

ここに便利

～ここでニコッと笑顔になれるから、ここに行こう！～

ふれあいが育む、親子のこころとからだ
スキンシップについてのおはなしです



赤ちゃんを抱っこしたり、目を見て話しかけたりするスキンシップは、親子の絆を深めるだけでなく、心身にさまざまな良い影響をもたらします。

オキシトシンが分泌される

オキシトシンは「愛情ホルモン」や「幸せホルモン」とも呼ばれ、人と人との信頼関係や安心感を育む働きがあります。肌と肌が触れ合ったりすると、赤ちゃんだけでなく保護者の体内でも分泌が促されることがわかっています。

赤ちゃんとの絆が深まる

オキシトシンが分泌されると、気持ちが落ち着き、不安や緊張が和らぐといわれています。赤ちゃんは安心感を得て泣き止みやすくなったり、穏やかな表情を見せたりすることがあります。また、パパ、ママも赤ちゃんへの愛着を感じやすくなり、親子の絆を深める効果も期待できます。

感情やコミュニケーション能力の基礎作り

スキンシップは赤ちゃんの脳の発達にも良い影響を与え、と考えられています。抱っこされながら優しく話しかけられることで、赤ちゃんはさまざまな刺激を受け取ります。こうした経験の積み重ねが、感情の発達やコミュニケーション能力の基礎作りにつながるとされています。

また、抱っこや触れ合いによって心拍や呼吸が安定しやすくなり、安心して眠りにつきやすくなるなど赤ちゃんの体の状態を整える働きもあります。

特別なことをする必要はありません。抱っこをしながら声掛けをするなど、日常の中に機会はたくさんあります。子育て中は忙しく、いつも余裕を持てるとは限りません。それでも、ほんの数分の抱っこや声掛けが赤ちゃんの安心感を育み、親子双方の心を満たしてくれます。毎日の何気ないスキンシップは、親子の絆を深めるだけでなく、赤ちゃんの心身の健やかな成長を支える大切な時間なのです。

「ここに赤ちゃんルーム」 育児の話や交流会、ふれあい遊びなどを行います。詳しくは24ページをご確認ください。

No.32

大阪府子どものための パパママ講座

養育費や親子交流の基礎知識などを学んで考える親支援講座を実施します。

日時 9月30日(水)
10時～11時30分

場所 大阪梅田ツインタワーズノース26
階 会議室6号室 ※定員10人

各自オンライン受講 ※定員100人

対象 大阪府在住の方、離婚を考えている方、離婚をして間もない方(いずれも子を養育していること)

講座内容 ひとり親でもひとりじゃない！～つながることのでられるもの～

申込方法 電話又は申込フォームで。申込多数の場合は抽選。

申込・問合先 (社福)大阪府母子寡婦福祉連合会
☎06・6748・0263



日帰り旅行！ 淡路島ONOKORO ワールド

日時 10月25日(日) ※7時30分に
市役所を出発(バス)

対象 ひとり親家庭、寡婦家庭

定員 先着50人 ※参加費あり。詳しくは
フォームで確認。

申込方法 9月1日(火)
から25日(金)までにフォームで



骨盤調整ヨガ

日時 9月16日(水) 10時30分～
11時30分(10時～入室可)

場所 ふれあいセンター2階 和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭

定員 先着10人程度
参加費 1,000円

申込方法 フォームで



【共通事項】

問合先 藤井寺市母子寡婦福祉会
事務局：藤井寺市社会福祉協議会
☎938・8220
✉fureai@silver.ocn.ne.jp



～ファミサポ講習会～

子どもの育ちを支える 「遊び」の力

遊びを通して子どもは将来につながる力を育みます。子どもの遊びの意味について考えてみましょう。

日時 9月29日(火) 10時～11時30分
場所 パープルホール4階小会議室D
定員 先着15人

講師 幼稚園教諭
申込方法 9月18日(金)までに電話、窓口またはオンライン
窓口で



※託児要相談

申込・問合先 藤井寺ファミリーサポートセンター事務局こども育成課
(2階②番窓口内) ☎939・1161



乳幼児健康診査

種類	日 時		対 象 児
4か月児健診	9/1(火)	13:00～14:00	令和8年4月生
1歳6か月児健診	9/28(月)	13:00～14:15	令和7年2月生
2歳6か月児歯科健診	9/2(水)	13:00～14:00	令和6年2月生
3歳6か月児健診	9/25(金)	13:00～14:15	令和5年2月生
5歳児健診	9/11(金)	13:00～14:00	令和3年9月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず連絡してください。

②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合は、健診を見合わせ翌月にお越しください。最近感染症にかかった場合はご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所：医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

ここに赤ちゃんフッキング

料理の基本と離乳食について一緒に学びませんか。赤ちゃんの託児があります。

日時 9月24日(木)
13時30分～15時30分

対象 生後4～6か月のお子さんの保護者

定員 先着16人

費用 1人200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 9月17日(木)までにオンライン窓口で



母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)で交付しています。

妊婦さん自身がお越しください。



！各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。！

子育てガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先
健康・医療連携課(2階⑤番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合
保健センター(小山9-4-33)で実施します。

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階④番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

ここにアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階⑤番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



ここに赤ちゃんルーム

日時 9月30日(水) 13時30分～15時

場所 保健センター3階 第2研修室

対象 7か月未満のお子さんと保護者(お子さん1人につき保護者1人で参加してください。)

定員 先着10組

内容 ふれあい遊び・体重測定・育児相談など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申込方法 9月2日(水)から9日(水)までにオンライン窓口で



つどいのひろば



施設の詳しい情報は
ホームページを
見てな！



つどいのひろばについて▲

親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

ふらっといける
未就園児のお子さんと
保護者の遊び場



ぽけっとひろば (ふじみ保育園内)

小山藤美町10-3
☎978・8668
月～金曜日(祝日除
く)9:30～15:15



バンビーノハウス おもちゃ箱

岡1-7-14 1階
☎945・5517
月～金曜日
(祝日除く)9:30～
15:00



ユッタリユックリ

春日丘3-1-40
☎06・6785・
6286
月～金曜日(祝日除
く)10:00～15:00



つどいの広場 ふじいでら

小山9-4-45
☎936・0011
月～金曜日
(祝日除く)
10:00～15:30



地域子育て支援センター (ひかりこども国ホール内)

大井5-9-15
☎930・6630
月～土曜日
(祝日除く)
9:00～17:00



イベントの詳細はこちら！
他のイベントも実施中！



イベントカレンダー

※消毒・清掃などを行っている時間帯が
あります。各施設にご確認ください。

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 未就園のお子さんと保護者

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103
・おまつりごっこをしよう
9月9日(水) 13:30～14:30
・園庭で遊ぼう
9月30日(水) 13:30～15:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113
・おまつりごっこをしよう
9月10日(木) 10:00～11:00
・園庭で遊ぼう
9月30日(水) 13:30～15:00

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163
・体を動かして遊ぼう
9月24日(木) 10:00～11:00
・園庭で遊ぼう
9月30日(水) 13:30～15:00

※駐車場のご利用はできません。

市立保育所	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さんと保護者				
第1保育所 ☎939・7108	3日(木)	感触遊び	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	3日(木)	リズム遊び		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	17日(木)	感触・水遊び		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	3日(木)	水遊び		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	3日(木)	泡遊び		☎938・0923

道明寺こども園 ☎939・7118	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)		園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
対象 就学前のお子さんと保護者				
	8日(火)	感触遊び	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	道明寺どろんこ保育園 ☎979・3330
園庭開放(プール遊び) 9/1(火)10:00～11:30	個人相談 9/9(水)11:00～15:00	園庭開放 9/10(木)・17(木)9:30～11:30	自然食堂 たまごときゅうりの サンドウィッチ 9/7(金) 詳しくはお問い合わせください。
子育て相談日 9/5(土)・9/26(土)10:00～11:00	作品展 9/25(金)10:00～11:00	ママも自分も大切にする 子育てのお話会 9/19(土)13:00～14:30	自然食堂 なすの餃子 9/29(火) 詳しくはお問い合わせください。

ななこども園 ☎953・4295	藤井寺カトリック 幼稚園 ☎938・8878	惣社こども園 ☎931・7333	ひかりこども園 ☎939・6081
なかよしランチ 9/4(金)11:00～12:00頃	ようちえんで遊ぼう 9/2(水)10:00～11:00頃	水遊び 9/15(火)10:00～11:00 対象:1歳～6歳(就学前)	グラウンド開放(テラスで水遊び) 9/7(月)10:00～11:00
ベビーひろば 9/7(月)10:00～11:00	ベビーマッサージ 9/4(金)10:00～11:00頃	子育て相談日 毎週土曜日 10:00～	園庭開放 9/9(水)10:00～11:00

キングダム・キッズ藤井寺 ☎976・5005
ボールプールで遊ぼう！ 9/12(土)10:00～11:00

対象や持ち物・申込方
法など各イベントの詳
細は、ホームページを
チェックしてや～！



山添村で、のびのび遊ぼう！

「てんくる」の遊び場を開放

「てんくる」は、山添村立こども園きらりに併設する交流拠点で、「学び・体験・ふれあい」を通して、さまざまなことにチャレンジできる場所です。土・日曜日には、子育て支援室や園庭を開放しています。藤井寺市をはじめ村外にお住まいの方も大歓迎！

★遊び場開放（申込不要）★

日時 土・日曜日 9時～16時

※祝日・年末年始除く

場所 奈良県山辺郡山添村大字大西1385-1

詳しくはこちら▶



問合せ 山添村こども家庭センター

☎0743・85・1002

ちょこっと山添村





イベント情報

がらくた落語会～其ノ十七～

素人の落語会です。

日時 9月12日(土)

13時30分(13時開場)

場所 ふれあいセンター2階講座室

南河内JAZZ フェスティバル

日時 9月26日(土) 18時

(17時30分開場)

場所 別館4階中ホール

費用 前売2,500円(当日500円増)

チケット販売中 【パ】・【ア】

南なほき &喜多光三

ピアノデュオコンサート Vol.4

日時 10月24日(土)

14時(13時30分開場)

場所 2階小ホール

費用 前売2,500円(当日500円増)

チケット販売 9月1日から【パ】・【ア】

問合せおよびチケット販売場所

【パ】：パープルホール事務室（藤井寺市地域サービス公社）

☎939・7020(9時～17時)

【ア】：アイセルシュラホールウエルカムラウンジ (10時～17時)☎979・7881(月曜休館・祝日の場合、翌平日)※支払いは現金のみ

講座情報

うたごえ倶楽部

日時 9月1日、10月6日、12月1日

すべて火曜日 10時～11時30分

場所 2階小ホール

費用 1回につき600円(当日集金)

定員 各日先着80人

※開講日当日に受付

はじめての絵手紙教室

日時 10月9日(金)

10時～11時30分

場所 1階小会議室E

費用 1,100円(前納)

定員 2人 ※追加募集

申込方法 9月1日(火)～15日(火)

までにパープルホール窓口で

麻しん(はしか)風しん

混合(MR)ワクチン

予防接種はもう受けましたか？

麻しん(はしか)は、感染力が極めて強く、合併症も多く見られる重い病気です。麻しんに治療法はなく、一番有効な対策は予防接種です。

■定期接種はお早めに

費用 定期接種は無料ですが、接種対象の期間を過ぎ、全額自己負担で接種すると、約1万円の費用が必要です。

接種対象

・1期 1歳～2歳未満のお子さん

・2期 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん(年長児)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

問合せ 健康・医療連携課(2階②番窓口)

☎939・1112

～コ・ス・パとの包括連携協定に基づく子育て支援～

ベビースイミングスクール

無料1日体験

日時 (月～水、土曜日)11時45分～12時30分

(金曜日)10時45分～11時30分

対象 市内在住の4か月～3歳のお子さんとその保護者1人(お子さん1人につき保護者1人の参加が必要)

※無料体験は1回限りです。

※曜日によって内容が異なります。

必ず確認のうえ申込ください。

※住所が確認できるものを当日受付窓口で提示してください。

※持ち物など詳しくはホームページをご確認ください。

申込方法 申込フォームで

申込・問合せ コ・ス・パ藤井寺

☎931・3456





▲コスパ藤井寺ホームページ

▲申込フォーム

市立幼稚園・道明寺こども園(1号認定児)

令和9年度入園受付

●入園該当児

本市の住民基本台帳に記載されている幼児

・4歳児 令和4年4/2～令和5年4/1生

・5歳児 令和3年4/2～令和4年4/1生

●入園受付

日時 9月30日(水)・10月1日(木)

13時30分～16時30分

場所 各園区の幼稚園・道明寺こども園

申し込みに必要なもの

・家族全員分の個人番号(マイナンバー)の確認書類

・申請者本人の確認書類

※受付日以降は、こども育成課にて受け付けます。

途中入園については、お問い合わせください。

問合せ こども育成課入所担当(2階②番窓口)

☎939・1126

就園に際して不安や心配事をお持ちの方の相談をお受けします。

日時 9月7日(月)～11日(金)

申込方法 事前に各幼稚園・こども園に電話で

重要なお知らせ

市立幼稚園への入園を希望される方へ

現在、市立幼稚園の園児数減少に対する対応方針を検討しています。(※園区は廃止になる可能性があります。)

検討中の対応方針(案)について、11ページ掲載のパブリックコメントを実施しており、併せて説明会の開催を予定しています。

問合せ こども施設課施設運営担当(2階②番窓口)

☎939・1127

●申込書配付

日時 9月1日(火)～9月29日(火)まで

(土・日曜日、祝日を除く開園・開庁時間内)

場所 各幼稚園・道明寺こども園、市役所こども育成課

※配布期間中は、市ホームページからも申込書をダウンロード可。



園名	園区
藤井寺幼稚園 小山1-7-29 ☎939・7103	小山、小山藤美町、小山藤の里町、岡、恵美坂、御舟町、北岡、沢田1丁目、林1丁目、西大井、津堂、小山新町
藤井寺南幼稚園 藤井寺3-2-19 ☎939・7113	西古室、さくら町、陵南町、藤井寺、藤ヶ丘、東藤井寺町、春日丘、春日丘新町、青山、野中
道明寺南幼稚園 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺南小学校区)道明寺、国府3丁目(1～7)、沢田4丁目(6～11)、古室2丁目(3～9)・3丁目 (道明寺東小学校区)北條町、船橋町、惣社、梅が園町、国府1・2・3丁目(8)
道明寺東幼稚園 道明寺4-2-18 ☎939・7163	(道明寺東小学校区)沢田2・3・4丁目(1～5)、古室1丁目・2丁目(1～2)、林2～6丁目、大井、川比
幼保連携型認定こども園 道明寺こども園 林3-1-25 ☎939・7118	園区はありません。 ただし、入園は、道明寺小学校区、道明寺東小学校区の方が優先となります。

・全園で18時までの預かり保育を実施しています。

令和9年4月 保育施設入所申込

申込・問合せ こども育成課入所担当(2階②番窓口) ☎939・1126

対象 令和3年4月2日から令和8年11月14日までに出生(予定含む)の保育を必要とする乳幼児

申込期間 10月13日(火)～23日(金)

9時～16時 (12時～13時は受付を停止)

※土・日曜日、祝日除く。

※10月17日(土)は9時から12時まで事前予約制で受付。

受付場所 こども育成課(2階②番窓口)

※現在申し込んでいる方も、令和9年4月入所を希望する場合は、再度申し込みが必要です。

※先着順ではありません。

対象及び申込方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。



利用調整を行った結果、入所できない場合があります。あらかじめご了承ください。

期間中は窓口が大変混雑します。申込書の配布や、入所の説明等ご希望される場合は申込期間前にお越しください。

29 広報ふじいでら 2026年9月号

広報ふじいでら 2026年9月号 28