ここの便り

~ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう!~

こんにちは。2025年の干支は円年です。円年の「円」 は胎児の形から派生した文字で、「生まれてくる」「子孫 繁栄」などの意味や蛇が脱皮して強く成長するイメージ から「再生と変化」という意味合いもあり、成長や変革 の年といわれています。巳年に新しく家族を迎えられる ご家族や子どもたちが新しいことに挑戦し、成長する年 を迎えられるための良い年になるのではと思います。 ご家族、子どもたちがどんなことに興味を持っているの か、どんな目標を持っているのか、新しい年を迎えご 家族、子どもたちと一緒に考えてみるのも楽しいです ね。

成長ということで、母子手帳の中にもある赤ちゃんの 成長曲線グラフについてお話します。

成長曲線とは、子どもの成長推移の日安を表した曲 線です。子どもの身長や体重が年齢に応じてどのよう に増えていくのかを男女別に示しています。正式名称を 「乳幼児発育曲線」といい、厚生労働省によって10年 ごとに集められた、全国の乳幼児の身長や体重などの 情報をもとに作られています。現在、母子手帳に掲載 されている成長曲線のデータは平成22年度のものに

2025年巳年のスタートです。 母子手帳の乳幼児の成長曲線についての 豆知識をお伝えします。

なります。令和5年乳幼児身体発育調査が実施され、 令和6年10月に公表されました。また、今後、母子手 帳にも新しいデータの成長曲線が掲載される予定です。

成長曲線のグラフにはパーセンタイルという指標で 曲線がひかれています。パーセンタイルとは、データ 全体の個数を100とした場合に、小さいほうから数え て何番目の順位であるのかということを表した指標で す。50 パーセンタイルの曲線のデータはちょうど真ん 中の値を表しています。

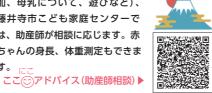
もともと大きく生まれた赤ちゃんや小さく生まれた赤 ちゃんは、最初は成長曲線の帯の外に出てしまうことが あります。その場合も、数年後には徐々に成長曲線の 枠の中に収まることが多いでしょう。

•••••





赤ちゃんのことについて(体重増 加、母乳について、遊びなど)、 藤井寺市こども家庭センターで は、助産師が相談に応じます。赤 ちゃんの身長、体重測定もできま



No.22



市立小・中学校の入学説明会



1月中旬に、学校教育課より該当する保護者へ就学通知書を郵送します。小 学校入学についての詳細は、別で各校から郵送するお知らせをご覧ください。 届かない場合はお問い合わせください。

【2月6日(木)】

藤井寺小学校 ☎939・7105 15時~(14時40分受付)

藤井寺南小学校 ☎939·7115 15時30分~(15時15分受付)

藤井寺西小学校 ☎939 · 7125 15時~(14時45分受付)

藤井寺北小学校 ☎938 · 0791 15時~(14時45分受付)

道明寺小学校 ☎939 · 7135 14時20分~(14時受付)

道明寺東小学校 ☎939·7145 14時45分~(14時30分受付)

道明寺南小学校 ☎939 · 7155 15時~(14時45分受付)

【2月3日(月)】

藤井寺中学校 ☎939・7100 16時~(15時30分受付)

道明寺中学校 ☎939・7110 16時~(15時30分受付)

第三中学校 ☎938・0040 16時~(15時30分受付)

市立小学校に在学していて、市立 中学校入学予定の児童には、小学校 を通じて配付します。



問合先 学校教育課(6階@番窓□)☎939·1402

乳児・小児向け救急救命講習

「AED の使い方」を含む、心肺蘇生 法を学ぶ講習です。応急手当の方法 等も学べます。

日時 1月24日(金)13時30分~16時 30分

場所 パープルホール5階 多目的ホ —J],

講師 大阪南消防組合 救急救命士

対象 子育て中の方、育児支援に関 心のある方

定員 先着15名

申込方法 1月17日(金)までに電話・ 窓口・またはオンライン窓口で。

※託児が必要な方は、申込時に相談 ください。

申込・問合先 藤井寺ファミリー・サ ポート・センター事務局(こども育成

課2階3番窓口) **☎**939 · 1161



乳幼児健康診査

種類	日時		対 象 児
4か月児健診	1/7(火)	13:00~14:00	令和6年8月生
1歳6か月児健診	1/20(月)	13:00~14:15	令和5年6月生
2歳6か月児歯科健診	1/8(水)	13:00~14:00	令和4年6月生
3歳6か月児健診	1/17(金)	13:00~14:15	令和3年6月生
5歳児健診	1/10(金)	13:00~14:00	令和2年1月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届 いていない場合や、当日都合の悪 い方は必ず健康・医療連携課まで 連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症に かかっている場合や、最近感染症 にかかった場合は、事前に健康・ 医療連携課にご相談ください。

※**乳児後期健康診査(場所:医療機関)** 4か月児健康診査で受診券をお渡しして いますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

プレママ・プレパパの ここのルーム

日時 1月29日(水)13時30分~15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さ んだけの参加も可)

定員 6組(先着順)

内容 お産のながれ・パパにできる サポート・母乳のお話、妊娠や出 産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳 申込方法 1月7日(火) から15日(水)までに オンライン窓口で



【骨盤調整ヨガ】参加者募集

~ お正月の運動不足を解消! ~

日時 1月22日(水) 10時30分~11時 30分 ※10時から入室可

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭 (親のみお子さんのみの参加可)

定員 10人程度(先着順)

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。

※メールは、件名に「骨盤調整ヨガ」、 本文に「参加者氏名(フリガナ)・年 輪・住所・携帯番号 | を記載。

申込・問合先 藤井寺市母子寡婦福 祉会(事務局: 藤井寺市社会福祉協 議会) ☎938・8220 fureai@silver.ocn.ne.ip

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連 絡票を藤井寺市こども家庭センター (2階四番窓口)までお持ちいただく か、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階 ❷番窓□)で交付してい

ます。妊婦さん自身が お越しください。



ここ 赤ちゃんルーム

日時 1月27日(月) 13時30分~15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者 (お子さん1人につき保護者1人で 参加してください。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育 児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申込方法

1月7日(火)から15 日(水)までにオンラ イン窓口で



このページで申込・問合先の 記載がない場合の問合先

健康・医療連携課(2階珍番窓 □) **☎**939 · 1112

場所の記載が無い場合 保健センター(小山9-4-33) で実施します。

ここの育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯 についての相談、育児全般について の相談を保健師・管理栄養士・歯科 衛生十などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 1月9日・16日・30日 いずれも木曜日

場所 健康·医療連携課(2階②番窓□)

申込方法 ☎939

1112へ電話又はオ ンライン窓口で



ここのアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、 相談をお受けしています。健康・医 療連携課(2階23番窓口)又は電話で相 談できます。

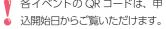
対象 1歳未満のお子さんがいる保 護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約 があるとスムーズに 対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



各イベントのQRコードは、申







つどいのひろば



子育ての悩みも気軽 に相談できますよ! いろんなイベントも **やってます。イベン** トカレンダーも見て



親子が気軽に集い、 交流、情報交換できる! 育児の悩み相談も

市内に5か所! どなたでも無料で ご利用できます!

相談室の様子・悩み事Q&A

地域子育て支援センター (ひかりこども固ホール内)

場所 大井5-9-15 ☎930・6630

時間 月~土曜日(祝日除く)9:00~17:00 ※ホールの横に駐車場あり



Q1: おやつを食べてごはんを食べないので困っている

A1: おやつをおにぎりなどにして、 お菓子を控えてみては。

Q2:トイレでなかなか出ない。

A2:朝やお昼寝からの目覚めた時 のタイミングでトイレに座らせ てみて、うまく排泄出来た時に 褒めることで、トイレで出るよう になるかもしれません。



がら、お気軽にお話し くださいね!

ユッタリユックリ

場所 春日丘3-1-40 ☎06・6785・6286 時間 月~土曜日(祝日除く)10:00~15:00



Q1:思い通りにならないと大泣きする。

A1:子どもが思った理想とできることとのギャップで大泣きす る事が多いです。泣いた時の共感と、次にすることを事前 にことば掛けすると安心することがあります。

Q2: トイレトレーニングのはじめ 時は?

A2: おむつを替える感覚が空い てきたり、おしっこが出たのを 気持ち悪く感じた時がはじめ るチャンスです。



バンビーノハウスおもちゃ箱

場所 岡1-7-14 1階 ☎945・5517 時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:00 ※自動車での来場はご遠慮ください。



初めての子育てで、睡眠不足や思 うようにならないイライラなどで少し 疲れ気味のママさんたち!

どうぞおもちゃ箱に来て、お子さん と一緒に笑ってください!

お話いつでも聞きますよ!



つどいの広場ふじいでら

場所 /\\||9-4-45 ☎936・0011

時間 月~金曜日(祝日除く)10:00~15:30 ※駐車場1台あり。お問い合わせください。



Q1: お昼寝の時間が定まらない。

A1:生活リズムをルーティン化し、整えましょう。朝決まった 時間に早く起こす。するとお昼寝も食後に自然にできるよ うになっていきます。

Q2:寝かしつけてもすぐ起きてし まい家事もできない。

A2:日中しっかり身体を動かし、 活動することによって、夜もし っかり寝られるようになってい きます。



ほけっとひろば(ふじみ保育園内)

場所 小山藤美町10-3 ☎978・8668

時間 月~金曜日(祝日除く) 9:30~15:15



Q1:言葉の発達について、来月2歳になるが言葉が出ない。 A1:普段の生活の中で、自分の思いを伝えようとしている 時は少し待ってみたり、様子を見守りながら子どもが言 葉で表現することを楽しめるようにしてはどうでしょうか。

Q2:卒乳について。

A2:時期とタイミングを見 て、無理なく進めてみ てはどうでしょうか。



市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

☎939 · 7103 ▼藤井寺幼稚園

園庭で遊ぼう

1月8日(水) 13:30~15:00

・鬼のお面を作ろう

1月28日(火) 10:00~11:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

・園庭で遊ぼう

1月8日(水) 13:30~15:00

・鬼のお面を作ろう

1月29日(水) 13:30~14:30

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

・園庭で遊ぼう

1月8日(水) 13:30~15:00

・鬼のお面を作ろう

1月27日(月) 10:00~11:00

・園庭で遊ぼう

2月5日(水) 13:30~15:00

市立保育所 対象 就学前のお子さん	わんぱく広場 10:00~11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	9日(木)	紙遊び		☎ 939 · 7139
第3保育所 ☎939・7128	8日(水)	室内遊び		☎ 939 · 7198
第4保育所 ☎939・7138	8日(水)	凧作り	月曜日	☎ 939 · 7237
第5保育所 ☎939・7148	9日(木)	リズム遊び		☎ 939 · 7169
第6保育所 ☎938・0909	7日(火)	節分ごっこ		☎ 938 · 0923

道明寺こども園 ☎939·7118	にこにこランド 13:30~14:30(受付13:15)		園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火〜木曜日 13:00〜16:00
対象 就学前のお子さん	31日(金)	節分ごっこ	月曜日	☎939 · 7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081	
子育て相談 1/11(土) 10:00~11:00	鏡開き 1/10(金) 10:00~11:00	園庭開放	園庭で園児と遊ぼう 「運動遊び」 1/8(水) 10:00~11:00	
園庭開放 1/21(火) 10:00~11:30	個人相談 1/16(木) 11:00~15:00	1/23(木)・30(木)9:30~11:30		

ななこども園 ☎953・4295	藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	惣社こども園 ☎931・7333	
ベビーひろば 1/6(月) 10:00~10:45	親子で遊ぼう マリア広場 1/10(金)・24(金)・31(金)	お店屋さんごっこ 1/15(水) 9:45~11:15頃	
わんぱく広場「凧を作って遊ぼう!」 1/9(木) 10:00~11:00	10:00~11:30 臨床心理士による子育て相談	(受付9:20) 体験入園 1/27(月) 9:45~12:00	
園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00~11:30	1/17(金)・24(金)10:00~		
子育で相談 月~金曜日 10:00~11:30	園庭開放 14:30~16:00 1/10(金)・20(月)・22(水)・ 27(月)・29(水)・31(金)	子育て相談 毎週土曜日 10:00~	

対象や持ち物・申込方 法など各イベントの詳 細は、ホームページを チェックしてや~!





広告あり

27 広報ふじいでら 2025年1月号

震災対応訓練

令和6年10月29日に大規模地震が 発生した想定で、地震発生直後の初動 体制として非常警備本部を設置し、構 成市町村から被害情報等の確認をす るなど、危機管理部局と連携した訓練 を実施しました。

申込・問合先 警防課 **☎**958・9931



1月26日は文化財防火デー

日本の文化財は木や紙などで造られている物が多いことから、燃えやすく、延焼が早くなります。出火原因は放火や火の不始末によるものが多く、一度失われてしまうと再び元の状態に戻すことは非常に困難です。私たちの貴重な財産である文化財を火災などの災害から守り、火災予防を推進しています。

問合先 予防課 ☎958・9928

大和川での訓練の実施について

南海トラフ地震を見据え、大和川に おいて渡過(橋の架設)やヘリを使 用した緊急患者輸送訓練を実施しま す。訓練中は危険ですので、新大和 橋での見学や、訓練区域に立ち入ら ないでください。

日時 1月16日(木) ※準備 1月14日(火)∼15日(水) ※撤収日 1月17日(金)

場所 船橋町15番地 の1先 大和川左岸 河川敷内(新大和橋 周辺)



問合先 陸上自衛隊大久保駐屯地第 4施設団本部広報班

☎0774 · 44 · 0001(内線218)

定期普通救命講習

AED(自動体外式除細動器)の使用 方法を含めた応急手当の講習会です。 日時 2月8日(土)

13時30分~16時30分

※WEB講習修了者

14時30分~16時30分

場所 柏原市立国分図書館 4階 多目的室(柏原市田辺1丁目3番7号) ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象 市内在住・在学・在勤の方 **定員** 先着30人

申込方法 1月8日(水)9時から2月7日 (金)17時15分までに電話で

申込・問合先 救急課 **☎**958・9932



大阪南消防組合 はい、消防署です ☎958・0119



令和7年消防出初式(小雨決行)

日時 1月12日(日) 9時30分~ ※気象警報が発表・大雨などで会場が使用できない場合は中止。

場所 川北3丁目先 大和川右岸河 川敷内(国土交通省大和川河川事 務所南側)

参加機関 藤井寺市消防団、柏原市消防 団、羽曳野市消防団、大阪南消防組合 柏羽藤消防署、柏羽藤火災予防協会自 衛消防隊部会、藤井寺市婦人防火クラ ブ、柏原市婦人防火クラブ、羽曳野市 婦人防火クラブ、幼年消防クラブ(関西 女子短期大学附属幼稚園)

問合先 危機管理室消防・防犯担当 (4階®番窓□) ☎939·1190



令和7・8年度 競争入札参加資格審査申請の受付

大阪南消防組合が発注します下記の業務の受注を希望される業者の方は、 業者の登録をしていただく必要があります。

実施機関・申請の種類	申請書配布期間	受付期間	受付 方法	申込·問合先
大阪南消防組合 ①物品購入 ・事務用品、消防関係用品、燃料、車両、レンタル、リースなど ②役務提供業務 ・一般役務、人的役務、保守・点検、管理役務、検査・修理役務など	1月6日(月) ~ 2月28日(金)	1月20日(月) ~ 2月28日(金) ※消印有効	郵送	〒583-0015 藤井寺市青山3 −613−8 大阪南消防局総 務課 ☎958・9903

※詳細は、ホームページをご覧ください。申請書類は、「申請書配布期間」中にホームページからダウンロードできます。

こちら羽曳野けいさつ署 ☎952・1234



1月10日は[110番の日]

110番は、事件や事故発生時の緊急通報電話です。

緊急でない相談・要望などについては、「#9110」又は最寄りの交番などにご相談ください。いたずら110番通報は絶対にやめましょう。

■110番の6つのポイント

① どんな事件、事故か ② どこで ③ いつごろ ④ 犯人の特徴は ⑤ 今 どうなっているか ⑥ 通報者の情報

■110番の際に写真や 動画が送れるようにな りました。

津堂交番の統合

令和7年4月1日から、津堂交番を 大井交番に統合します。

津堂交番の警察官は大井交番で勤務します。これにより、複数勤務体制が強化され、より積極的な警察活動を行うことができます。

津堂交番は無人の津堂警ら連絡所となりますが、隣接する交番やパトカー、青バイの立ち寄り拠点として運用することで安心安全な街の実現に取り組みます。羽曳野署とのホットラインとなる電話も存続します。

令和7年度放課後児童会 入会申請受付を実施します

申請期間 1月20日(月)~31日(金) 9時~17時30分

※25日(土)を除く。26日(日)は、9 時30分から17時まで受付します。

受付場所 生涯学習課(6階®番窓口) ※アイセルシュラホールでは受け付けできません。

対象 放課後に保護者が不在となる、 市立小学校に在籍する予定児童

申請書配布場所 市役所1階「ふらっと」・生涯学習課(6階⑩番窓口)・アイセル シュラ ホール1階

申込・問合先 生涯学習課放課後児 童会担当(6階⑬番窓□)

☎939 ⋅ 7802

※申請書は、市ホーム ページからダウンロ ードできます。





広告あり