

# 熱中症に 気を付けて!!

気候変動の影響により、国内の熱中症による死亡者数は増加傾向にあり、地球温暖化が進行すれば、熱中症による被害が更に増加するおそれがあります。

問合せ 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階@番窓口) ☎939・1074

## 熱中症を予防する 行動を!

熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラートを運用しています。

特に熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある、熱中症特別警戒アラートの発表時には市公式LINEアカウントで配信します。熱中症予防行動に加え、家族や身近な人々による見守りや声掛け、運動や外出は控えましょう。



## こんな時はためらわずに 救急車を

- 自分で水が飲めない
- 脱力感やけん怠感があって動けない
- 意識障害(受け答えや会話がおかしい)
- けいれんなどの症状がある



## 指定暑熱避難施設 (クーリングシェルター)を指定しています

市では、冷房設備が整っている場所をあらかじめ確保し、熱中症特別警戒アラート発表時に、高齢者や諸事情でエアコンを使用できないの方々のためにクーリングシェルターを指定しています。

詳しくはこちら▶



### 【主なクーリングシェルター】

市役所	アイセルシュラホール	保健センター
図書館	松水苑	ふれあいセンター1階
市民総合体育館(心技館)	史跡城山古墳ガイダンス棟 「まほらしろやま」	イオン藤井寺 ショッピングセンター
万代道明寺店	ウエルシア藤井寺小山店	郵便局市内各局