

令和5年度 第10回 看護小規模多機能型居宅介護やまどり 運営推進会議報告書

実施日・時間	令和6年2月20日(火) 午後3時～午後4時
開催場所	西古室自治会館
参加者	事業者:3名 利用者様ご家族様:1名 住民代表者様:5名 市役所職員様:1名 藤井寺市地域包括支援センター職員様:1名

議題

1. 開会のあいさつ

施設長あいさつ

「2月になり、益々寒さが厳しくなりましたが、やまどりでは汁物や茶わん蒸し等、温かい料理を毎回ご提供できるように工夫しております。ご利用者様の中には、着てこられた洋服を見せてくださる方や、散髪した髪型を嬉しそうに見せてくださる方もいて、そういった話題の時は場が華やぎ、いつまでもおしゃれする心が大切であると感じております。本日は興味深い題材ですので、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。」

2. やまどりの運営状況

令和6年2月現在

登録者数:16名

平均要介護度 2.6

ご利用者様の動向

- ・12月に病状が厳しく、自宅での療養が困難な方、1月2日早朝に施設でご逝去されました。
- ・在宅ケアマネさんより、自宅で転倒し、自宅療養が困難な方、近隣施設病院に受け入れなく看多機利用、超高齢で回復されず、2月6日にご逝去されました
- ・年末年始も要望があり、通い宿泊訪問のサービスを休みなく実施しています
- ・新たに、地域のマジッククラブの方が、マジックショーのボランティアに来て下さることになりました。

3. 地域との交流

- ・壁面ボランティアさんの受け入れ(作品を作ってくださいます)
- ・地域の方が、クリスマス会の時にカフェを開いてくださいました。

4. その他ご意見、ご要望等

- ・特にありませんでした。

5. ミニ講座「健康を守るために」

第6回「フレイル予防で、いきいき元気！」健康寿命を延ばしましょう

講師:浦田 亜沙美様(藤井寺市地域包括支援センター)

内容

- ① 100歳まで生きるなら…
- ② 5分でわかる介護保険

③ フレイルって何だろう

④ レッツ！体操

⑤ おばあさんとポチの場合～本日のまとめ～

藤井寺市高齢介護課 いきいき笑顔応援プロジェクト監修発行の「いきいき笑顔の虎の巻」冊子、DVD をみながら
ご説明いただいた

地域の方からの質問事項

- ・100 歳まで生きるなら、自立した生活ができるような状態でなければイヤかなと思う。
- ・楽しく外出できるのも長生きの条件かなと思う。趣味があり、誘い合える友人があれば外出できる
- ・楽しく外出し、お話できる場が大切と思い、地域の中に居場所づくりを考えて実行しているが、参加できない人をどう、お誘いするかが難しい問題だと思う。これまでも、老人会で定期的に集まりの場を作っていたが、コロナで休会している間に出てこれなくなった人、なくなれた人がいた。また新入会の人がない状況。
- ・楽しく、自立した生活を継続するためには、フレイルを予防するため、身体の健康のほかにも心の健康も大切と思う。

★次回第 11 回運営推進会議: 令和 6 年 4 月 16 日(火) 15時から16時を予定しています。