ノルディック・ウォーク体験会

初心者の方も安心！インストラクターが同行！ポールを使いながら歩く健康運動です。お気軽にご参加ください。
※レンタルポール用意あり。

日時　①11/1・12/6・2/7・3/7(第1日曜)　②11/15・12/20・1/17・2/21・3/21(第3日曜)
集合時間　①1～2kmコース　9時5分～9時15分
②3～4kmコース　9時30分～10時
場所　体育館プール横スタート
対象　身長140～180㎝の方
※小学生以下の方は保護者または成人の責任者が同伴
問合先　☎080・2468・9307(ノルディック･ウォークふじいでら)

青少年運動広場Bグラウンドが使えます

ボール遊びができます。

日時　11月11日(水)・25日(水)
いずれも13時～17時
対象　小学6年生まで
※保護者か成人の責任者が同伴
申込方法　使用日当日に体育館窓口で
※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

体育館

スポーツ振興課　☎939・1141
開館時間　9時～21時



11月の休館日

4日(水)・10日(火)・17日(火)
24日(火)

15日(日)「体育館競技場個人利用の日」

時間　9時～12時・13時～17時
種目　ソフトバレー・バドミントン・卓球・バスケット(3on3)など
※卓球とバスケット(3on3)は、13時～17時の時間帯のみ。

体育施設の予約

LINE友だち登録後
▶「申請・予約」
▶「体育施設予約」

作品・俳画展示

場所　1階ギャラリー
●みずゑの会
日時　11月22日(日)～29日(日)
10時～17時30分
※最終日は16時まで
●俳画サークル華
日時　11月14日(土)～19日(木)
9時～17時30分
※初日10時から、最終日12時まで

子育てママのおしゃべりサロン

子どもと楽しんだり、保護者同士で子育てのおしゃべりをしたりして、お友達を作りましょう。今月は、「子どもの才能を伸ばす子育て」のお話をします。

日時　11月18日(水)
10時30分～11時30分
場所　2階レストスペース
対象　就学前のお子さんと保護者(親、祖父母のみの参加可)
主催　子育て支援グループ アイセル



広告あり

アイセルシュラホール

■観光・歴史文化交流センター(1・2階)　☎952・7801
開館時間　9時～17時30分
■生涯学習センター(3・4階)
☎952・7800
開館時間 9時30分～21時30分



11月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)
24日(火)・30日(月)

おはなし会

日時　11月21日(土)
※1階図書コーナーへ直接お越しください。

「親子で楽しむ絵本のへや」
時間　14時～14時20分
対象　就学前のお子さんと保護者
内容　お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

「昔ばなしを楽しむへや」
時間　14時30分～15時
対象　小学生以上
内容　大人も楽しめる昔ばなしなど
主催　藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん



新着本紹介

(一般書)
・**大阪駅と梅田駅**
伊原　薫//著
交通新聞社
・**深川かたぎ**
山本　一力//著
朝日新聞出版
・**ふじさん**
さくら　ももこ //著
新潮社

(児童書)
・**すごすぎる数の図鑑**
渡邉　究//著
KADOKAWA
・**ジブリの食卓崖の上のポニョ**
スタジオジブリ //監修
主婦の友社//編
主婦の友社
・**ワニのクロッカスむしばになる**
ロジャー　デュボアザン // さく
こみや　ゆう // やく
好学社

親子で楽しむ絵本のひととき

「藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん」が、赤ちゃんや小さなお子さんが喜ぶ絵本や手遊びを紹介します。

日時　11月28日(土)
10時30分～11時30分
場所　2階視聴覚室
対象　4歳までのお子さんと保護者
定員　先着10組程度
申込方法　11月3日(火･祝)～オンライン窓口、電話又は図書館窓口で

特別展示「市制施行60周年記念　めぐる、知る、好きになる藤井寺」

藤井寺市の歴史や文化、世界遺産の本を展示します。

期間　11月26日(木)まで
場所　2階閲覧室

図書館

☎938・2197
開館時間　9時45分～17時15分



11月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)
24日(火)・27日(金)・30日(月)

出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)
日時　11月4日(水)・18日(水)
場所・時間
①市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」　13時～13時45分
②道明寺小学校旧正門奥
14時30分～15時15分
③川北会館　16時～16時30分

楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】
日時　11月7日(土)・21日(土)
14時～
読み手　藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】
日時　11月14日(土)・28日(土)
14時～
語り手　藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

図書リサイクルフェア

図書館で使わなくなった本を、有効利用のため無償でお譲りします。本を持ち帰る袋をご用意ください。

日時　11月21日(土)・22日(日)
9時45分～17時15分
※22日は16時まで
場所　1階展示室
対象　市内在住･在学･在勤の方
※営利目的での本の持ち帰り･返品はできません。
※駐車台数に限りがあります。