

第 17 回 看護小規模多機能型居宅介護やまどり 運営推進会議報告書

実施日・時間	令和 7 年 4 月 15 日(火) 午後 3 時～午後 4 時
開催場所	西古室自治会館
参加者	事業者:4 名 住民代表者様:10 名 市役所職員様:2 名

議題

1.開会のあいさつ

施設長あいさつ

「今月に入り、春の訪れを感じられるようになりました。やまどりでも玄関のメダカが元気に泳ぐようになり利用者さんが時折のぞき込んでメダカの成長を楽しみにしている姿を見かけます。

また、お食事のメニューでもちらし寿司やよもぎのごま豆腐等、春を感じられるよう工夫がされています。いつもでも五感を大切に過ごしていきたいと考えております。

本日は介護状態になる原因について知ること介護予防を考えていこうと思います。本日もよろしくお願いいたします。」

2.やまどりの運営状況

令和 7 年 4 月現在

登録者数:21 名

平均要介護度 2.9

ご利用者様の動向

- ・1 名の方が新たにご利用を開始されました
- ・入院中の方が 1 名おられます
- ・1 名の方が退院後利用再開されています
- ・3 名の方が継続的に宿泊されています(1 名退院後のため)
- ・2 名の方が施設入所されました

3.地域との交流

壁面飾り制作のボランティアさん継続中です

4.その他ご意見、ご要望等

5.ミニ講座

「要介護の原因を知って予防しよう」

講師:やまどり医院 林 江美 医師

内容

- ・日本の現状
- ・要介護状態になる主な原因
- ・認知症予防について

・脳血管疾患について

地域の方からの質問事項・感想等

・介護職の不足について、給料をあげるなど国の施策があるが、実際はどうか

⇒介護だけでなく人員不足のところが多い。海外の人材活用も難しい。ICT 導入で、見守りカメラやロボットにより
移乗・移動を有効に活用したり、ボランティアさんの協力で人員削減につながることも。特にボランティアさんは、
ご利用者、職員双方とも、有意義な時間となる。

・血管年齢は脳卒中などの疾患に関係しますか

⇒様々な統計データをもとに判定しているので、必ずしも関係するとは言えないが、参考程度考える
血液のドロドロは関係するので、コレステロールなどの数値は警鐘を鳴らしてくれていると考えられる

・改めてよく分かった。骨折・転倒が怖い。毎日、コースを決めて歩いているが、転倒しないコースを選んで歩くように したい。

⇒小股にならず、しっかり足をあげて、慌てず余裕をもって歩きましょう

・将来は心配・・・ある程度知識があれば、不安が減ると思う。

★次回第 18 回運営推進会議: 令和 7 年 6 月 17 日(火)15 時から 16 時を予定しています。

ミニ講座「要介護の原因を知って予防しよう～骨折編」開催予定

講師は、林江美医師です

事前に質問等あれば、ご連絡お願いいたします