

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	5/12(火) 13:00~14:00	令和7年12月生
1歳6か月児健診	5/18(月) 13:00~14:15	令和6年10月生
2歳6か月児歯科健診	5/13(水) 13:00~14:00	令和5年10月生
3歳6か月児健診	5/15(金) 13:00~14:15	令和4年10月生
5歳児健診	5/29(金) 13:00~14:00	令和3年5月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合せ 健康・医療連携課 ☎939・1112

プレママ・プレパパの こころルーム

日時 5月21日(木)

13時30分~15時

対象 妊婦とそのパートナー(妊婦さんだけの参加も可)

定員 先着6組

内容 お産のながれ・抱っこの練習・母乳のお話、妊娠や出産に関する相談など

持ち物 母子健康手帳

申込方法 5月11日(月)までにオンライン窓口で



ご活用ください

「子育てマップ藤井寺」

妊娠、出産、子育てに関する情報をまとめた令和8年度版の冊子を発行しました。安心して楽しく子育てができるよう、ぜひご活用ください。



問合せ 子育て支援課 子育て政策担当 (2階④番窓口) ☎939・1162



こころ育児・健康相談

お子さんの発達や育児、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く)

9時~17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 5月14日・28日

(いずれも木曜日)

場所 健康・医療連携課(2階④番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



こころ赤ちゃんルーム

日時 5月28日(木)

13時30分~15時

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者2人まで参加できます。)

定員 先着10組

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法

5月1日(金)から8日(金)までにオンライン窓口で



このページで申込・問合せ先の記載がない場合の問合せ先

健康・医療連携課(2階④番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合

保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



こころアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階④番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



! 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 !

※駐車場のご利用はできません。

道明寺こども園 ☎939・7118 対象 就学前のお子さん	ここにこランド 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00 ☎939・7191 (対面での相談も行っています)
	5/7(木)	感触遊び	月曜日	

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者

場所	イベント名	日時
ふじみ保育園 ☎978・8668	子育て相談日	5/9(土)・30(土) 10:00～11:00
	園庭開放	5/19(火) 10:00～11:30
ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	個人相談	5/13(水) 11:00～15:00
	リトミックで遊びましょう	5/23(土) 10:00～11:00
ラミー保育園 ☎952・4115	園庭開放	5/14(木)・21(木)・28(木) 9:30～11:30
ひかりこども園 ☎939・6081	園庭開放	5/13(水) 10:00～11:00
キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005	小規模保育園ってどんなところ？ 好きなおもちゃで遊ぼう	5/16(土) 10:00～11:00
藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	親子で遊ぼう マリア広場	5/1・8・15・22・29 すべて金曜日 10:00～11:00
	園庭開放イベント「ようちえんで遊ぼう」	5/9(土) 10:00～11:00頃
	ららばいコンサート 親子で楽しむ音楽	5/15(金) 10:00～11:00頃
	ピアノコンサート	5/22(金) 10:00～11:00頃
	臨床心理士による子育て相談	5/22(金) 10:30～
	園庭開放	5/8(金)・11(月)・15(金)・20(水) 25(月)・27(水)・29(金) 14:30～16:00
ななこども園 ☎953・4295	わんぱく広場「小麦粉粘土遊び」	5/14(木) 10:00～11:00
	ベビーひろば	5/18(月) 10:00～11:00
	園庭開放 ※雨天中止	毎週月・木曜日 10:00～11:30
	子育て相談	月～金曜日 10:00～11:30
	2歳児広場	5/1(金)・5/22(金) 10:00～11:00
惣社こども園 ☎931・7333	なかよしランチ	5/20(水) 11:00頃～12:00頃
	園庭開放 ※対象1歳～6歳(就学前)	5/12(火) 10:00～11:00
	触れ合い遊び ※対象8か月～2歳未満	5/26(火) 10:00～11:00
	体験保育 ※令和4年4/2～令和5年4/1生 先着3組の親子	6/4(木) 9:45～12:00
	子育て相談日	毎週土曜日 10:00～
道明寺どろんこ保育園 ☎979・3330	園開放・子育て相談	月～金曜日 9:30～16:30
	【自然食堂】給食体験	5/11(月) 10:00～11:00頃
	【芸術学校】色混ぜ、色作り体験	5/15(金) 10:00～11:00頃
	【自然食堂】二十日大根の浅漬け	5/26(火) 10:00～11:00
	【青空保育】惑星公園	5/20(水) 9:30～

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてね！



ここ 便利

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

助産師って何をするひと？

助産師は、妊娠期から出産、子育てに至るまで母子の健康を支えるお仕事をしています。

助産師の活動の場はさまざまですが、以前は「産婆」と呼ばれ、地域での主なお産を任せられ、家から家へと忙しく飛び回っていた時代もありました。現在は、病院での出産や助産院で、出産に立ち会うのはもちろん、身近な存在として新生児から高齢者までのサポートを行うなど幅広い場所で活躍しています。

助産師って市役所にいるの？

はい、います。市役所では、令和3年から助産師に母子健康手帳の交付・子育てに関する相談ができる窓口として、「ふじいでら子育て世代包括支援センター(現・藤井寺市こども家庭センター)」が開設されました。

妊娠出産を迎えるためのプレママ、プレパパ教室を年4回開催しています。ここにこアドバイスでは身長体重計測、さまざまな育児相談を、ここにこサポート訪問ではお家に訪問して母乳・育児相談を。赤ちゃんルームではふれあ

令和3年に開設された「ふじいでら子育て世代包括支援センター」は令和6年4月から「藤井寺市こども家庭センター」として名称を新たに、今年で6年目を迎えます。

No.30

い遊び、寝相アートなどのお子さんの成長に応じた相談、広場を年6回開催しています。

初めての妊娠・出産・育児で不安を感じる、2人目や3人目育児で戸惑うなんてこともありますよね。また、パパからは「育児参加はどうしたらよいの」おじいちゃん、おばあちゃんからは、「孫への接し方はどうしたらいいの」「今の育児ってどうなの」などの声が多く聞こえてきます。私たちは、妊娠から子育て期までの切れ目のない支援を行い、このような不安が少しでも解消するお手伝いができればと思っています。

昨年度から新たな助産師のメンバーも加わりパワーアップいたしました。今年度も来ていただいた方に「ここでニコッと」笑顔になれるようサポートしていきます。

ここにこ アドバイス (助産師相談)



心配なことがあれば、いつでも助産師にご相談ください。

※駐車場のご利用はできません。

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

場所	イベント名	日時	
藤井寺幼稚園 ☎939・7103	園庭で遊ぼう	5/13(水)	13:30～15:00
藤井寺南幼稚園 ☎939・7113		5/13(水)	13:30～15:00
道明寺南幼稚園 ☎939・7163		6/3(水)	13:30～15:00
		5/13(水)	13:30～15:00

※駐車場のご利用はできません。

市立保育所	わんぱく広場		園庭開放	育児相談専用電話
対象 就学前のお子さん	10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
第1保育所 ☎939・7108	5/12(火)	室内遊具で遊ぼう	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	5/7(木)	ミニ運動会		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	5/12(火)			☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	5/12(火)			☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	5/12(火)			☎938・0923

3歳児対象「あひる組」園児募集

日程 6、7月は月1回、9月から毎月2回開催

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで、各園区に在住の方

申込方法 5月13日(水)・14日(木)の13時30分から16時30分までの間に各園・来園にて受け付けます。(電話でも可)

問合せ 各市立幼稚園、道明寺こども園



児童扶養手当について

父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している方に支給します。生計を共にしていても、父又は母に一定の障害がある場合は支給されます。
対象 父又は母が次の状況にある児童（離婚・死亡・障害・生死不明・遺棄・配偶者暴力等による保護命令発令・拘禁・未婚で出生）
 ※受給するには手続きが必要
【公的年金等との併給について】
 公的年金等を受給していても、差額分の児童扶養手当を受給できる場合があります。
 ※年金額に変更があった場合は届出が必要です。詳細はお問い合わせください。
問合せ こども育成課(2階③番窓口) ☎939・1161



ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会 受講生募集

【ケアマネージャー試験対策講座】
日時 7月25日(土)から8月29日(土)までの毎週土曜日(全6回) 10時～16時
場所 大阪府立母子・父子福祉センター(保育あり)
申込資格 第29回ケアマネージャー試験を申込された方
定員 20人 ※応募多数の場合抽選
費用 6,000円(別途受験料)
申込方法 6月25日(木)【必着】までにメールフォーム又は往復はがきで
申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59) ☎06・6748・0263



【骨盤調整ヨガ】参加者募集

香りに包まれ、ゆっくりカラダを整えましょう！
日時 5月20日(水) 10時30分～11時30分 ※10時～入室可能
場所 ふれあいセンター2階和室
対象 ひとり親家庭・寡婦家庭
定員 先着10人程度
参加費 1,000円
申込方法 電話又はメールで。
 ※メールの場合は、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号」を記載。
申込・問合せ先 藤井寺母子寡婦福祉会[事務局・藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220
 ①fureai@silver.ocn.ne.jp

つどいのひろば



施設の詳しい情報はホームページを見てな！



親子が気軽に集い、交流、情報交換できる！育児の悩み相談も。

ふらっといける未就園児のお子さんとお保護者の遊び場



地域子育て支援センター
 (ひかりこども国ホール内)
 大井5-9-15 ☎930・6630
 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00



5月のおすすめイベント

実施日	予約	イベント名	場所
8日(金)	要	おしゃべりサロン	ひ
11日(月)		大型絵本・ふれあい遊び	ぽ
14日(木)		ユッタリ講座「子育てに関する知識を学ぶ意義」	ユ
15日(金)	要	子育てほっと♡講座「春だ！みんなで体を動かそう！」	パ
19日(火)	要	ハイハイ・ヨチヨチレース	ユ
20日(水)	要	親子でイングリッシュ～親子で楽しく英語に触れよう！～	ふ
21日(木)	要	マタニティ広場～助産師さんとお話&ヨガ～	ふ
	要	お散歩day「城山古墳」	ぽ
22日(金)	要	ブランド開放	ひ
25日(月)～29日(金)		お誕生ウィーク	パ
26日(火)	要	音楽遊び	ひ
	要	Babyday手足型アート「おすし」	ぽ
27日(水)	要	子育て講座「0才からの性教育」	ふ
	要	おもちゃ制作日「牛乳パックでボールを作ろう」	ひ
29日(金)	要	産後の心のケア～お子さんと離れて助産師さんとゆっくりお話しませんか～	ふ
	要	ハッピーバースデー	ユ
	要	子育て支援講座「可愛いブローチとチャーム作り・大きな紙にお絵描きしよう」	ぽ



予約開始日・開始時間など詳細は各ひろばホームページをご覧ください。

知ろう学ぼう人権

5月1日～7日は 憲法週間です！

毎年5月3日の憲法記念日を含む5月1日から7日までの一週間は「憲法週間」とされています。日本国憲法は、「国民主権」「平和主義」「基本的人権の尊重」を3つの基本原則として掲げています。その中でも「基本的人権の尊重」は非常に重要な柱の一つであり、私たち一人ひとりが持つ、自由で平等な生活を営むための基本的な権利を保障することを意味します。

日本国憲法第11条には、「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利として、現在及び将来の国民に与へられる」と明記されています。これらの権利は、安心して暮らすこと、自分の考えを自由に表現すること、そして不当に差別されないことを意味し、すべての人々に等しく保障されるものです。

しかし、現代社会においては、インターネット上での誹謗中傷や偏見に基づく言動、いじめや差別、DV、子どもや高齢者に対する虐待など、さまざまな人権侵害の問題が依然として存在しています。これらは、相手の尊厳を損なうおそれがあり、私たちの社会において解決すべき重要な課題です。

「基本的人権の尊重」という概念は、自分自身の権利を守るだけでなく、多様な立場や背景を持つ他者を理解し、互いに尊重し合うことによつて成り立ちます。思いやりのある行動を日常的に心がけることが、誰もが安心して暮らせる社会を築くことにつながります。

◆人権擁護委員会にご相談ください
 人権擁護委員は、地域で人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

問合せ 協働人権課人権推進担当 (1階④番窓口) ☎939・1059

ぽけっとひろば (ふじみ保育園内)
 小山藤美町10-3 ☎978・8668
 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:15

つどいの広場 ぶじいでら
 小山9-4-45 ☎936・0011
 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30

ユッタリユックリ
 春日丘3-1-40 ☎06・6785・6286
 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:00
 ※開館日が変更になりました。

パンピーノハウス おもちゃ箱
 岡1-7-14 1階 ☎945・5517
 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

イベントの詳細はこちら！他のイベントも実施中！
 イベントカレンダー

※消毒・清掃などを行っている時間帯があります。各施設にご確認ください。