

第 25 回 看護小規模多機能型居宅介護やまどり 運営推進会議報告書

実施日・時間	令和 8 年 8 月 18 日(火) 午後 3 時～午後 4 時
開催場所	西古室自治会館
参加者	事業者:5 名 住民代表者様:14 名 市役所職員様:1 名 地域包括様:2 名

議 題

1.開会のあいさつ

施設長あいさつ

暑さが厳しい季節となりました。夏場は熱中症対策や体調の変化への注意など、やまどりでも安心して過ごして頂ける環境づくりに努めております。

猛暑日も続きますので、皆さま自身の健康にもご留意いただけますようよろしくお願いいたします。

2.やまどりの運営状況

令和 8 年 8 月 10 日現在

登録者数 19 名

平均介護度 3.4

・利用状況

1 名の方、新たにご利用を開始されました。(介護 5)

1 名の方、入所されました。

1 名の方、永眠されました。

3.地域との交流

・ボランティアさん達と七夕の短冊やひまわりの装飾を作製。

4.ミニ講座

「夏の健康法」

講師:やまどり医院 林 江美医師

内容

・高齢者は夏バテしやすい

・夏バテと熱中症

・夏バテ対策

・高齢者の睡眠

質問・ご意見等

・眠れない時にアルコール(ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー)をとっていますがいいですか？

⇒少しの量ならいいですが、量が増える可能性があるのであまりお勧めしません。

・養命酒はいいですか？

⇒養命酒もお酒なのでご自身の体質にあうなら大丈夫です。

・梅酒は大丈夫ですか。また梅は食べてもいいでしょうか？

⇒梅酒もアルコールなので適量で。梅は食べても大丈夫です。

アルコールは適度に飲んでもいいですが、病気等により、人それぞれになるので適量は守って欲しいです。

5.チームやまどりプロジェクト『循環の桜』作製

廃棄衣類などから再生和紙を作っている会社とアートフラワーの先生がコラボして、再生和紙を使って大きな桜の木を展示しようというイベントがあり、チームやまどりの有志と一緒に参加するという企画です。

参加条件が看護小規模多機能やまどりの職員やご家族、ご利用者様・ご家族様ややまどりを支えて下さっている地域の方々など。

若干の必要経費がありますので、協賛金も募集しています。

作製などはデイサービスのフロアにて利用者様と一緒に作製して頂き、交流して頂ければと思っています。

このような活動もしていますので、ご興味ありましたらお声掛け下さい。

★次回第26回運営推進会議:令和8年10月20日(火)15時から16時を予定しています。

ミニ講座「(仮)アルコールの正しい付き合い方」開催予定

講師は、林江美医師です。

事前に質問等あれば、ご連絡お願いいたします。