

(事業所名 グループホームつどうホール)令和5年度 第3回 運営推進会議議事録

日時 令和 5年 9月 19日 10時 30分 ~ 11時 30分

場所 5階 会議室

出席者

事業者	2名	市職員	0名
利用者	1名	包括職員	0名
住民代表	2名	有識者	1名

議題

**○行事・レクリエーション報告**

・書道 ・日々のレクリエーション ・筋力up、減量チャレンジ  
・8/30…喫茶 ・9/13…敬老祝賀会

**(主な行事の様子)**

**○書道**

月に一度、季語を題材とした書道を行っています。職員が先生となり手本を作成しています。皆様、集中して楽しまれながら取り組まれています。

**○日々のレクリエーション**

花や野菜の種を植え季節の花を楽しんで頂いたり、野菜を収穫し食事で提供しています。ハンドベルを使って音楽を奏でたり塗り絵や間違い探しをされたり様々な取り組みをして過ごして頂いています。

**○筋力up、減量チャレンジ**

入所されてから体重が増え、膝が痛いとお悩みの利用者様に食事のカロリーをコントロールしたり趣味でキックボクシングをしている職員が考案した筋力upの体操を取り入れ膝の負担を軽減し体重が増えていかないように新たな取り組みを始めました。疲れが残らない様に手浴や足浴も行いリラックスして頂いています。最近ではご本人の表情も良く健康状態も良好で少しずつですが効果が見られています。

**○8/30…喫茶**

いつもと違った雰囲気味わって頂くため、今回は喫茶をテーマにしたおやつを提供しました。注文スタイルで店員になった職員から手作りパフェを提供し喜んで頂きました。

**○9/13…敬老祝賀会**

一年で一番大きな行事になります。沢山の豪華な料理を前日から仕込み提供させて頂きました。女性利用者様には薄化粧をして頂き、いつもよりおめかしして頂きました。

午後からは併設する特養と余興を一緒にする予定でしたが、特養でのコロナ発症によりグループホーム内だけで行いました。とても盛り上がり大笑いして頂きました。9月に入所されたばかりの利用者様も笑顔で参加して下さい、他の利用者様とも会話が弾み楽しめました。

今年のプレゼントはこれからの季節にピッタリのストールを名前入りで贈らせて頂きました。

**○コロナ感染状況について**

8/17職員1名感染、8/20利用者1名感染し隔離対応するも23日に3名発症。

27日新たに職員1名発症し29日看護師2名発症する。

5類に緩和されて冷静に対応できたが、感染対策をしても広がってしまい隔離したことでADLが落ちてしまった方が出てしまい残念であった。

**○今後の行事予定**

・9/20…誕生会 ・10月中旬…運動会  
・11月中旬…食事会 ・11月下旬…誕生会