

地域の体操スポットマップ

【2026年4月時点】

ええとこふじいでら体操



おもりを使って
体操しています
(イオン・体育館除く)



市が関与し、
体力測定や健康講座も
行っています



ええとこ藤井寺

誰でもOK

北岡



場所	北岡会館
日時	月4回 月曜10時～
代表者	中西

津堂



場所	津堂会館
日時	第2・4金曜 10時～
代表者	田中

誰でもOK

梅月町



場所	東小山会館
日時	第4火曜 10時～
代表者	岸田

丹北小山



場所	丹北小山会館
日時	第2・4火曜 10時～
代表者	田代(SC丹北小山)

北條町



場所	北條会館
日時	毎週火曜 14時～
代表者	永井

誰でもOK

イオン藤井寺ショッピングセンター



場所	2階イオンホール
日時	第3水曜 (偶数月) 14時～
連絡先	藤井寺市高齢介護課 072-939-1164

誰でもOK

市民総合体育館



場所	剣道場・会議室
日時	第2水曜 14時～
連絡先	藤井寺市高齢介護課 072-939-1164

誰でもOK

藤ヶ丘3・4丁目



場所	藤ヶ丘西会館
日時	第3水曜 13時30分～
代表者	久堀(藤丘会)

道明寺



場所	道明寺会館
日時	第2・4木曜 14時～
代表者	矢津田(福祉委員)

誰でもOK

青山



場所	青山会館
日時	毎週水曜 10時～
代表者	濱

古室南



場所	古室南会館
日時	第1水曜 13時30分～開館 14時～体操
代表者	奥田(区長)

三ツ山



場所	府営道明寺住宅 三ツ山会館
日時	第4水曜 14時～
代表者	原田(自治会副会長)



※各地区にお住まいの方が基本的に対象となっています。
※詳細についてのお問い合わせは、藤井寺市高齢介護課
☎072-939-1164までお願いします。