≪いきいき笑顔☺応援≫アセスメントシート【総合】

氏名　　　　　　　　　　　　　　年齢　　　　　　　　記入日　　　　　　　年　　　　月　　　　日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| アセスメント領域 | | 生活機能評価 | | | 工程分析による結果 | 特記 |
| 事前 | 事後予測 | 評価 |
| 運動・移動 | 室内での移動動作 |  |  |  | 杖・歩行器等の使用　　□なし　□あり  付き添いの有無　　　　□なし　□あり  階段昇降　　□できる　□つかまればできる　□できない |  |
| 屋外での移動動作 |  |  |  | 杖・歩行器等の使用　　□なし　□あり  付き添いの有無　　　　□なし　□あり  階段昇降　　□できる　□つかまればできる　□できない |
| 転倒歴 | 時期（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  場所（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  状況（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | |
| 日常生活（家庭生活） | ※一人でできないことに該当するもの全てにチェックをつけてください | | | | | 特記 |
| 食事 |  |  |  | □おはし　□スプーン |  |
| 着脱行為 |  |  |  | □前開き　□かぶり物　□下着更衣（ズボン）□靴下 |
| 入浴 |  |  |  | □上着の着脱　□ズボンの着脱　□洗身　□洗髪  □シャワー　□浴槽をまたぐ　□浴槽につかる |
| 調理 |  |  |  | □食材の用意　□材料を切る　□火の始末　□その他 |
| 買物 |  |  |  | □店内の移動　□支払い　□荷物を運ぶ　□商品の整理  □宅配　□実施していない |
| 洗濯 |  |  |  | □洗濯機に投入　□洗濯物を運ぶ　□干す・取り込む  □畳む　□片付ける　□手洗い　□実施していない  □その他 |
| 掃除 |  |  |  | □道具を選ぶ　□ワイパー　□コロコロ　□拭き掃除  □掃除機をかける　□トイレ掃除　□風呂掃除  □実施していない　□その他 |
| 整理等 |  |  |  | □できる　□できない　□その他 |
| ゴミ出し |  |  |  | □まとめる　□ゴミ置き場まで運ぶ　□実施していない  □その他 |
| 排泄 |  |  |  | 排尿　□支障なし　□支障あり  排便　□支障なし　□支障あり |
| 金銭管理や手続き関係 |  |  |  | □預貯金管理　□支払い行為　□家計の管理  □お小遣いの管理　□　実施していない |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自立度 | 自立 | | 一部介助 | | 全介助 | |
| 困難度と改善可能性 | 楽にできる | 少し難しい | 改善可能性高い | 改善可能性低い | 改善可能性高い | 改善可能性低い |
| 判定 | 〇１ | 〇２ | △１ | △２ | ✕１ | ✕２ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| アセスメント領域 | | 事前 | 事後予測 | 評価 | 工程分析による結果 | 特記 |
| 社会参加・対人関係 | 外出 |  |  |  | 頻度　□ほぼ毎日　□週２～3回　□週1回  □ほぼなし  移動範囲　□隣近所　□市内　□市外  移動手段　□徒歩　□自転車　□車　□公共交通機関 |  |
| 社会参加 |  |  |  | 交流頻度　□ほぼ毎日　□週２～3回　□週1回  □ほぼなし  主な交流　□家族　□友人　□隣人　□その他  家庭・地域での役割　□あり（　　　　　　　　　　　　）  　　　　　　　　　　□ほぼなし |
| 健康管理 | 通院 |  |  |  | □なし  □あり（□一人で通院できる　□付き添いが必要） |  |
| 服薬 |  |  |  | □なし  □あり（□指示通り服用できる　□支援すれば服用できる□できない） |
| 医師からの指示 | 運動制限 | | | □なし　□あり |
| 食事制限 | | | □なし　□あり |
| 身体状況 | 痛み | | | □なし　□あり　部位（　　　　　　　　　　） |
| 痺れ | | | □なし　□あり　部位（　　　　　　　　　　） |
| 拘縮・麻痺 | | | □なし　□あり　部位（　　　　　　　　　　） |
| その他 | | | □なし　□あり |
| 視覚障害 | □支障あり　□支障なし | | | |
| 聴覚障害 | □支障あり　□支障なし | | | |
| 水分摂取 | □支障あり　□支障なし（　　　　　　　　ml/日） | | | |
| 口腔状態 | □支障あり　□支障なし（□自歯　□義歯）　歯科通院　□なし　□あり | | | |
| 嚥下・咀嚼状態 | □支障あり　□支障なし | | | |
| 嗜好品 | 飲酒状況 | | | □なし　□あり（飲酒頻度：毎日・週数回・月数回・年数回飲酒量：　　　　　　　　ml） |
| 喫煙状況 | | | □なし　□あり（１日　　 本程度） |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自立度 | 自立 | | 一部介助 | | 全介助 | |
| 困難度と改善可能性 | 楽にできる | 少し難しい | 改善可能性高い | 改善可能性低い | 改善可能性高い | 改善可能性低い |
| 判定 | 〇１ | 〇２ | △１ | △２ | ✕１ | ✕２ |

工程分析とは・・・生活行為を動作ごとに細かく分けて、自分でできている動作と、苦手な動作を明らかに

する為の分析です。改善をしていく部分を見つけることができます。

例：（入浴）脱衣所までの移動→服を脱ぐ→浴室に入る→椅子等に座る→シャワーを使う→体を洗う等