

再会、そして
それぞれの未来へ

(関連記事2ページ)

ふじidera

広報 ふじいでら

2

令和7年

～人と歴史が活きる未来へ～笑顔と活気に満ちた快適なまち

市議会だより合併号

令和7年 藤井寺市二十歳の集い (1月13日 パープルホール)



開催に向けて頑張ってくださった実行委員の皆さん



快晴の下開催された二十歳の集い。パープルホールには、懐かしい友人との再会を喜ぶ皆さんの笑顔で溢れていました。



イオンのフотスポットで記念撮影



第二部は抽選会！
当たった方に豪華記念品が！





藤井寺アンバサダー
舞乃空さん



藤原 泉さん

楽しんでお仕事を頑張りたいです



金子 拓実さん

お世話になった方々に恩返しをできるように頑張りたい！



敷下 優依さん

色々な事に挑戦し憧れられるような大人になりたい！

二十歳の想い

実行委員の
皆さんに聞く！



岸本 成美さん

自慢してもらえるような人になりたい！！



深山 一輝さん

幼稚園の先生



清家 悠加さん

自分がやりたいことを全力でしている将来がいいです！



吉 優斗さん

大人って楽しいと胸を張って言える大人になりたい



大垣 政翔さん

お世話になった方々へ感謝を忘れず、道を違えない大人



田中 日菜さん

患者さんと楽しくリハビリできる作業療法士になりたい



木村 優希さん

これからより多くの知識を身につけて世界に役立てたい！



湯地 芽依花さん

これからも沢山の人と出会って色々な経験をしたい！

藤井寺市立幼稚園・保育所再編実行計画(後期計画)(案)の意見募集(パブリックコメント)及び説明会

【説明会】

日時・場所 ※いずれも内容は同じです。

① 2月8日(土)10時～ 心技館会議室 1

② 2月10日(月)19時～ 市役所305会議室

※申込不要です。直接会場にお越しください。

※8日(土)の説明会に車でお越しの方は臨時駐車場に停めてください。

【パブリックコメント】

募集期間 2月16日(日)まで ※当日消印有効

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他団体

閲覧場所 こども施設課(2階②番窓口)、市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」、保健センター、アイセル シュラホール、図書館、市ホームページ、オンライン窓口

提出方法 オンライン窓口、電子メール、郵送、ファックス又は窓口で。



※匿名又は電話によるご意見は受け付けできません。

※お寄せいただいたご意見は、個人情報を除いて公表します。ただし、氏名・住所を明記されていない場合や個人的な意見などは除きます。

提出・問合せ 〒583-8583 (住所記載不要) こども施設課施設運営担当(2階②番窓口)

☎939・1127 FAX939・1128

✉k-shisetsu@city.fujiidera.lg.jp

藤井寺市出身のプロゴルファーが誕生！

市内在住の前田鈴菜さんが、「JLPGA(日本女子プロゴルフ協会)プロテスト 2024」に合格され、プロゴルファーになったことを市長に報告されました。

前田さんは、「ドライバーに自信があり、飛距離を活かしたプレイが得意です。目標としてもらえるような選手になりたいです。」と意気込みを語ってくれました。



目次

2	令和7年藤井寺市二十歳の集い
4	目次・トピックス
6	ホッとなヒト時
7	くらしの情報
9	募集、こちら羽曳野けいさつ署
10	イベント
12	パープルホールイベント・講座情報
13	けんこうガイド、はい、消防署です
14	子育てガイド
17	おうちで楽しむ給食レシピ
18	体育館・アイセル シュラ ホール・図書館
20	知ろう学ぼう人権 2025 大阪・関西万博の魅力に迫る！
21	ふじいでら歴史紀行
22	各種相談、消費生活知っ得情報ほか
裏表紙	住民税非課税世帯向け3万円給付

【藤井寺市議会だより合併号】

【掲載内容に関する注意】

- ・市外局番「072」の場合、記載は省略しています。携帯電話やスマートフォンからお問い合わせの際は、「072」をつけて発信してください。
- ・費用・金額の記載がない場合は無料。
- ・申込方法の記載がない場合は事前申込不要。
- ・アイコンの説明
☎ 電話 FAX ファックス ✉ 電子メール
HP ホームページ
- ・QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



©Expo 2025

■藤井寺市の人口

令和6年12月末現在、()内は対前月の増減

人口 62,304人(-14)

男29,612人(+9)

女32,692人(-23)

世帯数 30,278世帯(+3)

税の申告のご案内

令和7年度市・府民税の申告 令和6年分確定申告

市・府民税の申告

日時 2月17日(月)～3月17日(月) 9時～17時
※土・日曜日、祝日を除く。ただし3月1日(土)は9時から12時まで受け付けます。
※一部の日時について、市オンライン窓口で来庁予約ができます。
※申告書は郵送でも提出できます(必要書類は必ず添付してください)。

市・府民税の申告が必要な方

1月1日現在、藤井寺市に住所があり、前年中次のいずれかに該当する方(所得が給与所得だけで勤務先から給与支払報告書が市に提出されている方や、所得税の確定申告をする方は市・府民税の申告は必要ありません)

- ・営業、農業、家賃、地代、配当(上場株式などの配当を除く)、パート、アルバイト、内職、日雇いなどで所得のあった方
- ・給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書の提出がない方(源泉徴収票を添付してください)
- ・給与所得以外に所得のあった方や、2か所以上から給与の支払いを受けていた方
- ・市内に住所はないが、事務所や事業所などがある方
- ・所得のなかった方でも、市・府民税(課税・所得)証明書などが必要な方は申告してください。

市・府民税申告書を送付しています

市・府民税の申告書は、1月1日現在、藤井寺市に住所があり、令和6年度の課税状況などから申告が必要と思われる方に送付しています。

2月14日(金)までに申告書が届かない場合は連絡してください。

提出・問合せ 〒583-8583(住所記載不要)
税務課市民税担当(2階②番窓口) ☎939・1060
例年、申告受付開始直後や午前中は会場が混雑します。**郵送での提出にご協力ください。**やむを得ず来場する場合は、混雑する時間帯を避けるようお願いします。

確定申告の作成・受付などのご相談は、税務署が開設する申告会場(すばるホール)又は、税理士による簡易な確定申告相談会場へお願いします。

所得税など(国税)の確定申告

確定申告の相談・申告書の受け付け

日時 2月17日(月)～3月17日(月) 8時30分～16時
※土・日曜日、祝日を除く。ただし3月2日(日)は開設します。

場所 すばるホール3階(富田林市桜ヶ丘2-8)

※入場整理券が必要です。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

※早めに受付を終了する場合があります。ご了承ください。

※会場は原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成する「スマホ申告会場」です。

※富田林税務署内に、確定申告会場は開設しません。

※還付申告は、2月16日(日)以前でも可能です。

※作成済の申告書等は下記郵送先の業務センターへ送付してください。(富田林税務署内の窓口で提出可)

郵送先 大阪国税局業務センター大手前分室(〒540-8543 大阪市中央区大手前1-5-44 大阪合同庁舎第1号館)

問合せ 富田林税務署 ☎0721・24・3281



【令和6年分の申告期限、納付期限】

- ・**申告所得税及び復興特別所得税** 3月17日(月)
※口座振替日 【確定分】4月23日(水)
【延納分】6月2日(月)
- ・**個人事業者の消費税及び地方消費税** 3月31日(月)
※口座振替日 4月30日(水)
- ・**贈与税** 3月17日(月)

【マイナンバーカードを利用したスマホ申告(e-Tax)をご利用ください!】

<必要なもの>

- ・マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードのパスワード2種類[署名用パスワード(英数字6～16文字)、利用者証明用パスワード(数字4桁)]
- ・(お持ちの方のみ)利用者識別番号及びそのパスワード



▶市公式YouTubeチャ
ンネル「フジイデラテレ
ビ」でお店訪問・食レポの
様子を動画で公開中!



生姜麹と甘酒で作る豚肉の生姜焼きランチ
杜の灯 珈琲&
杜のことりカフェ
(藤井寺1-19-10)
☎947・9359



熱い想いをもって市内で活躍する人がいる…

そんな人々の心温まる物語を、四天王寺大学の皆さんと一緒に紹介していくコーナーです(不定期連載)。撮影・インタビュは学生が行い、紙面は市が作成しています。ぜひリラックスして読んでみてくださいね。

辛國神社につながる脇道にひっそりとたたずむお店。杜の灯珈琲&杜のことりカフェ。今回はマスターの金子さん、スタッフの西村さん、中嶋さんにお話をうかがいました。

こだわりの詰まったお店

辛國神社に参拝した際にこの場所を見つけてお店を開く決断をしたそう。マスターは、店名に採用するほどのコーヒー好き。内装のアンティークもすべてマスターのコレクション。一部販売もされています。

誰かの居場所になる

お店を目指して

(金子さん)

少しでも多くの方の居場所になるようなお店作りを目指されているとのこと。子ども食堂や、音楽イベント、ホテルのパティシエを招いてスイーツを提供する日など様々な取り組みをされています。

身体に優しい料理を

食べて欲しい

(西村さん)

管理栄養士の資格を持つ西村さんが作る料理は、おいしいだけでなく、麹を使用するなど身体にも良いものばかり。目でも楽しめるように盛り付けもこだわっています。食べる人に幸せな気持ちになってほしいと笑顔で語ってくれました。

また帰ってきたいと

思ってもらえるように

(中嶋さん)

主に接客を担当されている中嶋さん。マスターこだわりの内装や西村さんのおいしい料理の魅力を伝えられるように、試行錯誤しながら接客をしているそう。お客様との対話を楽しむことも大切にされています。



目替わりシフォンケーキ

▲オープン当初からの名物。マスター直伝のレシピで作成。

▶市ホームページでオフショットを公開中!



問合先 魅力発信課(3階36番窓口) ☎939・1051

高額医療・高額介護合算制度

国民健康保険、後期高齢者医療制度又は職場の健康保険と介護保険の両方で自己負担のある世帯の方で、令和5年8月～令和6年7月に支払った自己負担額を合計し、次の基準額を超えた場合、その超えた金額を支給します。

申請先 基準日(令和6年7月31日)に加入していた医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度・職場の健康保険など)で行ってください。
※本市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入で、支給の対象となる方には、お知らせを郵送します。

70歳以上の方 (65歳以上の後期高齢者医療制度加入者を含む)		基準額
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得 690万円以上)	212万円
	Ⅱ(課税所得 380万円以上)	141万円
	Ⅰ(課税所得 145万円以上)	67万円
一般		56万円
市町村民税非課税	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円※

※介護サービス利用者が複数いる世帯の場合は、基準額の適用方法が異なります。

70歳未満の方		基準額
世帯員全員の合計所得額 ※所得：基礎控除後の「総所得金額等」	901万円超	212万円
	600万円超901万円以下	141万円
	210万円超600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
市町村民税非課税世帯		34万円

※対象期間中に転入した方や、ほかの医療保険から本市国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した方は、お知らせが届かなくても支給される場合があります。なお、市で支給申請する前に以前加入していた医療保険での手続きが必要な場合があります。

問合先

藤井寺市国民健康保険にご加入の方
保険年金課国民健康保険担当(1階②番窓口) ☎939・1177

後期高齢者医療制度にご加入の方

- ・保険年金課福祉医療担当(1階②番窓口) ☎939・1186
- ・大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06・4790・2031

環境・安全

身近な川をもっと美しく 大和川・石川クリーン作戦

日時 3月2日(日) 10時～11時

場所 大和川・石川河川敷5会場

※雨天中止(小雨決行)。中止の場合は当日8時までに市ホームページでお知らせします。



※最寄りの会場でご参加ください。
※軍手・ごみ袋は、会場でお配りします。

※駐車場がないため、自動車でのご来場はご遠慮ください。

共催 国土交通省近畿地方整備局、大阪府、藤井寺市ほか流域市町村

問合先 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階⑥番窓口) ☎939・1074

くらしの情報



保険・年金

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料を口座振替の「前納」や「早割」制度を利用して納付すると、保険料が割引されます。年金事務所又は口座振替を希望する金融機関で申し込みできます。

口座振替による前納を希望する場合、2年度分、1年度分及び6か月分上期(4月～9月分)は2月末日までに、6か月分下期(10月～翌年3月分)は8月末日までに申し込みが必要です。この期間に間に合わない場合、年度途中からの前納も可能です。また、クレジットカードでの納付もできます。詳しくはお問い合わせください。

問合先 天王寺年金事務所

☎06・6772・7531

年金事務所で予約相談を実施

希望日の1か月前から前日まで電話で受け付けます。予約の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書などをご準備ください。

予約相談日時

- ・月曜日 9時～18時
- ・火～金曜日 9時～16時
- ・第2土曜日 10時～15時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は18時まで予約相談を実施

予約受付専用電話(ナビダイヤル)

☎0570・05・4890

※受付は月～金曜日(祝日除く)、8時30分～17時15分



教育

夜間中学校で勉強しませんか

①令和7年度入学の受け付けは4月30日(水)までです。学校の休業日(土・日曜日・祝日)は除きます。

②「あいうえお」から勉強できます。

③令和7年4月1日現在で、中学校を卒業していない、又は実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の方が入学できます。

④授業料はいりません。

⑤大阪府に住んでいる方が、入学できます。

⑥外国籍の方も入学できます。



問合先 学校教育課学校教育担当
(6階④番窓口) ☎939・1402



各種情報

マイナンバーカード交付・電子証明書の更新手続き臨時窓口

日時 2月15日(土) 9時～12時

※カードの交付及び電子証明書の更新手続きのみを行います。

場所 市役所1階マイナンバー総合窓口

【カード交付に必要なもの】

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード(紛失した方は交付時にお申し出ください)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ。マイナンバーカードと交換)
- ・本人確認書類

※原則、交付申請者ご本人が来庁してください。



◇予約いただくとスムーズにご案内できます。

【電子証明書の更新に必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・「署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書 照会書兼回答書」

◇予約はできません。

問合先 市民課マイナンバー担当
☎939・1357



福祉

重度の障害がある方へ

日常生活で特別な介護が必要な方は手当が申請できます。

【特別障害者手当】

支給額 月2万8,840円

対象 下記に該当し、在宅の20歳以上の方(本人・家族の所得制限あり)

- ・重度の障害が2つ以上ある(身体障害者手帳1・2級程度(各部位別)、最重度の知的障害又は精神障害)
- ・重度の障害が1つあり他の障害(身体障害・重度の知的障害又は精神障害)が2つ以上ある
- ・上記以外でそれらと同程度と認められる方

※施設に入所している方や病院に3か月を超えて入院している方は該当しません。受給中の方が、施設に入所したり、3か月を超えて入院したりする場合は手続きが必要です。必ずご連絡ください。

【障害児福祉手当】

支給額 月1万5,690円

対象 身体障害者手帳1・2級程度(各部位別)、最重度の知的障害又は精神障害、またそれらと同程度と認められる在宅の20歳未満の方(本人・家族の所得制限あり)

※施設に入所している方は該当しません。受給中の方が、施設に入所する場合は手続きが必要です。

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合先 福祉総務課障害者福祉担当
(1階⑥番窓口) ☎939・1106



税

納付忘れはありませんか

軽自動車税(種別割)、市・府民税、固定資産税・都市計画税を、納付していない方は至急納付してください。納付できない事情がある方はご相談ください。

問合先 税務課納税担当(2階②番窓口) ☎939・1066



環境・安全

2月は生活排水対策推進&大和川流域水質改善強化月間

大和川の水の汚れの原因は、約7割がトイレや台所、風呂、洗濯などの生活排水によるものです。生活排水の影響は、河川流量が減少する冬に大きくなります。

汁物の残りや油は流しに流さない、食器の汚れはまず拭き取る、洗剤類は適量を使うなど、一人ひとりが毎日の生活の中で心がけましょう。

問合先 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階⑦番窓口)

☎939・1074

浄化槽の適切な維持管理を

大阪府では、2月を「生活排水対策推進月間」と定め、各家庭からの生活排水の適正処理を進めています。

浄化槽をご使用の方は、保守点検と清掃にあわせて、知事指定検査機関【(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎072・257・3531】

が実施する、浄化槽法に基づく定期検査を年1回、受ける必要があります。



問合先 藤井寺保健所生活衛生室衛生課 ☎952・6165

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

市内各地の屋外スピーカーから試験情報が放送されます。

日時 2月12日(水) 11時～

※気象状況などによって中止になる場合があります。

※2月は、毎月第4水曜日14時からの定期試験放送は行いません。

問合先 危機管理室災害対策担当(4階④番窓口) ☎939・1190

自衛官募集



①予備自衛官補

《一般：技能》

資格要件 【一般】日本国籍を有する18歳以上52歳未満の方

【技能】日本国籍を有する18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により53歳未満～55歳未満の方)

受付期間 1月22日(水)～4月8日(火)

試験日 4月6日(日)～4月20日(日)

※いずれか1日

②自衛官候補生(任期制)

資格要件 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の方 **受付期間** 随時

試験日 受付時にお知らせ

問合先 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721・24・3799

道明寺天満宮梅まつりへの奉納俳句

優秀作と佳作を2月25日(火)の「梅花祭」の日に天満宮境内で発表し、奉納します。優秀作、佳作には天満宮ゆかりの賞品も進呈。所定の用紙に自作の句を記入し投句してください。

募集期間 2月8日(土)～20日(木)

用紙配付・投句場所 天満宮境内の「観光ボランティアの会」のテント、まちかど情報館ゆめぴらざ

主催 藤井寺市観光ボランティアの会

問合先 藤井寺市観光協会事務局(観光課内) ☎979・7881

こちら羽曳野 けいさつ署

☎952・1234



少年剣道・柔道練習生募集

日時 毎週月・水曜日 16時30分～19時

場所 羽曳野警察署4階剣道場・柔道場(羽曳野市菅田4-2-1)

対象 市内在住の小学生(新3年生～新5年生)

申込方法 月～金曜日の9時～17時の間に電話で(先着順)

申込・問合先 羽曳野少年柔剣道推進会事務局(生活安全課少年係) ☎952・1234



市立幼稚園、市立保育所、市立認定こども園

会計年度任用職員

【月額報酬者】 職種・募集人数

①保育士、保育教諭 15人程度

②幼稚園講師 1人

【時間額報酬者】 職種・募集人数

③保育士 10人程度

④保育士(時間外保育・短時間)10人程度

⑤幼稚園講師(朝パート)1人

資格要件 ①・③・④は保育士証、②・

⑤は幼稚園教諭免許を有する方

※採用までに取得見込みの方を含む

任用期間 4月1日から1年間

選考日時 随時

選考方法 面接

申込方法 2月28日

(金)までに持参、書

留で郵送、オンライン窓口で

申込・問合先 こども施設課施設運営担当(2階②番窓口) ☎939・1127



藤井寺市柏原市学校給食センター パートタイム

会計年度任用職員

採用予定日 令和7年4月1日(火)

業務内容

①調理補助及び洗浄作業

②食器及び食缶等の洗浄業務

③学校への給食配送・回収補助業務

業務時間

①8時15分～15時30分

②13時15分～16時30分

③10時30分～15時

募集人数 ①～③合わせて8人程度

申込方法 2月3日(月)から28日(金)(必着)までに履歴書を記入のうえ、郵送又は持参で(土・日曜日・祝日を除く)

応募・問合先 藤井寺市柏原市学校給食組合(藤井寺市船橋町9-1) ☎953・3761



各種情報

宝くじの助成金で整備

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益金の一部でコミュニティ助成事業を実施しています。



このたび、北條自治会が宝くじ助成金を受けて、北條会館を新築されました。

問合先 協働人權課広聴・協働担当(1階④番窓口) ☎939・1331



自衛官募集事務に係る情報提供の除外申出について

市では、自衛隊法などに基づく防衛大臣からの資料提供依頼(自衛官等募集事務に必要な対象者情報(氏名・住所・生年月日・性別))について、自衛隊へ対象者情報を提供しています。ご自身の情報の提供を希望されない方については「除外申請」の手続きをしていただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

対象

・平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

・平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

※概ね令和7年度に18歳及び22歳になる方

申込方法 2月3日(月)から3月31日(月)までに窓口又は郵送で。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



申込・問合先 市民課窓口担当(1階①番窓口) ☎939・1049

男女共同参画推進講座

「その家事ダレの仕事?～日常に潜む性別役割分担意識～」

「家の片づけは妻・母親の仕事だから」このような思い込みを解消するために、そのメカニズムを学びませんか?

日時 2月23日(日)10時～12時

場所 パープルホール4階中会議室A

定員 先着30人

講師 フェミニストカ

ウンセリング堺

中川 和子さん



申込方法 オンライン窓口、電話又は窓口で。

※1歳から就学前のお子さん(先着2人)の一時保育あり。2月14日(金)までに電話で要予約。

【人権悩みの相談室特設相談会】

専任相談員が日常の悩みについて相談をお受けします。直接お越しください。

日時 2月23日(日)13時～16時

場所 パープルホール3階 男女共同参画ルーム内相談室

申込・問合先 協働人権課人権推進担当(1階④番窓口)
☎939・1059

NICE! 藤井寺バンド “第154回 歌の広場”



みんな一緒に、懐かしい歌を楽しく歌いましょう。

日時 2月8日(土)

10時～11時(開場9時30分)

場所 市役所市民広場

演奏予定曲 早春賦、卒業写真、白い色は恋人の色 他

問合先 NICE! 藤井寺バンド

☎090・6600・2108(二井)



初めてのお料理教室



料理があまり得意ではない方、今よりワンランク上の料理に挑戦したい方! 調理の基礎とバランスのよい食事について学びませんか。

日時 2月20日(木)10時～13時

場所 保健センター (小山9-4-33)

対象 市に住民票のある18～39歳の方

定員 16人

内容 お話・調理実習・試食

持ち物 筆記用具、エプロン、三角布、布巾、マスク、手拭き用タオル

申込方法 2月4日

(火)9時から13日

(木)までにオンライン

窓口で。



※令和6年11月28日(木)と連続の講座です。その際参加申込された方は申込不要です。

問合先 健康・医療連携課成人保健担当(2階⑤番窓口) ☎939・1112

藤井寺市EV試乗展示会 ～気軽に試乗体験～

環境にやさしいEV(電気自動車)の試乗希望者を大募集! この機会にEVの颯爽とした走りを体感してみませんか。

日時 4月5日(土) 10時10分～15時

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター1階 ウェルカム広場

定員 12人程度(先着)

対象 市内在住・在勤・在学で普通免許証を有しており、免許取得後1年以上の方

申込方法 2月3日(月)～2月21日(金)にオンライン窓口、電話又は窓口で

※上記の応募期間に申し込み、試乗した方には粗品を進呈

申込・問合先 環境衛生課環境・公害・飼犬登録担当(6階⑦番窓口)
☎939・1074



楽しく学べるスマートフォン 体験講座

「購入したけどどうも使いこなせない」、「便利な使い方を教えてほしい」という方、ぜひこの機会に参加しませんか。

日時 2月20日(木)・27日(木)

①10時30分～12時

②14時～15時30分

場所 アイセルシュラホール 研修室

内容

①LINEの使い方体験、スマホ決済体験など

②YouTubeの視聴体験、カメラを使った検索の仕方(Googleレンズ)など

講師 スマホアドバイザー(ソフトバンク)

対象 市内在住の方

定員 各回20人(先着順)

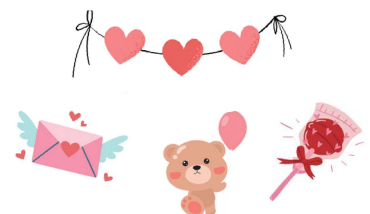
持ち物 筆記用具

※準備したスマホを使用します。ご自身の機器は使用しません。

申込方法 2月1日(土)から8日(土)までに電話で

※申込人数が5人に満たない場合は中止。

問合先 生涯学習課 生涯学習センター担当 ☎952・7800



第48回藤井寺市文化詩吟連 盟競吟大会

日時 2月2日(日) 10時～17時

場所 市民総合会館別館 中ホール

主催・問合先 藤井寺市文化詩吟連盟 ☎955・4475(吉田)

大阪はびきの医療センター 府民公開講座「羽曳野からだ塾」

聞こえで困っていませんか？ 耳を守るために大切なこと

日時 3月29日(土) 14時～16時
場所 大阪はびきの医療センター3階
講堂(羽曳野市はびきの3-7-1)
定員 先着150人

①「聞こえが悪いと認知症になる？」

講師 耳鼻咽喉・頭頸部外科
診療主任 小幡 翔さん

②「難聴の種類と検査法について」

講師 副院長 耳鼻咽喉・頭頸部外
科主任部長 川島 佳代子さん

③「補聴器の選び方と使い方」

講師 耳鼻咽喉・頭頸部外科副部長
花田 有紀子さん

申込方法 3月28日
(金)までに、電話ま
たはQRコードから



※駐車場無料

※手話通訳が必要な方は3月14日(金)
までにお申し込みのうえ、その旨
お伝えください。

申込・問合先 大阪はびきの医療セ
ンター 事務局 総務グループ
☎957・2121

認知症家族セミナー

認知症予防について学ぼう！

認知症、MCI(軽度認知障害)を
正しく理解して、予防のための脳トレ
メニューの体験をしてみませんか。

日時 3月7日(金) 14時～15時30分
場所 ふれあいセンター2階会議室
対象 市内在住・在勤で認知症の方
を介護されている家族

※認知症の当事者やケアマネジャー
などの専門職の方も参加可能

講師 ダスキンヘルスレント藤井寺ス
テーション福祉用具専門相談員
林 真斗さん

申込方法 電話又は窓口で

申込・問合先 藤井寺市地域包括支
援センター ☎937・2641

健康づくり講座 「自宅でできる五十肩予防」

日時 2月28日(金) 10時～11時30分
場所 保健センター(小山9-4-33)

対象 69歳以下の方20人(先着)

持ち物 筆記用具、水分、運動しや
すい服装(スカート禁止)・靴

講師 (株)メディケア・リハビリ
理学療法士 野崎 誠さん

申込方法 2月3日(月)から14日(金)
までに電話で

問合先 健康・医療連携課成人保健
担当(2階⑤番窓口)
☎939・1112

地域活動をしている人

集まれ！大交流会



～つながって支え合う藤井寺づくり～

高齢者の“出会い”“つながり”“支
え合い”について、全国的な取り組み
や府内での具体的な事例紹介を聞き、
藤井寺市の支え合いを広げるための
つながりの輪を広げて行きましょう！

日時 3月11日(火) 13時30分～
16時30分(受付13時～)

場所 パープルホール2階 小ホール

定員 70人

対象 市内在住の方

ゲスト さわやか福祉財団 目崎 智
恵子さん

岬町第1層生活支援コーディネータ
ー 中家 裕美さん

申込方法 窓口または電話で

※空きがあれば当日参加も可能

申込・問合先 高齢介護課総務担当
(1階③番窓口) ☎939・1164

つながり情報館

～住民が考えたスタッフのいない喫茶店～

日時 2月19日(水)
10時～11時30分

場所 市役所地下食堂

※直接会場にお越しください。

対象 市内在住・在勤の方

問合先 地域包括支援センター
☎937・2641

明るい選挙啓発ポスター展

市内の小学生による55点の応募作
品のうち、入選作品13点を展示します。

日時 2月21日(金)～28日(金)

場所 市役所1階ロビー

問合先 選挙管理委員会事務局(3階
③番窓口) ☎939・1388



令和6年度明るい選挙啓発ポスター
コンクール(大阪府審査)入選作品
道明寺南小学校6年 清水 悠伊那さん

第10回 大阪府下一斉無料法律相談会

弁護士による相続、離婚、建物の
賃貸借問題、多重債務者救済などに
関する相談を行います。

日時 3月8日(土) 13時～16時
(要予約、1人30分以内)

場所 市役所1階102会議室

申込方法 2月14日(金)9時から電話で

申込・問合先 協働人權課広聴・協
働担当(1階④番窓口)

☎939・1331

菊づくり講習会

日時 2月16日(日) 13時30分～

場所 沢田圃場地(沢田2-10先)

※直接会場へお越しください。令和7
年度の会員を募集します。会場で
お申込みください。

内容 親株の管理・培養土・大菊の
挿し芽について

主催 藤井寺市菊花推進会

問合先 まちとみどり保全課農政公
園緑化担当(4階⑤番窓口)

☎939・1228

パープルホール イベント・ 講座情報

問合先 パープルホール事務局(藤井寺市地域サービス公社)
☎939・7020(9時～17時)



イベント情報

なみはや講談会 南河内公演

日時 2月11日(火・祝)14時
(13時30分開場)

場所 5階多目的室(自由席)

料金 一般2,500円、藤井寺市民
2,300円、40歳以下 1,000円

チケット販売場所 【パ】、【ゆ】

問合先およびチケット販売場所

【パ】：パープルホール事務局
(藤井寺市地域サービス公社)

☎939・7020(9時～17時)

【ゆ】：藤井寺まちかど情報館
ゆめぷらざ(藤井寺1-3-11)
※10時～17時、水曜休館日



講座情報

うたごえ倶楽部

日時 2月4日、3月4日、4月1日(す
べて火曜日) 10時～11時30分

場所 2階小ホール

費用 1回につき600円(当日集金)

定員 各日先着80人

申込方法 開催日当日
窓口で

講師 喜多 光三さん



【骨盤調整ヨガ】参加者募集

～免疫力を強化しよう！～

日時 2月19日(水) 10時30分～11
時30分 ※10時から入室可

場所 ふれあいセンター2階和室

対象 ひとり親家庭・寡婦家庭
(親のみお子さんのみの参加可)

定員 10人程度(先着順)

参加費 500円

申込方法 電話又はメールで。

※メールは、件名に「骨盤調整ヨガ」、
本文に「参加者氏名(フリガナ)・年
齢・住所・携帯番号」を記載。

申込・問合先 藤井寺市母子寡婦福
祉会(事務局：藤井寺市社会福祉協
議会) ☎938・8220

✉fureai@silver.ocn.ne.jp

ファミサポ講習会

「子どもの事故を 未然に防ぐために」



子どもの救急事故の実態や特徴、
また未然に防ぐためのポイントなどを
救急救命士から学びます。

日時 2月19日(水) 10時～11時30分

場所 パープルホール4階小会議室A

対象 子育て中の方、育児支援に関
心のある方

定員 先着15人

申込方法 2月12日
(水)までに電話・

窓口またはオンライン窓口で。

※託児が必要な方は、申し込み時に
ご相談ください。

申込・問合先 藤井寺ファミリー・サ
ポート・センター事務局[こども育
成課(2階㊸番窓口)内]

☎939・1161



楽しく介護予防「ええとこふ じいであ」体操inイオン」

市のご当地体操や簡単な運動を行
います。理学療法士による「腰痛予防」
についてのお話もあります。

日時 2月19日(水) 14時～15時

場所 イオン藤井寺ショッピングセンタ
ー2階イオンホール

対象 医師から運動制
限の指示がない方

持ち物 飲み物、運動
しやすい服装

※ふじいでら健康チャレンジの対象イ
ベント

問合先 高齢介護課総務担当(1階㉔
番窓口) ☎939・1164



介護のしごと就職相談会& 面接会

無資格・未経験の方、中高年齢者
も相談・情報収集・面接できます。

日時 2月14日(金)13時～16時(15
時30分受付終了)

場所 柏原市立市民プラザ6階大会
議室(柏原市上市1-2-2 アゼリア
柏原)

対象 一般求職者など

特典として、プロのカメラマンが証
明写真を無料で撮影します。

※予約不要ですが、事
前登録するとスムー
ズに入場できます。

※同日、「初めての介
護のしごと応援セミナー」も開催し
ます。(要予約)

申込・問合先 大阪福祉人材支援セ
ンター ☎06・6762・9006



広告

大阪南消防組合
はい、消防署です
☎958・0119



令和7年

春季全国火災予防運動

期間 3月1日(土)～7日(金)

守りたい 未来があるから 火の用心

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、防火意識を高めていただき、万一火災が発生した場合にも、被害を最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう。

問合先 予防課 ☎958・9928

定期普通救命講習

AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた応急手当の講習会です。

日時 3月23日(日)

13時30分～16時30分

※WEB講習修了者は14時30分～16時30分

場所 大阪南消防局4階屋内訓練場
(青山3-613-8)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象 市内在住・在学・在勤の方

定員 先着30人

申込方法 2月25日(火)9時から電話で

申込・問合先 救急課

☎958・9932

防火管理者講習

日時(予定)

・甲種 4月15日(火)・16日(水)
9時～17時

・乙種 4月15日(火) 9時～17時

場所 大阪南消防局4階屋内訓練場
(青山3-613-8)

定員 各100人

※詳しくは(一財)大阪府消防防災協会のホームページをご確認ください。

問合先 (一財)大阪府消防防災協会

☎06・6943・7654



健康相談



生活習慣病などの予防や改善に関する相談をお受けします。

電話相談 ☎939・1112

受付 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

場所 健康・医療連携課(2階⑤番窓口)

申込方法 電話で

400ml献血にご協力を



日時 ①2月9日(日)・22日(土)

10時～16時、②2月20日(木)

10時～12時、13時～16時30分

場所 イオン藤井寺ショッピングセンター1階ウェルカムひろば

対象 18歳から69歳までの体重が50kg以上の方(男性は17歳から可)

※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限る。

藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺保健所(藤井寺1-8-36)

☎955・4181 FAX 939・6479

HIV・梅毒即日検査 [予約不要]

【梅毒検査は、HIV検査と同時に行う場合は無料】[匿名可] 第2・3水曜日 9:30～10:30

※夜間、土・日曜日の検査は、chot CAST(チョットキャスト)で実施。詳しくはお問い合わせください。

こころの健康相談 ㊦

こころの病気、アルコール依存症などの相談に、精神保健福祉相談員、精神科医などが応じます。

医療機関に関する相談

毎週月～金曜日 9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所 生活衛生室

☎952・6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)㊦㊦

依頼の際はお問い合わせください。

腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフス A菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) ㊦

毎週月～水曜日 9:30～12:00

ぎょう虫卵検査 ㊦㊦

毎週月～木曜日 9:30～12:00

㊦:要予約 ㊦:有料

※祝日は受け付けていない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

けんこうガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先

健康・医療連携課(2階⑤番窓口)

☎939・1112



子宮・乳がん検診の無料クーポン券
有効期限は令和7年3月まで

対象者には、がん検診を無料で受けることができるクーポン券を令和6年4月上旬に送付しています。未受診の方はぜひご利用ください。

対象

【子宮がん】平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ的女性

【乳がん】昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ的女性

※受診できる医療機関や予約方法はクーポン券に記載しています。

※クーポン券を紛失された方、年度途中で転入された方で転入前に検診を受けていない方は健康・医療連携課にご連絡ください。

平成9年4/2～平成21年4/1生まれの女性の方へ

HPVワクチンキャッチアップ接種等公費接種期間延長!

昨夏のワクチン供給不足等の影響を考慮し、条件付で公費接種期間が延長になりました。

対象 平成9年4/2～平成20年4/1生まれの女性(キャッチアップ接種対象者)、平成20年4/2～平成21年4/1生まれの女性(令和6年度最終定期接種対象者)

延長できる条件 令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上HPV ワクチンを接種し、接種が完了していない方

延長期間 キャッチアップ接種期間(令和7年3/31まで)終了後、1年間

乳幼児健康診査

種類	日 時	対 象 児
4か月児健診	2/4(火) 13:00～14:00	令和6年9月生
1歳6か月児健診	2/17(月) 13:00～14:15	令和5年7月生
2歳6か月児歯科健診	2/5(水) 13:00～14:00	令和4年7月生
3歳6か月児健診	2/14(金) 13:00～14:15	令和3年7月生
5歳児健診	2/21(金) 13:00～14:00	令和2年2月生

▶具体的な受付時間は個別通知をご覧ください。

注意事項

- ①健康診査の10日前までに案内が届いていない場合や、当日都合の悪い方は必ず健康・医療連携課まで連絡してください。
- ②お子さんや同居の家族が感染症にかかっている場合や、最近感染症にかかった場合は、事前に健康・医療連携課にご相談ください。

※乳児後期健康診査(場所：医療機関) 4か月児健康診査で受診券をお渡ししていますが、お持ちでない方は健康・医療連携課までお問い合わせください。

締め切り間近！
3月31日まで！

児童手当制度改正に関する 手続きはお済みですか

令和6年10月に児童手当が一部改正され、児童手当制度が変更されました。すでに児童手当を受けている方でも、増額のために申請が必要な場合があります。

【児童手当制度の主な改正内容】

- ・所得制限の撤廃(特例給付の廃止)
- ・支給期間を高校生年代(18歳になった年度末)まで延長
- ・第3子以降は1人当たり月額3万円に変更(※)
- ・支払時期を年6回(偶数月)に変更(※)第●子に数えられる範囲は、大学生年代(18歳年度末以降22歳年度末まで)以下の子に限る

申請が必要な方 ホームページ内のフローチャートをご確認ください。



申請期限 オンライン、郵送(3/31以前の消印有効)または窓口で。

※4月1日以降に申請された場合は、遡っての支給はできません。

申請・問合先 こども育成課育成担当(2階②番窓口) ☎939・1161

赤ちゃんが生まれたら 出生連絡票の提出を

母子健康手帳別冊に添付の出生連絡票を藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)までお持ちいただくか、郵送してください。

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券の交付

藤井寺市こども家庭センター(2階②番窓口)で交付しています。妊婦さん自身がお越しください。



ここに赤ちゃんクッキング

赤ちゃんのために簡単でおいしい離乳食を作ってみませんか。

日時 3月7日(金)

13時30分～15時30分

対象 生後4～6か月のお子さんの保護者 ※託児あり

定員 先着16人 費用 200円

内容 離乳食のお話と調理実習

持ち物 エプロン・手拭き用タオル・筆記用具

※託児希望の方はベビーカー

申込方法 2月4日(火)

から3月4日(火)まで

にオンライン窓口で



子育てガイド

このページで申込・問合先の記載がない場合の問合先

健康・医療連携課(2階②番窓口) ☎939・1112

場所の記載が無い場合

保健センター(小山9-4-33)で実施します。



ここに育児・健康相談

お子さんの発達や発育、食事、歯についての相談、育児全般についての相談を保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けします。

【電話相談】

受付 月～金曜日(祝日を除く)

9時～17時30分

【個別相談(予約制)】

日程 2月6日・13日・27日

いずれも木曜日

場所 健康・医療連携課(2階②番窓口)

申込方法 ☎939・1112へ電話又はオンライン窓口で



ここにアドバイス(助産師相談)

妊娠・出産・授乳などについて、相談をお受けしています。健康・医療連携課(2階②番窓口)又は電話で相談できます。

対象 1歳未満のお子さんがいる保護者、妊婦、乳児

※来庁での相談は予約があるとスムーズに対応できます。

【予約はオンライン窓口で】



！ 各イベントのQRコードは、申込開始日からご覧いただけます。 ！

市立幼稚園「きらりキッズ」 対象 就学前のお子さん

▼藤井寺幼稚園 ☎939・7103

- ・ 園庭で遊ぼう
2月12日(水) 13:30～15:00
- ・ ひな飾りを作ろう
2月25日(火) 10:00～11:00

▼藤井寺南幼稚園 ☎939・7113

- ・ つくってあそぼう
2月5日(水) 13:30～14:30
- ・ 園庭で遊ぼう
2月14日(金) 13:30～15:00
- ・ 親子で遊ぼう
3月5日(水) 13:30～14:30

▼道明寺南幼稚園 ☎939・7163

- ・ 園庭で遊ぼう
2月5日(水) 13:30～15:00
- ・ つくってあそぼう
2月25日(火) 13:30～14:30
- ・ 歌のお姉さんとあそぼう
3月4日(火) 10:00～11:00



市立保育所 対象 就学前のお子さん	わんぱく広場 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
第1保育所 ☎939・7108	10日(月)	月曜日	☎939・7139
第3保育所 ☎939・7128	13日(木)		☎939・7198
第4保育所 ☎939・7138	12日(水)		☎939・7237
第5保育所 ☎939・7148	28日(金)		☎939・7169
第6保育所 ☎938・0909	6日(木)		☎938・0923

道明寺こども園 ☎939・7118 対象 就学前のお子さん	にこにこランド 10:00～11:00(受付9:45)	園庭開放 10:00～11:00	育児相談専用電話 ほっとダイヤル 火～木曜日 13:00～16:00
	18日(火)	月曜日	☎939・7191 (対面での相談も行っています)

私立保育園・幼稚園・認定こども園 対象 就学前のお子さんと保護者が対象

ふじみ保育園 ☎978・8668	ふじの子保育園 ☎953・2405 ふじの子第二保育園 ☎938・2402	ラミー保育園 ☎952・4115	ひかりこども園 ☎939・6081
子育て相談 2/1(土) 10:00～11:00	個人相談 2/19(水) 11:00～15:00	園庭開放 2/20(木)・27(木) 9:30～11:30	園庭で園児と遊ぼう 「運動遊び」 2/7(金) 10:00～11:00
園庭開放 2/18(火) 10:00～11:30	誕生日会 2/20(木) 10:00～11:00	自然派アロマでバスソルト作り 2/22(土) 13:00～14:30 ※要予約	

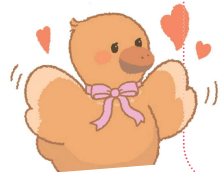
藤井寺カトリック幼稚園 ☎938・8878	ななこども園 ☎953・4295	惣社こども園 ☎931・7333
親子で遊ぼう マリア広場 2/7(金)・14(金)・28(金) 10:00～11:30	ベビーひろば 2/17(月) 10:00～10:45	ダンス・運動 2/22(土) 10:00～11:30 (受付9:45)
臨床心理士による子育て相談 2/5(水) 10:30～	わんぱく広場「新聞紙遊び」 2/20(木) 10:00～11:00	子育て相談 毎週土曜日 10:00～
園庭開放 14:30～16:00 2/3(月)・10(月)・12(水)・14(金) ・17(月)・21(金)・28(金)	園庭開放 ※雨天中止 毎週月・木曜日 10:00～11:30	
ピアノコンサート 2/14(金) 10:00～	子育て相談 月～金曜日 10:00～11:30	

対象や持ち物・申込方法など各イベントの詳細は、ホームページをチェックしてね！



広告

つどいのひろば



他にもいろんなイベント
やってるで！

市ホームページに各施設の
イベントが一目でわかる
便利なイベントカレンダーを
載せてるで！見てな！



▲イベントカレンダー

1

親子が気軽に集い、
交流、情報交換できる！
育児の悩み相談も。

2

市内に5か所！
どなたでも無料で
ご利用できます！

今月のおすすめイベント

**バンビーノハウス
おもちゃ箱**
☎945・5517

▶子育てほっと♡講座
「季節のクラフト～おひなさま
作り～」【予約】
2/14(金) 11:00～11:40
定員 15組程度

場所 岡1-7-14 1階 ※自動車での来館はご遠慮ください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:00

▶お誕生日ウィーク
2/20(木)～28(金)
※2月お誕生日のお友達にきら
りんタイムでカードをお渡し。



申込方法
随時来館
又は電話で

**つどいの広場
「ふじいでら」**
☎936・0011

▶子育て講座「力を抜くってどう
いうこと?～わたしペースの子
育て～」【予約】
2/26(水) 10:00～11:30
定員 3組 ※託児あり

場所 小山9-4-45 ※駐車場1台あり。お問い合わせください。
時間 月～金曜日(祝日除く) 10:00～15:30

▶おはなしころりん おはなし会
【予約】
紙芝居・手遊び・絵本
2/28(金) 10:00～10:30
定員 5組



申込方法
2月3日(月)～
10:00～来所で
10:30～電話で

ユッタリユックリ
☎06・6785・6286

▶みんなで遊ぼう「楽しく知ろ
う！食育のこと。栄養士さん
が来るよ。」【予約】
2/19(水) 11:00～11:45
対象 お子さんと保護者
定員 20組
場所 春日丘3-1-40 ※駐車場あり。
時間 月～土曜日(祝日除く) 10:00～15:00

▶子育てユッタリ講座「子ども
たちからのSOSについて②」
2/14(金) 10:30～
対象 お子さんと保護者
定員 20組(先着)

申込方法
2月3日(月)～
☎953・5288
来館・電話で



**地域子育て支援
センター
(ひかりこども国ホール内)**
☎930・6630

▶親子クッキング～バレンタ
インデー～【予約】
2/14(金) 10:00～11:00
対象 2・3歳児と保護者
定員 12組

※小麦粉・卵・牛乳を使います

場所 大井5-9-15 ※ホールの横に駐車場あり
時間 月～土曜日(祝日除く) 9:00～17:00

▶おもちゃライブラリー おも
ちゃ制作～ひなまつり制作～
2/28(金) 10:00～11:00
※当日時間内にお越しください



申込方法
随時電話で
(10:00～16:00)



**ぽけっとひろば
(ふじみ保育園内)**
☎978・8668

▶製作day「おひなさま」【予
約】
2/20(木) 10:00、11:00～
対象 1歳半～のお子さんと
保護者 定員 各4組
申込開始日 2/5(水) 13:00～

場所 小山藤美町10-3
時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:15

▶「親子で!みんなで?楽しく踊っ
てみよう!」【予約】
2/27(木) 10:00～11:30
対象 1歳半～のお子さんと
保護者 定員 10組程度
講師 五十川 裕美さん
申込開始日 2/6(木) 13:00～



申込方法
電話または来館で



わがやの アイドル

アイドル募集中

▲詳しくはこちら



山本 心結ちゃん 4歳
悠人ちゃん 2歳
賢人ちゃん 3か月

3人仲良く、賑やかな毎日を過ごそうね！



エスペレ 健翔ちゃん 1歳

1歳おめでとう！これからも健翔スマイルいっぱいですくすく育ってね！

第1期カンガルー教室 子どもさんのことで 悩んでいませんか？

「言葉が遅い」「落ち着きがない」「子どもとの接し方が分からない」など、育児に関する心配事や不安について、保護者と一緒に考える教室です。

日時 4月～7月

①午前のクラス(毎月3回、全12回)

火曜日の9時30分～11時30分

②午後のクラス(毎月2回、全8回)

火曜日の13時30分～15時30分

場所 保健センター2階

対象 1歳から4歳までのお子さんと

保護者 定員 各10組程度

費用 1回50円(おやつ代)

申込方法 2月25日(火) から28日

(金)までに電話又は窓口で

※後日面接の上、入室者を決定。

申込・問合先 子育て支援課こども

家庭センター ☎939・1162

おうちで楽しむ 給食レシピ

子どもが「美味しい」は
大人も「美味しい」



その他の人気
レシピはこちら

No.12

柏原市シェフコラボ給食

かぼちゃのタルタルソース

材料(2人分)

かぼちゃ…………… 100g
玉ねぎ(みじん切り)… 10g
ピクルス(みじん切り) 10g
マヨネーズ(卵不使用) 100g
砂糖…………… 2g

シェフオリジナル
からあげの
レシピはこちら▶



子どもたちのために考えた、卵を使用しないオリジナルレシピです！



【作り方】

①: かぼちゃは皮をむいてラップをし、柔らかくなるまで電子レンジにかけた後、ペースト状にして冷ましておく。

②: ①とみじん切りにした玉ねぎ・ピクルス、マヨネーズ、砂糖を全て混ぜ合わせる。

※シェフオリジナルからあげのレシピはホームページに掲載しています。

アイセル シュラ ホール

生涯学習課 ☎952・7800

開館時間 9時30分～21時30分



2月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

おはなし会

日程 2月15日(土)

※3階アトリエへ直接お越しください。

「親子で楽しむ絵本のへや」

時間 14時～14時20分

対象 就学前のお子さんと保護者

内容 お話や絵本の読み聞かせ、手遊びなど

「昔ばなしを楽しむへや」

時間 14時30分～14時50分

対象 小学生以上

内容 大人も楽しめる昔ばなし2話

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

子育てママのおしゃべりサロン

今月は、「ママの肩ほぐし」をします。

日時 2月19日(水)

10時30分～11時30分

場所 3階研修室

対象 就学前のお子さんと保護者

持ち物 タオル

主催 子育て支援グループ アイセル

体育施設の予約



市LINE公式アカウントから体育施設が予約できます。

友だち登録後 ▶

「申請・予約」▶「体育施設予約」



青少年運動広場Bグラウンドが使えます

日時 2月13日(木)・26日(水)

いずれも13時～17時

対象 小学6年生まで

※保護者か成人の責任者が同伴

申込方法 使用日当日に体育館窓口で

※危険防止のため、野球やソフトボールなどは禁止です。

第79回大阪府総合体育大会 南河内地区大会 市内選考会

開催日 3月9日(日)・16日(日)

【予備日23日(日)】

場所 スポーツセンター

種目 ソフトボール競技

参加資格 市内に在住・在勤・在学する15歳以上の方で構成されたアマチュアチーム(学生除く)

チーム構成 チーム代表者1人、監督1人、コーチ2人、選手25人以内

部門 一般男子・一般女子・一般男子2部(40歳以上)・一般女子2部(35歳以上)

申込方法 2月24日(月)17時30分までに、体育館で(休館日を除く)。

※抽選会は、3月1日(土)19時から、心技館会議室5で行います。

問合先 藤井寺市ソフトボール連盟事務局 ☎090・8933・9835(桑名) ※月～土曜日、9時～16時

体育館

スポーツ振興課 ☎939・1141

開館時間 9時～21時



2月の休館日

4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)

16日(日)

「体育館競技場個人利用の日」

時間 9時～12時・13時～17時

種目 ソフトバレー・バドミントン・卓球・フロアカーリングなど ※卓球とフロアカーリングは13時～17時の時間帯のみ。

藤井寺JVC

バレーボール仲間募集!

全員未経験からのスタートです!ぜひ一度体験にお越しください。

練習日 火・木曜日の19時～21時、日曜9時～ ※変動あり

場所 藤井寺西小学校・藤井寺中学校ほか

対象 市内在住の小
学1年～5年生

※小学生以下の方は保

護者または成人の責任者が同伴

申込方法 QRコードから

問合先 ☎090・2389・3869(藤本)



広告

新着本紹介



〔一般書〕

『烈女』の一生

はらだ 有彩//著

小学館

トーベ・ヤンソン、

吉屋 信子、

ハンナ・アーレント、

ワンガリ・マータイ、人見絹枝…。性別、人種、文化、階級など、数々のスティグマの中にあった女性たちの人生を紐解く。『本の窓』連載を加筆・修正。

『本の窓』連載を加筆・修正。

〔児童書〕『森でつながるエゾモモンガ』



原田 佳実 //写

真・文

文一総合出版

北海道の森に

すみ、食べるも

眠るも、すべて

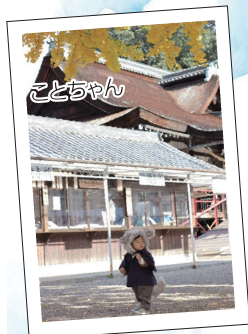
木の上で行うエ

ゾモモンガの謎につつまれた生態を、ほかの生き物たちとの関係性も含めて紹介する写真絵本。エゾモモンガの生態を詳しく解説した Q&A も掲載。

(TRC - MARCより)

あなたのイチ推し

写真募集中！



▲詳しくはこちら



問合先 魅力発信課(3階36番窓口)

☎939・1051

楽しい行事

【紙芝居と絵本の読み聞かせ】

日時 2月1日(土)・15日(土)
14時～

読み手 藤井寺市朗読の会ひびき

【えほんとおはなしのへや】

日時 2月8日(土)・22日(土)
14時～

語り手 藤井寺市ボランティアサークルおはなしころりん

えほんのひろば

自由に閲覧できるえほんのひろばです。おはなし会も行います。

日時 2月16日(日)11時～16時

場所 イオン藤井寺ショッピングセンターイオンホール

共催 大阪府教育庁

協力 イオン藤井寺シ

ョッピングセンター・

藤井寺市朗読の会ひ

びき・藤井寺市ボラ

ンティアサークルおはなしころりん



特別展示

■「セカンドライフのための趣味の本」展

趣味を持つことは、健康維持やストレス解消、脳の活性化にもつながります。新しい趣味や習い事を始めてみませんか。 ※本は貸出できます

■「しかけえほんであそぼう」

さわってあそぶ絵本です。絵がとびだしたり、手ざわりがしたり、しかけが隠されています。

※館内でご覧ください。貸出はできません。

■「里親の特別展示」

大阪府富田林子ども家庭センターと連携し、里親に関する本を集めました、※一部貸出可

【共通事項】

期間 2月1日(土)～27日(木)

場所 2階閲覧室

図書館

☎938・2197

開館時間 9時45分～17時15分



2月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)

25日(火)・28日(金)

エレベーター改修工事
のお知らせ

工事期間 2月7日(金)まで

出張図書館

(予約図書貸出・図書の返却など)

日程 2月5日(水)・19日(水)

場所・時間

①市役所1階情報交流ひろば「ふらっと」 13時～13時45分

②道明寺小学校旧正門奥
14時30分～15時15分

③川北会館 16時～16時30分

令和7年度

雑誌スポンサー募集

雑誌の購入費用を負担して、広告を掲載できる制度です。

お店や会社のPRの場として活用いただくとともに、図書館の資料の充実を図ります。

対象 企業や団体、個人事業主など

提供期間 当該年度の3月31日まで
(継続可)

費用 広告掲載期間
の雑誌購入費用を
一括で支払い



※申し込みは随時受付。詳しくはホームページをご確認ください。

知ろう学ぼう人権

多文化共生をめざしてアイヌの人権問題について考える



アイヌは、北海道やその周辺地域を中心に長い歴史を持つ民族で、豊かな自然との共生を大切にしながら、独自の文化や言葉、生活を築き上げていました。しかし、次第に彼らの言語や文化は侵害されるようになり、明治時代以降の国による同化政策によって、生活の基盤や独自の文化が失われていくようになりました。そうして、アイヌの人々は、いわれない差別や偏見の中で貧困に苦しめられていくようになりました。

そのような中、2007年に国連によって先住民族の権利を保護する「先住民族の権利に関する国際連合宣言」が採択されました。2019年には我が国においても、アイヌの人々が民族として誇りを持って生活することができ、その誇りが尊重される社会の実現を図り、全ての国民が相互に人格

と個性を尊重し合いながら共生社会の実現に資することを目的として「アイヌ施策推進法」が制定されました。

しかしながら、2023年実施の「北海道アイヌ生活実態調査」によると、言語や文化の継承、所得格差、進学率、就労機会の問題など、アイヌの人々の平等な社会参加を実現するには、いまだ多くの課題が存在していることがわかります。

それぞれの課題解決には、私たち一人ひとりがアイヌの歴史や文化、人権問題について正しく理解することが大切です。

皆さんもこれを機会にアイヌのことについて考えてみませんか。

問合先 協働人権課人権推進担当

(1階④番窓口)

☎9339・1059

(特集)

2025大阪・関西万博の魅力に迫る！

大阪・関西万博が令和7年ついに幕を開けます！150以上の国・地域が集う一大イベント！このコーナーでは2025年日本国際博覧会協会の西本敬一さんから万博の魅力を語っていただきます。

スイスパビリオン



©スイス連邦外務省 プレゼンス・スイス

第8回 世界と未来のグルメ旅行

万博の楽しみで外せないのが、「食」の楽しみです。大阪・関西万博では、世界と未来と地元のグルメを堪能できます。

世界の食では、スイスパビリオンで、スイスチーズなどを使った郷土料理やデザート、チェコパビリオンでは、チェコ料理とチェコビールなど異国情緒あふれる各国料理を楽しむことができます。

未来の食では、「静けさの森」の近くの「未来のすし屋」、約135mの回転レーンを備える回転すし、養殖魚専門料理店などが出店します。

地元の食では、サステナブルフードコートで、『大阪のれんめぐり〜食と祭 EXPO〜』なども出店します。

これらは万博グルメのほんの一部に過ぎません。

▶その他の最新情報はEXPOVisitorsをご確認ください。



西本敬一

平成12年ハノーバー万博日本館で総合プロデュース業務に従事。大規模万博(ハノーバー、愛知、上海、ミラノ、ドバイ)を視察調査。ドバイ万博では現地調査を通じて全192パビリオンを分析。令和4年8月～日本貿易振興機構(JETRO)から2025年日本国際博覧会協会に出向。

問合先 日本国際博覧会協会総合コンタクトセンター ☎0570・200・066



道明寺は、もと土師寺と呼ばれていたことは前回述べました。これは土師氏の氏寺として創建されたことによります。その後、土師氏の後裔は、いくつかの名前に分かれたましたが、その一つに菅原という名前がありました。平安時代には、一族の中で菅原道真公が活躍するようになります。

当時、道明寺には道真公の伯母である覚寿尼が住んでいました。このことから道真公自身も当地を訪ねてきたと伝えられ、ゆかりの深い場所となっています。

さて、道明寺には道明寺糰というものがありません。糰とは、米や粟、黍などを蒸したりして天日に干した保存食のことです。古代から用いられていたようです。

ここで、道明寺糰についてみていきたいと思います。道明寺糰とは、もち米を蒸して日に干したもので、具体的には、もち米を2日間水につけて水分を吸わせます。その後、水を切って蒸したものを日に干して乾燥させて製造します。

道明寺糰の起源については、道真公



▲道明寺糰

が昌泰4(901)年に大宰府へ赴いた後、伯母の覚寿尼が九州に向かつてお供えた「ご飯のおさがりを分け与えました。これをいただく」と病気がなると評判になり、求める多くの希望者のために、あらかじめ乾燥、貯蔵するようになったのが始まりであると伝えられています(道明寺ホームページより)。

道明寺と道真公の深い結びつきを今に伝えるお話です。

また、道明寺糰の和紙の表面には、「ほしいひ」という文字が書かれています。この文字は、豊臣秀吉が書いたものだ

ということです。古代につくり始められてから現在までに、道明寺糰はさまざまな人々の目にふれ、注目されてきたことが分かります。

このようなかで、道明寺糰が世界的に注目を集める大きな出来事がありました。明治時代、日本も参加したパリ万博に出品され、高い評価を得たのです。今年は大阪・関西万博が開催される年にあたっています。この機会に、道明寺の歴史の一つとして、今回はパリ万博と道明寺糰の出品を振り返りたいと思います。

(文化財保護課 新聞 義夫)



各種相談

※相談はすべて無料。予約マークがあるものは要予約。曜日指定の相談の場合、祝日は除く。

相談名		日時	場所	内容	問合先
医療	救急医療相談	24時間365日対応	(電話)	突然の病気やケガで迷ったらまずここへ。 緊急性がある場合は管轄の消防本部に転送され、救急車が出動します	救急安心センターおおさか ☎06-6582-7119 #7119(短縮ダイヤル)
	法律相談 予約	2/19(水)・26(水)・3/5(水)・12(水) 13:00～16:30 ※予約は、2/13(水)9:00～電話で。各日先着7人	市役所1階相談室 (又は電話)	弁護士による相続、離婚、建物の賃貸借問題、多重債務者救済などに関する相談 ※相談は、同一内容は1回限り、年度中に3回まで、時間は30分以内	協働人權課 ☎939・1111 (窓口での予約も可)
くらし	消費生活相談	月～金曜日10:00～12:00、 12:45～16:00 受け付けは15:30まで	市役所1階消費生活センター	消費生活相談員による、悪質商法による被害や訪問販売、電話勧誘によるトラブルなど消費生活に関する相談	消費生活センター ☎939・1320
	行政相談	月～金曜日 8:30～17:30	(電話)	国の仕事への苦情や要望に関する相談	近畿管区行政評価局 ☎0570・090110
	司法書士法律相談 予約	2/15(土) 13:00～16:00 ※予約は、月～金曜日10:00～16:00	司法書士総合相談センター堺(堺市役所前)	登記手続、裁判手続、相続、成年後見制度、サラ金問題などに関する相談	堺支部 ☎080・6284・1874
	行政書士法律相談 予約	2/14(金) 13:00～16:00	パープルホール 小会議室C	遺言・相続、契約書、成年後見制度、許認可などに関する相談	大阪府行政書士会南大阪支部 ☎072・349・9178
	高齢者相談	月～金曜日 9:00～19:00 土曜日 9:00～17:30	ふれあいセンター ※時間外は電話相談	高齢者の総合相談	地域包括支援センター ☎937・2641
人権	人権相談	2/27(木) 13:30～15:30	市役所1階相談室	人権擁護委員による人権についての悩みごとやトラブルなどに関する相談	協働人權課 ☎939・1059
	人権悩みの相談室	月～水・金・土曜日(祝日含む) 9:00～12:00、13:00～16:00 ★特設相談会2/23日(日)詳細は10ページ	パープルホール3階 ・男女共同参画ルーム内相談室	専任相談員による暮らしの中で起こる人権、女性の人権に関する相談	☎939・1118
	女性相談 予約	月・火・木曜日 10:00～12:00、 13:00～17:00	市役所1階相談室	女性相談員による夫婦関係、DV、生活苦など女性の悩み相談	協働人權課(女性相談窓口) ☎939・1050
子育て	家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:30	市役所2階④番窓口	子ども家庭支援員による18歳未満の子どもに関する相談(電話相談もあり) どなたからでも相談できます	子育て支援課 (子ども家庭センター) ☎939・1162
	教育相談 予約	木曜日 9:00～12:00	市民総合会館別館 3階教育相談室	教育相談員による不登校・いじめ・発達についてなど、教育に関する悩み相談	教育相談室 ☎938・1008
	テレホン教育相談	金曜日 13:00～17:00 火・木曜日 9:00～17:00	(電話)		
	ひとり親家庭等無料法律相談 予約	2/27(木) 14:00～17:00	市役所2階相談室	離婚前相談・慰謝料・養育費・認知・面会交流など、労働関係・借金関係など ※空きがあれば当日利用も可	こども育成課 ☎939・1161
就労	地域就労相談 予約	月～金曜日 9:00～17:00	市役所6階地域就労支援センター	働く意欲がありながら、様々な問題で就労できない方の相談 ※就職のあっせんは行っていません	商工労働課 ☎939・1337
	若者の就労・自立相談 予約	2/4(火)・18(火) 13:30～17:30	市役所1階102会議室	若者(15～49歳)の就労と自立の相談 ※就職のあっせんは行っていません	南河内地域若者サポートステーション ☎0721・26・9441
福祉	心配ごと相談 予約	第2火曜日 13:30～15:30	ふれあいセンター 相談室	民生委員児童委員による日常生活における悩み、心配に関する相談	社会福祉協議会 ☎938・8220
	自殺予防心の電話相談	月～金曜日 10:00～17:00	(電話)	精神保健福祉士などによる自殺など心の悩みに関する相談	☎930・0775
	身体知的障害者相談	随時	(電話・ファックス)	障害者相談員による、障害のある方の相談、更生のために必要な援助の実施(障害者手帳の有無は問いません) (聴覚)岡本 昇治さん ☎938・7059 / (知的障害)西尾 千代子さん ☎938・1789 / (知的障害)安井 陽子さん ☎955・9263	
	障害者等相談 予約	月～金曜日 10:00～17:00	障害者地域生活支援センターわっと (岡2-12-6 3階)	障害のある方及び家族の相談や生活全般の支援(障害者手帳の有無は問いません)	障害者地域生活支援センターわっと ☎930・0733
	障害者等相談 予約	月～金曜日 10:00～17:00	相談支援センターぴんぽん(小山1-1-1 3階)	障害のある方及び家族の生活上の悩み、発達障害、福祉サービスの利用に関する相談(障害者手帳の有無は問いません)	支援センターぴんぽん ☎952・7002
その他	市民活動相談	2/25(火) 13:00～17:00	市役所1階102会議室 又は電子メール	活動の悩みや団体の運営などに関する相談(予約優先)	協働人權課 ☎939-1331 [E]kyoudou-jinken@city.fujiidera.lg.jp
	不動産一般相談室 予約	2/3(月)・17(月) 10:00～12:00、13:00～15:00	羽曳野市軽里3-1-10 (同南大阪支部)	住宅購入や賃貸マンションの契約などに関する相談	大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部 ☎958・3005



トラブルのない引っ越しのために気をつけること

【事例1】 引っ越し業者に訪問で見積もりを依頼したら、手付金を要求された。

【アドバイス】 引っ越しの訪問見積りは原則無料です。引っ越し業者と消費者間でのトラブルを防ぐことを目的に、「標準引越運送約款」に定められており、内金や手付金は請求しないことになっています。複数社から見積もりを取り、電話や Web ではなく、部屋や荷物を見せて見積もらいましょう。また、見積書は必ず受け取りましょう。事業者は標準引越運送約款も提示することになっていますので、疑問点は遠慮せず問い合わせましょう。

【事例2】 引っ越し作業中に家具や食器類が破損した。

【アドバイス】 標準引越運送約款では引っ越しによる荷物の破損や紛失、家屋の傷について、引っ越し会社が損賠賠償の責任を負うことが定められています。

荷物を引き渡した日から3か月以内に申し出なければ、事業者責任は消滅します。引っ越し終了後はできるだけ早めに荷物の確認を行いましょう。

【事例3】 引っ越し予定日の前々日に家庭の事情で引っ越しが中止になった。事業者から解約料を請求された。

【アドバイス】 標準引越運送約款で解約・延期手数料が定められています。前々日は運賃及び料金の20%以内、前日は30%以内、当日は50%以内となっています。それ以前での解約・延期手数料は標準引越運送約款で定められていません。

全日本トラック協会では引っ越しのルールをきちんと守る安心な事業者「引越安心マーク」を付与しています。協会ホームページで事業者を検索できますので、ぜひ参考にしてください。



▲協会ホームページ

藤井寺市消費生活センターにご相談ください！

日時 月～金曜日(祝日除く) 10:00～12:00、12:45～16:00 ※受け付けは15:30まで

場所 藤井寺市消費生活センター(市役所1階⑤番窓口) ☎939・1320 相談方法 電話又は来所(予約不要)

●おくやみ手続きサポートデスク(予約制)

身近な方を亡くされた後の手続きは多岐にわたります。デスクでは亡くなられた方の状況を確認し、手続きが必要な窓口をご案内します。



予約可能日時 月～金曜日(祝日除く)の9時30分、13時30分、14時30分の3枠

定員 各1組

問合先 おくやみ手続きサポートデスク
(1階①番市民課内) ☎939・1319

●藤井寺市民憲章

- ・人の和で、住みよいまちを、つくりましょう。
- ・自然を生かし、歴史遺産をまもりましょう。
- ・近代文化で、伸びゆくまちを、つくりましょう。
- ・仕事に誇りをもち、働く喜びに、生きましょう。
- ・若い力を養い、夢と希望を、育てましょう。

●目の不自由な方や活字読書が困難な方へ

「声の広報(CD)」 「点字広報」をご利用ください。市ホームページにも掲載しています。

問合先 魅力発信課(3階③番窓口)
☎939・1051 FAX 952・9448



防災行政無線の放送内容が電話で確認できます

※放送から24時間以内

☎0800・200・9391(フリーダイヤル)

編集後記



広報担当 ハナ

こんにちは。広報担当ハナです！イラストはカナが作ってくれました。とてもそっくりにもらえて気に入っています。ちなみに私は白子のイラストを作成しました。イラストは11月号から登場しています。今後も注目してみてください。

さて、2月号の特集は「二十歳の集い」です。皆さんのこだわりが詰まった晴れ着姿が素敵で、取材をして楽しかったです。20歳といえどお酒が飲めるようになりますが、魅力発信課はお酒が好きな人が多かったり、食に興味があるメンバーばかりで、よくハマっている食べ物の紹介などで盛り上がります。私はやっぱり焼肉とご飯、ビールの組み合わせが大好きです！

配送業者：ぽすとメッセンジャー ☎0120・963・304 受付時間 月～金曜日 10:00～16:00(祝日除く)