

大阪はびきの医療センター 府民公開講座「羽曳野からだ塾」

聞こえで困っていませんか？ 耳を守るために大切なこと

日時 3月29日(土) 14時～16時
場所 大阪はびきの医療センター3階
講堂(羽曳野市はびきの3-7-1)
定員 先着150人

①「聞こえが悪いと認知症になる?」

講師 耳鼻咽喉・頭頸部外科
診療主任 小幡 翔さん

②「難聴の種類と検査法について」

講師 副院長 耳鼻咽喉・頭頸部外
科主任部長 川島 佳代子さん

③「補聴器の選び方と使い方」

講師 耳鼻咽喉・頭頸部外科副部長
花田 有紀子さん

申込方法 3月28日

(金)までに、電話ま

たはQRコードから

※駐車場無料

※手話通訳が必要な方は3月14日(金)
までにお申し込みのうえ、その旨
お伝えください。

申込・問合先 大阪はびきの医療セ
ンター 事務局 総務グループ
☎957・2121



認知症家族セミナー

認知症予防について学ぼう！

認知症、MCI(軽度認知障害)を
正しく理解して、予防のための脳トレ
メニューの体験をしてみませんか。

日時 3月7日(金) 14時～15時30分

場所 ふれあいセンター2階会議室

対象 市内在住・在勤で認知症の方
を介護されている家族

※認知症の当事者やケアマネジャー
などの専門職の方も参加可能

講師 ダスキンヘルスレント藤井寺ス
テーション福祉用具専門相談員
林 真斗さん

申込方法 電話又は窓口で

申込・問合先 藤井寺市地域包括支
援センター ☎937・2641

健康づくり講座

「自宅でする五十肩予防」

日時 2月28日(金) 10時～11時30分

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 69歳以下の方20人(先着)

持ち物 筆記用具、水分、運動しや
すい服装(スカート禁止)・靴

講師 (株)メディケア・リハビリ
理学療法士 野崎 誠さん

申込方法 2月3日(月)から14日(金)
までに電話で

問合先 健康・医療連携課成人保健
担当(2階⑥番窓口)

☎939・1112

地域活動をしている人

集まれ！大交流会

～つながって支え合う藤井寺づくり～

高齢者の“出会い”“つながり”“支
え合い”について、全国的な取り組み
や市内での具体的な事例紹介を聞き、
藤井寺市の支え合いを拡げるための
つながりの輪を広げて行きましょう！

日時 3月11日(火) 13時30分～
16時30分(受付13時～)

場所 パープルホール2階 小ホール

定員 70人

対象 市内在住の方

ゲスト さわやか福祉財団 日崎 智
恵子さん

岬町第1層生活支援コーディネータ
ー 中家 裕美さん

申込方法 窓口または電話で

※空きがあれば当日参加も可能

申込・問合先 高齢介護課総務担当
(1階③番窓口) ☎939・1164

つながり情報館

～住民が考えたスタッフのいない喫茶店～

日時 2月19日(水)

10時～11時30分

場所 市役所地下食堂

※直接会場にお越しください。

対象 市内在住・在勤の方

問合先 地域包括支援センター

☎937・2641

明るい選挙啓発ポスター展

市内の小学生による55点の応募作
品のうち、入選作品13点を展示します。

日時 2月21日(金)～28日(金)

場所 市役所1階ロビー

問合先 選挙管理委員会事務局(3階
⑤番窓口) ☎939・1388



令和6年度明るい選挙啓発ポスター
コンクール(大阪府審査)入選作品
道明寺南小学校6年 清水 悠伊那さん

第10回 大阪府下一斉無料法律相談会

弁護士による相続、離婚、建物の
賃貸借問題、多重債務者救済などに
関する相談を行います。

日時 3月8日(土) 13時～16時

(要予約、1人30分以内)

場所 市役所1階102会議室

申込方法 2月14日(金)9時から電話で

申込・問合先 協働人權課広聴・協
働担当(1階④番窓口)
☎939・1331

菊づくり講習会

日時 2月16日(日) 13時30分～

場所 沢田圃場地(沢田2-10先)

※直接会場へお越しください。令和7
年度の会員を募集します。会場で
お申込みください。

内容 親株の管理・培養土・大菊の
挿し芽について

主催 藤井寺市菊花推進會

問合先 まちとみどり保全課農政公
園緑化担当(4階⑥番窓口)

☎939・1228

男女共同参画推進講座

「その家事ダレの仕事?～日常 に潜む性別役割分担意識～」

「家の片づけは妻・母親の仕事だから」
このような思い込みを解消するため
に、そのメカニズムを学びませんか?

日時 2月23日(日)10時～12時

場所 パープルホール4階中会議室A
定員 先着30人

講師 フェミニストカ

ウンセリング堺

中川 和子さん

申込方法 オンライン窓口、電話又
は窓口で。

※1歳から就学前のお子さん(先着2
人)の一時保育あり。2月14日(金)
までに電話で要予約。



【人権悩みの相談室特設相談会】

専任相談員が日常の悩みについて
相談をお受けします。直接お越しき
ださい。

日時 2月23日(日)13時～16時

場所 パープルホール3階 男女共
同参画ルーム内相談室

申込・問合先 協働人權課人権推進
担当(1階④番窓口)

☎939・1059

NICE! 藤井寺バンド “第154回 歌の広場”

みんな一緒に、懐かしい歌を楽しく
歌いましょう。

日時 2月8日(土)

10時～11時(開場9時30分)

場所 市役所市民広場

演奏予定曲 早春賦、卒業写真、白
い色は恋人の色 他

問合先 NICE! 藤井寺バンド

☎090・6600・2108(二井)



初めてのお料理教室

料理があまり得意ではない方、今
よりワンランク上の料理に挑戦したい
方! 調理の基礎とバランスのよい食
事について学びませんか。

日時 2月20日(木)10時～13時

場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 市に住民票のある18～39歳
の方

定員 16人

内容 お話・調理実習・試食

持ち物 筆記用具、エプロン、三角布、
布巾、マスク、手拭き用タオル

申込方法 2月4日

(火)9時から13日

(木)までにオンライ
ン窓口で。

※令和6年11月28日(木)と連続の講
座です。その際参加申込された方
は申込不要です。

問合先 健康・医療連携課成人保健担
当(2階⑥番窓口) ☎939・1112



藤井寺市EV試乗展示会 ～気軽に試乗体験～

環境にやさしいEV(電気自動車)の試
乗希望者を大募集! この
機会にEVの爽爽とし
た走りを体感してみま
せんか。

日時 4月5日(土) 10時10分～15時

場所 イオン藤井寺ショッピングセン
ター1階 ウェルカム広場

定員 12人程度(先着)

対象 市内在住・在勤・在学で普通免
許証を有しており、免許取得後1年
以上の方

申込方法 2月3日(月)～2月21日
(金)にオンライン窓口、電話又は
窓口で

※上記の応募期間に申し込み、試乗
した方には粗品を進呈

申込・問合先 環境衛生課環境・公
害・飼犬登録担当(6階⑥番窓口)

☎939・1074



楽しく学べるスマートフォン 体験講座

「購入したけどどう使いこなせない」、
「便利な使い方を教えてほしい」という
方、ぜひこの機会に参加しませんか。

日時 2月20日(木)・27日(木)

①10時30分～12時

②14時～15時30分

場所 アイセルシュラホール 研修室

内容

①LINEの使い方体験、スマホ決済体
験など

②YouTubeの視聴体験、カメラを使
った検索の仕方(Google レンズ)
など

講師 スマホアドバイザー(ソフトバン
ク)

対象 市内在住の方

定員 各回20人(先着順)

持ち物 筆記用具

※準備したスマホを使用します。ご自
身の機器は使用しません。

申込方法 2月1日(土)から8日(土)
までに電話で

※申込人数が5人に満たない場合は
中止。

問合先 生涯学習課 生涯学習セン
ター担当 ☎952・7800



第48回藤井寺市文化詩吟連 盟競吟大会

日時 2月2日(日) 10時～17時

場所 市民総合会館別館 中ホール

主催・問合先 藤井寺市文化詩吟連
盟 ☎955・4475(吉田)

パープルホール イベント・ 講座情報

問合先 パープルホール事務局(藤井寺市地域サービス公社)
☎939・7020(9時~17時)

イベント情報

なみはや講談会 南河内公演

日時 2月11日(火・祝)14時
(13時30分開場)
場所 5階多目的室(自由席)
料金 一般2,500円、藤井寺市民
2,300円、40歳以下 1,000円
チケット販売場所 【バ】、【ゆ】

問合先およびチケット販売場所
【バ】：パープルホール事務局
(藤井寺市地域サービス公社)
☎939・7020(9時~17時)
【ゆ】：藤井寺まちかど情報館
ゆめぷらざ(藤井寺1-3-11)
※10時~17時、水曜休館日

講座情報

うたごえ倶楽部

日時 2月4日、3月4日、4月1日(すべて火曜日) 10時~11時30分
場所 2階小ホール
費用 1回につき600円(当日集金)
定員 各日先着80人
申込方法 開催日当日
窓口で
講師 喜多 光三さん



【骨盤調整ヨガ】参加者募集 ~免疫力を強化しよう!~

日時 2月19日(水) 10時30分~11時30分 ※10時から入室可
場所 ふれあいセンター2階和室
対象 ひとり親家庭・寡婦家庭
(親のみお子さんのみの参加可)
定員 10人程度(先着順)
参加費 500円
申込方法 電話又はメールで。
※メールは、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(フリガナ)・年齢・住所・携帯番号」を記載。
申込・問合先 藤井寺市母子寡婦福祉会(事務局:藤井寺市社会福祉協議会) ☎938・8220
✉fureai@silver.ocn.ne.jp

ファミサポ講習会 「子どもの事故を未然に防ぐために」



子どもの救急事故の実態や特徴、また未然に防ぐためのポイントなどを救急救命士から学びます。
日時 2月19日(水) 10時~11時30分
場所 パープルホール4階小会議室A
対象 子育て中の方、育児支援に関心のある方
定員 先着15人
申込方法 2月12日(水)までに電話・窓口またはオンライン窓口で。
※託児が必要な方は、申し込み時にご相談ください。
申込・問合先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局[こども育成課(2階☎番窓口)内]
☎939・1161



楽しく介護予防「ええとこぶじいでら」体操inイオン」

市のご当地体操や簡単な運動を行います。理学療法士による「腰痛予防」についてのお話もあります。
日時 2月19日(水) 14時~15時
場所 イオン藤井寺ショッピングセンター2階イオンホール
対象 医師から運動制限の指示がない方
持ち物 飲み物、運動しやすい服装
※ぶじいでら健康チャレンジの対象イベント
問合先 高齢介護課総務担当(1階☎番窓口) ☎939・1164



介護のしごと就職相談会&面接会

無資格・未経験の方、中高年齢者も相談・情報収集・面接できます。
日時 2月14日(金)13時~16時(15時30分受付終了)
場所 柏原市立市民プラザ6階大会議室(柏原市上市1-2-2 アゼリア柏原)
対象 一般求職者など
特典として、プロのカメラマンが証明写真を無料で撮影します。
※予約不要ですが、事前登録するとスムーズに入場できます。
※同日、|初めての介護のしごと応援セミナー|も開催します。(要予約)
申込・問合先 大阪福祉人材支援センター ☎06・6762・9006



広告