

## 令和7年度公民館講座

### いきがい学級

【経験豊かな人のための学級】

講話、音楽鑑賞などの講座を通して幅広い知識を身につけ、仲間づくりをしませんか。

**期間** 令和7年5月～令和8年1月(主に火曜日から金曜日の午後、8回程度)

※開講 5月20日(火)13時30分～

**受講料** 年額1,000円 (別途自己負担いただく内容があります。)

**定員** 100人

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**内容(テーマ)**

5月	藤井寺の魅力再発見
6月	日本の歌をみんなで楽しもう
7月	乳の食育 骨・カルシウムセミナー
9月	簡単体操で健康寿命を延ばしましょう
10月	キレイな姿勢と歩き方
11月	わくわくチャレンジウォーク参加
12月	マンドリンで巡る世界の旅
1月	自分のエンディングノートを作ろう

**申込方法** 4月16日(水)【必着】までに、往復はがき又はオンライン窓口で(応募多数の場合は抽選)。

※往復はがきの記載方法は34ページをご確認ください。

※文化教室といきがい学級はそれぞれに往復はがきが必要です。また、1枚で2人以上の応募はできません。

※結果は4月23日(水)以降に通知します。



▲オンライン窓口はこちら



▲ホームページはこちら

## アイセルシュラホール

■観光・歴史文化交流センター(1・2階) ☎952・7801  
**開館時間** 9時～17時30分

■生涯学習センター(3・4階)  
☎952・7800  
**開館時間** 9時30分～21時30分



### 4月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)  
28日(月)

### おはなし会

**日程** 4月19日(土)

※3階アトリエへ直接お越しください。

【親子で楽しむ絵本のへや】

**時間** 14時～14時20分

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**内容** お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

【昔ばなしを楽しむへや】

**時間** 14時30分～14時50分

**対象** 小学生以上

**内容** 昔ばなしを3～4話

**語り手** 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

### 子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、親同士で子育てのおしゃべりをしたりしてお友達を作りましょう。今月は、「ママへの絵本タイム」をします。

※お手伝いして下さる方を募集しています。

**日時** 4月16日(水)

10時30分～11時30分

**場所** 2階 レストルーム

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**主催** 子育て支援グループ アイセル

## スローピッチング ソフトボール 部員募集

**練習日** 毎週月・木曜 13時～15時

**場所** 市立スポーツセンター(第三中学校横) **対象** 60歳以上

**問合先** 藤井寺市シニアソフトボールクラブ ☎090・3978・5991(中村)

## 高齢でも歩ける身体で！ 健康運動クラブ会員募集

楽しく運動しましょう!

**日時** 火・水・木・金曜 14時30分～15時30分

**場所** 津堂会館、市民総合体育館、沢田南会館、シュラホール  
※シュラホールのみ午前中

**申込方法** 電話で

**申込・問合先** 柏羽藤SW健康運動クラブ  
☎080・3787・4741(西田)

## 20日(日) 【体育館競技場個人利用の日】

**時間** 9時～12時・13時～17時

**種目** ソフトバレー・バドミントン・卓球・モルックなど

※卓球とモルックは13時～17時の時間帯のみ。

## 初めてのカラテ！ 体験生徒募集(4月生～)

家族の参加大歓迎。お子様は礼儀・体力強化。大人はダイエット・運動不足解消に！

**日時** 土曜日の午前

**場所** 道明寺小学校体育館・市民総合体育館 柔道場

**対象** 4歳以上の方

**コース** 「親子カラテ」「カラテフィットネス」「フルコンタクトカラテ」「健康カラテ」

**申込方法** インターネットで「徳修会館」で検索の上、申し込み

**問合先** カラテスクール・徳修会館  
☎090・3969・4701  
(受付19時～22時)

## 小・中学校体育施設使用団体の 登録申請を受け付け

**登録資格** 成人を責任者とする、市民10人以上で構成されたスポーツ団体又は社会教育団体

**登録期間** 令和7年7月1日から1年間

**申請方法** 4月1日(火)から15日(火)までに体育館窓口(休館日除く)またはオンライン窓口で

※登録申請用紙などは、市ホームページからダウンロード、または、体育館窓口に設置しています。

**主な注意事項**

- ・現在登録している団体も再登録が必要です。
- ・小学校運動場の使用団体は、原則としてその校区に居住する市民で構成された団体のみで、使用種目に制限があります。
- ・学校施設を傷めたり、付近住民に迷惑をかけたりする恐れのある種目は登録をお断りすることがあります。
- ・受付期間以後、年度途中の登録受付はできません。



▲オンライン窓口



▲ホームページ

## 青少年運動広場Bグラウンド が使えます

**日時** 4月9日(水)・23日(水)  
いずれも13時～17時

**対象** 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

**申込方法** 使用日当日に体育館窓口で  
※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

## 【Fujiりんぴく2025】 ～走り方教室～

短距離の計測も行います。

**日時** 5月11日(日) 8時30分～

※小雨決行

**場所** スポーツセンター

**計測種目** 50m走・100m走

**申込方法** 4月1日(火)から30日(水)までに、体育館窓口(休館日を除く)又は市オンライン窓口で。  
※開催要項・申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。



▲オンライン窓口



▲ホームページ

## 体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141

**開館時間** 9時～21時



### 4月の休館日

1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)  
30日(水)

### 耐震補強工事を行います。

工事期間中、競技場やトレーニングルームなどが利用できなくなるほか、心技館会議室についても一部制限がかかります。詳細は、改めて市ホームページ及び広報紙でお知らせします。

期間中は大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 体育施設の予約

市LINE公式アカウントから体育施設が予約できます。

友だち登録後▶

【申請・予約】▶【体育施設予約】



## 第2・4日曜日はノルディック・ウォーク!

初心者の方も安心!インストラクターが同行!ポールを使いながら歩く健康運動です。※レンタルポールあり。  
**日時** 4月13日(日)・27日(日)

①1～2kmコース:9時15分～9時45分  
②3～4kmコース:10時～11時30分  
※受付は各30分前から

**場所** 体育館プール入口前スタート

**対象** 身長140～180cmの方  
※小学生以下の方は保護者または成人の責任者が同伴

**問合先** ☎080・2468・9307(山本)  
✉nw.fujiidera@gmail.com

## 第67回こどもの読書週間

期間 4月23日(水)～5月12日(月)  
標語 「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホン！」



## 出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)

日程 4月9日(水)・23日(水)

場所・時間

- ①市役所1階情報交流ひろば「ふらっつ」 13時～13時45分
- ②道明寺小学校旧正門奥 14時30分～15時15分
- ③川北会館 16時～16時30分

## こちら羽曳野けいさつ署

☎952・1234



## 列車内安全活動強化期間 ～ちかん等性犯罪追放～

鉄道警察隊では、24時間相談を受け付けています。痴漢の被害に遭われた方、見かけた方は、一人で悩まず、列車内ちかん被害相談までご相談ください。



相談先 ☎06・6885・1234

## 春の全国交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)

【スローガン】 ヘルメット かぶる  
あなたは カッコいい

【運動の重点】

- ・こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

## 特別展示「図鑑・事典」

読み応えあり、見ごたえあり！知っているようで知らない、新しい知識との出会いを楽しみませんか。

期間 4月29日(火)まで

場所 2階閲覧室

## 特別行事

「こどもの読書週間」行事

ゴールデンウィークは、みんなで図書館へGO！

日時 4月29日(火・祝) 14時～

場所 2階視聴覚室

内容 パネルシアター・大型紙芝居・手作り工作「こいのぼりを作ろう」など(変更になる場合あり)

協力 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん、藤井寺市朗読の会ひびき

## 新着本紹介



(一般書)

「潮音」第1巻

宮本 輝//著

文藝春秋

幕末の越中富

山に生まれた川

上弥一は、藩を

挙げての産業・

売業業に身を投じる。やがて薩摩藩を

担当する行商人となった弥一は、じょ

じょに薬売りと薩摩藩をつなぐ「秘密」

に気づき始める…。『文學界』掲載を

単行本化。



(児童書)

「飛べ！山小屋ヘリコプター」

池田 菜津美//文

星野 秀樹//写真

新日本出版社

ふもとから、山

の上や中腹にある山小屋まで荷物を運ぶ山小屋ヘリコプター。北アルプスを

舞台に、ヘリポートでの準備や、運ぶ

荷物の中身、機体のこと、出発時のチ

ェックや到着の様子などをたくさんの

写真で紹介する。

(TRC-MARC より)

## 図書館

☎938・2197

開館時間 9時45分～17時15分



## 4月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)

28日(月)・30日(水)

## 楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 4月5日(土)・19日(土)

14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

日時 4月12日(土)・26日(土)

14時～

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

## 朗読ボランティア養成講習会

目の不自由な方など、活字での読書が困難な方に朗読するための基礎練習(発声、発音、アクセントなど)の講習会(初級)を開催します。

※初級終了後、上級へとクラスアップ

し、上級を修了すると朗読ボランティアとして活躍していただけます。

日時 令和7年5月から令和8年3月までの毎月第3金曜日(全10回)

※8月を除く

場所 2階 視聴覚室 ほか

定員 先着15人

講師 ナレーター・声優 山本恵子さん ほか

申込方法 4月3日(木)から25日(金)までにウェブ、図書館窓口又は電話で。



## 【講座内容】

※昨年度と同じ講座を2年連続で受講できます。

場所 アイセルシュラホール 複数の講座を受講することも可能です。

講座 / 講師	講座の内容	曜日・時間	定員
書道 藤井 美裕	楽しく「書」の基本を学び、古典の作品にもふれて作品を作ります。	第2・4木曜日 13:00～15:00	15人
いけばな(未生流) 高井 美江	未生流いけばな教本に伴って季節のお花を活けます。	第2・4水曜日 13:00～15:30	15人
古代史 天野 末喜	古代史の謎解きに挑戦します。考古資料と文献史料から考えます。	第2・4木曜日 10:00～11:30	50人
エンジョイ イングリッシュ 黒川 純子	中学生レベルの教材を使って、簡単な英会話や文法等を学びます。	第2・4金曜日 13:00～14:30	20人
パッチワーク 永原 京子	初心者の方でも簡単なコツや色合わせの仕方、綺麗に仕上げられる作り方などを教えます。	第1・3・(5) 金曜日 13:30～15:30	15人
楽しい水彩画 池本 武夫	モチーフ(花、果物、野菜)の写生や、屋外(風景、建物など)での写生を行います。	第2・4土曜日 13:30～15:30	20人
リズム体操と リラクソヨガ 松谷 恵美	今よりも不調改善、体質向上していく内容にしています(リズム体操とゆるいヨガ)。	月2回程度 木曜日 13:30～14:40	30人
肩こり腰痛改善 癒やしヨガ 松谷 恵美	体の不調を和らげ、心身共にリラックスを目指していきます(ヨガのみ)。	月2回程度 木曜日 15:00～16:15	35人

場所 市民総合体育館心技館

リング ストレッチ 東口 有紀	ウェーブストレッチリングを使用し、肩こり腰痛、便秘改善などが期待できます。年齢を問わず楽しめます。	第1・3・(5) 月曜日 13:30～14:30	35人
-----------------------	---	--------------------------------	-----

場所 パープルホール

講座名	講座の内容	曜日	定員
茶道(裏千家流) 橋口 弘美	入門から小習16ヶ条の中より順に進めて参ります。	第1・3金曜日 13:00～16:00	10人
着物着付&TPO 長瀬 幸子	着物の着方や帯の結び方を、実践を交えながら学ぶ講座です。着物ならではのTPOも併せて身につけられます。	第2・4火曜日 13:00～15:00	13人

※一部異なる週に行う場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※定員に満たない場合、各講座の開講日前日まで先着順に受け付けますのでお問い合わせください。

※申込者が著しく少ない場合は、開講できないことがあります。

※応募が定員を超過した講座は、初めての受講者を優先します。

※受講後の返金はできません。

## 令和7年度公民館講座 文化教室受講生募集

対象 市内在住・在勤・在学の方

受講料 年額6,000円

※古代史は年額3,000円。テキスト代、材料費などは別途自己負担。

申込方法 4月16日(水)【必着】までに、往復はがき又はオンライン窓口で(応募多数の場合は抽選)。

※結果は4月23日(水)以降に通知します。

【往復はがきの記載例】

青色 切手	往信面
583-0024	※この面には何も書かないでください
藤井寺市藤井寺3-1-20	
藤井寺市立生涯学習センター宛て	

緑色 切手	返信面
受講希望者の郵便番号 住所 氏名	①受講希望講座名 ②郵便番号、住所 氏名(ふりがな) 日中連絡が取れる電話番号

▲複数講座受講を希望する場合は、それぞれに往復はがきでの申し込みが必要。1枚で2人以上の応募はできません。



▲オンライン窓口はこちら



▲ホームページはこちら