

男女共同参画推進講座

「自分色にお花を染めよう！ ”水の動きと色の正体を科学する”」

紙と水と水性ペンでできる不思議な実験！色の変化を観察し、花やしおりを作ろう！

日時 9月26日(土) 10時～12時
場所 パープルホール小ホール
対象 小学校高学年向け(低学年も参加可能)

定員 30人(抽選)

※1度で2人まで申込可能

講師 大阪公立大学理系女子大学院生チーム「IRIS」

申込方法 9月1日(火)～14日(月)にオンライン窓口で

※2人まで同時申込み可能

抽選結果 9月16日(水)にメールにて

申込・問合先 協働人權課人權推進担当(1階④番窓口)
☎939・1059



筑前琵琶演奏会

市内在住で重要無形文化財保持者(人間国宝)の筑前琵琶演奏者、奥村旭翠さん一門による琵琶演奏会を開催します。

日時 10月9日(金) 17時30分～19時 ※雨天決行、荒天中止

場所 道明寺天満宮

定員 先着100人

※当日直接会場へお越しください。

主催・問合先

藤井寺市観光協会

☎979・7881



9月1日～10月31日は 行政相談月間です

国・府・市の仕事などで、「困った」、「納得できない」などの相談がありましたら、お気軽にご利用ください。

日時 9月25日(金)

13時30分～15時30分

場所 市役所1階④番窓口

相談員 行政相談委員

問合先 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331

いきいき元気塾

テーマは「^{せきちゅうかんきょうさくしやう}脊柱管狭窄症」です。日常生活での注意点や痛みやしびれを軽減するリハビリを理学療法士から教えてもらいましょう。

日時 9月9日(水) 14時～15時

場所 市民総合体育館3階剣道場

持ち物 上履き

※申込不要、直接会場へお越しください。

問合先 高齢介護課総務担当(1階③番窓口) ☎939・1164

NICE！藤井寺バンド “第173回 歌の広場”

日時 9月12日(土) 10時～11時
(開場9時30分)

場所 市役所市民広場

演奏予定曲 思い出の渚、岬めぐり、学生時代 他

問合先 NICE！藤井寺バンド

☎090・6600・2108(二井)

太極拳教室

楽しく健康づくりを始めませんか？初めての方大歓迎！

日時・場所

①10月6日(火) アイセルシュラホール3階視聴室

②10月20日(火) アイセルシュラホール4階屋内多目的広場

①②いずれも13時30分～14時30分

持ち物 お茶、タオル(動きやすい服装で)

主催 藤井寺市連合婦人会

問合先 ☎955・7089

市民音頭講習会



日時 9月8日(火)、22日(火・祝)

13時30分～15時

場所 パープルホール小ホール

問合先 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331



朝市

藤井寺市特産のイチジクも出品予定です。

日時 9月4日(金) 9時～

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター ウェルカムひろば

問合先 産業労働課農政担当(6階⑥番窓口) ☎939・1228

第21回からくに手づくり市

作り手のこだわりが詰まった雑貨や食品が販売され、大人から子どもまで楽しめます。辛國神社では、約70店舗とキッチンカー、アイセルシュラホールでは約30店舗が出店予定です。

日時 9月13日(日) 10時～15時
※小雨決行

場所 ・辛國神社

・アイセルシュラホール

※自動車での来場はご遠慮ください。

主催・問合先 からくに手づくり市実行委員会 ☎937・1997(西山)

つながり情報館

～住民が考えたスタッフのいない喫茶店～

おしゃべりをしながら自然とつながれる居心地の良い場所です。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日時 9月16日(水) 10時～11時30分

場所 市役所地下1階旧食堂

※直接会場にお越しください。

対象 市内在住・在勤の方

問合先 藤井寺市地域包括支援センター ☎937・2641



市制施行60周年記念 ふじいでら市民まつり2026

①大なわとび大会参加チーム

日時 11月23日(月・祝) 13時～14時(時間の変動可能性あり)

会場 パープルホール大ホール

参加資格 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

※小学生と大人の混合参加可能

※小・中学生のみの参加については、保護者からの申込が必要

参加費 1人300円

人数 1チーム跳び・回し役含めて7人以上12人まで(跳び役5人以上)

定員 先着15チーム

②風呂敷マーケット出店者

日時 11月23日(月・祝)

10時～15時

会場 パープルホール

市民ギャラリー(先着28ブース)

出店料 1,000円(15ブース)、

1,300円(13ブース) ※選択可

ブース面積 約1畳(2m×1m程度)
※詳しくはホームページをご確認ください。

申込方法 ①、②とも

に9月4日(金)9時から10月31日(土)17時までに参加費または出店料と申込書を窓口へ提出(先着順)

申込・問合先 藤井寺市民まつり実行委員会事務局(北岡1-2-3パープルホール事務室内)

☎937・2321 **FAX** 937・2322



藤井寺の懐かしい写真

9月11日(金)締切。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



問合先 魅力発信課(3階⑥番窓口) ☎939・1051

自衛官

①一般幹部候補生(陸上のみ)

資格要件

・大卒程度試験

日本国籍を有する22歳以上26歳未満の方。修士課程修了者などにあつては、28歳未満の方

・院卒者試験

日本国籍を有し、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の方

受付期間 9月25日(金)まで

試験日(1次試験) 10月10日(土)
筆記試験

②一般曹候補生

資格要件 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方

受付期間 9月15日(火)～11月20日(金)

試験日(1次試験) 11月28日(土)～12月6日(日) 筆記試験

※いずれか1日

問合先 自衛隊大阪

地方協力本部富田

林地域事務所

☎0721・24・3799



令和9年度

地域経済循環創造事業交付金 (ローカル 10,000 プロジェクト)を目指しませんか

地域密着型事業の創業・第二創業・新規事業を立ち上げようとする民間事業者等に対し、初期投資費用を支援するものです。要件等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

補助対象経費 施設整備費(用地取得費は除く)、機械装置費、備品費、調査研究費

補助金額 金融機関等からの融資額等と補助金額の比率に応じて上限額が決まります。

募集期間 10月23日

(金)まで

問合先 産業労働課商工・労働担当(6階⑥番窓口) ☎939・1337



「保健事業だより」広告掲載事業者

各種検診(健診)や予防接種、健康に関する情報などを掲載する「保健事業だより」。広告を掲載いただける事業者を募集しています。内容説明のため(株)サイネックスが事業者の皆様を随時訪問しますので、ご協力をお願いします。



問合先

【広告について】 (株)サイネックス大阪支店 ☎06・6766・3350

【保健事業だよりについて】
健康・医療連携課(2階⑤番窓口)
☎939・1112



※画像はイメージです。

花菖蒲愛好会の会員

津堂城山古墳小山茶菖蒲園^{しょうぶ}の花菖蒲の育成をお手伝いしていただける方を募集します。わずかな時間でも参加できます。詳細はお問い合わせください。

申込・問合先 道路公園課道路水路公園管理・地籍担当(4階④番窓口)(藤井寺市花菖蒲愛好会事務局)
☎939・1272

大阪南消防組合
はい、消防署です
☎958・0119



定期救命講習
(普通救命講習Ⅰ)

AEDの使用方法などの講習会です。
日時 10月17日(土) 13時30分～16時30分
※WEB講習修了者は14時30分～
場所 市立柏原病院(2階会議室) 柏原市法善寺1丁目7番9号
対象 市内在住・在学・在勤の方
定員 先着30人
申込方法 9月17日(木)の9時から電話で
申込・問合せ 救急課 ☎958・9932



防火管理者講習

日時 10月22日(木)・23日(金) (甲種)、10月22日(木) (乙種)
場所 ノバティホール (河内長野市長野町5-1-303)
定員 先着80人
申込方法 9月18日(金)～10月1日(木) ホームページから
申込・問合せ (一財)大阪府消防防災協会 ☎06・6943・7654



私のイチ押し



つばき

誕生日プレゼント貰いご機嫌

近鉄沿線で
「声」から始まる健康づくり

セレッソ大阪ヤンマーレディース、(株)ボイスクリエーションシュクル、藤井寺市、阪南大学と協同で近鉄が開催する、発声による健康増進を実現する講座です。また、講座の成果披露として10月18日(日)にセレッソ大阪ヤンマーレディースの試合を応援・観戦します。
日時 ①9月25日(金)②10月6日(火) いずれも15時～(②は選手またはアンバサダー来場予定)
場所 アイセルシュラホール
定員 ①50人 ②30人
※声が出にくいことに悩んでいる方にオススメです。
申込・問合せ (株)ボイスクリエーションシュクル ☎048・829・9624



守る・知る・つながる・防災と救急の日

日頃の備えや応急手当の重要性について、ご家族で防災・救急に触れてみませんか。
日時 9月12日(土) 9時～12時
場所 柏原市立市民交流センター『wakka(ワッカ)』(安堂町115-1)
内容 こども救命講習、こども救急服を着て救急車・消防車と写真撮影、防災釣り堀、災害時トイレ体験ほか詳しくはホームページをご確認ください。
申込方法 こども救命講習は事前申込みと当日参加枠あり。事前申込みは、10時、10時30分、11時、11時30分の各開始時間で20組ずつ。当日参加枠は各時間10組。QRコードから
※こども救命講習及び消防車との写真撮影は保護者同伴が必須
問合せ 柏原市危機管理課 ☎972・1529
大阪南消防組合 ☎958・0119



OSAKA女性活躍推進
ドーンde キラリ
フェスティバル 2026

タレント・山之内すずさんと大倉士門さんによるクロストークショーやワークショップ、キャラクターショーなどもお楽しみいただけます。
※時間や申込等の詳細は大阪府ホームページをご確認ください。
日時 9月4日(金)・5日(土)
場所 大阪府立男女共同参画・青少年センター (大阪市中央区大手前1-3-49)
問合せ 府民お問合せセンター ☎06・6910・8001



旬の野菜を使った健康料理教室

旬の食材や大阪産を使った体にやさしい料理をご紹介します。楽しく料理を学びながら交流の輪を広げませんか。
日時 10月9日(金)・12月4日(金) いずれも10時～13時(連続講座)
場所 保健センター
対象 20歳以上で藤井寺市に住民票のある方
定員 先着20人
内容 野菜のお話・調理実習・試食
費用 1回500円
持ち物 筆記用具、エプロン、三角布、布巾、マスク、手拭きタオル
申込方法 9月4日(金)9時からオンライン窓口で
※定員に達し次第、オンラインでの受付は終了しますが、電話にて受付ができる場合があります。



公民館講座
「ふじいでら歴史探訪」

文化財保護課職員が順に講師を務めリレー形式の講座によりわかりやすく紹介します。
①「古市古墳群の成立と展開」―その実態にせまる―
②「藤井寺市内の古墳の発掘調査」―調査で明らかになったこと―
③「古市古墳群周辺の古代の状況について」―土地利用の変遷をさぐる―
④「中世のふじいでら」―争乱と人々の生活―
日程 ①10月21日(水) ②10月28日(水) ③11月4日(水) ④11月12日(木)

【共通事項】
時間 10時～11時30分
場所 アイセルシュラホール3階視聴覚室
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着60人
受講料 1,200円(全4回分)
※初回参加時に支払い。受講料は、出欠に関わらず返金不可。
申込方法 9月2日(水)から9月23日(水・祝)までに電話、窓口又はオンライン窓口で
申込・問合せ 生涯学習課生涯学習・青少年担当(シュラ3階) ☎952・7800(月曜休館)



ふじいでらかぁにばる2026

日時 9月23日(水・祝) 10時～15時 ※雨天決行
場所 藤井寺市立市民総合体育館
内容 運動会、屋台、ニュースポーツの体験や健康チェックなど
主催 藤井寺市青少年指導員会
協力 藤井寺市スポーツ推進委員会、藤井寺市青少年リーダー協議会、藤井寺市、藤井寺市教育委員会
※車でのお来場はお控えください。
問合せ 生涯学習課生涯学習・青少年担当(シュラ3階) ☎952・7800(月曜休館)

空家無料相談会

近年、全国的に空家が増加しています。この機会を使って専門家に相談し、心配や不安、疑問を解消しませんか。詳しくは市ホームページをご確認ください。
日時 9月15日(火) 13時～16時
場所 市役所4階401会議室
定員 6組
申込方法 9月8日(火)までに電話又は住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上ファックスで
申込・問合せ 都市デザイン課開発指導・空家対策担当(4階④番窓口) ☎939・1207 ☎952・9504



健康づくり講座

自宅でもできる簡単な運動を紹介します。

日程	内容
9/30(水)	姿勢改善ストレッチ
10/5(月)	上半身引き締めエクササイズ
10/13(火)	下半身引き締めエクササイズ
10/26(月)	お腹引き締めエクササイズ
10/28(水)	体幹トレーニング
11/12(木)	お家でできる美姿勢のコツ

※すべて14時～15時30分
場所 保健センター
対象 69歳以下で、医師から運動制限の指示のない方
定員 各回先着15人
講師 (株)元気サポート(9/30～10/28)
(株)メディケア・リハビリ(11/12)
持ち物 飲み物、運動しやすい服装(スカート不可)と靴(サンダル不可)
申込方法 9月4日(金)～9月11日(金)にオンライン窓口で予約
※当日の血圧が180/110mm Hg以上の方や体調の悪い方は、運動を見合わせていただきます。
問合せ 健康・医療連携課成人保健担当(2階⑤番窓口) ☎939・1112



健康料理教室

食改さんと楽しく料理をして、ちょっと贅沢なランチを楽しみませんか。
日時 9月29日(火) 10時～13時
場所 保健センター
対象 20歳以上で藤井寺市に住民票のある方
定員 先着14人
費用 400円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、筆記用具、お茶
申込方法 9月4日(金)9時から23日(水・祝)までにオンライン窓口で
※QRコードは、申込開始日からご覧いただけます。
主催 藤井寺市食生活改善推進協議会、藤井寺市
問合せ 健康・医療連携課成人保健担当(2階⑤番窓口) ☎939・1112



依存症理解啓発府民セミナー
「みんなで考えよう依存症のこと」

日時 10月31日(土) 13時30分～15時30分
場所 梅田センタービル 16階 H会議室 (大阪市北区中崎西2丁目4-12)
内容・講師
・「ギャンブル等依存症の治療・回復について」医療法人正光会 松ヶ丘病院 名誉院長 小原 圭司先生
・ギャンブル等依存症を経験されたご本人、ご家族の体験談
申込方法 10月16日(金)17時までにWEBページから電子申請で
※9月1日(火)からWEBページ掲載予定
問合せ 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06・6691・2818

