

ここ^{にこ}便り

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

おんぶする民族

昔、子どもを連れて歩く文化をもつ地域では、体の前では仕事をし、背中では子どもをおんぶして育てていました。おんぶの仕方や使うひもの種類は、その土地の風土や人種の骨格が影響を与えているようです。

多くの国では身近にある道具を用いています。日本では着物の一部や帯、さらしなどが使われ、なかでも東北などの寒い地域では、着物やねんねこ半纏の中に赤ちゃんをおんぶして保温している姿が日常的でした。

日本の絵巻物の中の風景には、赤ちゃんを抱っこしているのは授乳や遊びの間だけで、買い物や農作業ではおんぶしている姿が描かれています。

昔の日本のおんぶから近代のおんぶへの変容

着物の一部や帯、さらしを利用してのおんぶは赤ちゃんの頭の位置が高いのが特徴で、後ろに回した手が赤ちゃんのお尻につくようになっています。これは日本人の体形

や生活環境にあわせたおんぶの方法です。赤ちゃんの脇で支えるおんぶで、背中とおなかに全体で体重を分散させることができます。そのため首がすわった4ヶ月ほどでおんぶすることが可能でした。

赤ちゃんは肩越しに外をあちこちみることができ、周囲の様子が見えて自然と知恵がついたのだとか。

時代を経て、脚をいれるホールと背あてがつくられお尻で座るおんぶ紐が一般的になっていきました。

おんぶから抱っこへ

もともと日本にはおんぶ紐しかなかったのですが、戦後に海外のものを模範して抱っこひもができたそうです。その後は、抱っこをすることが増えてきて、家事をするときはおんぶをしても、外出時は抱っこが主流になっています。

最近ではおんぶ抱っこ紐も販売されています。生活にあわせておんぶや抱っこをして、子どもの成長と生活を楽しめたらいいですね。

No.26

乳幼児健康診査

種類	日 時	対 象 児
4か月児健診	9/2(火) 13:00～14:00	令和7年4月生
1歳6か月児健診	9/22(月) 13:00～14:15	令和6年2月生
2歳6か月児歯科健診	9/3(水) 13:00～14:00	令和5年2月生
3歳6か月児健診	9/19(金) 13:00～14:15	令和4年2月生
5歳児健診	9/12(金) 13:00～14:00	令和2年9月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所：医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合先 健康・医療連携課 ☎939・1112

ここ^{にこ}赤ちゃんルーム

日時 9月17日(水) 13時30分～15時

場所 保健センター3階 第2研修室

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者2人まで参加できます。)

定員 10組(先着順)

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 9月2日(火)から9日(火)までにオンライン窓口で



ここ^{にこ}マタニティ教室

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんのお父さんやおばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。

日時 9月20日(土)

①9時15分～(9時～受付)
②10時45分～(10時30分～受付)

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人まで)

定員 各6組(先着順)

内容 沐浴実習など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 9月2日(火)から8日(月)までにオンライン窓口で



ここ^{にこ}アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階⑤番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



ここ^{にこ}赤ちゃんフッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。赤ちゃんの託児があります。

日時 9月25日(木)

13時30分～15時30分

対象 生後4～6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人 費用 200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 8月5日(火)から9月18日(木)までにオンライン窓口で



申請期限 9月1日(月) 23時59分

対象 ①平成19年4月2日以降に生まれた方 ②妊娠している方
給付物品の申込期限・お米クーポンの使用期限 11月30日(日)
問合先 大阪府子ども食費支援事業コールセンター
☎0120・479・208(月～土曜日9時～18時) ※祝日除く



▲詳しくは、特設サイトをご覧ください。

プレママ・プレパパのここ^{にこ}ルーム

日時 9月24日(水)

13時30分～15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)

定員 先着6組

内容 お産のながれ・パパにできるサポート・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 9月2日(火)から9日(火)までにオンライン窓口で



！ 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 ！

【骨盤調整ヨガ】参加者募集

暑さ疲れを解消しましょう！

日時 9月17日(水) 10時30分～11時30分(10時～入室可)

場所 ふれあいセンター2階 和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭(親のみ・子のみの参加可)

定員 10人程度(先着順)

参加費 1,000円

申込方法 電話又はメールで。

※メールの場合は、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・年齢・住所・携帯電話番号を」記載。

申込・問合先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局：藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220
✉fureai@silver.ocn.ne.jp

～ファミサポ講習会～

学びの土台は「遊び」から

子どもにとって「遊び」とは？

「遊び」から、成長していく子どもの育ちをお話してもらいます。

日時 10月7日(火) 10時～11時30分

場所 パープルホール4階小会議室D

対象 子育て中の方、育児支援に関心のある方

定員 15人(先着順)

講師 保育士

申込方法 9月30日(火)までに電話、窓口またはオンライン窓口で

※託児要相談

申込・問合先 藤井寺ファミリーサポートセンター事務局こども育成課(2階②番窓口内) ☎939・1161



子育てガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階⑤番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



ここ^{にこ}育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 9月4日・11日・18日(いずれも木曜日)

場所 健康・医療連携課(2階⑤番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



つどいのひろば



施設の詳しい情報は
ホームページを
見てな！



つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

市内に5か所！
どなたでも無料で
ご利用できます！



ユッタリユックリ ユ

春日丘3-1-40
☎06・6785・6286
月～土曜日(祝日
除く)10:00～
15:00



ぼけっとひろば ぼ

(ふじみ保育園内)

小山藤美町10-3
☎978・8668
月～金曜日(祝日除
く) 9:30～15:15



つどいの広場 ふじいでら ふ

小山9-4-45
☎936・0011
月～金曜日
(祝日除く)10:00～
15:30



バンビーノハウス おもちゃ箱 パ

岡1-7-14 1階
☎945・5517
月～金曜日
(祝日除く)9:30～
15:00



地域子育て支援センター (ひかりこども国ホール内) ひ

大井5-9-15
☎930・6630
月～土曜日
(祝日除く)
9:00～17:00



イベントの詳細はこちら！
他のイベントも実施中！



イベントカレンダー

※消毒・清掃などを行っている時間帯が
あります。各施設にご確認ください。

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

- ・おまつりごっこをしよう
9月3日(水) 13:30～14:30
- ・園庭で遊ぼう
9月24日(水) 13:30～15:00
- ・園庭で遊ぼう
10月1日(水) 13:30～15:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

- ・おまつりごっこをしよう
9月3日(水) 13:30～14:30
- ・園庭で遊ぼう
9月24日(水) 13:30～15:00
- ・園庭で遊ぼう
10月1日(水) 13:30～15:00

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

- ・在園児と遊ぼう
9月8日(月) 10:00～11:00
- ・園庭で遊ぼう
9月24日(水) 13:30～15:00
- ・園庭で遊ぼう
10月1日(水) 13:30～15:00

市立保育所	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん				
第1保育所 ☎939・7108	9日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	4日(木)	水遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	4日(木)	感触・水遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	4日(木)	水遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	3日(水)	泡遊び		☎938・0923

道明寺こども園 ☎939・7118	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さん				
	2日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ラミー保育園 ☎952・4115	ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ひかりこども園 ☎939・6081
園庭開放 9/18、25 両日(木)9:30～11:30	園庭開放(プール遊び) 9/2(火)10:00～11:30	個人相談 9/17(水)11:00～15:00	レストランごっこ 9/10(水)10:00～11:00
子育ての強い味方、ロールオンアロマ作り 9/27(土)13:00～14:30	子育て相談日 9/6(土)10:00～11:00	お母さんのための茶道 9/18(木)10:00～11:00	

藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333	キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005
ようちえんで遊ぼう 9/3(水)10:00～11:00頃	わんぱく広場「絵具遊び」 9/18(木)10:00～11:00	水遊び 9/11(木)10:00～11:00 対象:1～6歳(就学前)	ふれあい遊び 9/13(土)10:00～11:00
願書配布 9/1(月)9:00～	ベビーひろば 9/8(月)10:00～11:00	子育て相談 毎週土曜日10:00～	対象や持ち物・申込方 法など各イベントや子 育て相談の詳細は、ホ ームページをチェック してね～！
入園説明会 9/6(土)10:00～※HPで予約	園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00～11:30		
親子で遊ぼう マリア広場 9/5、12、19 各(金)10:00～11:00	子育て相談 月～金曜日10:00～11:30		
園庭開放14:30～16:00 月、水、金(9/3、15、17を除く)			
臨床心理士による子育て相談 9/24(水)10:30～			



児童扶養手当制度のご案内

児童扶養手当は、ひとり親になった家庭などに対して手当を支給する制度です。対象となる児童は父又は母が次の状況にある場合です。

(離婚・死亡・障害・生死不明・遺棄・配偶者暴力等による保護命令発令・拘禁・未婚で出生)

受給するには手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

公的年金等との併給について

公的年金等を受給していても、差額分の児童扶養手当を受給できる場合があります。
※年金額に変更があった場合は届出が必要です。詳細はお問い合わせください。

問合先 こども育成課育成担当
(2階③番窓口) ☎939・1161

地域型SNSアプリ

ピアッザ
に登録しませんか？



子育て世대에役立つ情報満載！



▲詳しくはこちら ▲ダウンロードはこちら

問合先 子育て支援課こども政策担当(2階④番窓口)
☎939・1162

麻しん(はしか)風しん 混合(MR)ワクチン 予防接種はもう受けましたか？

■一番有効な対策は予防接種

麻しん(はしか)は、感染力が極めて強く、合併症も多く見られる重い病気です。麻しんに治療法はなく、一番有効な対策は予防接種です。

■将来のためにも予防接種を

- ・麻しんの予防接種済記録の提出を求められる機会があります。
- ・免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに影響する場合があります。

※自身や周囲への感染を将来防ぐためには、予防接種が重要です。

■定期接種はお早めに

費用 定期接種は無料ですが、接種対象の期間を過ぎ、全額自己負担で接種すると、約1万円の費用が必要です。

接種対象

- ・1期 1歳～2歳未満のお子さん
- ・2期 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん(小学校就学の前年度のお子さん)

詳しくは市ホームページをご確認ください。

問合先 健康・医療連携課(2階⑤番窓口)
☎939・1112



大阪府子どものための パパママ講座

離婚前後に抱えるさまざまな悩みについて、一緒に学んで考える親支援講座を実施します。

日時 9月29日(月)
10時～11時30分

場所・定員

サンスクエア堺 研修室1(10人)
各自オンライン受講(100人)

対象 大阪府在住の方、離婚を考えている方、離婚をして間もない方(いずれも子を養育していること)

講座内容

ひとり親当事者の経験談の共有

申込方法 電話又は申込フォームで。申込多数の場合は抽選。



申込・問合先 (社福)
大阪府母子寡婦福祉連合会
☎06・6748・0263

ハローワーク藤井寺マザーズ コーナー

キッズスペースや授乳室があり、お子様連れでも安心してじっくりお仕事探しやご相談ができます。「子育てや介護と仕事を両立しやすい求人」やセミナーもあります。気軽にご利用ください。

時間 8時30分～17時15分
(土日祝は休み)

問合先 岡2-10-18 ハローワーク藤井寺 ☎955・2570

詳しくはこちら▶



市立幼稚園・道明寺こども園(1号認定児)

令和8年度 入園受付

●入園該当児

本市の住民基本台帳に記載されている幼児

- ・**4歳児** 令和3年4/2～令和4年4/1生
- ・**5歳児** 令和2年4/2～令和3年4/1生

●入園受付

日時 10月1日(水)・10月2日(木)
13時30分～16時30分

場所 各園区の幼稚園・道明寺こども園

申し込みに必要なもの

- ・家族全員分の個人番号(マイナンバー)の確認書類
- ・申請者本人の確認書類

※受付日以降は、こども育成課にて受け付けます。
途中入園については、お問い合わせください。

問合先 こども育成課入所担当(2階③番窓口)
☎939・1126

就園に際して不安や心配事をお持ちの方の相談をお受けします。

日時 9月8日(月)～12日(金)

申込方法 事前に各幼稚園・こども園に電話で

●申込書配付

日時 9月1日(月)～9月30日(火)

(土・日曜日、祝日を除く開園・開庁時間内)

場所 各幼稚園・道明寺こども園、市役所こども育成課 ※配布期間中は、市ホームページからも申込書をダウンロード可。



園名	園区
藤井寺幼稚園 小山1-7-29 ☎939・7103	小山、小山藤美町、小山藤の里町、岡、恵美坂、御舟町、北岡、沢田1丁目、林1丁目、西大井、津堂、小山新町
藤井寺南幼稚園 藤井寺3-2-19 ☎939・7113	西古室、さくら町、陵南町、藤井寺、藤ヶ丘、東藤井寺町、春日丘、春日丘新町、青山、野中
道明寺南幼稚園 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺南小学校区)道明寺、国府3丁目(1～7)、沢田4丁目(6～11)、古室2丁目(3～9)・3丁目
	(道明寺東小学校区)北條町、船橋町、惣社、梅が園町、国府1・2・3丁目(8)
幼保連携型認定こども園 道明寺こども園 林3-1-25 ☎939・7118	(道明寺小学校区)沢田2・3・4丁目(1～5)、古室1丁目・2丁目(1～2)、林2～6丁目、大井、川北
	園区はありません。 ただし、入園は、道明寺小学校区、道明寺東小学校区の方が優先となります。

・全園で18時までの預かり保育を実施しています。

令和8年4月

保育施設入所(園)申込

申込・問合先 こども育成課入所担当(2階③番窓口) ☎939・1126

対象 令和2年4月2日から令和7年11月14日までに出生(予定含む)の保育を必要とする乳幼児

申込期間 10月14日(火)～24日(金)

9時～16時 (12時から13時は受付を停止)
※土・日曜日、祝日除く。※ただし10月18日(土)は9時から12時まで事前予約制で受付。

受付場所 こども育成課(2階③番窓口)

※現在申し込んでいる方も、令和8年4月入所(園)を希望する場合は、再度申し込みが必要です。

※先着順ではありません。

対象及び申込方法など、詳細は市ホームページをご確認ください▶



利用調整を行った結果、入所(園)できない場合があります。あらかじめご了承ください。

期間中は窓口が大変混雑します。申込書の配布や、入所の説明等ご希望される場合は申込期間前にお越しください。

広告あり