

## 第2期カンガルー教室

お子さんのことで

悩んでいませんか？

育児に関する心配事や不安について、保育士や心理相談員と一緒に考える教室です。親子で一緒にできる手遊びや簡単な制作遊びを行う親子教室です。

日時 8月～11月の中で10回程度

①月曜日②火曜日③水曜日

(いずれも9時30分～11時30分)

※曜日については、相談の上決定

場所 保健センター2階

対象 1歳児から3歳児までの幼児とその保護者

定員 各10組程度

費用 1回60円(おやつ代)

申込方法 6月22日(月)から25日(木)までに電話又は窓口で。後日面談の上、入室者を決定します。

申込・問合せ 子育て支援課こども家庭センター担当(2階②番窓口) ☎939・1162

## 児童手当を受けている方へ～「現況届」の提出～

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。

現況届の提出が必要なお子様には、5月末に必要な書類を送付しました。



提出期間 6月1日(月)～30日(火) ※期限内に提出されないと、8月以降の振り込みが遅れる場合があります。

提出方法 オンライン



窓口、郵送または市役所窓口で

提出・問合せ 〒583-8583(住所記載不要) こども育成課育成担当(2階②番窓口) ☎939・1161

## 【ひとり親家庭対象】ビッグバンで遊ぼう！

日時 6月21日(日) 10時～16時  
※藤井寺市役所または旧支所前集合  
※集合時間等の詳細は申込時に確認を  
場所 堺市立ビッグバン(堺市南区茶山台)

参加費 大人(高校生以上)1,500円  
小・中学生1,000円、3歳以上の未就学児500円(3歳未満無料)

持ち物 水筒、タオル、動きやすい服装

申込方法 6月1日から申込フォームで



主催 藤井寺市母子寡婦福祉会

問合せ 藤井寺市社会福祉協議会 ☎938・8220

☎ fureai@silver.ocn.ne.jp

## 乳児・小児向け救急救命講習～ファミサポ交流会～

乳児・小児に対する胸骨圧迫とAEDの使用法が学べます。

日時 6月26日(金) 10時～11時30分

場所 パープルホール5階 多目的ホール

講師 大阪南消防組合 救急救命士

定員 先着15人

申込方法 6月19日(金)までに電話・窓口またはオンライン



※託児要相談  
申込・問合せ 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局(こども育成課(2階②番窓口)内) ☎939・1161

## ここに赤ちゃんフッキング

料理の基本と離乳食について一緒に学びませんか。赤ちゃんの託児があります。

日時 7月15日(水) 13時30分～15時30分

対象 生後4～6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人

費用 1人200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 6月3日(水)から7月8日(水)



までにオンライン窓口で

## 【骨盤調整ヨガ】参加者募集

ちょっと疲れた骨盤底筋、ゆったり蘇らせましょう！

日時 6月17日(水) 10時30分～11時30分 ※10時～入室可能

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭

定員 先着10人程度

費用 1,000円

申込方法 電話又はメールで

※メールの場合は、件名に「骨盤調整ヨガ」、本文に「参加者氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号」を記載。

申込・問合せ 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局：藤井寺市社会福祉協議会] ☎938・8220  
☎ fureai@silver.ocn.ne.jp

まもなく締切！



大阪府が府内の子どもなどを対象に、食費支援(10,000円相当のお米または食料品の給付)を行っています。詳しくは、特設サイトをご確認ください。



対象 ①平成15年4月2日以降に生まれた方 ※申請日時点で大阪府内に在り、又は大阪府内の実家等で一定期間生活を送っている方  
②妊娠している方  
申請期限 6月25日(木) 23時59分まで  
問合せ 大阪府子ども・大学生等食費支援事業コールセンター ☎0120・479・208(月～土曜日9時～18時) ※祝日除く

## 乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	6/9(火) 13:00～14:00	令和8年1月生
1歳6か月児健診	6/15(月) 13:00～14:15	令和6年11月生
2歳6か月児歯科健診	6/10(水) 13:00～14:00	令和5年11月生
3歳6か月児健診	6/12(金) 13:00～14:15	令和4年11月生
5歳児健診	6/26(金) 13:00～14:00	令和3年6月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

### 注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所：医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合せ 健康・医療連携課 ☎939・1112

## ひとり親家庭等学習支援

学習習慣の定着などのサポートや、放課後の居場所作りを目的とした事業です。

日時 中学生 19時～21時

小学4～6年生 16時30分～18時30分  
上記の時間帯で希望する日に2時間程度(週1回程度)  
全24回(約7か月間)

場所 パープルホール

対象 小学4～6年生又は中学生で、6月1日時点で児童扶養手当の支給を受けている家庭又はひとり親家庭医療証の交付を受けている家庭の児童

定員 小学生20人程度、中学生45人程度(応募者多数の場合は抽選、初めての方優先の場合あり)

申込方法 6月1日(月)から30日(火)までに、申請書を窓口へ提出。

※事業内容・申請書などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



申込・問合せ こども育成課育成担当(2階②番窓口) ☎939・1161

！各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。！

## ここにマタニティ教室

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんのお父さんやおばあちゃん、おじいちゃんと一緒に参加できます。

日時 6月20日(土)

①9時15分～(9時～受付)

②10時45分～(10時30分～受付)

対象 妊娠中の方(同伴の家族は1人まで)

定員 先着各6組

内容 沐浴実習、妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込方法 6月2日(火)

から8日(月)までにオンライン

窓口で



## ここに育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 6月11日・25日

(いずれも木曜日)

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



## 子育てガイド

このページで申込・問合せ先の記事がない場合の問合せ先  
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記事が無い場合  
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

## 赤ちゃんが生まれたら出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

## 母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



## ここにアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 未就園のお子さんと保護者

- ▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
  - ・ 泡遊びをしよう
  - 6月11日(木) 10:00～11:00
  - ・ 園庭で遊ぼう
  - 6月24日(水) 13:30～15:00
  - ・ 保育室で遊ぼう
  - 7月1日(水) 13:30～15:00
- ▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
  - ・ 泡遊びをしよう
  - 6月19日(金) 9:30～10:30
- ▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
  - ・ コンサートを楽しもう
  - 6月8日(月) 10:00～11:00
  - ・ 園庭で遊ぼう
  - 6月24日(水) 13:30～15:00

※駐車場のご利用はできません。

市立保育所	わんぱく広場		園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル
対象 就学前のお子さんと保護者	10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	火～木曜日 13:00～16:00
第1保育所 ☎939・7108	9日(火)	リズム遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	10日(水)	感触遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	5日(金)	リズム遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	5日(金)	感触遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	3日(水)	砂・どろんこ遊び		☎938・0923

道明寺こども園	にこにこランド		園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル
☎939・7118	10:00～11:00(受付9:45)		10:00～11:00	火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さんと保護者	9日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115
子育て相談日 6/6(土)・20(土)10:00～11:00	お父様の子育て相談 6/10(水)11:00～15:00	園庭開放 6/4・11・18 すべて木曜日 9:30～11:30
園庭開放 6/16(火)10:00～11:30	蝶々の魅力を知ろう ～蝶たろうさんに学ぼう～ 6/17(水)9:30～10:30	ママも自分も大切にする 子育てお話し会 6/20(土)13:00～14:30

ななこども園 ☎953・4295	藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	惣社こども園 ☎931・7333
ベビーひろば (ふれあい遊び・サーキット) 6/15(月) 10:00～11:00	親子で遊ぼう マリア広場 6/5・12・19・26 すべて金曜日 10:00～11:00	バランスボール遊び 6/23(火) 10:00～11:30 対象:8か月～3歳児の親子
2歳児広場 6/12(金)・24(水)10:00～11:00	園庭開放イベント 「ようちえんであそぼう」 6/6(土) 10:00～11:00頃	子育て相談日 毎週土曜日 10:00～

ひかりこども園 ☎939・6081	キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005	道明寺どろんこ保育園 ☎979・3330
園庭開放 6/17(水)10:00～11:00	音楽に合わせて 歌ったり踊ったりを楽しもう! 6/13(土) 10:00～11:00	園庭開放・子育て相談 月～金曜日 9:30～16:30
		【自然食堂】しそジュースづくり 6/23(火) 10:00～11:00

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてね！



つどいのひろば



施設の詳しい情報は  
ホームページを  
見てね！



つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、  
交流、情報交換できる！  
育児の悩み相談も。

ふらっといける  
未就園児のお子さん  
と保護者の遊び場



つどいの広場  
ふじいでら

ふ

小山9-4-45  
☎936・0011  
月～金曜日  
(祝日除く)  
10:00～15:30



地域子育て支援センター  
(ひかりこども国ホール内)

ひ

大井5-9-15  
☎930・6630  
月～土曜日  
(祝日除く)  
9:00～17:00



ぼけっとひろば  
(ふじみ保育園内)

ぼ

小山藤美町10-3  
☎978・8668  
月～金曜日  
(祝日除く)  
9:30～15:15



ユッタリユックリ

ユ

春日丘3-1-40  
☎06・6785・6286  
月～金曜日(祝日除く)  
10:00～15:00



バンビーノハウス  
おもちゃ箱

バ

岡1-7-14 1階  
☎945・5517  
月～金曜日  
(祝日除く)  
9:30～15:00



イベントの詳細はこちら！  
他のイベントも実施中！



イベントカレンダー

6月のおすすめイベント

実施日	予約	イベント名	場所
5日(金)	要	はじめての離乳食作り～出汁から作る赤ちゃんの食卓～	ひ
12日(金)	要	子育てほっと♡講座「お巡りさんに聞く、自転車の新ルール」	バ
		大型絵本・ふれあい遊び	ぼ
15日(月)	要	ハイハイ・ヨチヨチレース	ユ
16日(火)	要	キッズピクス～家庭のものを使って運動遊び～	ひ
	要	親子でイングリッシュ ～親子で楽しく英語に触れよう♪～	ふ
17日(水)		身体測定	ぼ
		ユッタリ講座「子どもたちのことばの発達と私たちが できること」	ユ
19日(金)	要	さくらさくらんぼリズム	ふ
23日(火)	要	みんなで遊ぼう「みんなで楽しくよーいどん！にこにこ 元気に体をうごかそう♪」	ユ
	要	子育て講座「なんでこんなにしんどいの？?今私にできること」	ふ
24日(水)	要	製作day「七夕かざり」	ぼ
		お誕生ウィーク	バ
26日(金)		おもちゃ制作「七夕制作」	ひ
	要	おはなしころりんお話し会	ふ
29日(月)	要	ハッピーバースデー	ユ
	要	子育て支援講座「バランスボール」	ぼ
30日(火)	要	いざという時の救急救命講座	ひ

予約開始日・開始時間など詳細は  
各ひろばホームページをご覧ください。



※消毒・清掃などを行っている時間帯があります。各施設にご確認ください。