

<<いきいき笑顔☺応援>>アセスメントシート（第2版）
 <<記入例>>

氏名 寺井 藤子
 年齢 80歳
 記入日 令和 年 月 日

アセスメント領域		生活機能評価				工程分析による結果	特記
		事前	事後 予測	評価	再評価		
運動・移動	室内での移動動作	○2	○1			杖・歩行器等の使用 ☒ なし ☐ あり（ ☐ 付き添い必要） 階段昇降 ☐ できる ☒ つかまればできる ☐ できない	【室内】 ふらつくため、室内は家具などを持ち伝い歩き
	屋外での移動動作	△1	○2			杖・歩行器等の使用 ☐ なし ☒ あり（ ☒ 付き添い必要） 階段昇降 ☐ できる ☐ つかまればできる ☒ できない	【室外】 退院直後で、車の往来の多い歩道や横断歩道を渡るのは怖い。
	転倒歴				時期（R8.3.24）場所（自宅の庭） 状況（救急搬送され、腰椎圧迫骨折にて2カ月入院）		【転倒歴】 令和2年にも転倒し、足首骨折。
日常生活（家庭生活）	※一人ではできない項目全てに印をつけてください。						特記
	食事	○1				☐ おはし ☐ スプーン	【入浴】
	着脱行為	○1				☐ 上着の着脱 ☐ ズボンの着脱 ☒ 靴下	浴槽をまたぐ動作が痛みのため不安なので娘の見守りがある。シャワーは一人で行う。（住宅改修予定あり）
	入浴	△1	○1			☐ 洗身 ☐ 洗髪 ☐ シャワー ☐ 実施していない ☒ 浴槽をまたぐ ☒ 浴槽につかる	【買い物】
	調理	○1				☐ 食材の用意 ☐ 材料を切る ☐ 火の始末 ☐ 実施していない	スーパーまで一人で行く事が出来ない。店内の移動はカートを使用して行える。（ヘルパー支援希望）
	買物	△1	○1			☐ 店内の移動 ☐ 支払い ☒ 荷物を運ぶ ☐ 購入したものの片付け ☐ 宅配 ☐ 実施していない	【洗濯】
	洗濯	○2	○1			☐ 洗濯機の操作 ☒ 洗濯物を運ぶ ☒ 干す・取り込む ☐ 畳む ☐ 片付ける ☐ 実施していない	干し場を工夫することで、小さい洗濯物は洗濯を干すことが出来た。
	掃除	△1	○1			☐ 道具を選ぶ ☐ ワイパー ☐ コロコロ ☐ 拭き掃除 ☒ 掃き掃除 ☒ 掃除機をかける ☐ トイレ掃除 ☐ 風呂掃除 ☐ 実施していない	※【ゴミ出し】
	整理等	○2	○1			☐ 物の整理 ☐ 書類の整理 ☐ 動線の整理	今は、孫が行っている。
	ゴミ出し					☐ まとめる ☒ ゴミ置き場まで運ぶ ☒ 実施していない	
	排泄	○1				☐ 尿意・便意の認識 ☐ トイレまでの移動 ☐ 衣類の操作 ☐ 排泄動作 ☐ 後始末	
金銭管理や手続き関係	○1				☐ 金銭・財産管理 ☐ 支払い・契約関係 ☐ 行政手続き ☐ 医療・介護関係の手続き ☐ 実施していない		
社会参加・対人関係	※該当箇所全てに印をつけ、必要事項をご記入ください。						特記
	外出	△1	○1			頻度 ☐ ほぼ毎日 ☒ 週（ 1 回） ☐ まばなし 移動範囲 ☒ 隣近所（数10m～数100m） ☐ 町内程度（～1km） ☐ 一人で遠出 移動手段 ☐ 徒歩 ☐ 自転車 ☒ 車 ☐ 公共交通機関	【外出】 通院や買い物に出かけるのみ 【社会参加】 友人との交流や地域の交流はまだ出来ていない。
	社会参加	△1	○1			交流頻度 ☐ ほぼ毎日 ☒ 週（ 1 ）回 ☐ まばなし 主な交流 ☒ 家族 ☐ 友人 ☐ 隣人 ☐ その他 家庭・地域での役割 ☐ あり（ ） ☒ なし	家族とは密に連絡を取っている。
健康管理	通院	△1				☐ なし ☒ あり（ ☐ 一人で通院 ☒ 付き添い必要）	【通院】
	服薬	○1				☒ なし ☐ あり ☐ 指示通り服用できる ☐ 支援すれば服用できる	遠方の病院は家族が付き合う

【生活機能評価】 自立：○1＝楽にできる ○2＝少し難しい 一部介助：△1＝改善の可能性高い △2＝改善の可能性低い

全介助：×1＝改善の可能性高い ×2＝改善の可能性低い （○1は普遍的 ○2は限定的 ○1以外は評価対象）

アセスメント領域			工程分析による結果		特記	
健康管理	医師からの指示	運動制限	☒ なし	☐ あり	【聴覚】 少し難聴あり	
		食事制限	☒ なし	☐ あり		
	身体状況	痛み	☐ なし	☒ あり		部位（腰）
		痺れ	☒ なし	☐ あり		部位（）
		拘縮・麻痺	☒ なし	☐ あり		部位（）
		その他	☒ なし	☐ あり		部位（）
	精神状況	☐ 物忘れ ☐ 抑うつ症状				【聴覚】 少し難聴あり
	視覚障害	☒ 支障なし ☐ 支障あり				
	聴覚障害	☐ 支障なし ☒ 支障あり				
	栄養・口腔状態	☐ 歯の本数（さし歯やかぶせ歯含む、インプラントは含まない）が0～19本 ☐ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった ☐ お茶や汁物でむせることがある ☐ 口の乾きが気になる ☐ 普通の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある。				2つ以上該当の場合、 （歯科）対象者 お悩み解決！訪問
		歯科受診	☐ 通院中 ☐ 1年以内に受診 ☒ 1年以上受診なし			
		口の痛み・出血・腫れ・口臭など	☒ なし ☐ あり（部位：）			
		口腔機能	☐ 硬いものが噛みにくい ☐ 咽る ☐ 飲み込みにくい ☐ 食べこぼし ☐ うがいが困難 ☐ 奥歯がない			
		歯磨き習慣	☒ 毎日（2回/日） ☐ ときどき ☐ ていない			
		使用道具	☒ 歯ブラシ ☐ 電動歯ブラシ ☐ 歯間ブラシ ☐ 糸ようじ ☐ 舌ブラシ ☐ うがい薬 ☐ その他（）			
		義歯	☒ なし ☐ あり（ ☐ 良好 ☐ 不適合 ☐ 不使用）			
☐ 6ヵ月間で2～3kgの体重減少があった ☐ BMIが18.5未満である 【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】 ☐ 下腿周囲長（ふくらはぎの一番太いところ）が31cm以下である または指ワッカテストで隙間ができる ☒ 1日2食以下である ☒ 退院または退所後である ☐ 下記疾患で治療中だが、医療機関で管理栄養士の指導を受けていない （がん・低栄養状態・腎臓病・肝臓病・糖尿病・胃潰瘍・貧血・膵臓病・高脂血症・痛風・高血圧に対する減塩食・心臓疾患等に対する減塩・経管栄養のための流動食・嚥下困難・十二指腸潰瘍等に対する潰瘍食・腸管機能の低下に対する低残渣食・高度肥満症に対する治療食）			2つ以上該当の場合、 お悩み解決！訪問（栄養）対象者 どちらか該当の場合、 お悩み解決！訪問（栄養）対象者			
嗜好品		喫煙状況		☒ なし ☐ あり（1日 本程度）		
		飲酒状況		☐ なし ☒ あり（飲酒量：350 ml/日）頻度（ 週2回 ）		

工程分析とは・・・生活行為を動作ごとに細かく分けて、自分でできている動作と、苦手な動作を明らかにする為の分析です。改善をしていく部分を見つけることができます。

例：（入浴）脱衣所までの移動→服を脱ぐ→浴室に入る→椅子等に座る→シャワーを使う→体を洗う等