

01 大腸がん検診の大切さについて教えてください

大腸がん検診を受けることで、症状のない初期の段階でがんを発見できる可能性が高まります。早期発見の場合、手術範囲が小さく済み、内視鏡治療を選択できるなど、治療による身体への負担を小さくすることができます。併せて、短期の入院で治療できるため、生活や医療費の負担も少なくなります。何より、早期発見・早期治療により、約90パーセント以上の確率で治癒することができます。また、がん検診では大腸がん以外にも、ポリープなどの病気が発見されることがあります。検査結果が陽性であった場合には、必ず精密検査を受けましょう。

02 精密検査ってなんですか？

検診結果で「要精密検査」となった場合には、大腸内視鏡検査が推奨されます。大腸内視鏡検査は、肛門から内視鏡を挿入して大腸の内部を観察する検査です。腸の粘膜(内面)を直接観察できるため、病変の早期発見が可能であり、必要に応じて組織採取や病変の切除も行うことができます。前処置として、約2Lの下剤を服用し、便がきれいに出た後に内視鏡検査を行います。検査に対する不安や痛みが心配な場合には、鎮静剤や鎮痛剤を使用することもあります。そのほか、注腸検査(肛門からバリウムを注入する検査)や大腸CT検査などもあり、担当医と相談しながら検査方法を選択することをお勧めします。

03 大腸がんの治療について教えてください

大腸がんは、進行の程度によって病期(ステージ)に分類され、ステージが早いほど治る可能性が高くなります。がんが深くまで広がっておらず、転移もない場合には、内視鏡治療が選択されます。内視鏡治療が難しい場合には手術が行われます。従来は開腹手術が主流でしたが、現在では低侵襲(身体への負担が少ない)な腹腔鏡下手術が広く行われており、一部の医療機関ではロボット支援下手術も保険診療として行われています。

他の臓器やリンパ節へ転移している場合には、手術、抗がん剤治療、放射線治療を組み合わせる治療を行います。

【がん検診の流れ】



内本 和晃

先生に聞きました！



うちもと かずあき
内本 和晃先生

藤井寺市医師会副会長
内外科内科診療所院長

日本外科学会 専門医・指導医
日本消化器外科学会 専門医
日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医
日本大腸肛門病学会 専門医・指導医

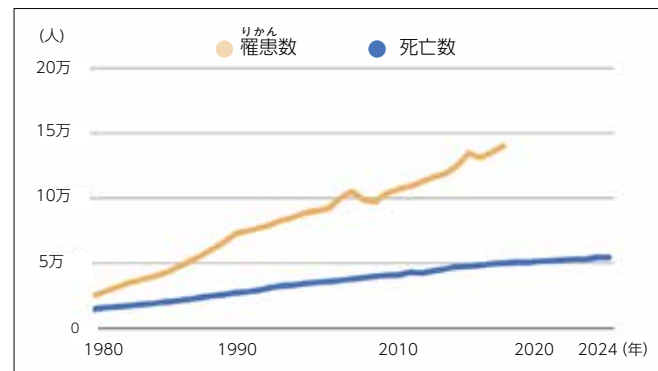
医師が解説！
大腸がん検診の大切さ

大腸がんは、日本で新たに診断されるがんの中で最も多く(年間約15万人)、死亡数も年間約5万人と上位を占めています。自覚症状がないうちから、定期的に検診を受診することが大切です。また、便に血液が混じることがあれば、「痔」と自己判断せず、医療機関を受診して診断を受けるようにしましょう。

大腸がんを予防するには？

がん全般の予防として、禁煙・バランスのよい食事・適度な運動・適正体重の維持・感染予防があります。お酒は飲まないことが最も良いのですが、節度ある飲酒(1日あたりビール500mLまたは日本酒1合まで)にとどめることなどが重要で、特に大腸がんでは、加工肉の過剰摂取によりリスクが高くなる可能性があるといわれています。

また、炎症性腸疾患のある方、血縁者に大腸がんを発症された方がいる場合には、大腸がんになるリスクが高くなることが知られています。



▲大腸がんの死亡数・罹患数(全国)年次推移

藤井寺市のがん検診情報

市民の方は、助成によりお得にがん検診を受診できます。たとえば大腸がん検診は40歳以上の方が対象で、1年に1回受けることができます。検査方法は、2日分の便を採取し、便に混じった血液の有無を調べる「便潜血検査(2日法)」です。詳しくは、右ページの表及び市ホームページをご確認ください。

また、保健センターでの集団がん検診(9～11月実施分)についての情報を20ページに掲載しています。

みんなしっかり検診を受けてほしいナリ～



問合先 健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

【市のがん検診の対象と費用】(令和8年度)

	胃(※)		大腸	肺	乳	子宮頸部
	内視鏡	バリウム				
対象 (年齢は令和9年3月末時点)	・ 50歳以上 ・ 和暦で偶数年生まれ		40歳以上	40歳以上	・ 40歳以上 ・ 和暦で偶数年生まれ ・ 女性	・ 20歳以上 ・ 和暦で偶数年生まれ ・ 女性
費用	2,000円	500円	300円	200円	500円	500円
検診内容	胃部内視鏡(胃カメラ)	胃部レントゲン撮影	便潜血反応検査	胸部レントゲン撮影	マンモグラフィ	内診・頸部細胞診

(※)胃がん検診は内視鏡またはバリウムのどちらか(両方は受診できません)