

乳幼児健康診査

種類	日時	対象児
4か月児健診	7/7(火) 13:00~14:00	令和8年2月生
1歳6か月児健診	7/13(月) 13:00~14:15	令和6年12月生
2歳6か月児歯科健診	7/8(水) 13:00~14:00	令和5年12月生
3歳6か月児健診	7/10(金) 13:00~14:15	令和4年12月生
5歳児健診	7/24(金) 13:00~14:00	令和3年7月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所:医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

問合先 健康・医療連携課 ☎939・1112

～ファミサポ講習会～

自転車の交通ルール

4月1日より自転車の交通違反に「青切符」が導入されています。正しいルールを学びましょう。

日時 7月14日(火) 10時~11時30分

場所 パープルホール4階中会議室B

定員 先着20人

講師 大阪府羽曳野警察署交通課
警察官

申込方法 7月7日

(火)までに電話、窓口またはオンライン
窓口で



※託児要相談

申込・問合先 藤井寺ファミリー・サポート・センター事務局 こども育成課(2階②番窓口内)
☎939・1161



! 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 !

ここ😊赤ちゃんルーム

日時 7月29日(水) 13時30分~15時

場所 保健センター3階 第2研修室

対象 7か月未満のお子さんと保護者
(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)

定員 先着10組

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 7月1日(水)から8日(水)までにオンライン窓口で



ここ😊育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月~金曜日(祝日を除く)
9時~17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 7月2日・16日
(いずれも木曜日)

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



ここ😊アドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがある保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 未就園のお子さんと保護者

- ▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
 - ・水遊びをしよう
 - 7月16日(木) 13:30~14:30
- ▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
 - ・笹飾りを作ろう
 - 7月6日(月) 10:00~11:00
 - ・園庭で遊ぼう
 - 7月13日(月) 13:30~15:00
- ▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
 - ・園庭で遊ぼう
 - 7月8日(水) 13:30~15:00
 - ・水遊びをしよう
 - 7月13日(月) 13:30~14:30

※駐車場のご利用はできません。

市立保育所	わんぱく広場	園庭開放	育児相談専用電話 ほっとダイヤル
対象 就学前のお子さんと保護者	10:00~11:00(受付9:45)	10:00~11:00	火~木曜日 13:00~16:00
第1保育所 ☎939・7108	2日(木) 夏の遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	10日(金) 感触遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	8日(水) 感触遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	2日(木) 色水遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	2日(木) 紙遊び		☎938・0923
道明寺こども園 ☎939・7118	にこにこランド		園庭開放
対象 就学前のお子さんと保護者	10:00~11:00(受付9:45)	10:00~11:00	ほっとダイヤル
	8日(水) 夏まつりごっこ	月曜日	火~木曜日 13:00~16:00
			☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115
子育て相談日 7/4(土)、18(土)10:00~11:00	七夕・笹飾り 7/4(土)10:00~11:00	園庭開放 7/2・9・16 すべて木曜日 9:30~11:30
園庭開放(プール遊び) 7/21(火)10:00~11:30	個人相談 7/8(水)11:00~15:00	アロマでリフレッシュ ~あなたの感情を大切に~ 7/18(土)13:00~14:30

ななこども園 ☎953・4295	藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	惣社こども園 ☎931・7333
ベビーひろば (ふれあい遊び・サーキット) 7/13(月)10:00~11:00	園庭開放イベント 「ようちえんであそぼう」 7/4(土)10:00~11:00頃	夏祭り 7/25(土) 10:00~12:00 対象:1歳~6歳(就学前)先着15人
2歳児広場 7/3(金)・7/17(金)10:00~11:00	親子で遊ぼう マリア広場 7/3・10 すべて金曜日 10:00~11:00	子育て相談日 毎週土曜日 10:00~

ひかりこども園 ☎939・6081	キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005	道明寺どろんこ保育園 ☎979・3330
園庭開放 7/10(金)10:00~11:00	感触遊び 7/18(土)10:00~11:00	園庭開放 月~金曜日 9:30~16:30
		どろんこ祭り 7/25(土)10:00~13:00

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてや~!



ここ^に便り

~ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう!~

七夕の夜。空をふと見上げてみませんか?

七夕に願うこどもの成長

七夕は古来中国の「乞巧奠」がルーツとされ、織姫にあやかって手芸や習い事の上達を願う行事でした。日本では短冊に願いを書く現在の形へと受け継がれています。五色の短冊には、「思いやり」や「きまりを守る心」など、人として大切にしたい心が込められているといわれています。昔の人にとって七夕は、願いごとをするだけでなく、自分自身の心を整える日でもありました。

昔の人が短冊に込めた「子が健やかに育ちますように」という切なる願い。それは現代のママやパパが我が子に抱く想いと何ら変わりはありません。

こども家庭センターには助産師がいます。心配なことがあれば、いつでも助産師にご相談ください。



No.31

藤井寺の夜空を見上げて

古墳や寺院が残る歴史ある藤井寺。かつてこの地に暮らした人々も、同じ夜空を見上げ、家族の幸せを願っていたのでしょうか。晴れていたら親子でゆっくりと夜空を見上げて、織姫と彦星を探してみるのもいいですね。

20時から21時ごろ東から頭の真上あたりに明るく輝く3つの星が「夏の大三角」。その中でも一番明るい頂点に青白く光るのが織姫星、その右下にある明るい星が彦星です。二つの星の間に天の川がありますが都会からはなかなか見えません。彦星の横にある小さな星は二人の子供という説もあります。

行事食(そうめん)も楽しんで

七夕の行事食として親まれるそうめんは、天の川に見立てられ、無病息災を願って食べられてきました。卵や肉、ごま油などを加えると栄養バランスも良くなります。

今年の七夕は、夜空を見上げながら、ご家族で季節のひとときを楽しんでみませんか。

親子のための相談LINE

「誰かに聞いてほしい」「わたしの子育てこれで良いの?」などLINEで相談しませんか。専門の相談員に匿名で相談できます。



対象 大阪府在住のお子さんと保護者
相談できる曜日・時間 毎日10時~20時(受付は19時30分まで)

●電話での相談も受け付けています。(24時間365日対応)

- ・児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120・189・783
- ・子ども専用 子どもの悩み相談 7-ダイヤル ☎0120・7285・25

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

●パソコン初級試験対策講座

~ワードの基礎とエクセル3級~

日時 9月17日(木)~11月5日(木) (全8回) 10時~16時

場所 大阪府立母子・父子福祉センター

対象 ひとり親家庭の母・父、ひとり親を経た寡婦の方

定員 20人※応募多数の場合抽選

費用 8,000円※別途検定料

申込方法 8月17日(月)【必着】まで

に、ホームページの講座案内又は往復ハガキで

※詳しくはホームページをご確認ください。

申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター(大阪市東成区中道1-3-59) ☎06・6748・0263



こどもヨガ体験



日時 8月19日(水) 1回目10時30分~11時30分、2回目14時~15時

※30分前受付開始

対象 ひとり親家庭のお子さん

申込方法 7月1日(水)から申込フォームで



骨盤調整ヨガ

夏本番! 自律神経を整えましょう。

日時 7月15日(水) 10時30~11時30分 ※10時~入室可能

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭

費用 1,000円

申込方法 随時申込フォームで



【共通事項】

場所 ふれあいセンター2階和室

定員 各先着10人程度

申込・問合せ先 藤井寺市母子寡婦福祉会[事務局:藤井寺市社会福祉協議会]

☎938・8220

✉fureai@silver.ocn.ne.jp