

市立幼稚園「さらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

- ▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
  - ・園庭で遊ぼう
  - 2月12日(水) 13:30~15:00
  - ・ひな飾りを作ろう
  - 2月25日(火) 10:00~11:00
- ▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
  - ・つくってあそぼう
  - 2月5日(水) 13:30~14:30
  - ・園庭で遊ぼう
  - 2月14日(金) 13:30~15:00
  - ・親子で遊ぼう
  - 3月5日(水) 13:30~14:30
- ▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
  - ・園庭で遊ぼう
  - 2月5日(水) 13:30~15:00
  - ・つくってあそぼう
  - 2月25日(火) 13:30~14:30
  - ・歌のお姉さんとあそぼう
  - 3月4日(火) 10:00~11:00

市立保育所 対象 就学前のお子さん	わんぱく広場 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	10日(月)	ひな人形制作	☎939・7139 ☎939・7198 ☎939・7237 ☎939・7169 ☎938・0923
第3保育所 ☎939・7128	13日(水)	紙遊び	
第4保育所 ☎939・7138	12日(水)		
第5保育所 ☎939・7148	28日(金)	月曜日	
第6保育所 ☎938・0909	6日(木)	リズム遊び	
道明寺こども園 ☎939・7118 対象 就学前のお子さん	にこにこランド 10:00~11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
	18日(火)	感触遊び	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
子育て相談 2/1(土) 10:00~11:00	個人相談 2/19(水) 11:00~15:00	園庭開放 2/20(木)・27(木) 9:30~11:30	園庭で園児と遊ぼう 「運動遊び」 2/7(金) 10:00~11:00
園庭開放 2/18(火) 10:00~11:30	誕生日会 2/20(木) 10:00~11:00	自然派アロマでバスソルト作り 2/22(土) 13:00~14:30 ※要予約	
藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333	<p>対象者持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしませー！</p>  
親子で遊ぼう マリア広場 2/7(金)・14(金)・28(金) 10:00~11:30	ベビーひろば 2/17(月) 10:00~10:45	ダンス・運動 2/22(土) 10:00~11:30 (受付9:45)	
臨床心理士による子育て相談 2/5(水) 10:30~	わんぱく広場「新聞紙遊び」 2/20(木) 10:00~11:00	子育て相談 毎週土曜日 10:00~	
園庭開放 14:30~16:00 2/3(月)・10(月)・12(水)・14(金) ・17(月)・21(金)・28(金)	園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00~11:30		
ピアノコンサート 2/14(金) 10:00~	子育て相談 月~金曜日 10:00~11:30		

広告

乳幼児健康診査

種類	日 時	対象児
4か月児健診	2/4(火) 13:00~14:00	令和6年9月生
1歳6か月児健診	2/17(月) 13:00~14:15	令和5年7月生
2歳6か月児歯科健診	2/5(水) 13:00~14:00	令和4年7月生
3歳6か月児健診	2/14(金) 13:00~14:15	令和3年7月生
5歳児健診	2/21(金) 13:00~14:00	令和2年2月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康・医療連携課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康・医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡していますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

締め切り間近!  
3月31日まで!  
児童手当制度改正に関する  
手続きはお済みですか

令和6年10月に児童手当法が一部改正され、児童手当制度が変更されました。すでに児童手当を受けている方でも、増額のために申請が必要な場合があります。

【児童手当制度の主な改正内容】

- ・所得制限の撤廃(特例給付の廃止)
- ・支給期間を高校生年代(18歳になった年度末)まで延長
- ・第3子以降は1人当たり月額3万円に変更(※)
- ・支払時期を年6回(偶数月)に変更(※)第●子に数えられる範囲は、大学生年代(18歳年度末以降22歳年度末まで)以下の子に限る

申請が必要な方 ホームページ内のフローチャートをご確認ください。

申請期限 オンライン、郵送(3/31以前の消印有効)または窓口で。  
※4月1日以降に申請された場合は、遡っての支給はできません。

申請・問合せ こども育成課育成担当(2階3番窓口) ☎939・1161

赤ちゃんが生まれたら  
出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階2番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・  
妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階2番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



赤ちゃんクッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。

日時 3月7日(金) 13時30分~15時30分

対象 生後4~6か月のお子さんの保護者 ※託児あり

定員 先着16人 費用 200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 2月4日(火)から3月4日(火)までにオンライン窓口で



このページで申込・問合せ先の記事がない場合の問合せ先  
健康・医療連携課(2階2番窓口) ☎939・1112  
場所の記事が無い場合  
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

ここのこ育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 2月6日・13日・27日  
いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階2番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



ここのこアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階2番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるかスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

## わがやのアイドル

アイドル募集中  
▲詳しくはこちら



山本 心結ちゃん 4歳  
悠人ちゃん 2歳  
賢人ちゃん 3か月

3人仲良く、賑やかな毎日を過ごそうね!



エスブレ 健翔ちゃん 1歳

1歳おめでとう! これからも健翔スマイルいっぱいですスクスク育ってね!

### 第1期カンガルー教室 子どもさんのことで 悩んでいませんか?

「言葉が通じ」「落ち着かない」「子どもとの接し方が分からない」など、育児に関する心配事や不安について、保護者と一緒に考える教室です。

日時 4月～7月  
①午前のクラス(毎月3回、全12回)  
火曜日の9時30分～11時30分  
②午後のクラス(毎月2回、全8回)  
火曜日の13時30分～15時30分  
場所 保健センター2階  
対象 1歳から4歳までのお子さんと保護者 定員 各10組程度  
費用 1回50円(おやつ代)  
申込方法 2月25日(火)から28日(金)までに電話又は窓口で  
※後日面接の上、入室者を決定。  
申込・問合先 子育て支援課子ども家庭センター ☎939・1162

## つどいのひろば



他にもいろんなイベント  
やってるで!

市ホームページに各施設のイベントが目玉でわかる便利なイベントカレンダーを載せてるで! 見てな!



▶イベントカレンダー

1 親子が気軽に集い、交流、情報交換できる! 育児の悩み相談も。  
2 市内に5か所! どなたでも無料でご利用できます!

## 今月のおすすめイベント

**バンビーノハウス  
おもちゃ箱**  
☎945・5517

▶子育てほっと講座  
「季節のクラフト～おひなさま作り～」【予約】  
2/14(金) 11:00～11:40  
定員 15組程度  
場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来館はご遠慮ください。  
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

▶お誕生日ウィーク  
2/20(木)～28(金)  
※2月お誕生日のお友達にきらりんタイムでカードをお渡し。



申込方法  
随時来館  
又は電話で

**つどいの広場  
「ふじいでら」**  
☎936・0011

▶子育て講座「力を抜くってどういうこと?～わたしスペースの子育て～」【予約】  
2/26(水) 10:00～11:30  
定員 3組 ※託児あり

▶おはなしころりん おはなし会【予約】  
紙芝居・手遊び・絵本  
2/28(金) 10:00～10:30  
定員 5組



申込方法  
2月3日(月)～  
10:00～来所で  
10:30～電話で

**ユッタリユックリ**  
☎06・6785・6286

▶みんなで遊ぼう「楽しく知ろう! 食育のこと。栄養士さんが来るよ!」【予約】  
2/19(水) 11:00～11:45  
対象 お子さんと保護者  
定員 20組  
場所 春日丘3-1-40 ※駐車場あり。  
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00

▶子育てユッタリ講座「子どもたちのSOSについて②」  
2/14(金) 10:30～  
対象 お子さんと保護者  
定員 20組(先着)



申込方法  
2月3日(月)～  
☎953・5288  
来館・電話で

**地域子育て支援センター  
(ひかりこども回ホール内)**  
☎930・6630

▶親子クッキング～バレンタインデー～【予約】  
2/14(金) 10:00～11:00  
対象 2・3歳児と保護者  
定員 12組  
※小麦粉・卵・牛乳を使います  
場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり  
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

▶おもちゃライブラリー おもちゃ制作～ひなまつり制作～  
2/28(金) 10:00～11:00  
※当日時間内にお越しください



申込方法  
随時電話で  
(10:00～16:00)

**ぼけっとひろば  
(3・じみ保育園内)**  
☎978・8668

▶製作day「おひなさま」【予約】  
2/20(木) 10:00、11:00～  
対象 1歳半～のお子さんと保護者 定員 各4組  
申込開始日 2/5(水)13:00～

▶親子で!みんな?楽しく踊ってみよう!【予約】  
2/27(木) 10:00～11:30  
対象 1歳半～のお子さんと保護者 定員 10組程度  
講師 五十川 裕美さん  
申込開始日 2/6(木)13:00～



申込方法  
電話または来館で

## おうちで楽しむ 給食レシピ

子どもが「美味しい!」は  
大人も「美味しい!」



その他の人気レシピはこちら

No.12 柏原市シェフコラボ給食  
**かぼちゃのタルタルソース**

材料(2人分)  
かぼちゃ…………… 100g  
玉ねぎ(みじん切り)… 10g  
ピクルス(みじん切り) 10g  
マヨネーズ(卵不使用) 100g  
砂糖…………… 2g

シェフオリジナルからあげのレシピはこちら▶

子どもたちのために考えた、卵を使用しないオリジナルレシピです!

①: かぼちゃは皮を剥いてラップをし、柔らかくなるまで電子レンジにかけた後、ペースト状にして冷ましておく。  
②: ①とみじん切りにした玉ねぎ・ピクルス、マヨネーズ、砂糖を全て混ぜ合わせる。  
※シェフオリジナルからあげのレシピはホームページに掲載しています。