ☎939・1161

①【骨盤調整ヨガ】参加者募集

～冷え性を改善しましょう！～

日時 12月17日(水) 10時30分～11時30分(10時～入室可)

場所 ふれあいセンター2階 和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭(親のみ・子のみの参加可)

定員 10人程度(先着順)

参加費 1,000円

申込方法 電話又はメールで。

②大阪府子どものためのパパママ講座

～離婚前後に子どものために考えること～

日時 12月20日(土) 10時～11時30分

※講座をオンライン受講した後、希望に応じて相談受けます。(出入り自由)詳細はお問合せください。

場所 ふれあいセンター2階

定員 10人程度

対象 離婚後3年以内又は検討中の方

※支援者も参加可

※当日はニックネーム使用

講座内容 子どもの幸せのために
～民法改正と子の福祉～

①②共通申込方法 電話またはメールで※メールの件名は①「骨盤調整ヨガ」②「離婚前後のパパママ講座」本文に「参加者氏名(漢字・ふりがな)、年齢、住所及び携帯番号」を記載。

①②問合先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220
✉ fureai@silver.ocn.ne.jp

広告あり

藤井寺市発達障がい児療育事業募集

発達障害の診断を受けた子どもや発達のサポートが必要な子どもが、日常生活を豊かに過ごせるよう、一人ひとりの特性に合わせた療育と家族への研修などを含めた支援を行います。

療育日時 月～金曜日、10時～13時～、15時30分～いずれも1時間で月2回程度(利用料が必要)

対象 南河内在住の発達に課題がある、概ね2歳から小学2年生までの子どもとその家族(保護者同伴で1年間継続して通える方及び保護者研修に参加できる方)

場所 富田林市市民会館(レインボーホール)

申込期間 12月1日(月)～令和8年1月15日(木)17時30分必着

【募集説明会開催】

場所 富田林市市民会館(レインボーホール)

※申込必要。

1回目 12月8日(月)

2回目 12月20日(土)

問合先 こども発達支援センターSun ☎0721・26・7331
✉ 0721・26・7377



乳幼児健康診査

種類	日 時	対象児
4か月児健診	12/2(火) 13:00～14:00	令和7年7月生
1歳6か月児健診	12/15(月) 13:00～14:15	令和6年5月生
2歳6か月児歯科健診	12/3(水) 13:00～14:00	令和5年5月生
3歳6か月児健診	12/12(金) 13:00～14:15	令和4年5月生
5歳児健診	12/19(金) 13:00～14:00	令和2年12月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合せ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合先 健康・医療連携課 ☎939・1112

ここマタニティ教室

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんのお父さんやおばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。

日時 12月20日(土)

①10時30分～(9時～受付)
②10時45分～(9時15分～受付)

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人まで)

定員 各6組(先着順)

内容 沐浴実習など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 12月2日(火)から8日(月)までにオンライン窓口で



ここアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児

※来院での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】

子育てガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先

健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合

保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただき、郵送してください。

母子健康手帳・妊娠婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊娠さん自身がお越し下さい。



ここ育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分



【個別相談(予約制)】
日程 12月4日・11日・25日(いずれも木曜日)

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)
申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で

各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。



市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
・リースを作ろう
12月16日(火) 10:00~11:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
・園庭で遊ぼう
12月16日(火) 13:30~15:00

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・園庭で遊ぼう
12月18日(木) 13:30~15:00

つどいのひろば



施設の詳しい情報は
ホームページを見てな！



つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

ふらっといける
未就学児のお子さん
と保護者の遊び場

市立保育所	わんぱく広場		園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん	10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	
第1保育所 ☎939・7108	4日(木)	クリスマス制作	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	9日(火)	クリスマス制作		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	9日(火)	クリスマス制作		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	11日(木)	クリスマス制作		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	3日(水)	リズム遊び		☎938・0923



地域子育て支援センター
(ひかりこども園ホール内)

大井5-9-15

☎930・6630

月～土曜日

(祝日除く)

9:00～17:00

年末年始の休館

12月29日(月)～1月4日(日)



ぽけっとひろば
(ふじみ保育園内)

小山藤美町10-3

☎978・8668

月～金曜日

(祝日除く)

9:30～15:15

年末年始の休館

12月25日(木)～1月4日(日)



つどいの広場
ふじいでら

小山9-4-45

☎936・0011

月～金曜日

(祝日除く)

10:00～15:30

年末年始の休館

12月29日(月)～1月4日(日)



ユッタリユックリ

春日丘3-1-40

☎06・6785・6286

月～土曜日

(祝日除く)

10:00～15:00

年末年始の休館

12月26日(金)～1月4日(日)



バンビーノハウス
おもちゃ箱

岡1-7-14 1階

☎945・5517

月～金曜日

(祝日除く)

9:30～15:00

年末年始の休館

12月29日(月)～1月5日(月)



イベントの詳細はこちら！
他のイベントも実施中！



対象や持ち物・申込方法など各
イベントや子育て相談の詳細
は、ホームページをチェックしてや～！



私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
園庭開放 12/2(火)10:00～11:30	個人相談 12/18(木)11:00～15:00	園庭開放 12/4、11両日(木)9:30～11:30	リズム体操 12/10(水)10:00～11:00
子育て相談日 12/6(土)10:00～11:00	お楽しみ会 12/25(木)9:30～10:30		

藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333	キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005
親子で遊ぼう マリア広場 12/5(金)10:00～11:00	わんぱく広場「クリスマス制作」 12/18(木)10:00～11:00	体験保育12/15(月)9:45～12:00 対象:R4.4.2～R5.4.1生 先着3組	クリスマスで遊ぼう！ 12/13(土)10:00～11:00
ピアノコンサート 12/17(水)10:00～	ベビーひろば 12/15(月)10:00～11:00	子育て相談 毎週土曜日10:00～	
臨床心理士による子育て相談 12/10(水)10:30～	園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00～11:30		
園庭開放14:30～16:00 12/1(月)、12/5(金)、12/8(月)	子育て相談 月～金曜日10:00～11:30		

対象や持ち物・申込方法など各
イベントや子育て相談の詳細
は、ホームページをチェックしてや～！



予約開始日・開始時間など詳細は
各ひろばホームページをご覧ください。