

令和6年度 第14回 看護小規模多機能型居宅介護やまどり 運営推進会議報告書

実施日・時間	令和6年10月15日(火) 午後3時～午後4時
開催場所	西古室自治会館
参加者	事業者:3名 住民代表者様:8名 市役所職員様:1名

議題

1. 開会のあいさつ

施設長あいさつ

「ようやく涼しくなってきたと喜んでおりましたらいきなり冬のような気温となり、秋を感じるができず少し寂しく思う日々です。そんな中やまどりではさつま芋のおやつや敬老のお祝い善等少しでも季節を感じられるよう日々スタッフが知恵を絞っております。壁のかざりも秋の装いになっております。本日は冬の健康です。今年は寒い冬となりそうですので、皆さんで冬の健康について話し合い、健康に冬をのりきれるよう準備いたしましょう。本日もよろしくお願いいたします。」

2. やまどりの運営状況

令和6年9月現在

登録者数:24名

平均要介護度 2.8

ご利用者様の動向

- ・1名の方が新たにご利用を開始されました。
- ・1名の方が入院中です

地域との交流

- ・敬老のお祝いにお赤飯をいただきました
- ・秋祭りのこども神輿、餅つきに参加させていただきました
- ・11/17(日)西古室2丁目自主防災訓練の案内

避難誘導訓練や炊き出し訓練実施予定。能登半島地震災害派遣体験談も聞けます。

その他ご意見、ご要望等

- ・介護保険の申請等について知りたい⇒2月にミニ講座開催予定です

5. ミニ講座「健康を守るために」

第10回「冬の健康」

講師:林 江美 医師(やまどり医院)

内容

- ・冬の感染症対策、ワクチンの効果
- ・冬に増加する心血管系疾患予防の為の注意点
- ・冬の便秘や冷え性対策他

まとめ

健康とは、完全に、身体、精神および社会的に良い状態であることを意味し、単に病気でないとか、虚弱でないという事ではない。バランスの良い食事、適度な運動、良好な睡眠の確保、独自のストレス解消法で健康を維持しましょう。

地域の方からの質問事項等

・インフルエンザワクチンの効果は？

⇒接種後、抗体がつくまでに2週間ほどかかり、それから5ヶ月ほど効果があると言われています

インフルエンザも高齢者は重症化することがあるので、ワクチン接種は有効です

・コロナに感染したらコロナワクチンは？

⇒感染後6ヶ月程はかかりにくいと言われているが、治ってから2週間後にはワクチン接種可能です

・家族が病院から退院した当日がとてもつらかった、夜も来てくれる施設はありますか？

⇒訪問看護で緊急時や24時間対応のところであればオンコールあり、いつでもTELで対応してくれますが、訪問となっても来るまでに時間がかかります。

★次回第15回運営推進会議:令和6年12月17日(火)15時から16時を予定しています。

「介護保険申請時の主治医意見書について」のミニ講座開催予定です

事前に質問等あれば、ご連絡お願いいたします