

テーマ はじめやすい観葉植物

観葉植物は、手軽に緑を取り入れられる人気のインテリアです。育てる楽しさや癒しを感じられるほか、ある研究ではアレルギーや発がんリスクが指摘されている有害物質を吸着する効果も期待されています。

今回は、初心者でも育てやすい観葉植物を紹介します。

ゆるっと

みどり はじめました。

筆 富山 昌克



つるを伸ばして悪い気を絡めとる！ ヘデラ

日陰でも育ちやすく、乾燥にも強いので、初心者にもおすすめ。室内でも戸外でも育てやすく、つるを伸ばしながら成長します。斑入りや葉の形が異なる品種が豊富なので、お気に入りの一株を探す楽しみもあります。



観葉植物の優等生！ シェフレラ

室内はもちろん、戸外でも育てやすい観葉植物。手のひらを広げたような美しい葉姿が特徴。明るく爽やかな葉色と旺盛な生命力が、癒やしと彩りを与えてくれます。



お金を呼ぶ木?! ガジュマル

幹や根が肥大する特徴があり、水分や養分を蓄えることができるため、丈夫で育てやすく人気。日陰でも育ちやすく、室内でも元気に生育します。太い幹や根の姿は、「財を蓄える象徴」ともいわれ、縁起の良い植物とされています。



別名「トラノオ(虎の尾)」 サンセベリア

「マイナスイオンを放出する植物」として紹介され、一躍人気となった多肉植物。乾燥地帯原産の多肉植物であるため、体内の水分を無駄に失わない工夫を備えています。丈夫で育てやすく、水やりの手間も少ないため、簡単に育てられます。

トミーの
トリビア



観葉植物を置くと、眺めているだけで心地よさを感じることがあります。植物には室内の気になる臭いを和らげる効果やリラックス効果も期待できます。最近では百元ショップなどで手軽に園芸用品が揃うので、お気に入りの鉢カバーを探したり、季節ごとにディスプレイを替えてみるのも良いかもしれません。