

マイ・タイムラインを作成しましょう

タイムラインとは、災害が発生するまでに、「いつ」「誰が」「何を」するか、という行動計画を事前に整理しておくことをいいます。

21ページ以降の洪水ハザードマップと内水ハザードマップを確認し、自宅で注意しなければならない災害リスクを把握してください。また、どこに避難するかなどの他にも、声かけをしなければいけない人や、遠くにお住まいの家族などがある場合は、その方の状況なども確認してください。

避難情報や気象情報などが発表された際に、警戒レベルにあわせてどのように行動する必要があるか、事前に整理し、一人ひとりが行動計画を決めておきましょう。

■記入例

マイ・タイムラインは、自分がどのように行動するかを検討し、自分に必要な行動を自由に記入してください。

時間の目安	気象・市からの情報	タイムラインのポイント	マイ・タイムライン
雨風が強くなる前に	三日前 ■台風予報 台風に関する気象情報(随時)	・テレビの天気予報に注意 ・家族全員の今後の予定を確認(キャンセルも視野に) ・マイ・タイムラインを確認 ・防災グッズを確認	・非常持ち出し品と備蓄品の在庫の確認 ・携帯電話の充電器の確認
	二日前 ■気象注意報	・家の周りに飛ばされやすいものがないか確認 ・携帯電話の充電 ・ハザードマップで避難場	・植木鉢の取り込み ・家族に電話 ・避難経路の再確認

避難先や家族の連絡先などをまとめておきましょう

どこに避難する?



■第1候補・避難にかかる時間

■第2候補・避難にかかる時間

誰に声をかける? 誰と逃げる?



■声をかける人 ※近所の人や別居の家族など

■支援者連絡先 ※手助けが必要な人は支援者を決めましょう

家族の名前	血液型	会社・学校の電話番号	携帯電話番号

マイ・タイムライン

台風の接近を例に、各々のとる必要のある行動を「マイ・タイムライン」欄に記入しましょう。

時間の目安	気象・市からの情報	タイムラインのポイント	マイ・タイムライン
雨風が強くなる前に	三日前 ■台風予報 台風に関する気象情報(随時)	・テレビの天気予報に注意 ・家族全員の今後の予定を確認(キャンセルも視野に) ・マイ・タイムラインを確認 ・防災グッズを確認 ・家の周りに飛ばされやすいものがないか確認 ・携帯電話の充電 ・ハザードマップで避難場所・ルートを確認	
	二日前 ■気象注意報		
避難行動を開始する	一日前 ■気象警報 避難所の開設 ▶警戒レベル3 高齢者等避難を発令	・避難の準備 ・通行止め情報がないかインターネット等で確認 ・災害リスクが高い地域は避難開始 ・移動に時間のかかる人は、避難開始	
	半日前 ▶警戒レベル4 避難指示を発令	・川の水位や土砂災害警戒レベルをインターネットで情報収集 ・避難開始	
身の安全を確保	■大雨特別警報		
	6時間前 ■台風の接近	・避難完了 ・逃げ遅れた場合は二階にあがるなど命を守る行動に徹する	
	3時間前 ■台風の最接近		
0時間 ▶警戒レベル5 川の氾濫などの災害が発生			

■…気象情報 ▶…市からの情報