

乳幼児健康診査

種類	日 時	対 象 児
4か月児健診	3/3(火) 13:00~14:00	令和7年10月生
1歳6か月児健診	3/16(月) 13:00~14:15	令和6年8月生
2歳6か月児歯科健診	3/4(水) 13:00~14:00	令和5年8月生
3歳6か月児健診	3/13(金) 13:00~14:15	令和4年8月生
5歳児健診	3/27(金) 13:00~14:00	令和3年3/1~4/1生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合せ 健康・医療連携課 ☎939・1112

プレママ・プレパパの ここニこルーム

日時 3月25日(水)

13時30分~15時

場所 保健センター3階 第2研修室

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)

定員 先着6組

内容 お産のながれ・
パパにできるサポート・
抱っこやおむつ



交換の体験、妊娠や出産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 3月10日(火)までにオンライン窓口で

ここニこマタニティ教室

赤ちゃんのお父さんやおばあちゃん、おじいちゃんも一緒に参加できます。

日時 3月14日(土)

①9時15分~(9時~受付)

②10時45分~(10時30分~受付)

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人まで) 定員 先着各6組

内容 沐浴実習など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 3月3日(火)から9日(月)までにオンライン窓口で



ここニこ育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く)

9時~17時30分

【個別相談(予約制)】

日 程 3月5日・12

日・26日

(いずれも木曜日)

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



ここニこ赤ちゃんルーム

日時 3月18日(水)

13時30分~15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人)

定員 先着10組

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 3月3日(火)

から10日(火)までに

オンライン窓口で



このページで申込・問合せ先の記載がない場合の問合せ先

健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合

保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



ここニこアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



! 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 !

ここ^に便利

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

お花見の歴史

奈良時代の貴族が梅を鑑賞し、歌を詠んだことから始まり、平安時代には梅から桜へと人気が移り、歌会が盛んになりました。その後鎌倉、室町時代には武士にも広まり、江戸時代に「ソメイヨシノ」の登場と徳川吉宗による奨励で庶民の娯楽として定着し、現在のような宴会形式が確立されました。

お花見の効果

桜のピンク色には癒し効果があり、その香りに含まれる「クマリン」という成分にはリラックス作用や血圧低下作用があります。「フィトンチッド」は殺菌作用が期待できます。

花より団子

お花見のお供に欠かせないのが三色団子。白は冬の雪、ピンクは春の桜、緑は初夏の新緑と3つの季節を表現しています。

秋がないのは「飽きない」と「商い」をかけていくら食べても飽きない、商売繁盛を願っているとされています。



No.29

お花見についてのお話です。

藤井寺市のお花見スポット

藤井寺市にはお花見を楽しめるスポットが沢山あります。子育てマップ藤井寺のこどもとお出かけのページには公園・古墳MAPがあります。

ブクダ公園やふじみ緑地、津堂城山古墳、大井ふれあいランド等々、お気に入りのスポットを探索されるのもいいですね。

花冷えには気をつけて

「花冷え」とは桜の咲く時期(3月下旬～4月上旬)で北から冷たい空気を抱えた高気圧が南へと南下してくるために起こるそうです。春めいてきたのに一時的に寒さが戻り冷え込むことをいいます。お花見の計画を立てる際には天気予報を確認して、ストールや上着などを用意して花冷えに備えましょう。特に赤ちゃんと一緒にいく場合は、いつも以上に体調に気をつけましょう。

子育てマップはこちらから▶



こども家庭センターには助産師がいます。心配なことがあれば、いつでも助産師にご相談ください。

物価高対応子育て応援手当

の申請はお済みですか

申請期限 3月31日(火)まで

※3月生まれのお子さんについての申請や、3月に離婚等で児童手当の受給者変更をされた方については4月30日(木)まで。対象者要件・申請の有無について詳しくはこちら▼

申込・問合せ 子育て

育成課 育成担当

(2階②番窓口)

☎939・1161



【骨盤調整ヨガ】参加者募集

春の体を準備しましょう！

日時 3月18日(水) 10時30分～

11時30分 ※10時～入室可能

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭

定員 先着10人程度

参加費 1,000円

申込方法 電話又はメールで。

※メールの場合は、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号」を記載。

申込・問合せ 藤井寺市母子寡婦福

社会[事務局：藤井寺市社会福祉協

議会] ☎938・8220

📧fureai@silver.ocn.ne.jp



SST(ソーシャルスキルトレーニング)教室に参加してみませんか？

SSTは、社会の中で必要なスキルを身につける練習のことで。気持ちのコントロール方法などを練習します。

日時 毎月第1・3土曜日 13時半～14時半(4月18日から開講)

場所 パープルホール 小会議室

対象 市内在住の発達障害の疑いのある小中学生(医師の意見書・手帳など発達障害の疑いのある児童・通級指導教室や支援学級を利用中の児童など)

定員 6人程度

費用 1回につき200円(市民税非課税世帯は無料)

申込方法 3月31日(火)までに電話で※事前に面談を行い、開催日までに参加者を決定します。

申込・問合せ ふれあい支援センター-SST担当 ☎937・5255
(木曜日以外の10時～20時)

つどいのひろば



施設の詳しい情報は
ホームページを
見てな!



つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる!
育児の悩み相談も。

ふらっといける
未就園児のお子さん
と保護者の遊び場



バンビーノハウス バ おもちゃ箱

岡1-7-14 1階
☎945・5517
月～金曜日
(祝日除く)
9:30～15:00



地域子育て支援センター (ひかりこども園ホール内) ひ

大井5-9-15
☎930・6630
月～土曜日
(祝日除く)
9:00～17:00



3月のおすすめイベント

実施日	予約	イベント名	場所
3日(火)	要	親子クッキング～ひなまつり～	ひ
9日(月)	要	ベビーマッサージ ～タッチでケア心のコミュニケーション～	ふ
10日(火)	要	子育て支援講座「親子で楽しく体操教室」	ぼ
11日(水)	要	ハイハイ・ヨチヨチレース	ユ
12日(木)	要	子育てほっと♡講座「お楽しみ会」	バ
13日(金)	要	お別れ会	ぼ
16日(月)	要	おしゃべりサロン	ひ
17日(火)	要	みんなで遊ぼう「いっぱいありがとうをつめこんで、みんなであそぼう♪」	ユ
		身体測定	ぼ
19日(木)	要	マタニティ広場 ～助産師さんとお話& マタニティヨガ～	ふ
	要	Babyday 手足型アート「チューリップと虫」	ぼ
23日(月)		ユッタリ講座「2025年度の振り返り」	ユ
24日(火)	要	グラウンド開放	ひ
	要	ベビー・キッズヨガ ～お子さんと触れ合いながら楽しみましょう～	ふ
	要	ハッピーバースデー	ユ
25日(水)	要	子育て講座「新しい環境への戸惑いと不安」	ふ
26日(木)～ 31日(火)		お誕生ウィーク	バ
27日(金)		おもちゃ制作日「手形制作」	ひ



予約開始日・開始時間など詳細は
各ひろばホームページをご覧ください。

つどいの広場 ふじいでら ふ

小山9-4-45
☎936・0011
月～金曜日
(祝日除く)
10:00～15:30



ユッタリユックリ ユ

春日丘3-1-40
☎06・6785・6286
月～土曜日
(祝日除く)
10:00～15:00



ぽけっとひろば ぽ (ふじみ保育園内)

小山藤美町10-3
☎978・8668
月～金曜日
(祝日除く)
9:30～15:15



イベントの詳細はこちら!
他のイベントも実施中!



イベントカレンダー

※消毒・清掃などを行っている時間帯があります。各施設にご確認ください。

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

- ・園庭で遊ぼう
- 3月23日(月) 13:30~15:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

- ・親子で遊ぼう
- 3月5日(木) 10:00~11:00
- ・園庭で遊ぼう
- 3月19日(木) 13:30~15:00

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

- ・園庭で遊ぼう
- 3月19日(木) 13:30~15:00

市立保育所 対象 就学前のお子さん	わんぱく広場 10:00~11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	4日(水)	リズム・ふれあい遊び	月曜日 ※30日(月)のみ中止	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	12日(木)	ふれあい遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	12日(木)	リズム・ふれあい遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	12日(木)	ふれあい遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	12日(木)	リズム遊び		☎938・0923

道明寺こども園 ☎939・7118 対象 就学前のお子さん	にこにこランド 10:00~11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00~11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火~木曜日 13:00~16:00
	6日(金)	リズム遊び	月曜日 ※30日(月)のみ中止	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
園庭開放 3/3(火) 10:00~11:30	個人相談 3/11(水) 11:00~15:00	園庭開放 3/12・26 すべて木曜日 9:30~11:30	おにごっこ遊び 3/13(金) 10:00~11:00
子育て相談日 3/7(土) 10:00~11:00	園児と一緒に 屋上園庭で遊みましょう 3/25(水) 10:00~11:00	子育て支援「楽しいアロマレッスン ~癒しの時間~」 3/21(土) 13:00~14:30	

藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333
親子で遊ぼう マリア広場 3/6(金) 10:00~11:00	わんぱく広場 「パン粉遊び」 3/5(木) 10:00~11:00	子育て相談 毎週土曜日10:00~
臨床心理士による子育て相談 3/2(月) 10:30~	ベビーひろば 3/9(月) 10:00~11:00	
園庭開放14:30~16:00 月曜日・水曜日・金曜日 3/2(月)・4(水)・13(金)・20(金) を除く	園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00~11:30	
	子育て相談 月~金曜日10:00~11:30	



対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてね！



令和8年度から子ども誰でも通園制度が始まります

保護者の就労状況や理由にかかわらず、月一定時間までの利用可能枠の中で、保育所や認定こども園に通うことができます。

こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者のライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

対象者 0歳6か月～満3歳未満※であり、保育所・認定こども園等に在籍していない乳幼児

※3歳の誕生日の前々日まで

詳細はこちら▶

問合せ先 こども育成課
育成担当(2階☎番窓口)

☎939・1161



親子のための相談LINE

「誰かに聞いてほしい…、きょうだいのことで困っている…」などLINEで相談しませんか。専門の相談員が対応し、匿名（LINE上の登録名とアイコン画像のみ）で相談可能です。

日時 毎日10時～20時

※相談受付は19時30分まで

対象 大阪府在住の子どもと保護者

問合せ先 子育て支援課 こども家庭センター（2階☎番窓口）

☎939・1162



▲LINE相談はこちら



▲詳細はこちら

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

【日商PC データ活用試験対策】

日時 4月4日(土)から5月23日(土)までの毎週土曜日(全8回)

10時～16時

場所 ①対面 大阪府立母子・父子福祉センター

②ZOOM（最終日のみセンターで閉講式と試験あり）

定員 ①対面20人 ②オンライン30人 ※応募多数の場合抽選

費用 ①対面8,000円
②オンライン14,500円

申込方法 3月4日(水)までにホームページの申込フォーム又は往復ハガキで【必着】

【登録販売者試験対策】

日時 5月30日(土)から7月11日(土)までの毎週土曜日(全7回)

10時～16時

場所 大阪府立母子・父子福祉センター

定員 20人 ※応募多数の場合抽選
費用 6,000円

申込方法 4月30日(木)までにホームページの申込フォーム又は往復ハガキで【必着】



▲ホームページ



▲講座申込フォーム

【正看・准看護学校受験対策】

■コース・費用(全32回)

①正看護師コース 8万円

②准看護師コース 5万5,000円

※いずれも5月2日(土)～12月19日(土)までの連続講座です。

①13時～18時

②13時～16時45分
(講義により変動あり)

場所 関西看護医療予備校(大阪市天王寺区寺田町1-7-1)

申込方法 受講申込書(ホームページ掲載)を4月2日(木)までに郵送【必着】の上、4月11日(土)の選考試験にお越しください。

■事前説明会

日時 3月21日(土)、26日(木)、28日(土)、4月2日(木)全て14時～15時

定員 各日先着20人(事前予約制)

※説明会の申込方法など詳細はホームページをご確認ください。



▲ホームページ



▲事前説明会申込フォーム

申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター

(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)

☎06・6748・0263 <月～土曜日 9時30分～16時>

藤井寺ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人とを結びます。

少しの時間
子どもを預かってほしい

保育所などの
送迎をお願いしたい

ファミサポホームページ▶

申込・問合せ先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局

[こども育成課(2階☎番窓口)内]

☎939・1161

