

令和6年度 第12回 看護小規模多機能型居宅介護やまどり 運営推進会議報告書

実施日・時間	令和6年6月18日(火) 午後3時～午後4時
開催場所	西古室自治会館
参加者	事業者:4名 住民代表者様:12名 市役所職員様:1名 藤井寺市地域包括支援センター職員様:1名、実習生2名

議題

1. 開会のあいさつ

施設長あいさつ

「6月になり雨の日も多くなってきております。季節に合わせ施設の壁の模様も紫陽花となりました。もちろんご利用者さんと一緒に実際の紫陽花を見にお出かけも致しました。やまどりでは季節の移り変わりを感じられるようスタッフが工夫しております。今日は夏の健康という事で熱中症等にかからず暑い夏を元気で乗り切れるヒントをお伝えできればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。」

2. やまどりの運営状況

令和6年6月現在

登録者数:18名

平均要介護度 2.7

ご利用者様の動向

- ・お2人新たにご利用を開始されました。
- ・介護のご相談をお受けし、ご見学や体験をしていただいております。

地域との交流

- ・6/16に地域のたこ焼きパーティに参加させていただきました。

その他ご意見、ご要望等

- ・特にありませんでした。

5. ミニ講座「健康を守るために」

第8回「夏を健康で乗り切るために一夏の健康法―」

講師:林 江美医師(やまどり医院)

内容

- ① 夏は脳梗塞が増えます
- ② 夏の虫刺されにも注意が必要
- ③ 食中毒にも注意が必要
- ④ 夏風邪対策も忘れずに
- ⑤ なんととっても熱中症対策

地域の方からの質問事項

- ・水分補給は、お茶や牛乳でもいいですか

⇒OK ですが、牛乳はカロリーがあるため、水や麦茶がおすすめです。アルコールでは水分補給にはなりません。

- ・アクエリアスやポカリスエットは、運動後なら飲んでもいいですか

⇒糖分が多いものは、薄めるといいです

- ・手足口病は子供がかかるものですか、また、どんな症状が出ますか

⇒いろいろな型があるので、大人がかかることもあります。指先や、口の中などに発疹ができ、発熱することもあります。症状がおさまっても1ヶ月位は体内にウイルスが残るので、注意が必要です。

- ・熱中症は湿度も関係しますか

⇒関係します。湿度が高い時は要注意です。のども乾きにくいので、定期的に水分補給しましょう。

- ・マスクはしてもしなくても影響はない？

⇒ご自身の体調が悪い時はしておいた方がいいですが、夏は暑いので、状況に応じて外すことも大事です。

★次回第13回運営推進会議:令和6年8月20日(火)15時から16時を予定しています。

ご要望のあった、薬との付き合い方についてのミニ講座開催予定です。

事前に質問等あれば、ご連絡お願いいたします