

令和6年第1回 看護小規模多機能型居宅介護やまどり 運営推進会議報告書

実施日・時間	令和6年4月16日(火) 午後3時～午後4時
開催場所	西古室自治会館
参加者	事業者:4名 住民代表者様:7名 市役所職員様:1名

議題

1. 開会のあいさつ

施設長あいさつ

「やまどりでは季節を感じられるようスタッフが食事、飾り等で工夫し五感を感じられる施設となるよう努力しております。本日は認知症のお話ですが、認知症をよく知る事でおそれず認知症と仲良く付き合う方法を皆さんと一緒に考えたいと思います。」

2. やまどりの運営状況

令和6年4月現在

登録者数:17名

平均要介護度 2.8

ご利用者様の動向

- ・ご病状の悪化により4月7日お一人施設でご逝去されました。
- ・病院からのご紹介で在宅への移行に伴いお一人4月よりご利用を開始されておられます。
- ・季節がよくなりましたので積極的に散歩やお花見などを行うように予定しております。
- ・地域のマジッククラブの方が、マジックショーのボランティアに来て下さりご利用者さんもかなり楽しめました。

3. 地域との交流

- ・壁面ボランティアさんの受け入れ(作品を作ってください)
- ・地域の方が、マジックショーを開催して下さいました。
- ・施設の窓に立っていると通る方が手を振ってくださるとのお話より散歩時には是非交流をお願いしました。

4. その他ご意見、ご要望等

- ・次回薬との付き合い方についてミニ講座を開いて欲しいとのご要望がありました。

5. ミニ講座「認知症は怖くない！」

講師:樋上千絵(看護小規模多機能型居宅介護やまどり)

内容

- ① 認知症でどんなだっけ
- ② 認知症を引き起こす主な病気
- ③ あれ?これってもしかしてと思ったら
- ④ 認知症の治療

- ⑤ 認知症を予防したい
- ⑥ 5つの取り組み
- ⑦ 食事
- ⑧ 運動コグニサイズ
- ⑨ 能の活性化
- ⑩ まとめ

実際の運動も参加いただき上記内容で講習を行いました。

地域の方からの質問事項および回答

- ・階段で数を数えながら昇降したり、信号待ちで車のナンバーを足し算したり工夫をしている。一人ウォーキングでコースを定めて運動している。ラジオ体操を行っている等のアイデアや実践している事をご意見頂きました。
 - ・食べ物は毎朝チーズやトーストを食べているがそれは健康にはよくないのですか？との問いにまずは毎日楽しく食事をする事が大切でその上で少し今回お話したような内容を気にするというような程度がよいと思いますと講師より返答されました。
 - ・一人暮らしではやはり認知症の事が心配であるのでなるべく地域での活動を行いま参加していこうと思っている。
- 今後も地域の活動に参加し交流を深めていけるようコミュニケーションをとっていく事を確認し閉会いたしました。

★次回第 11 回運営推進会議:令和 6 年 6 月 18 日(火)15時から16時を予定しています。