

市制 60 周年記念大会

はびふじRUNフェスタ

～古墳にコーフンはびきの・

ふじいでら市民マラソン～

市民マラソン大会参加者募集。

日時 12月13日(日) 9時～

場所 石川スポーツ公園、石川サイクルロード

対象 市内在住・在勤・在学の方及び、市体育協会に所属の方

申込方法 10月1日(木)～11月15日(日)にQRコードで

※中止の場合は、市ホームページに掲載します。

部門	対象	距離
一般の部	高校生以上の男女	10k m
一般の部	高校生以上の男女	5.0 k m
一般2部	50歳以上の男女	
中学生の部	中学生の男子	3.0 k m
中学生の部	中学生の女子	
小学生の部	小学生(4～6年生)の男女	1.0 k m
ファミリーの部	小学生以下の子どもと保護者(18歳以上)	



▲市ホームページ



第30回市民ニュースポーツフェスタ
モルック大会

優勝者には豪華景品をプレゼント！参加賞もあります。

日時 11月15日(日) 9時～12時(雨天中止)

開催種目 モルック大会・ディスクゴルフ・フライングディスク体験会



場所 青少年A・Bグラウンド

申込方法 申込フォームまたは体育館窓口にて

【モルック練習会】

日時 10月25日(日) 9時30分～

場所 青少年Bグラウンド

※雨天時は競技場のため体育館シューズ持参。

※事前申込不要。直接、会場にお越しください。



住友生命コラボ InBody測定会
体力テストを開催します！

藤井寺市スポーツ推進委員が、体力を測定します。自分の体力年齢を測ってみませんか。

日時 10月25日(日) 13時30分～16時(受付は15時30分まで)

場所 競技場、多目的室1・2

持ち物 上履き(体育館シューズ)

高齢でも歩ける身体で！

主にストレッチ & 軽い筋トレを行います。詳細はお問合せください。

日時 火・水曜日 13時30分～

金曜日 10時～

場所 津堂会館、市民総合体育館、アイセルシュラホール

申込・問合先 柏羽藤SW健康運動クラブ ☎080・3787・4741(西田)

体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141

開館時間 9時～21時



10月の休館日

6日(火)・13日(火)・20日(火)

27日(火)

18日(日)
「体育館競技場個人利用の日」

時間 9時～12時・13時～17時

種目 ソフトバレー・バドミントン・

卓球・バスケット(3on3)など

※卓球とバスケット(3on3)は、

13時～17時の時間帯

のみ。

体育施設の予約

LINE友だち登録後

▶「申請・予約」

▶「体育施設予約」



青少年運動広場Bグラウンド
が使えます

自由にボール遊びができます。

日時 10月14日(水)・28日(水)

いずれも13時～17時

対象 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

申込方法 使用日当日に体育館窓口で

※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

アイセルシュラホール

■観光・歴史文化交流センター

(1・2階) ☎952・7801

開館時間 9時～17時30分

■生涯学習センター(3・4階)

☎952・7800

開館時間 9時30分～21時30分



10月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)

26日(月)

おはなし会

日時 10月17日(土)

※1階図書コーナーへ直接お越しください。

「親子で楽しむ絵本のへや」

時間 14時～14時20分

対象 就学前のお子さんと保護者

内容 お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

「昔ばなしを楽しむへや」

時間 14時30分～14時50分

対象 小学生以上

内容 大人も楽しめる昔ばなしなど

主催 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、保護者同士で子育てのおしゃべりをしたりして、お友達を作りましょう。今月は、「食育・肥満」のお話をします。就学前のお子さんと保護者で参加してください。

日時 10月21日(水)

10時30分～11時30分

場所 2階レストスペース

対象 就学前のお子さんと保護者(親、祖父母のみの参加可)

持ち物 母子手帳

主催 子育て支援グループ アイセル

新着本紹介

(一般書)

・70歳からの簡単、安心スマホ術

渡辺 としみ//著

成美堂出版

・旅から生まれた名画

中野 京子//著

集英社

・鋼鉄のレガシー

堂場 瞬一//著

講談社

(児童書)

・虫のウラがわ図鑑

高岡 昌江//文

安田 守//写真

あすなる書房

・とけいのはりやすみ

村上 しいこ//さく

長谷川 義史//え

PHP研究所

・青龍中学校オカルト探偵部

神永 学//作

主婦の友社

親子で楽しむ絵本のひととき

「藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん」が、赤ちゃんや小さなお子さんが遊ぶ絵本や手遊びを紹介します。

日時 10月28日(水)

10時30分～11時30分

場所 2階視聴覚室

対象 4歳までのお子さんと保護者

定員 先着10組程度

申込方法 10月2日

(金)～オンライン窓

口、電話又は図書館

窓口で



特別展示

「みんなのおすすめの1冊」

夏休みのスタンプラリーで、皆さんがおすすめしてくれた本を展示します。

場所 2階閲覧室

期間 10月29日(木)まで

図書館

☎938・2197

開館時間 9時45分～17時15分



10月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)

26日(月)・30日(金)

出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)

日時 10月7日(水)・21日(水)

場所・時間

①市役所1階情報交流ひろば「ふら

っと」 13時～13時45分

②道明寺小学校旧正門奥

14時30分～15時15分

③川北会館 16時～16時30分

楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 10月3日(土)・17日(土)

14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

日時 10月10日(土)・24日(土)

14時～

語り手 藤井寺市ボランティアサーク

ルおはなしころりん

図書館視聴覚室を開放！

ボードゲームや絵本を用意します。自由にのんびりしてください。

日時 10月31日(土) 13時～16時

対象 18歳以下の子ども及び同伴の保護者

第80回読書週間

期 間 10月27日(火)

～11月9日(月)

標語 「静かだけど、冒険中。」



広告あり