広報 ふじいでら

Fujiidera

令和8年
11
市議会だより合併号

～人と歴史が活きる未来へ～笑顔と活気に満ちた快適なまち

藤井寺市は、令和８年度に市制施行６０周年を迎えます。



1955年頃



1983年頃



2026年

つないできた
60年、
これからの
60年へ

市制施行60周年記念

写真でたどる、藤井寺60年



問合先　魅力発信課（3階㊱番窓口）　☎939・1051









藤井寺市は令和8年11月1日に市制施行60周年を迎えました。この節目の年を記念して募集した「写真でたどる、藤井寺60年」には、たくさんのご応募いただきありがとうございました。皆さんの写真とともに、藤井寺市の街並みを振り返りながら、歴史と魅力をあらためて感じ、これからの未来へつなげていきます。


































これからも、藤井寺とともに。

市ホームページにはすべての応募写真を撮影された時期や場所とともに掲載しています。また、YouTubeにてスライドショーもご覧いただけます。

▲市ホームページ

▲スライドショー



次の世代へ

問合先　戦略調整課(5階㊿番窓口)　☎939・1171

11月1日、同時に市制施行60周年を迎えた、藤井寺市・摂津市・高石市。3市の市長が集い、「60周年を迎えての所感」「わがまちの魅力」「これからのまちづくり」について熱く語り合いました。その内容をお届けします。

藤井寺市

◆60周年を迎えての所感
市民とともに歩んだ60年、次の時代へ

60周年を迎えられたのは、市民の皆様の温かいご支援の賜物と心より感謝いたします。今年は人間でいえば還暦で、「新しい藤井寺のセカンドステージ」を迎える年として、2025年大阪・関西万博の、大屋根リングの柱を活用したモニュメントの制作や、市民のアイデアを形にしたイベントなどに取り組んでまいります。

◆わがまちの魅力
歴史と便利さが暮らしに寄り添う

本市は駅が3つ、高速道路のインターチェンジもあり、天王寺から電車で約15分の好アクセスという住みやすさや、世界遺産の古市古墳群をはじめ、由緒ある神社仏閣などの豊かな歴史遺産が点在しています。アイセルシュラホールには、近鉄バファローズゆかりの品や、海洋堂の巨大な古墳ジオラマを展示しており、特産品も販売していますので、ぜひお越しください。

◆これからのまちづくり
誰もがいきいきと暮らせるまちへ

市民病院跡地を活用して、認定こども園や子育て支援、健康増進、多世代交流、防災拠点といった複合機能を持つ施設の整備や、八尾富田林線沿道のまちづくりを進め、賑わいや利便性向上をめざします。市民の皆様との共創を通じて、誰もが安全に、いきいきと暮らせる「笑顔と活気に満ちた快適なまち」に向けて取り組みます。

基本情報

人　口　61,742人(R8.9.30現在)
面　積　8.89㎢
特産品　いちじく





藤井寺市長
岡田　一樹

イベント情報

ふじいでら市民まつり2026

多彩なブースやグルメ、楽しい催しが盛りだくさん。子どもから大人まで1日中楽しむことができるイベント
日程　11月23日(月・祝)
場所　パープルホールほか

地車(だんじり)・太鼓台フェスタ

市内11地区から地車・太鼓台が集結し、練りなどを披露するイベント
日程　11月8日(日)
場所　藤井寺駅北ロータリーほか



60年の感謝を胸に、

摂津市

◆わがまちの魅力

ものづくり・歴史・特産品が織りなす摂津市の魅力

摂津市は、交通の利便性が高く、暮らしやすいまちです。新幹線公園や明和池公園といった特色ある公園や、「鳥飼(とりかい)なす」などの特産品、さらには、ものづくりのまちの特色を生かしたオープンファクトリーの取り組みやキャリア教育の充実など、地域ならではの学びの機会の創出にも力を入れています。こうした多様な魅力を、ぜひ多くの皆さまに感じていただきたいと思います。



摂津市長 嶋野 浩一朗

基本情報

人　口　86,412人
(R8.9.30現在)
面　積　14.87㎢
特産品　鳥飼なす

イベント情報

①摂津市農業祭

市民と農家の交流を深めるため、各市の物産販売やグルメ、体験広場を楽しめるイベント
日程　11月14日(土)
場所　市役所前駐車場ほか



②摂津ふれあいマラソン大会

子どもから大人まで多くの人が参加し、心地よい汗を流しながらゴールを目指すイベント
日程　令和9年2月7日(日)
場所　淀川河川公園 鳥飼西地区

高石市

◆わがまちの魅力

自然と経済、文化が共生するまち

高石市は、医療・介護・障がいの分野で「顔の見える関係」を築きやすい「コンパクトなまち」です。市域の約半分が埋立地の工業地帯ですが、美しい工場夜景、日本最古の公立公園の1つである浜寺公園、大阪府内最北端の砂浜など、「自然と経済が共生」しています。さらに「文化芸術のまち」としての魅力です。市出身のアーティストや書道家など各分野で活躍する文化人がいます。



高石市長 畑中 政昭

基本情報

人　口　55,402人
(R8.10.1現在)
面　積　11.30㎢
特産品　カステラ

イベント情報

①Yoshi Sislay氏アート事業

高石市出身で世界を舞台に活躍されているヨシ・シスレー氏によるアートを展示
展示場所　カモンたかいし1階階段横など



②砂浜活性化プロジェクト

天然の砂浜を美しく維持し、環境教育等として活用することを目的とした清掃・稚魚放流・音楽イベント
日程　12月13日(日)
場所　高石漁港内砂浜

ヤングケアラーとは

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のことです。



【市の相談窓口はこちら】

相談内容	担当窓口	電話番号
子ども・家庭に関すること	藤井寺市こども家庭センター〔子育て支援課〕（2階㉔番窓口）	☎939・1162
学校生活に関すること	学校教育課（6階㊹番窓口）	☎939・1402
生活困窮に関すること	生活支援課（1階⑦番窓口）	☎939・1107
障害福祉サービスに関すること	福祉総務課（1階⑥番窓口）〔福祉の総合相談窓口〕	☎939・1106
高齢者の介護に関すること	高齢介護課（1階③番窓口）	☎939・1169

啓発動画（こども家庭庁）

「みんなで考えよう！ヤングケアラーと、こどもの権利」

ヤングケアラー特設サイト（こども家庭庁）

「ヤングケアラーのこと、みんなと一緒に考えたい」

子育て情報をキャッチ！

市LINE公式アカウント『こども・子育てメニュー』では、子育てに役立つ情報をスマホからいつでも簡単に探すことができます。また、お子さんの月齢や年齢に合わせた情報を受け取ることができる『セグメント配信』も実施しています。ぜひご登録ください。

市公式LINE▲



お子さんの情報を入力

市LINE公式アカウント『こども・子育てメニュー』内の『子育てマップ』をタップすると電子書籍版の子育てマップをいつでも気軽にご覧いただけます。

こども・子育てメニュー



子育てマップ



こども食堂

各種手続きの案内

地域の遊び場

困ったときの相談先

PIAZZA（ピアッザ）とは

PIAZZA（ピアッザ）はあなたの街の暮らしをもっと楽しくする地域密着アプリです。

【おしえて機能】 ご近所さんに気軽に匿名で質問できる。



【イベント機能】 地域のイベントやお出かけ情報が手軽に見つかり投稿もできる。



【譲り合い機能】 不用品などをご近所でシェアできる。



【防犯&行政情報の確認】



【「つどいのひろば」や子ども向けのイベント情報】



詳しくはこちら▲



秋のこどもまんなか月間

こどもまんなか ふじいでら

問合先　藤井寺市こども家庭センター/子育て支援課こども政策担当(2階㉔番窓口)　☎939・1162



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。

児童虐待を知ってください

児童虐待とは

身体的虐待・心理的虐待・性的虐待・ネグレクトの4種類があります。保護者の思いがどうであれ『子どもの心身を傷つけ、子どもの健全な成長・発達の妨げになる行い』はすべて虐待です。



あなたのしていることが『児童虐待』かもしれないと感じたら

しつけで体罰や暴言をつかっていませんか？つらいこと、困っていることは何ですか？あなたの気持ちを話してみてください。一人で悩まないで、一緒に考えましょう。

あなたが『児童虐待』を見つけたり、知ったりしたときは

虐待かな？と思われる子どもが居たら、「もしかして…」でも連絡をしてください。あなたの行動が、虐待を未然に防ぎ、こどもを守ることにつながります。

体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

叩いたり、どなったりすることは、こどもに深刻な影響をおよぼします。

各相談先

●児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189「いちはやく」24時間・365日　お近くの児童相談所につながります。

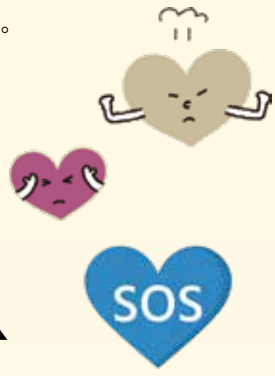
●藤井寺市こども家庭センター（2階㉔番窓口）　☎939・1162

●大阪府子ども家庭センター（夜間休日虐待通告専用電話）　☎072・295・8737
月～金曜日夜間：17時45分～翌日9時　土、日曜日、祝日、年末年始：24時間

●羽曳野警察署　☎952・1234

●子どもの虐待ホットライン　☎06・6646・0088
月～金曜日の11時～16時(年末年始・祝日・8月13～15日を除く)

親子のための相談LINE▲



リラックス方法

時間や心に余裕のない時はイライラを上手く逃がしましょう。
こんなクールダウンがあります。

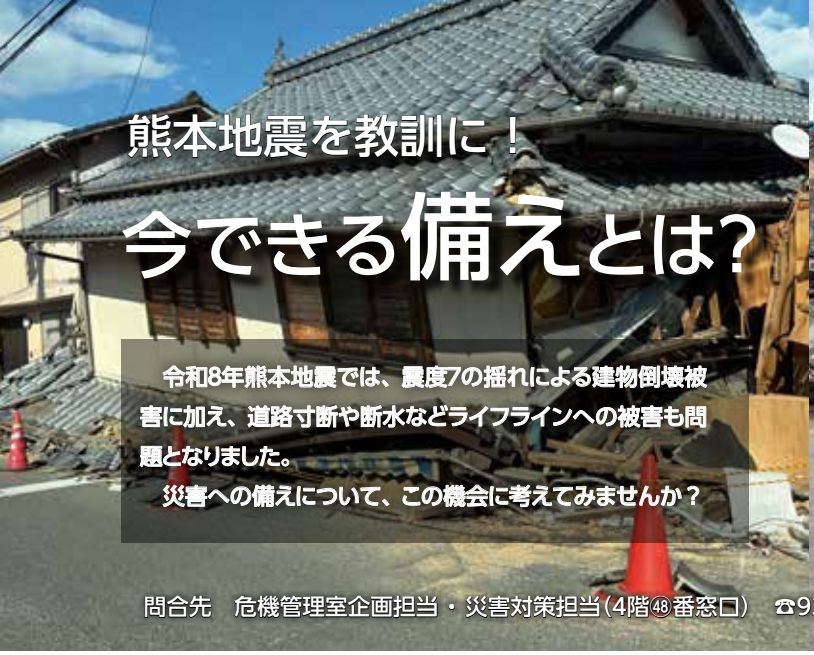

その場から少し離れる


窓を開けて風にあたる


深呼吸をする


手や顔を洗う


鏡を見る



熊本地震を教訓に！
今できる備えとは？

令和8年熊本地震では、震度7の揺れによる建物倒壊被害に加え、道路寸断や断水などライフラインへの被害も問題となりました。
災害への備えについて、この機会に考えてみませんか？

問合先　危機管理室企画担当・災害対策担当（4階㊽番窓口）　☎939・1190



職員インタビュー
熊本で見た災害の実際



8月25日から31日までの間、八代市で被災地支援に従事した玉置さんに話を伺いました。

被災地の実情を目にし、感じたこと

建物の被害が、市内のあちこちで見られるため、ニュースなどで報じられるよりも実際の被害は大きいと感じました。また、地震の影響で段差ができている道路も多く、通行に注意が必要であるなど、実際に現地に行ってみないとわからない被害や生活の不便さがあるように感じました。

被災地で行った活動

罹災（りさい）証明書発行のための家屋の被害認定調査業務に従事しました。

被災地での生活の変化

交通網が早期に復旧したため物流は通常通り機能していましたが、井戸の利用が多い地域なので井戸水が濁ったり、水道の断水以外にも水の確保への影響が出ていました。

被災地で印象に残ったこと

地面の隆起や沈下で、新しい家でも大きく傾くなどの被害が出ているケースもあり、直下型地震の恐ろしさを目の当たりにしたことです。

被災地での支援を経験して課題に感じたこと

建物自体の被害は少なくても家具の転倒など家の中の被害は少なからずあったそうです。建物に耐震性があっても屋内の対策が不十分であれば、命の危険があることを改めて認識しておく必要があると感じました。

市民の皆さんへ伝えたいこと

地震の被害は事前に備えておくことで軽減できます。この機会にぜひ家具の固定など屋内の対策を進めていただければと思います。また、大きな災害で物資が届きにくくなることも想定して、家庭での備蓄もぜひ行ってみてください。

災害の時にあると便利なものは？

- **食料**　飲み水（1人1日3ℓ）・パックご飯・レトルト食品など。※7日分が理想
- **ウェットティッシュ**　手指の除菌、食器を拭くなど。
- **食品用ラップ**　食器に巻いて使用後に外して捨てることで汚れ防止、止血、体に巻き付けて保温。

※藤井寺市防災ガイドブックには、備蓄品の例をまとめています。



LINE で避難所受付！

市 LINE 公式アカウントでは、QRコードを使って簡単に避難所での受付が出来る機能があります。避難者情報をスマホで事前に登録しておくだけで、わずか数秒で受付手続きができます。便利な避難所受付機能をぜひ活用してみてください！

行政事務標準文字 導入のお知らせ

各種証明書や郵送物で使用する文字が標準化されます。



標準化ってなに？

国は、全国自治体の主な業務で取り扱うシステムの統一（標準化）を進めています。その一環として、主な業務システムで使用する文字を、統一文字規格である「行政事務標準文字」に変更し、すべての自治体で同じ文字を使えるようにします。

本市では、令和8年11月24日（予定）から、市が発行する各種証明書や郵送物で使用する文字を、順次移行します。

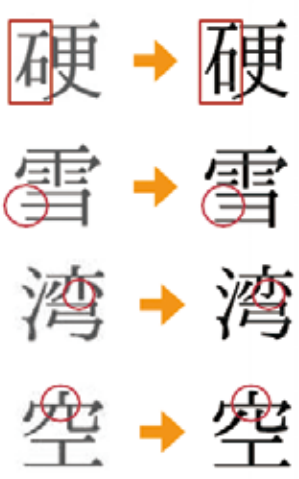
どのように変わるの？

氏名等に独自の外字（標準的なパソコンで表現できない文字）を使われている方は、今までと違ったデザインになる場合があります。

漢字の骨組み（字体）は変わりませんが、部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差（字形）の範囲内で変わることがあります。

◀行政事務標準文字の文字図形一覧表

字体は同じだが、字形（デザイン）が変わる例



今までの漢字は使えないの？

行政事務標準文字は、市が発行する証明書や印刷物などで使われるもので、市民の皆さんが同じ文字を使用しなければならないというものではありません。

書類などに使う文字は、手書きの文字であればこれまで通りに使えます。コンピューターへ入力する文字は行政事務標準文字を利用することになります。



戸籍では、従来の文字を保持し続けます。

文字の標準化の詳細は、デジタル庁のホームページをご確認ください▶

問合先

・システム標準化について　DX推進課（6階㉖番窓口）　☎939・1032
・住民票等について　市民課窓口・戸籍担当（1階①番窓口）　☎939・1049



▶市公式YouTubeチャンネル「フジイデラテレビ」でお店訪問・食レポの様子を動画で公開中！


きのこのオムライス

Cafe Uzumaki
(道明寺1−22−28)
☎938・2518

ホッとなヒト時
熱い想いをもって活躍する人々の物語

お家のようにくつろいで欲しい

長尾　美穂子さん

熱い想いをもって市内で活躍する人がいる…。

そんな人々の心温まる物語を、四天王寺大学の皆さんと一緒に紹介していくコーナーです(不定期連載)。撮影・インタビューは学生が行い、紙面は市が作成しています。ぜひリラックスして読んでみてくださいね。

道明寺駅から徒歩2分。隠れ家的な佇まいのお店。うずまきマークの看板が目印です。店主手作りのたくさんの雑貨が楽しめる落ち着いた雰囲気のお店「Cafe Uzumaki」。

今回は店主の長尾さんにお話しを伺いました。

「うずまき」へのこだわり

お客さんに親しみを持って覚えて欲しいという想いと、グルグル巻いており、ずっと続く縁起があるという想いが込められています。

一品一品に心を込めて

旬のおいしさを楽しんでもらえるよう、季節の食材を大切に、一品一品丁寧に手作りしたセットメニュー。お客さんに喜んでもらいたいという思いを込め、彩りや盛り付けにもこだわっています。温かく迎えてくれる店内で、彩り豊かな料理を味わえば、思わず笑顔に。ゆったりと穏やかな時間を楽しめます。

ゆっくり会話を楽しんで

店内に並ぶ雑貨は、すべて長尾さんの手作り。思わず手に取ってみたくなる作品を眺めながら、ゆっくりとコーヒーを楽しめます。そこには、昔ながらの温かなコミュニティがあり、「自分のお家にいるような気持ちで、ゆっくりくつろいでほしい」と、長尾さんは笑顔で話してくれました。





▶市ホームページでオフショットを公開中！

問合先　魅力発信課(3階㊱番窓口)　☎939・1051

Fujiidera 広報 ふじいでら
～人と歴史が活きる未来へ～笑顔と活気に満ちた快適なまち

目次

2 **市制施行 60 周年記念　写真でたどる、藤井寺 60 年**
4 **60 年の感謝を胸に、次の世代へ**
6 **秋のこどもまんなか月間**
8 **熊本地震を教訓に！今できる備えとは？**
9 **行政事務標準文字導入のお知らせ**
10 **ホッとなヒト時**
11 目次・トピックス
15 まちかどフォトグラフ
16 くらしの情報
18 募集
19 イベント
22 子育てガイド
26 はい、消防です、こちら羽曳野けいさつ署
27 けんこうガイド
28 図書館・アイセルシュラホール・体育館
30 知ろう学ぼう人権
31 フレー！フレー！今日も一歩前へ、パープル ホールイベント・講座情報
32 ゆるっとみどりはじめました。
33 ふじいでら歴史紀行
34 各種相談、消費生活知っ得情報ほか
裏表紙 市制施行 60 周年記念　ふじいでら市民まつり

【藤井寺市議会だより合併号】

【掲載内容に関する注意】

- **市外局番「072」の場合、記載は省略しています。**
  携帯電話やスマートフォンからお問い合わせの際は、「072」をつけて発信してください。
- **費用・金額の記載がない場合は無料。**
- **申込方法の記載がない場合は事前申込不要。**
- アイコンの説明
  ☎ 電話　FAX ファックス　✉ 電子メール
- QR コードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。



■藤井寺市の人口

令和8年9月末現在、()内は対前月の増減

人口　61,742人(+17)
男29,303人(+21)
女32,439人(−4)
世帯数　30,748世帯(+34)

ふじいでら市民まつり2026
藤井寺アンバサダー 絵本作家 長谷川義史さん 絵本ミニライブ＆サイン会



●絵本ミニライブ
長谷川義史さんによるライブペインティング、ウクレレ演奏など
日時　11月23日(月・祝)
13時～13時30分(申込不要)
場所　イオン藤井寺ショッピングセンター2階　イオンホール
定員　80人

●サイン会(参加には参加券が必要)
日時　11月23日(月・祝)　13時30分～14時30分
場所　イオン藤井寺ショッピングセンター2階　イオンホール
対象　11月1日(日)から、イオン藤井寺ショッピングセンター1階アバンティブックセンター藤井寺店で長谷川さんの絵本を購入し、参加券を持参された方
定員　先着50人
問合先　藤井寺市民まつり実行委員会事務局(公財)藤井寺市地域サービス公社　☎937・2321(9時～17時)

※市民まつりの内容について、詳しくは裏表紙に掲載。







藤井寺地域ブランド「ふじいでらックス」認定品を紹介します

藤井寺ブランド認定委員会之印

問合先　藤井寺市商工会　☎939・7047

谷口金属工業㈱



昭和 25 年創業以来、藤井寺で調理道具を作り続けてきた谷口金属工業。代表作の「ゆきひら鍋」は、伝統の「槌目打ち加工」を全面に施し、高強度と高耐久が特徴です。熟練の職人による確かな手仕事が、今日も皆様の食卓を支えています。

販売場所（アイセルシュラホール1階・ウェルカムラウンジ）

味大かまぼこ



1970 年創業。職人の技術を活かし、厳選したすり身を使用して一つひとつ丁寧に製造しています。

「KOFUN 天」は、世界文化遺産である古市古墳群を有する藤井寺市ならではの地域資源を、より多くの方に親しんでいただきたいという想いから企画・開発した商品です。**販売場所（味大かまぼこ　道明寺2-9-1）**

藤井寺市　市制施行 60周年記念

FUJIDERA STREET FESTA

藤井寺ストリートフェスタ

～歩いて 見つけて 繋がるフェスタ～

11/14 SAT

概要

日時	11 月 14 日（土）
場所	一番街商店街 ～ 駅前北商店街 ～ ハートフル９１商店街
内容	3つの商店街を自由に往来し、“遊んで、食べて、飲んで”楽しむイベントです。

藤井寺一番街商店街

パワースポットマルシェ“パワマル”　フードイベント！

千本つり大会！　藤井寺駅前北商店街

北楽市

ハートフル91商店街　500円お買い物券GET！

LINEで友だちになろう！



豪華景品が当たる！？

その他、藤井寺市商店連合会オリジナルロゴ入りグッズ配布や、ガラガラ抽選、「英語で商店街めぐり」、商業体験など企画盛りだくさん！詳細は Instagram でチェックしてね！ ∘∘∘▷

▲Instagram　▲商店連合会 HP

主催｜藤井寺市商店連合会
（藤井寺一番街商店街 / 藤井寺駅前北商店街 / ハートフル91商店街 / ビス河南 / イオン藤井寺ショッピングセンター）

後援｜藤井寺市 / 藤井寺市商工会 / 藤井寺市観光協会

問合先　藤井寺市商工会　☎072-939-7047

あつまれ！

未年（ひつじ）生まれの年男・年女!!

令和9年1月号広報ふじいでらに
あなたの写真と抱負を掲載しませんか？

広報ふじいでら令和9年1月号に、新春特別企画記事「未年の皆さんに聞く抱負」を掲載します。未年の方の写真と抱負(50字程度)を募集します。12年に1度の記念に、ぜひご応募ください。

家族・友達と一緒でもOK！

お顔がしっかり写った写真を送ってくださいね！

対象　未年生まれで、市内在住・在学・在勤の方
定員　15人程度　※応募多数の場合は抽選。
申込方法　11月24日(火)までにオンライン窓口、メール又は窓口で(必着)
※提出いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。

申込・問合先　魅力発信課(3階㊱番窓口)
☎939・1051　kouhou@city.fujiidera.lg.jp

友好都市！ ちょこっと 山添村

秋の山添村へ行こう！
～めえめえ牧場で羊とふれあおう～



山添村のめえめえ牧場では、羊たちとふれあえる「羊フェス 2026」を開催！ 子羊と一緒に歩く「ひつじのさんぽ」など、楽しい催しを予定しています。詳しくは、下記の Instagram の二次元コードをご覧ください。

日時　11月14日(土)～15日(日)
場所　フォレストパーク神野山　めえめえ牧場(奈良県山辺郡山添村北野)

問合先　めえめえ牧場　☎0743・86・0131

市制施行60周年記念
「百舌鳥・古市古墳群」
世界遺産登録７周年記念特別展示

「7年目に初めまして ～蔵出し！古市古墳群！～」を開催します

羽曳野市と合同で、両市から厳選した古市古墳群の貴重な出土品の数々を期間限定公開します。

日時　12月5日(土)～20日(日)　9時～17時30分
場所　アイセルシュラホール2階特設展示場(ワークショップルーム)ほか
【関連イベント】両市の専門職員による世界遺産登録にまつわる楽しいトークセッション
日時　12月6日(日)　13時～13時30分
場所　アイセルシュラホール1階ウエルカムロビー
※事前申込不要
問合先　古市古墳群世界遺産連絡会議
☎939・1419





市制施行60周年記念　地車・太鼓台フェスタ

市内11地区のだんじり9台、太鼓台2台が集結します。

日時　11月8日(日)　9時40分～15時
場所　藤井寺駅北ロータリー、ぽぽろーどの一部
【通行規制・バス停変更】
次の区間は車両の乗り入れができません。
・北岡交差点の北側・南側道路の一部：8時～10時頃
・藤井寺駅北線の南側・駅北ロータリー：8時～16時頃
近鉄バスの八尾方面発着場は、8時～17時、「藤井寺市役所前停留所」に変更します。「藤井寺駅北ロータリー内停留所」「北岡停留所」は利用できません。
※ソリヤ駐車場へは西側から入退場してください。
主催・問合先　藤井寺市市制施行60周年記念イベント実行委員会、藤井寺市祭り連合会　☎080・3720・9475

詳しくはこちら▲



市制施行60周年をお祝いし近鉄電車



郵便局と連携した企画！



近鉄電車コラボ

ヘッドマーク

運行期間　11月1日(日)～7日(土)、23日(月･祝)

列車の前面・背面に掲げる看板が60周年記念限定イラストで登場。総柄は4種類！近鉄道明寺線、近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅～藤井寺駅区間を走ります。※ヘッドマークは運行期間終了後、藤井寺市内各地に設置予定！











エキタグ

駅に設置されたNFCタグをスマートフォンで読み込むことで、スタンプをアプリ内で収集できます。60周年限定のスタンプが登場！

取得可能期間　11月1日(日)～令和9年10月31日(日)

取得可能駅　近鉄南大阪線 藤井寺駅

台紙付き記念入場券・キーホルダー

販売期間　11月23日(月･祝)～令和9年3月30日(火)
※売り切れ次第終了

販売価格　入場券540円(税込)、キーホルダー700円(税込)

販売場所　11月23日(月･祝)はイオン藤井寺SCウェルカム広場(10時～15時)
11月24日(火)から藤井寺駅駅務室(5時30分～23時頃)

郵便局コラボ

記念切手

販売開始　11月20日(金)(窓口営業時間)
※売り切れ次第終了

販売価格　1,800円(税込)

販売場所　南河内地域内の郵便局・「郵便局のネットショップ」web サイト
※11月23日(火･祝)のみイオン藤井寺SC 1階ブース(10時～15時)





問合先　戦略調整課(5階㊿番窓口)　☎939・1171

Photograph まちかど

アジア大会2026
ボクシング男子55キロ級　金メダル獲得！

藤井寺市出身の山口瑠さんが、同大会で金メダルを獲得し、市長を表敬訪問されました。決勝では、東京五輪フライ級銀メダリストを破り、この階級では52年ぶりとなる快挙を達成されました。







赤い羽根共同募金街頭キャンペーン

10月1日から全国一斉に「赤い羽根」をシンボルとした共同募金運動が始まりました。10月1日(木)には、市の民生委員児童委員の皆さんと、市内の各所で募金の呼びかけを行いました。共同募金運動は、12月31日までの3ヶ月間実施され、集まった募金は市内の福祉事業に活用されます。



わがやのアイドル　アイドル募集中



▲詳しくはこちら



和泉川　泰生（たいき）ちゃん　1歳

いっぱい遊んで笑って、元気に大きくなってね。



辻田　暖真（はるま）ちゃん　1歳

1歳おめでとう！ママパパとたくさんお出かけしようね。



保田　永翔（えいと）ちゃん　1歳

いつも笑顔で元気な永翔！ママとパパの宝物です！

くらしの情報

商工・労働

中小退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくは中退共ホームページをご覧ください。

問合先　中退共本部
☎03・6907・1234

労働保険未手続事業一掃強化期間

1人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続が必要です。

問合先　大阪労働局労働保険・適用事務組合課
☎06・4790・6340

保険・年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の郵送

年末調整・確定申告まで大切に保管を

控除証明書は、日本年金機構より送付されます。

送付時期

①【令和8年1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方】
10月下旬～11月上旬

②【10月1日から12月31日の間に、国民年金保険料を納付した方(①の対象者は除く)】
令和9年2月上旬

問合先　ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004
(050から始まる電話からは☎03・6630・2525へ)

環境・安全

11月は大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間
しない！させない！許さない！

不法投棄や野積み(山積み)など産業廃棄物の不適正処理は、未然防止・早期発見・早期解決が重要です。不適正処理の防止のため、土地の所有者・管理者は、防犯カメラ設置など土地の監視を徹底し、約束に反する産業廃棄物の搬入があれば早期に賃借人に撤去を求めましょう。

問合先　大阪府産業廃棄物指導課監視指導グループ
☎06・6210・9572

フロン類が含まれる機器は廃棄できません

フロン類が使われている業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を廃棄する際には、第一種フロン類充塡回収業者に回収を依頼してください。

フロン類は地球温暖化やオゾン層の破壊を引き起こします。適切に廃棄しましょう。詳しくは大阪府ホームページをご確認ください。

問合先　大阪府産業廃棄物指導グループ排出者指導グループ
☎06・6210・9626

冬季農地パトロール

11月下旬から12月初旬にかけて、遊休農地や違反転用の発生防止と速やかな解消のために、農業委員と事務局職員がパトロールします。

問合先　農業委員会事務局(産業労働課内6階㊽番窓口)
☎939・1228



税

市・府民税

第4期納期限　11月30日(月)

納期限までにお納めください。口座振替をご利用の方は預貯金残高を確認してください。

※新たに口座振替での納付を希望される場合は、税務課窓口にキャッシュカード(暗証番号が必要)をお持ちいただくか、引落口座がある金融機関でお申し込みください。

※キャッシュレス決済でも納付できます。

問合先　税務課納税担当(2階㉑番窓口)
☎939・1066

個人事業税

第2期納期限　11月30日(月)

納付書は第1期分の納付書に同封しています。(年間の税額が1万円以下の場合は、第2期分の納付書はありません。)納期限までにお納めください。(口座振替利用の方には、納付書は郵送していません。)

問合先　大阪府南河内府税事務所
☎0721・25・1131

年末調整

国税庁ホームページでは、令和8年分の年末調整の手順等を解説した動画やパンフレット、年末調整時に必要な各種様式などを掲載した「年末調整がよくわかるページ」を開設しておりますので、ぜひご利用ください。今年の年末調整においては、基礎控除の見直し等にご注意ください。

なお、今年は年末調整説明会の開催予定はございません。

問合先　富田林税務署法人課税第1部門　☎0721・51・1320

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

事件・事故の被害にあわれた方への相談、付添いなどの支援を行っています。相談・支援は全て無料です。秘密厳守いたします。

受付時間　月～金曜日　10時～16時（祝日、年末年始を除く）

相談・問合先　認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター　☎06・6774・6365

不用な本の寄付にご協力を
～ホンデリング本で広がる支援の輪～

いらない本を寄付して、犯罪被害者支援に役立てませんか。1階ふらっとに回収ボックスを設置しています。

問合先　協働人権課人権推進担当（1階④番窓口）　☎939・1059

11月は「こころの再生」府民運動推進月間

大切な「こころ」を見つめ直し、「あいさつ」を大切にすることなど、今日からでもできる身近な取組みを呼びかけています。

「こころの再生」府民運動

問合先　大阪府教育庁教育総務企画課　☎06・6944・8042

こころBOOK（R7スクール表彰校の取組み紹介）



僕の友達！この距離感が笑仲良

保険・年金

国民健康保険のさまざまな給付の紹介

給付種別	対象
療養費	・やむを得ない理由でマイナ保険証や資格確認書を医療機関に提示できなかった方 ・医師が治療上必要と認めた補装具（コルセット等）を購入し、一旦全額支払った方など
高額療養費	・歴月1か月内に支払った医療費が自己負担限度額を超えた方（支払いから約3、4か月後で申請書又は支給決定通知を送付） ※医療機関の窓口での保険適用分の支払いが、自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」が必要な方は、窓口で申請してください。（☆1）
高額医療・高額介護合算制度	・8月1日～翌年7月31日に支払った健康保険での医療費と、介護保険での介護サービス費の自己負担金の合計が基準を超えた方（2～3月頃をめどに通知を送付）
一部負担金の徴収猶予・減免制度	・天災などにより死亡し、若しくは障がい者となり、又は居住する住宅に著しい損害を受けた方 ・事業や業務の休廃止、失業（定年退職又は自己都合による退職を除く）、死亡、入院などにより、収入が著しく減少した方

（☆1）医療機関がオンライン資格確認システムを導入している場合は、本人の同意があれば「限度額適用認定証」の提示を省略できる場合があります。

※その他　海外療養費、出産育児一時金、葬祭費などの給付もあります。手続きに必要な持ち物や給付の条件などは市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問合先　保険年金課国民健康保険担当（1階②番窓口）　☎939・1177

各種情報

Jアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達試験

市内各地の屋外スピーカーから試験情報が放送されます。

日時　11月11日（水）　11時～

※気象状況などによって中止になる場合があります。

※11月は、毎月第4水曜日14時からの定期試験放送は行いません。

問合先　危機管理室災害対策担当（4階㊽番窓口）　☎939・1190

コンビニ交付サービスの停止

システム改修作業のため、下記の期間でコンビニでの証明書発行サービスを停止します。

日時　①11月8日（日）　23時から11月11日（水）　9時まで
②11月23日（月・祝）　23時から12月8日（火）　6時30分まで

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

問合先　市民課窓口・戸籍担当（1階①番窓口）　☎939・1049　税務課税制担当（2階㉑番窓口）　☎939・1068

令和9年度　学校給食用物資（食材）新規納入業者

申請書類配布期間
11月2日（月）～13日（金）
受付期間　11月9日（月）～20日（金）
給食実施数　9,200食程度
配布場所・問合先
藤井寺市柏原市学校給食組合教育委員会事務局
☎953・3761

戦没者追悼式参列者

戦争で亡くなった方へ追悼の意を捧げる式典をおこないます。
日時　11月18日(水)　8時出発
場所　奈良県護国神社（奈良県奈良市古市町1984）
参加費　5,000円(観光バス・食事代)
対象　市内在住の戦没者遺族
申込方法　11月6日(金) までに電話で
申込・問合先 藤井寺市遺族会（事務局：藤井寺市社会福祉協議会）
☎938・8220

ＮＰＯ法人大阪府民カレッジ令和9年度受講生

開講期間　令和9年4月～令和10年3月
講座内容　歴史、文化、芸術、福祉、産業、スポーツなどの総合的学習
※受講料が必要です。詳しくはホームページをご確認ください。
申込方法　11月4日(水) から令和9年3月19日(金)16時までにホームページで
申込・問合先　ＮＰＯ法人大阪府民カレッジ　☎06・6360・4565

納税通知書等発送用封筒 広告

令和9年度に使用する納税通知書等発送用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。
広告スペース　縦50㎜×横70㎜
使用期間　令和9年4月1日(木) ～令和10年3月31日(金)
印刷枚数・一斉発送予定日
①固定資産税、都市計画税
2万4,000枚　令和9年5月初旬
②軽自動車税
1万2,000枚　令和9年5月初旬
③市・府民税（普通徴収）
1万1,000枚　令和9年6月初旬
※いずれも、一斉発送の時期以外にも随時発送に使用します。
申込金額　4万7,000円
色数　一色刷り
申込期間　11月4日（水）～27日（金）【必着】
申込方法　次の書類を持参又は郵送で
・申込書（市ホームページ又は窓口で）
・掲載しようとする広告案
・業務内容を明らかにする書類
・市区町村税の納税証明書（市内の方は除く）
申込・問合先　税務課税制担当（2階㉑番窓口）　☎939・1068





市立保育所、市立認定こども園会計年度任用職員

【月額報酬者】
職種　保育士、保育教諭
募集人数　10人程度
資格要件　保育士証を有する方
※採用までに取得見込みの方を含む
任用期間　令和9年4月1日から1年間
選考日時　後日通知
選考方法　面接
申込方法　11月30日(月)までに持参、書留で郵送、オンライン窓口で
申込・問合先　こども施設課施設運営担当（2階㉒番窓口）
☎939・1127

子育てマップ広告掲載事業者



～地域みんなで子育て世帯を応援しましょう！～

詳しくはお問い合わせください。なお、内容説明のため㈱サイネックスが事業者の皆さんを随時訪問しますので、ご協力をお願いします。
広告に関する問合先
㈱サイネックス大阪支店
☎06・6766・3350
子育てマップに関する問合先
子育て支援課こども政策担当（2階㉔番窓口）☎939・1162

広告あり

「実務会計」(複式簿記)セミナー

実務簿記を学んで経営を合理化しましょう！

※簿記検定試験向けではありません。

日時　11月16日(月)～12月7日(月)までの月・木曜日　※11月23日(月･祝)休講　いずれも18時～20時

場所　藤井寺市商工会2階研修室

対象　全6回受講できる方

定員　先着10人

講師　税理士　多田　俊生さん

費用　1,000円

持ち物　電卓、筆記用具

申込方法　フォームで

申込・問合先　藤井寺市商工会　☎939・7047

はじめての料理教室

包丁を持ったことがなくても大丈夫！管理栄養士と一緒に料理の基礎とバランスの良い食事について学びませんか。

日時　11月28日(土)　10時～13

場所　保健センター

対象　市に住民票のある18～39歳の方

定員　16人

内容　お話・調理実習・試食

費用　1回500円

持ち物　筆記用具、エプロン、三角布、布巾、マスク、手拭き用タオル

申込方法　11月4日(水)9時から23日(月･祝)までにオンライン窓口で

※QRコードは申込開始日から公開

申込・問合先　健康･医療連携課成人保健担当(2階㉕番窓口)　☎939･1112



第60回 藤井寺市民文化祭吟詠大会

詩吟は漢詩をうたう心の芸術です。

日時　11月8日(日)　10時～17時(開場9時30分)

場所　パープルホール小ホール

主催　藤井寺市文化詩吟連盟

問合先　955・4475(吉田)

市民音頭講習会



日時　11月10日(火)　13時30分～15時

場所　パープルホール小ホール

問合先　協働人権課広聴･協働担当(1階④番窓口)　☎939・1331

第22回からくに手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売されます。辛國神社では約70店舗とキッチンカー、アイセルシュラホールでは約30店舗の出店と骨董市も同時開催されます。

日時　11月8日(日)　10時～15時

場所　辛國神社・アイセルシュラホール　※小雨決行

※自動車での来場はご遠慮ください。

主催・問合先　からくに手づくり市実行委員会　☎937・1997(西山)

いきいき元気塾

日時　①11月11日(水)　②18日(水)

※②は9月中止分の振替講座　いずれも14時～15時

場所　①市民総合体育館2階会議室　②市民総合体育館3階剣道場

内容　①「骨粗しょう症における栄養」　②「脊柱管狭窄症(せきちゅうかんきょうさくしょう)」

持ち物　②は上履き

※申込不要、直接会場へお越しください。

問合先　高齢介護課総務担当(1階③番窓口)　☎939・1164



第31回　盆栽展

期間　11月7日(土)～10日(火)　9時～16時

※最終日15時まで

場所　パープルホール内市民ギャラリー

主催　藤井寺市盆栽会

問合先　道路公園課道路水路公園管理･地籍担当(4階㊺番窓口)　☎939・1272

もずふる体感フェス！ ～見て、感じて、楽しむ 世界遺産 百舌鳥･古市古墳群～

お笑いコンビ「ますだおかだ」の増田さんによるスペシャルトークショーや、古墳群の遊覧飛行や築造当時の様子を見ることができるVR体験などの催しが盛りだくさん！

日時　11月7日(土)10時～18時

場所　あべのハルカス近鉄百貨店　2階ウエルカムガレリア　ほか

問合先　百舌鳥･古市古墳群世界遺産イベント事務局(受託者：JCOMマーケティング㈱)　✉ info@mozufuru.com

NICE！藤井寺バンド “第175回　歌の広場”

日時　11月14日(土)　10時～11時(開場9時30分)

場所　市役所市民広場

演奏予定曲　瀬戸の花嫁、南国土佐を後にして、今はもう誰も　他

問合先　NICE！藤井寺バンド　☎090・6600・2108(二井)

令和8年度ふれあいサロン

障がいについての理解と啓発の推進を目的とするサロン活動です。

【寄せ植え体験】

日時　12月8日(火)　13時～14時

場所　ふれあいセンター2階　第二会議室

費用　2,000円

対象　市内在住・在学・在勤の障がいの当事者、その家族及びテーマに関心のある方

定員　先着5人

申込方法　11月4日(水)10時～30日(月)までに電話で

申込・問合先　藤井寺市身体障害者福祉協議会(事務局：藤井寺市社会福祉協議会)　☎938・8220

「ともいき」第23回共に生きる障がい者フェスティバル

障がい者の自立と社会参加、障がいや障がいのある人への正しい理解を目的としたイベントです。音楽フェスティバルなどイベントが盛りだくさんです！

日時　11月21日(土)・22日(日)　10時～16時

場所　国際障害者交流センター　ビッグ・アイ

問合先　府民お問合わせセンターピピッとライン

☎　06・6910・8001

FAX　06・6910・8005

借金問題解決のための日曜無料相談会

日時　12月6日(日)10時～16時30分

場所　近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1-76 大阪合同庁舎第4号館)

相談方法　弁護士による面談(要予約)

申込　電話で(先着順)

問合先　近畿財務局 相談窓口

☎06・6949・6523

FAX06・6949・6790

第26回青少年健全育成推進藤井寺市民大会

大会テーマは「私とあなた」

日時　12月6日(日)　13時～16時(12時30分開場)

場所　市民総合会館別館　中ホール

内容

・青少年健全育成作文の優秀作品表彰式

・映画「14歳の栞」の上映



※事前申込が必要(先着130人)

申込方法　11月8日(日)～21日(土)にオンライン窓口で

問合先　生涯学習課　生涯学習・青少年担当　☎952・7800

はじめてでも分かる！デザイン活用術セミナー

お店の「らしさ」を見つけ、課題解決につながるデザイン活用の基本を事例・ワークを交えて学ぶ講座です。

セミナー後に大阪産業局デザイン活用支援 oidc のデザイン専門家による個別相談会を開催します。

日時　11月27日(金)　14時～16時

場所　藤井寺市商工会　2階研修室

講師　デザイナー・中小企業診断士　飛松　由紀子さん

申込方法　電話または QR コードから

申込・問合先　藤井寺市商工会　☎939・7047

ゼロから始める太極拳教室

初心者の方でも安心。楽しく、ゆっくり始めてみませんか。

日程　①11月8日(日) 9時30分～　②30日(月)13時～

場所　①ふれあいセンター　和室　②市民総合体育館　多目的室2

※予約不要。動きやすい服装で。

問合先　藤井寺市社会福祉協議会　☎938・8220

空き家でお困りの方 空き家の利活用をお考えの方へ

無料相談会

この機会を使って心配や不安、疑問を解消しませんか。

日時　11月17日(火) 13時 ～16時

場所　市役所4階401会議室

定員　6組

申込方法　11月10日(火)までに電話又はファックスで(ファックスの場合は住所、氏名、電話番号、参加人数を明記)

共催　(公社)全日本不動産協会

問合先　都市デザイン課開発指導・空家対策担当(4階㊹番窓口)

☎939・1207　FAX952・9504

第37回　藤井寺こどもまつり

こども達の豊かな育ちを願い、みんなで楽しみ、つながるおまつりです。ぜひ遊びに来てください。

日時　11月22日(日)　10時～14時

※雨天中止

場所　伴林氏神社

問合先　藤井寺こどもまつり実行委員会　☎938・3110

大阪発！職場を守る実践シンポジウム ～ハラスメントのない職場へ～

12月の「職場のハラスメント撲滅月間」に合わせてハラスメント防止対策を進めるシンポジウムを開催します。

日時　12月18日(金)　14時～16時30分

場所　エル・シアター(大阪市中央区　エル・おおさか内)

申込方法　QR コードから

問合先　大阪府労働相談センター　☎06・6946・2600

大阪はびきの医療センター府民公開講座「羽曳野からだ塾」

日時　12月20日(日)　14時～16時(13時30分開場)
場所　大阪はびきの医療センター3階講堂(羽曳野市はびきの3ー7ー1)
定員　先着150人
テーマ　関節リウマチを知ろう
①「これってリウマチ？関節リウマチを早期に発見するために」
アレルギー・リウマチ内科医長
柴原理志さん
②「劇的に変わった関節リウマチの治療と目標」
アレルギー・リウマチ内科
診療主任　石田裕さん
③「「頑張りすぎない」がコツ～リウマチと暮らすための工夫と家族のサポート」外来看護師
池尻優香さん、久畑由加里さん
申込方法　12月18日(金)までに、電話またはQRコードで
※手話通訳が必要な方は、11月27日(金)までにお申し込みのうえ、その旨お伝えください。
※駐車場無料(駐車券を会場までお持ちください)
申込・問合先　大阪はびきの医療センター 事務局 総務グループ
☎957・2121

第45回 全国豊かな海づくり大会～魚庭(なにわ)の海おおさか大会～

著名人によるトークショーや大阪産(もん)など、多彩な食材を楽しめるブースが出店します。
日時　11月14日(土)・15日(日)
場所　岸和田会場：アクアパーク
泉佐野会場：りんくうアイスパーク
問合先　大阪府環境農林水産部水産課全国豊かな海づくり大会推進グループ　☎06・6210・9612

つながり情報館 ～住民が考えたスタッフのいない喫茶店～



おしゃべりしながら自然とつながれる居心地のよい場所です。
日時　11月18日(水)10時～11時30分
場所　藤井寺市役所地下食堂
※直接会場にお越しください
対象　市内在住・在勤の方
問合先　藤井寺市地域包括支援センター　☎937・2641

城山健康フェスタ

■医療セミナー(13時～14時30分)
「歩くのが遅い、転倒する、運転が不安―脳の病気のサインかも？」～認知症の半数はアルツハイマー病ではありません～
言語聴覚士による脳トレーニングや、医師×タージンさんのトークセッション・質疑応答を行います。
■体験・展示(11時～16時)
医療体験、ちびっ子職業体験、介護用品等の展示のほか、キッチンカーの出店も予定しています。
日 時　11月7日(土)11時 ～16時
※申込不要
場所　LIC はびきの
問合先　城山病院
☎958･1000(長崎)

11月11日は「介護の日」 みんなで考えよう介護について

私たちの生活に身近な「介護」について、理解や認識を深めてみませんか。
【介護の日ブルーライトアップ】
日時　11月11日(水)　日没～
場所　大阪城天守閣･太陽の塔･天保山大観覧車など
【介護の魅力体験型(イヘン探し)イベント】
日時　11月14日(土)・15日(日)
場所　イオンモール堺北花田
【動画　介護にキュン♡チャンネル】
問合先　大阪府福祉人材・法人指導課
☎06・6944・8950

認知症・もの忘れ相談会

「最近､もの忘れが増えた気がする」「家族のことが心配」などの相談に、認知症の専門職が応じます。ご本人、ご家族はもちろん、どなたでもお気軽にご利用ください。
日時　11月25日(水)
①10時～②16時～　※要予約
場所･申込･問合先　藤井寺市地域包括支援センター　☎937・2641

藤井寺市老人クラブ連合会主催

「シルバーフェスティバル」

高齢者の健康・生きがいづくりや世代間交流を通じて、子どもからシニアまで誰もが主役になれる場をつくります。誰でも気軽にご来場ください。
日時　11月28日(土)　13時～16時
場所　市民総合会館別館　中ホール
内容
・道明寺中学校吹奏楽部による演奏
・第4.5.6保育所の園児による出し物
・春蘭太極拳による演舞
・音羽菊初会による子どもの日本舞踊
・北岡クラブ藤寿会による新舞踊
・野中太鼓保存会による和太鼓演奏
・日頃の成果を集めた作品展示
※内容は変更する場合があります。
問合先　藤井寺市老人クラブ連合会(藤井寺市社会福祉協議会内)
☎938･8220

『つながり･助け合い勉強会』 ～自分の出来ることで地域に参加してみませんか～

どんな場所があれば地域のつながりができるのか、どんなきっかけがあれば地域に参加したいと思うのかについて動画で勉強しませんか？
日時　11月17日(火)　10時～12時
場所　市役所3階305会議室
対象　市内在住・在勤の方
定員　35人
申込方法　窓口または電話で
申込・問合先　藤井寺市地域包括支援センター☎937・2641

乳幼児健康診査

種類	日　時	対 象 児
4か月児健診	11/10(火)　13:00～14:00	令和8年6月生
1歳6か月児健診	11/16(月)　13:00～14:15	令和7年4月生
2歳6か月児歯科健診	11/11(水)　13:00～14:00	令和6年4月生
3歳6か月児健診	11/13(金)　13:00～14:15	令和5年4月生
5歳児健診	11/27(金)　13:00～14:00	令和3年11月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所：医療機関)　4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

ここ(にこ)赤ちゃんクッキング

料理の基本と離乳食について一緒に学びませんか。赤ちゃんの託児があります。

日時　11月20日(金)
13時30分～15時30分
対象　生後4～6か月のお子さんの保護者
定員　先着16人
費用　1人200円
内容　離乳食のお話と調理実習
持ち物　エプロン・手拭き用タオル・筆記用具
※託児希望の方はベビーカー持参
申込方法　11月13日(金)までにオンライン窓口で

母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階㉔番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。

各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。

ここ(にこ)育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】
受付　月～金曜日(祝日を除く)
9時～17時30分
【個別相談(予約制)】
日程　11月5日・19日(いずれも木曜日)
場所　健康･医療連携課(2階㉕番窓口)
申込方法　☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で

プレママ・プレパパのここ(にこ)ルーム

日時　11月25日(水)
13時30分～15時
対象　妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)
定員　先着6組
内容　お産のながれ・抱っこの練習・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など
持ち物　母子健康手帳
申込方法　11月12日(木)までにオンライン窓口で



このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階㉕番窓口)　☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9－4－33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階㉔番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

ここ(にこ)アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階㉕番窓口)又は電話で相談できます。

対象　1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児
※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。
【予約はオンライン窓口で】

ここ(にこ)赤ちゃんルーム

日時　11月26日(木)
13時30分～15時
場所　保健センター3階 第2研修室
対象　7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)
定員　先着10組
内容　ふれあい遊び・体重測定・育児相談など
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
申込方法　11月5日(木)から12日(木)までにオンライン窓口で

No.33

ここ(にこ)便り

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

ママだけじゃない。知ってほしい「パパの産後うつ」 ～パタニティブルー～

産後の急激な環境の変化によって、ママの心が不安定になる「マタニティブルー」は広く知られていますが、最近は、パパの産後のメンタル不調である『パタニティブルー』にも注目が集まっています。「こどもが生まれて嬉しいはずなのに、イライラや不安が止まらない」「よい父親にならなければと思うと眠れない」そんな悩みを抱えていませんか？

慣れない育児による慢性的な睡眠不足、仕事と家庭の両立へのプレッシャーなど様々な理由で、『パタニティブルー』の症状が出るといわれており、うつ症状が出る場合もあると言われています。「パタニティブルー」は、誰にでも起こりうるもので、決して甘えや自覚不足ではありません。気づかないうちに心が限界を迎えてしまうことがあります。「口数が急に減った」「趣味を楽しめなくなった」といった様子は、心がSOSを出しているサインかもしれません。

まず夫婦で声を掛け合い、休める時間を作りましょう。また、育児は夫婦二人だけで完結させる必要はありません。お互いに完璧を目指さず、しんどい時は言葉にして伝えあいましょう。

パタニティブルーのセルフチェック項目

【こころの症状】
□気分がひどく落ち込む　□強いプレッシャーを感じる
□何もやる気が起きない
□趣味や好きなことへの興味がうすれた
□感情のコントロールが難しい
□イライラして怒りっぽくなった



【からだの症状】
□眠れない、何度も目覚める　□強い疲労感が抜けない
□食欲がない、または食べ過ぎる　□頭痛や肩こり

【行動の変化】
□家事や育児をさけるようになった　□仕事に集中できない
□家族や周囲と話すのが億劫になった

当てはまる項目が多い場合は、無理をせず周囲に頼ることが大切です。また、つらい時は一人で悩まず抱え込まず、いつでもこども家庭センター(健康・医療連携課 2階㉕番窓口)にご相談ください。　☎939・1112

大阪府子どものための パパママ講座

養育費や親子交流の基礎知識などを学んで考える親支援講座を実施します。

日時　11月21日(土)
10時～11時30分

場所　大阪府立母子・父子福祉センター　※託児あり(要予約)

定員　10人
オンライン受講 100人

対象　大阪府在住の方、離婚を考えている方、離婚をして間もない方(いずれも子を養育していること)

講座内容　未来へつなぐ親子の絆～離婚しても変わらない「親」としての役割～

申込方法　電話又は申込フォームで。申込多数の場合は抽選。

申込・問合先
(社福)大阪府母子寡婦福祉連合会
☎06・6748・0263

麻しん(はしか)風しん 混合(MR)ワクチン 予防接種はもう受けましたか？

年長児の2期接種は、小学校入学前の3月31日が期限です。麻しん(はしか)は、感染力が極めて強く、合併症も多く見られる重い病気です。一番有効な対策は予防接種です。

■定期接種はお早めに

費用　定期接種は無料ですが、接種対象の期間を過ぎ、全額自己負担で接種すると、約1万円の費用が必要です。

接種対象
・1期　1歳～2歳未満のお子さん
・2期　令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん(年長児)
※詳しくは市ホームページをご確認ください。

問合先　健康・医療連携課(2階㉕番窓口)　☎939・1112

子どもがかかる病気や怪我について学びませんか ～ファミサポ講習会～

よくある症状と対処方法や、受診のタイミングなどが学べます。

日時　11月25日(水)
13時30分～15時

講師　看護師

場所　パープルホール4階　小会議室D

定員　先着15人

申込方法　11月18日(水)までに電話・窓口またはオンライン窓口で

※託児要相談

申込・問合先　藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局(こども育成課(2階㉓番窓口)内)
☎939・1161

市立幼稚園「きらりキッズ」　対象　未就園のお子さんと保護者

▼藤井寺幼稚園　☎939・7103
・作って遊ぼう
11月10日(火)　10:00～11:00
・園庭で遊ぼう
11月18日(水)・12月2日(水)
13:30～15:00

▼藤井寺南幼稚園　☎939・7113
・体を動かして遊ぼう
11月12日(木)　10:00～11:00
・園庭で遊ぼう
11月18日(水)・12月2日(水)
13:30～15:00

▼道明寺南幼稚園　☎939・7163
・園庭で遊ぼう
11月18日(水)　13:30～15:00
・作って遊ぼう
11月26日(木)　10:00～11:00

※駐車場のご利用はできません。

市立保育所 対象　就学前のお子さんと保護者	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日　13:00～16:00
第1保育所　☎939・7108	10日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所　☎939・7128	6日(金)	リズム遊び		☎939・7198
第4保育所　☎939・7138	12日(木)	運動会ごっこ		☎939・7237
第5保育所　☎939・7148	4日(水)	ふれあい遊び		☎939・7169
第6保育所　☎938・0909	10日(火)	手作りおもちゃ 体育遊び		☎938・0923

道明寺こども園 ☎939・7118 対象　就学前のお子さんと保護者	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日　13:00～16:00
	18日(水)	秋の制作	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園　対象　就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	道明寺どろんこ保育園 ☎979・3330	ひかりこども園 ☎939・6081
子育て相談日 11/7(土)・28(土)10:00～11:00	個人相談 11/4(水)11:00～15:00	自然食堂　さつまいもドーナツ 11/9(月) 詳しくはお問い合わせください。	園庭開放 11/11(水)10:00～11:00
園庭開放 11/17(火)10:00～11:30	運動会 11/7(土)9:00～10:00	芸術学校 さくらさくらんぼリズム 11/13(金) 詳しくはお問い合わせください。	グラウンド開放 (園児と一緒にボール遊び) 11/24(火)10:00～11:00

ななこども園 ☎953・4295	藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	惣社こども園 ☎931・7333
なかよしランチ 11/18(水)11:00頃～12:00頃	ららばいコンサート 親子で楽しむ音楽会 11/6(金)10:00～11:00頃	人形劇鑑賞会 11/6(金)　10:00～11:15 対象:1歳～6歳(就学前)
わんぱく広場　パン粉遊び 11/19(木)10:00～11:00	親子で遊ぼう　マリア広場 11/20(金)・27(金) 10:00～11:00	子育て相談日 毎週土曜日　10:00～

キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005	ラミー保育園 ☎952・4115
ふれあい遊び、落ち葉で遊ぼう！ 11/14(土)10:00～11:00	園庭開放 11/5・12・19・26(すべて木曜日) 9:30～11:30

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてや～！



つどいのひろば

施設の詳しい情報は
ホームページを
見てな！

つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

ふらっといける
未就園児のお子さんと
保護者の遊び場



つどいの広場 ふじいでら

小山9-4-45
☎936・0011
月～金曜日
(祝日除く)10:00
～15:30

バンビーノハウス おもちゃ箱 バ

岡1-7-14　1階
☎945・5517
月～金曜日
(祝日除く)9:30～
15:00

ユッタリユックリ ユ

春日丘3-1-40
☎06・6785・
6286
月～金曜日(祝日除
く)10:00～15:00

ぽけっとひろば (ふじみ保育園内) ぽ

小山藤美町10-3
☎978・8668
月～金曜日(祝日除
く)9:30～15:15

地域子育て支援センター (ひかりこども園ホール内) ひ

大井5-9-15
☎930・6630
月～土曜日
(祝日除く)
9:00～17:00

11月のおすすめイベント

実施日	予約	イベント名	場所
5日(木)	要	お散歩day「大井ふれあい広場」	ぽ
16日(月)	要	親子体操～グレイドスポーツクラブ～	ひ
	要	ハイハイ・ヨチヨチレース	ユ
17日(火)		園庭開放	ぽ
18日(水)	要	マタニティ広場「助産師さんとお話し＆マタニティヨガ」	ふ
19日(木)	要	子育てほっと♡講座「クリスマスグッズ作り」	バ
	要	親子でイングリッシュ	ふ
20日(金)	要	子育て支援講座「Let 's Dance」	ぽ
第4週	要	お誕生ウィーク(24日(火)～30日(月))	バ
25日(水)	要	子育て講座「0歳からの性教育」	ふ
		親子クッキング～収穫祭メニュー～	ひ
26日(木)	要	製作day スタンプ遊び「ハリネズミ」作り	ぽ
		子育てユッタリ講座「過剰適応傾向と子育て」	ユ
	要	産後の心のケア	ふ
27日(金)		おもちゃ制作「紙皿で飛行機を作ろう」	ひ
30日(月)	要	親子で楽しむフラダンス	ひ
	要	ハッピーバースデー	ユ

予約開始日・開始時間など詳細は
各ひろばホームページをご覧ください。

イベントの詳細はこちら！
他のイベントも実施中！



イベントカレンダー

※消毒・清掃などを行っている時間帯があります。各施設にご確認ください。

こちら羽曳野けいさつ署

☎952・1234



大阪府警察官募集

詳しくはホームページをご確認ください。

問合先　大阪府警察官採用センター
☎0120・370・314

「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間



問合先　大阪府人権擁護課
人権・同和企画グループ
☎06・6210・9282





精神保健福祉ボランティア講座

子どもの精神医学について

今年のテーマは発達障害です。障害を正しく理解し、障害児・者を支える人の輪を広げましょう。

日時　12月9日(水)
13時30分～15時
場所　藤井寺市立福祉会館2階講座室
講師　(医)三晴会　ながいクリニック
院長　長井　曜子先生
定員　20人
申込方法　11月30日(月)までに電話で(月～金曜日9時～17時)
申込・問合先
障害者地域生活支援センターわっと　☎930・0733

大阪南消防組合 はい、消防署です

☎958・0119



定期普通救命講習Ⅰ

AEDの使用方法などの講習会です。

日時　12月5日(土) 13時30分～16時30分
※WEB講習修了者は14時30分～
※受講証明書をお持ちの方は、講習時間短縮が可能です。
場所　羽曳野市立陵南の森公民館
(羽曳野市島泉8-8-1)
※駐車場はありません。
対象　市内在住・在学・在勤の方
定員　先着30人
申込方法　11月5日(木)の9時から電話で
申込・問合先　救急課
☎958・9932

秋の全国火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)
令和8年度全国統一防火標語
「火の確認 いい日を支える いい習慣」
火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、防火意識を高めましょう。

問合先　予防課
☎958・9928

骨盤調整ヨガ

肩こり、首こり、改善を！

日時　11月18日(水)　10時30分～11時30分(10時～入室可)
場所　ふれあいセンター2階 和室
対象　ひとり親家庭・寡婦家庭
定員　先着10人程度
参加費　1,000円
申込方法　フォームで
申込・問合先　藤井寺市母子寡婦福祉会
事務局：藤井寺市社会福祉協議会
☎ 938・8220
✉ fureai@silver.ocn.ne.jp

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

ワードの基礎とエクセル３級
【日商PC データ活用】 試験対策講座
日時　令和9年1月23日(土)から3月13日(土)（全8回土曜日）
10時～16時
場所　大阪府立母子父子福祉センター
対象　ひとり親家庭の母・父、ひとり親を経た寡婦の方
定員　20人　※応募多数の場合抽選
費用　8,000円
申込締切　12月23日(水)【必着】
申込方法　ホームページの講座案内(メールフォーム)又は往復ハガキで
申込・問合先
大阪府立母子・父子福祉センター
(〒537-0025　大阪市東成区中道1-3-59)　☎06・6748・0263



健康相談

生活習慣病などの予防や改善に関する相談ができます。

電話相談　☎939・1112

受付　月～金曜日（祝日を除く）
9時～17時30分

場所　健康･医療連携課（2階㉕番窓口）

申込方法　電話で

400ml献血にご協力を



場所	日時
イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウェルカムひろば	①11月17日（火） 10：00～12：00 13：00～16：30
藤井寺市役所	②11月20日（金） 10：00～12：00 13：00～16：30

対象　18歳から69歳までの体重が50kg以上の方（男性は17歳から可）

※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限る。

HPV ワクチン接種をお忘れでないですか

高校1年生相当の女子のみなさまは、定期接種（無料）のラストチャンス！

11月中に1回目を接種すれば、最短4か月で3回接種が完了できます。

詳しくは健康・医療連携課までお問い合わせください。

接種期間　令和9年3月31日まで

帯状疱疹ワクチン予防接種費用の一部助成

対象の方は4月1日から令和9年3月31日まで、市の助成で予防接種を受けられます。

※対象の方にはハガキで通知を行っています。

※接種のスケジュールに余裕をもってお申し込みください。

※助成は生涯1度限り

実施医療機関　「令和8年度 藤井寺市保健事業だより」、市ホームページをご覧いただくか、またはお問い合わせください。

※実施医療機関以外で接種した場合、接種費用は返金できません（施設入所・長期入院などの場合を除く。）

自己負担金

水痘生ワクチン　4,000円（接種回数1回）

不活化ワクチン　11,000円/回（合計22,000円）（接種回数2回）

※生活保護世帯の方は、当日に生活保護受給証明書があれば無料。

申込方法

・直接、実施医療機関に接種の予約をしてください。

・接種の際は必ず接種券をご持参ください。（対象の方には4月下旬に発送しております）

・接種当日は住所・年齢が確認できる身分証を必ず持参してください。



藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺保健所（藤井寺1-8-36）
☎955・4181　FAX939・6479

HIV・梅毒即日検査 [予約不要]
【梅毒検査は、HIV検査と同時に行う場合は無料】[匿名可]　第2・3水曜日　9:30～10:30

こころの健康相談 ㊘
こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。

医療機関に関する相談
毎週月～金曜日　9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所　生活衛生室
☎952・6165

水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水） ㊟ ㊘
依頼の際はお問い合わせください。

腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフス A菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157） ㊟
毎週月～水曜日　9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 ㊟ ㊘
毎週月～木曜日　9:30～12:00

㊘：要予約 ㊟：有料

※祝日等の関係で受付のない日があります。詳しくはお問い合わせください。

このページで申込・問合先の記載がない場合の**問合先**　**健康･医療連携課（2階㉕番窓口）**　**☎939・1112**

広告あり

アイセルシュラホール

■観光・歴史文化交流センター
（1・2階）　☎952・7801
開館時間　9時～17時30分

■生涯学習センター（3・4階）
☎952・7800
開館時間 9時30分～21時30分



11月の休館日

2日（月）・9日（月）・16日（月）
24日（火）・30日（月）

おはなし会

日時　11月21日（土）
※1階図書コーナーへ直接お越しください。

「親子で楽しむ絵本のへや」
時間　14時～14時20分
対象　就学前のお子さんと保護者
内容　お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

「昔ばなしを楽しむへや」
時間　14時30分～15時
対象　小学生以上
内容　大人も楽しめる昔ばなしなど
主催　藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん



新着本紹介

（一般書）

・**大阪駅と梅田駅**
伊原　薫//著
交通新聞社

・**深川かたぎ**
山本　一力//著
朝日新聞出版

・**ふじさん**
さくら　ももこ //著
新潮社

（児童書）

・**すごすぎる数の図鑑**
渡邉　究//著
KADOKAWA

・**ジブリの食卓崖の上のポニョ**
スタジオジブリ //監修
主婦の友社//編
主婦の友社

・**ワニのクロッカスむしばになる**
ロジャー　デュボアザン // さく
こみや　ゆう // やく
好学社

親子で楽しむ絵本のひととき

「藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん」が、赤ちゃんや小さなお子さんが喜ぶ絵本や手遊びを紹介します。

日時　11月28日(土)
10時30分～11時30分
場所　2階視聴覚室
対象　4歳までのお子さんと保護者
定員　先着10組程度
申込方法　11月3日(火･祝)～オンライン窓口、電話又は図書館窓口で

特別展示「市制施行60周年記念　めぐる、知る、好きになる藤井寺」

藤井寺市の歴史や文化、世界遺産の本を展示します。

期間　11月26日(木)まで
場所　2階閲覧室

図書館

☎938・2197
開館時間　9時45分～17時15分



11月の休館日

2日（月）・9日（月）・16日（月）
24日（火）・27日（金）・30日（月）

出張図書館

（予約図書貸出・図書の返却など）
日時　11月4日（水）・18日（水）
場所・時間
①市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」　13時～13時45分
②道明寺小学校旧正門奥
14時30分～15時15分
③川北会館　16時～16時30分

楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】
日時　11月7日（土）・21日（土）
14時～
読み手　藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】
日時　11月14日（土）・28日（土）
14時～
語り手　藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

図書リサイクルフェア

図書館で使わなくなった本を、有効利用のため無償でお譲りします。本を持ち帰る袋をご用意ください。

日時　11月21日（土）・22日（日）
9時45分～17時15分
※22日は16時まで
場所　1階展示室
対象　市内在住･在学･在勤の方
※営利目的での本の持ち帰り･返品はできません。
※駐車台数に限りがあります。

ノルディック・ウォーク体験会

初心者の方も安心！インストラクターが同行！ポールを使いながら歩く健康運動です。お気軽にご参加ください。
※レンタルポール用意あり。
日時　①11/1・12/6・2/7・3/7(第1日曜)　②11/15・12/20・1/17・2/21・3/21(第3日曜)
集合時間　①1～2kmコース　9時5分～9時15分
②3～4kmコース　9時30分～10時
場所　体育館プール横スタート
対象　身長140～180㎝の方
※小学生以下の方は保護者または成人の責任者が同伴
問合先　☎080・2468・9307(ノルディック･ウォークふじいでら)

青少年運動広場Bグラウンドが使えます

ボール遊びができます。
日時　11月11日(水)・25日(水)
いずれも13時～17時
対象　小学6年生まで
※保護者か成人の責任者が同伴
申込方法　使用日当日に体育館窓口で
※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

体育館

スポーツ振興課　☎939・1141
開館時間　9時～21時



11月の休館日

4日(水)・10日(火)・17日(火)
24日(火)

15日(日)「体育館競技場個人利用の日」

時間　9時～12時・13時～17時
種目　ソフトバレー・バドミントン・卓球・バスケット(3on3)など
※卓球とバスケット(3on3)は、13時～17時の時間帯のみ。

体育施設の予約

LINE友だち登録後
▶「申請･予約」
▶「体育施設予約」

作品・俳画展示

場所　1階ギャラリー
●みずゑの会
日時　11月22日(日)～29日(日)
10時～17時30分
※最終日は16時まで
●俳画サークル華
日時　11月14日(土)～19日(木)
9時～17時30分
※初日10時から、最終日12時まで

子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、保護者同士で子育てのおしゃべりをしたりして、お友達を作りましょう。今月は、「子どもの才能を伸ばす子育て」のお話をします。
日時　11月18日(水)
10時30分～11時30分
場所　2階レストスペース
対象　就学前のお子さんと保護者(親、祖父母のみの参加可)
主催　子育て支援グループ アイセル



広告あり

知ろう学ぼう人権

デートDVって知っていますか？

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間



問合先　協働人権課人権推進担当（1階④番窓口）　☎939・1059

「恋人なら相手の事を何でも知りたい」「好きだから心配になる」そんな気持ちがいつのまにか相手を束縛したり行動を制限したりすることがあります。

デートDVとは、交際相手との間で起こる暴力や相手を支配する行為の事です。内閣府の調査（令和5年）では、交際経験のある人の18％がなんらかの暴力を受けた経験があり、そのうち女性が22.7％、男性が12％となっています。

恋人同士なら「仕方ない」や「好きだから心配」「恋人なら相手の事を全て知っておきたい」という気持ちが、相手を自分の思いどおりにしたいという「支配」につながることがあります。また、「嫌われたくない」「自分が我慢すればよい」と考えてしまう事で、暴力や束縛を受けても気付きにくくなったり、関係から離れにくくなったりすることもあります。

しかし、愛情と支配は同じものではありません。恋人同士であっても相手の気持ちや意志を尊重することが大切です。

DVの一例



叩く、押すなど身体的な暴力をふるう



携帯電話の内容を勝手にみる

他にも…

- 大声で怒鳴る、物にあたる
- 嫌がっているのに性的な行為を求める
- メッセージや電話にすぐ返答しないと怒る
- 友人や家族との付き合いを制限する
- 誰とどこにいるのか、常に確認する
- お金を出させたり、おどしたりする　など

女性に対する暴力をなくす運動と児童虐待防止の啓発を行うため、以下を開催します。

【パネル展】

女性に対する暴力と児童虐待への理解を深めるパネルを展示します。

日時　11月12日（木）～19日（木）9時～17時30分

場所　市役所1階ロビー

【ライトアップ】

運動のシンボルカラーであるパープルとオレンジにライトアップします。

日時　11月12日（木）～26日（木）17時～21時

場所　市役所庁舎

悩んでいること、相談してください。

DVにあったら迷わずに、警察、配偶者暴力相談支援センター、地域の相談窓口などに相談してください。

市では女性相談窓口を設置しています。女性が抱える悩みや困りごとなどを、女性相談員がお聞きします。秘密は厳守されますので、安心して相談してください。

■女性相談窓口
☎939･1050　10時～12時、13時～17時
（毎週 月･火･木曜日※祝日･年末年始除く）
※予約制。まずはお電話ください。

■藤井寺市人権悩みの相談室
☎939･1118　9時～12時、13時～16時（木･日曜日除く）
※夜間特設電話相談11月13日（金）20日（金）18時～21時

■ドーンセンター（女性の悩み電話相談）
☎06･6937･7800　火～金16時～20時／
土･日10時～16時（祝日除く）



今日も一歩前へ

日常生活の中で身体活動量アップ！
まずは10分。それが健康への一歩です！

「+10(プラステン)」とは、「今より10分多く、体を動かそう」という取り組みです。「+10」によって、死亡のリスクを2.8%、生活習慣病発症を3.6%、がん発症を3.2%、認知症の発症を8.8%低下させることができるという研究結果があります。特別な運動を始める必要はなく、日常生活の中で今より少しだけ身体活動を増やすことから始めます。

「+10」の具体例

【外で】



□目的地の一つ前の駅で降るなど、歩く時間を増やす。
□歩幅を広くし、速く歩く。

【仕事場で】



□エレベーターではなく、階段を使う。
□時々立ち上がって、体を動かす。

【自宅で】



□買い物に歩いて出かける。
□週に一回草むしりやどこか一か所の大掃除。
□テレビを見ながらストレッチ。

問合先　高齢介護課(1階③番窓口)　☎939・1164

次回のテーマ　フレイル対策 栄養

パープルホールイベント・講座情報

イベント情報

市制施行六十周年記念 落語まつり

日時　11月7日(土)
13時(12時30分開場)
場所　別館4階中ホール
出演　ふじいでら素人噺の会　我楽多亭

図書館コンサート

日時　11月22日(日)
11時(20分程度)
場所　市立図書館1階ロビー
出演　藤井寺市少年少女合唱団

●問合先
パープルホール事務室　(藤井寺市地域サービス公社)
☎939・7020(9時～17時)

講座情報

はじめての絵手紙教室

日時　12月11日(金)
10時～11時30分
場所　1階小会議室E
費用　1,100円(前納)
定員　先着2人　※追加募集
申込方法　11月1日(日)から15日(日)までにパープルホール窓口で

広告あり



ゆるっと

みどり はじめました。

筆　富山 昌克

テーマ
クリスマスシーズンにピッタリ！冬の花鉢

クリスマスシーズンに向けて、冬のインドアガーデニングをはじめてみませんか。花鉢をいくつか窓辺に飾るだけで、室内はぱっと華やぎます。赤、ピンク、オレンジなど暖色系の花をグラデーションでつなげれば、冬の窓辺に小さな花園が生まれたようになります。暮らしの中に、花のある時間を楽しんでみてください。



クリスマスの象徴！　ポインセチア

赤い部分は花びらではなく、苞（ほう）と呼ばれる葉が色づいたもの。日当たりのよい暖かな室内を好み、10℃以下の低温と冷たい窓際には注意します。秋から夜間を暗くすると苞が美しく色づきます。



冬の代表花！　シクラメン

一軒家では涼しく明るい窓辺で、集合住宅の上階では室内より戸外のベランダで管理すると花が長持ちします。上部にでてくる葉を下の葉にひっかける「葉組み」をまめに行うと、鉢の上部中央に花が集まって美しく咲き続けます。



クリスマス時期に開花　シャコバサボテン

葉のように見える節に水分を蓄える多肉植物。明るい窓辺で、冬は10℃前後を目安に管理します。日照時間が短い条件の下で花芽をつくる性質があり、夜に照明が当たらない軒下やベランダで管理すると花芽を付けます。



華やかさが魅力！エラチオールベゴニア

ベゴニアの中でも花色が豊富で、八重咲きの華やかさが魅力。明るい室内で、レースカーテン越し程度の光が適します。過湿を嫌うため、水は土の表面が乾いてから。葉や花に水をかけず、株元へ与えるのがポイントです。

トミーのトリビア





植物を窓ガラスにぴったり寄せるのは禁物。冬の夜は窓辺が想像以上に冷え込むため、少し離して置くのがコツです。100円ショップの鉢皿や受け皿を利用して、鉢底から流れ出た水を溜めっぱなしにしないことが大切です。ポインセチアは暖かく明るい場所を好むので、部屋の中央に置きます。温度計を一つ置いておくと、「寒すぎないかな？」を数字で確認できます。

ふじいでら歴史紀行 238

市制施行60周年！ ふじいでらの近現代を語る 5 藤井寺市の誕生と、地域のあゆみ

今から60年前、昭和41（1961）年11月1日に、藤井寺市は誕生しました。

明治時代の初めに14あった村々の合併を経て、市域が道明寺村と藤井寺村という2つの村となったいきさつは、以前にお話しした通りです。ここでは、2つの村となってから藤井寺市が誕生するまでのあゆみを見ていこうと思います。

大阪鉄道の道明寺・大阪天王寺間が開業した大正12（1923）年の住民の数は、『大阪府統計書』によると、道明寺村が4897人、藤井寺村が4165人でした。やがて昭和2（1927）年に藤井寺経営地の分譲が開始されますが、その少し後、昭和4（1929）年の大阪府統計書に記載された住民の数は、道明寺村が5848人、藤井寺町が5111人と、わずか6年間で、それぞれ千人ほども人口が増加していることが分かります。鉄道の延伸、宅地開発といった当時の状況が、地域の発展、人口の増加に影響を与えたことを読み取れると思います。

そして藤井寺村は、昭和3（1928）年、藤井寺球場、藤井寺教材園といった新たな施設が完成する中で、町制施行して藤井寺町となりました。

昭和26（1951）年には、道明寺村が町制施行により、道明寺町となります。

さて、昭和28（1953）年に町村合併促進法が施行されます。この法律は小さな町村を再編成して適正な規模の町村をつくるために、町村合併を積極的に推進しようとするものでした。そして政府は、それまでの町村の数を約3分の1にするといった計画を立てます。近年では、平成11（1999）年から平成22（2010）年にかけて行われた政府主導の大規模な市町村合併、平成の大合併が記憶に新しいところですが、同様のことは過去にも行われていたのです。

周辺の複数の町村でも合併が進みましたが、藤井寺町、道明寺町とも、当初から両町のみの合併を希望していました。やがて、両町の合併は認められ、昭和34（1959）年4月、藤井寺道明寺町が発足します。合併時の住民の数は、2万947人でした。

昭和35（1960）年1月1日付で、藤井寺道明寺町は、町の名前を美陵（みささぎ）町に変更します。美陵という町名は、たくさんの古墳がある町の特色を表すのにふさわしい名だと、多くの人が感じたことでしょう。

ところで、美陵町は公募により町章を制定しました。昭和40（1965）年のことです。国府（こう）遺跡から見つかった縄文時代の玦状耳飾（けつじょうみみかざ）りを図案化し、中央部に前方後円墳の形を組み入れたデザインで、現在の藤井寺市の市章として受け継がれています。また、同年10月には、美陵町役場の新庁舎が完成しました。後に藤井寺市役所の庁舎として、平成7（1995）年に現庁舎が完成するまで長年にわたり使用されました。

美陵町は、昭和41（1966）年に人口が4万人を超え、市制を施行することになりました。市の名称については、複数の候補名の中でどれが良いか、全町民へのアンケートが行われました。その結果、「藤井寺市」が選ばれたのです。古代からの法燈を受け継ぐ葛井寺（ふじいでら）、近鉄藤井寺駅、藤井寺球場といったように広く知られた名前であったことから、多くの人に選ばれたのでしょう。

こうして、昭和41（1966）年11月1日、地域の幾多のあゆみのうえに、藤井寺市として新たな歴史のページを開いていくことになったのです。発足時の人口は、4万781人でした。

（文化財保護課　新開　義夫）



▲昭和40年にできた美陵町役場新庁舎（後の藤井寺市役所旧庁舎、「カメラ風土記ふじいでら」より）

各　種　相　談

※相談はすべて無料。予約マークがあるものは要予約。曜日指定の相談の場合、祝日は除く。

	相談名	日時	場所	内容	問合先
医療	救急医療相談	24時間365日対応	(電話)	突然の病気やケガで迷ったらまずここへ。緊急性がある場合は管轄の消防本部に転送され、救急車が出動します	救急安心センターおおさか ☎06･6582･7119 #7119(短縮ダイヤル)
	行政相談	11/27㈭ 13:30～15:30	市役所１階④番窓口まで	行政相談委員による国の仕事への苦情や要望に関する相談	協働人権課 ☎939･1331
くらし	法律相談 予約	11/18㈬･25㈬･12/2㈬･9㈬ 13:00～16:30 ※予約は、11/12㈭9:00～電話で。各日先着7人	市役所1階相談室 (又は電話)	弁護士による相続、離婚、建物の賃貸借問題、多重債務者救済などに関する相談 ※相談は、同一内容は1回限り、年度中に3回まで、時間は30分以内	協働人権課 ☎939･1111 (窓口での予約も可)
	消費生活相談	月～金曜日10:00～12:00、12:45～16:00 受付は15:30まで	市役所1階消費生活センター	消費生活相談員による、悪質商法による被害や訪問販売、電話勧誘によるトラブルなど消費生活に関する相談	消費生活センター ☎939･1320
	司法書士法律相談 予約	11/21㈯ 13:00～16:00 ※予約は、月～金曜日10:00~16:00	司法書士総合相談センター堺(堺市役所前)	登記手続、裁判手続、相続、成年後見制度、サラ金問題などに関する相談	大阪司法書士会堺支部 ☎080･6284･1874
	行政書士法律相談 予約	11/20㈭ 13:00～16:00	パープルホール 小会議室C	遺言･相続、契約書、成年後見制度、許認可などに関する相談	大阪府行政書士会南大阪支部 ☎072･349･9178
	税務相談 予約	11/20㈭ 13:00~16:00	市役所2階㉑番窓口まで	所得税･相続税･贈与税など国税に関する相談　※相談時間は1人30分以内	近畿税理士会富田林支部事務局(平日のみ) ☎0721･25･6250
人権	人権相談 予約	11/19㈭ 13:30～15:30	市役所1階相談室	人権擁護委員による人権についての悩みごとやトラブルなどに関する相談	協働人権課 ☎939･1059
	人権悩みの相談室	月～水･金･土曜日(祝日含む) 9:00～12:00､13:00～16:00	パープルホール3階 ･男女共同参画ルーム内相談室	専任相談員による暮らしの中で起こる人権、女性の人権に関する相談	☎939･1118
	女性相談 予約	月･火･木曜日　10:00～12:00、13:00～17:00	市役所1階相談室	女性相談員による夫婦関係、DV、生活苦など女性の悩み相談	協働人権課(女性相談窓口)☎939･1050
子育て	家庭児童相談 予約	月～金曜日 9:00～17:30	市役所2階㉔番窓口	子ども家庭支援員による18歳未満の子どもに関する相談(電話相談もあり) どなたからでも相談できます	子育て支援課 (こども家庭ｾﾝﾀｰ) ☎939･1162
	ひとり親家庭等無料法律相談 予約	11/27㈭ 14:00~17:00	市役所2階相談室	離婚前相談･慰謝料･養育費･認知･親権･親子交流･労働関係･借金関係など ※空きがあれば当日利用も可	こども育成課 ☎939･1161
	教育相談	木曜日 9:00～12:00	市民総合会館別館 3階教育相談室	教育相談員による不登校･いじめ･発達についてなど、教育に関する悩み相談。DV やセクハラなどの暴力に関する相談	教育相談室 ☎938･1008
	テレホン教育相談	金曜日 13:00～17:00 火･木曜日 9:00～17:00	(電話)		
就労	地域就労相談 予約	月～金曜日 9:00～17:00	市役所6階地域就労支援センター	働く意欲がありながら、様々な問題で就労できない方の相談 ※就職のあっせんは行っていません	産業労働課 ☎939･1337
	若者の就労・自立相談 予約	11/17㈫ 13:30～17:30	市役所1階会議室102	若者(15～49歳)の就労と自立の相談 ※就職のあっせんは行っていません	南河内地域若者サポートステーション ☎0721･26･9441
経営	よろず相談室 予約	11/20㈭ 10:00～16:00	藤井寺市商工会	事業を経営する上での困りごとの相談	産業労働課 ☎939･1337
福祉	心配ごと相談 予約	第2火曜日 13:30～15:30	ふれあいセンター 相談室	民生委員児童委員による日常生活における悩み、心配に関する相談	社会福祉協議会 ☎938･8220
	自殺予防心の電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	(電話)	精神保健福祉士などによる自殺など心の悩みに関する相談	☎930･0775
	身体知的障害者相談	随時	(電話・ファックス)	障害者相談員による、障害のある方の相談、更生のために必要な援助の実施(障害者手帳の有無は問いません) (聴覚)岡本 昇治さん FAX938･7059 /(知的障害)西尾 千代子さん ☎938･1789 /(知的障害)安井 陽子さん ☎955･9263	
	障害者等相談 予約	月～金曜日 10:00～17:00	障害者地域生活支援センターわっと (岡2-12-6 3階)	障害のある方及び家族の相談や生活全般の支援(障害者手帳の有無は問いません)	障害者地域生活支援センターわっと ☎930･0733
	障害者等相談 予約	月～金曜日 10:00～17:00	相談支援センターぴんぽん(小山1-1-1 3階)	障害のある方及び家族の生活上の悩み、発達障害、福祉サービスの利用に関する相談 (障害者手帳の有無は問いません)	支援センターぴんぽん☎952･7002
	福祉の総合相談窓口	月～金曜日 9:00～17:30	市役所1階⑥番窓口	福祉の様々な悩み(障害、高齢、子育て、困窮など)に関する相談	福祉総務課 ☎939･1417
その他	不動産一般相談室 予約	11/2㈪･16㈪ 10:00~12:00、13:00~15:00	羽曳野市軽里3-1-10 (同南大阪支部)	住宅購入や賃貸マンションの契約などに関する相談	大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部 ☎958･3005

消費生活 知っ得情報 No.193

「〇〇ペイで返金します」には要注意！

ネット通販で商品を購入したところ、「欠品につき〇〇ペイで返金する」などと連絡があり、返金されるはずが、相手に送金してしまったというトラブルが発生しています。

【事例１】

ネット通販でスニーカーを購入し、代金2万円を銀行振込で支払った。振込後、販売店から「商品が準備できないので〇〇ペイで返金します」とメールが届いた。SNSに友達登録するように案内があり、指示されるままに操作したところ、〇〇ペイで相手に送金していた。

【事例２】

ネット検索で見つけたサイトで、欲しかったレアな商品を注文し、銀行振込で代金を支払った。その後「在庫が欠品したので、〇〇ペイで返金します」とメールが届いたが、〇〇ペイを使っていないので、販売店に電話をした。相手の指示通りにしたところ、スマホを遠隔操作され、ネットバンキングのアプリから預金を引き出されてしまった。1時間後に気づいたが、相手とはもう連絡がつかない。

【アドバイス】

手元に届くはずの商品が届かず、何としても返金してほしい気持ちになりますが、「〇〇ペイで返金します」と言われたら、まず詐欺を疑ってください。相手の指示に従って操作をすると、さらなる被害につながるため、注意が必要です。



藤井寺市消費生活センターにご相談ください！

日時　月～金曜日(祝日除く)　10:00～12:00、12:45～16:00　※受付は15:30まで

場所　藤井寺市消費生活センター(市役所1階⑤番窓口)　☎939・1320　**相談方法**　電話又は来所(予約不要)

●おくやみ手続きサポートデスク(予約制)

身近な方を亡くされた後の手続きは多岐にわたります。デスクでは亡くなられた方の状況を確認し、手続きが必要な窓口をご案内します。

予約可能日時　月～金曜日(祝日除く)の9時30分、13時30分、14時30分の3枠

定員　各1組

問合先　おくやみ手続きサポートデスク(1階①番市民課内)　☎939・1319

●藤井寺市民憲章

・人の和で、住みよいまちを、つくりましょう。
・自然を生かし、歴史遺産をまもりましょう。
・近代文化で、伸びゆくまちを、つくりましょう。
・仕事に誇りをもち、働く喜びに、生きましょう。
・若い力を養い、夢と希望を、育てましょう。

●目の不自由な方や活字読書が困難な方へ

「声の広報(CD)」「点字広報」をご利用ください。市ホームページにも掲載しています。

問合先　魅力発信課(3階㊱番窓口)
☎939・1051　FAX 952・9448

防災行政無線の放送内容が電話で確認できます
※放送から24時間以内
☎0800・200・9391(フリーダイヤル)



編集後記　今月号では、皆さんから募集した「写真でたどる、藤井寺60年」を掲載しました。昔と比べて大きく変わった風景もあれば、今も変わらず残っている風景もあり、写真を眺めながら楽しませていただきました。私も昔の写真を見たのですが、わが家の写真はというと、手ブレしていたり、謎の光が入り込んでいたり、誰かが目をつぶっていたり、変顔をしていたり…。なかなか味のある写真ばかりでした(笑)

掃除中あるあるですが、アルバムを見つけると、ついつい時間を忘れて見入ってしまいますよね。皆さんもお気をつけください。

広報ふじいでら
2026年
11
No.690

■発行：藤井寺市／編集：魅力発信課
■発行日：令和8年11月1日
■藤井寺市役所　〒583-8583　大阪府藤井寺市岡1丁目1番1号
☎072・939・1111(代)　開庁時間：月～金曜日 9時～17時30分

60th Anniv. Fujiidera Citizens' Festival

市制施行60周年記念 ふじいでら市民まつり

2026.11.23



4つの会場で開催　10:00～20:00(会場ごとに異なります)

ほかにもイベント盛沢山!

市民総合会館パープルホール	藤井寺市役所前ふれあい広場	イオン藤井寺ショッピングセンター	藤井寺駅北交流広場デラパーク
● 大なわとび大会	● 魚つかみ取り	● こども消防車・救急車展示	● デラビート(ダンス)
● ふろしきマーケット(フリマ)	● ふわふわ遊具	● こども薬剤師体験	● デラスト(バンド演奏)
● 物販・親子ワークショップ各種	● 警察車両展示	● 郵便局ワークショップ各種	● DJ MUSIC(音楽)
● 手づくり縁日	● イベントブース各種	● ろ紙を使った水で光るライト作り	● イルミネーション点灯式
● 大抽選会	● 飲食ブース	● 長谷川義史 絵本ライブ	



「市制施行60周年記念セレモニー&記念モニュメント除幕式」
時間：午前9時30分から午前10時30分　場所：市役所1階ロビー


イメージです

開催日 2026 11.23 月・祝

詳細内容は「ふじいでら市民まつりインスタグラム」「パープルホールホームページ」をご覧ください。

■ 市役所前ふれあい広場、藤井寺駅北交流広場デラパークは雨天中止（順延なし）
※藤井寺駅北交流広場デラパークは、雨天の場合プログラムの一部を市民総合会館別館中ホールにて開催します。
■ 駐車場はありません。公共交通機関や徒歩等でご来場ください。
■ 掲載内容は予告なく変更される場合があります。予めご了承ください。

ふじいでら市民まつりInstagram　パープルホール ホームページ

主催：藤井寺市民まつり実行委員会　後援：藤井寺市
協賛：藤井寺市民まつり振興会 / 藤井寺市薬剤師会 / 日本郵便株式会社　協力：イオン藤井寺ショッピングセンター / 藤井寺市商店連合会 / 近鉄藤井寺駅
お問合せ：藤井寺市民まつり実行委員会事務局(公財)藤井寺市地域サービス公社(072-937-2321 / 9時-17時)

市の公式ホームページ、SNS もご覧ください。以下の QR から簡単にアクセスできます！

市公式HP　Facebook　YouTube　Instagram　LINE

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
藤井寺市は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向け取り組んでいます

世界遺産 百舌鳥・古市古墳群 Mozu-Furuichi Kofun Group
UD FONT

「広報ふじいでら」は全戸配布しています。毎月1日までに届かない場合は、配布業者へご連絡ください。
配布業者：NTT タウンページ㈱　☎0120・586・986　受付時間　月～金曜日　10:00～16:00(祝日除く)