

認知症セミナー

セミナー開催のお手伝いをいたします。

セミナー概要<講義+体験>

セミナー時間は約1時間 ※開催に合わせて調整可能です

講義

「認知症、MCI、認知症予防など」
全般のお話を、イラストを交えて
わかりやすく解説いたします。



認知症

MCI
(軽度認知障害)

認知症
予防

詳しくは
裏面に

体験 2種類

① 認知症予防のための**脳トレ**メニューが体験できます

例) ・スピード脳トレにチャレンジ ・手、指の運動にチャレンジ ・ドレミの歌にチャレンジ など

② さらに、認知機能別トレーニングツール
「**CogEvo®**」が体験できます！



セミナー参加者に **A5サイズ32ページ**
認知症ハンドブックをプレゼント！

セミナーへ参加された方々に認知症ハンドブックを差し上げます。

認知症の正しい知識(中核症状と行動心理症状、MCI、認知症予防)を増やしていきましょう。
基礎知識から予防、発症した際の周りの方の関わり方まで様々な事例を掲載しています。



～セミナー内容の詳細についてご紹介します～

講義内容

<資料イメージ>

認知症

▶ 認知症について

- 認知症の種類／4大認知症
(アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、
レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症)
- 中核症状と行動心理症状(BPSD)

認知症の基礎知識

4大認知症と脳の関係



MCI (軽度認知障害)

▶ MCI(軽度認知障害)について

- MCIとは
- MCIの主な症状例
- MCIの早期発見が大切な理由

MCIとは

予防のタイミングとは？



認知症 予防

▶ 認知症予防について

- 食生活の改善
- 頭の運動
- 身体の運動
- 質の良い睡眠

認知症予防

「脳に効果的な運動」として近年注目されているのが…

デュアルタスク (身体+頭の運動)

★「ながら運動」または「二重課題」とも呼ばれる

体験内容

① 認知症予防の ための脳トレ体験！

第2問 ②に入るのは①②③のうちどれ？

円 = □ 丸 = △
月 = □ 玉 = ?

① ○ ② △ ③ □

ヒント
△ = 三角形
□ = 四角形

①スピード脳トレ

実践！ 手・指の運動に
チャレンジしてみよう！

②手・指の運動

実践！ ドレミの歌 にチャレンジ

③ドレミの歌

② 「CogEvo®」体験！

認知機能のトレーニングとチェックを
ゲーム感覚で楽しく行うことができるクラ
ウドシステムです。個別の認知機能の数
値を算出することができ、新たな認知症
予防ツールとして注目されています。

「指数」：各タスク毎に目標点数を設定し、
それぞれの目標に対する到達度を
指数化した各タスクのばらつきを是正



▲測定できる認知機能

記録：ストーリー

得点/指数
263
(指数: 118.9)

判定
2級

56.2秒
5級

「得点」：正答率や
回答時間などから
算出した点数(素点)

別の
タスクへ

「級」：指数に基づいて算出
◇特級: 120以上
◇1級: 110以上120未満
◇2級: 100以上110未満
◇3級: 80以上100未満
◇4級: 50以上80未満
◇5級: 50未満

▲結果イメージ

福祉用具
レンタル
販売商品
相談受付中

セミナーに関するお問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

介護保険事業所番号：2773400334
**ダスキンヘルスレント
藤井寺ステーション**

〒583-0033 藤井寺市小山8丁目4-7
TEL 072-952-3423 FAX 072-938-5237

株式会社 **ダスキン** ヘルスレント事業部
〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33
ダスキンホームページ www.duskin.jp
ダスキンヘルスレントホームページ
<https://healthrent.duskin.jp/>



**Health
Rent**
ヘルスレント

介護の日イベント 11月9日(日)開催

11月11日は介護の日だということをご存じでしょうか？
「まごのて」では介護の日の直近日曜日にイベントを開催いたします。

日頃の健康についての悩みがある方・介護についてどこかに相談したいと思っている方など、参加してみませんか？

予約不要

無料



【場所】 北岡2丁目13番6号

まごのて 4階フロア

【時間】 13:00~15:30



meiji(ヤサカ商事(株))協賛

当日の内容は…
13:00 健康チェック
骨密度・体成分分析・血圧測定など
14:00 ミニ学習会

「大切な骨密度について」
※参加人数の状況によって参加できない場合があります

14:30 健康相談・個別介護相談

その他：福祉用具展示

〒583-0035 藤井寺市北岡2-13-6

TEL 072-930-5055

担当：今田

meiji(ヤサカ商事(株))協賛

「大切な骨密度について」
※参加人数の状況によって参加できない場合があります

14:30 健康相談・個別介護相談

その他：福祉用具展示

〒583-0035 藤井寺市北岡2-13-6

TEL 072-930-5055

担当：今田

介護の日イベント 11月9日(日)開催

11月11日は介護の日だということをご存じでしょうか？
「まごのて」では介護の日の直近日曜日にイベントを開催いたします。

日頃の健康についての悩みがある方・介護についてどこかに相談したいと思っている方など、参加してみませんか？

予約不要

無料



【場所】 北岡2丁目13番6号

まごのて 4階フロア

【時間】 13:00~15:30



meiji(ヤサカ商事(株))協賛

当日の内容は…
13:00 健康チェック
骨密度・体成分分析・血圧測定など
14:00 ミニ学習会

「大切な骨密度について」
※参加人数の状況によって参加できない場合があります

14:30 健康相談・個別介護相談

その他：福祉用具展示

〒583-0035 藤井寺市北岡2-13-6

TEL 072-930-5055

担当：今田

meiji(ヤサカ商事(株))協賛

「大切な骨密度について」
※参加人数の状況によって参加できない場合があります

14:30 健康相談・個別介護相談

その他：福祉用具展示

〒583-0035 藤井寺市北岡2-13-6

TEL 072-930-5055

担当：今田