≪いきいき笑顔☺応援≫アセスメントシート【総合】

氏名　　寺井　藤子　　　　　　　　年齢　80歳　　　　　　　記入日　令和　７年　5月　24日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| アセスメント領域 | 生活機能評価 | 工程分析による結果 | 特記 |
| 事前 | 事後予測 | 評価 |
| 運動・移動 | 室内での移動動作 | ○2 | ○1 |  | 杖・歩行器等の使用　　■なし　□あり付き添いの有無　　　　■なし　□あり階段昇降　　□できる　□つかまればできる　□できない | 【室内】ふらつくため、室内は家具などを持ち伝い歩き【室外】退院直後で、車の往来の多い歩道や横断歩道を渡るのは怖い。【転倒歴】令和２年にも転倒し、足首骨折。 |
| 屋外での移動動作 | ▲1 | ○1 |  | 杖・歩行器等の使用　　□なし　■あり付き添いの有無　　　　□なし　■あり階段昇降　　□できる　□つかまればできる　□できない |
| 転倒歴 | 時期（　令和７年　３月２４日　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）場所（　自宅の庭（庭の手入れに出て、庭の石畳に躓き転倒。）　　　　　　　）状況（　救急搬送され、腰椎圧迫骨折にて２カ月入院　　　　　　　　　　　　） |  |  | 令和２年にも転倒し、足首骨折。 |
| 日常生活（家庭生活） | ※一人でできないことに該当するもの全てにチェックをつけてください | 特記 |
| 食事 | ○1 | ○1 |  | □おはし　□スプーン | 【入浴】浴槽をまたぐ動作が痛みのため不安なので娘の見守りがある。シャワーは一人で行う。（住宅改修予定あり）【買い物】スーパーまで一人で行く事が出来ない。店内の移動はカートを使用して行える。（ヘルパー支援希望）【洗濯】干し場を工夫することで、小さい洗濯物は洗濯を干すことが出来た。【ゴミ出し】今は、孫が行っている。 |
| 着脱行為 | ○2 | ○1 |  | □前開き　□かぶり物　□下着更衣（ズボン）□靴下 |
| 入浴 | ○2 | ○1 |  | □上着の着脱　□ズボンの着脱　□洗身　□洗髪□シャワー　■浴槽をまたぐ　■浴槽につかる |
| 調理 | ○1 | ○1 |  | □食材の用意　□材料を切る　□火の始末　□その他 |
| 買物 | ▲1 | ○1 |  | □店内の移動　□支払い　■荷物を運ぶ　□商品の整理□宅配　□実施していない |
| 洗濯 | ○2 | ○1 |  | □洗濯機に投入　■洗濯物を運ぶ　■干す・取り込む□畳む　□片付ける　□手洗い　□実施していない□その他 |
| 掃除 | ▲1 | ○1 |  | □道具を選ぶ　□ワイパー　□コロコロ　■拭き掃除■掃除機をかける　□トイレ掃除　□風呂掃除　□実施していない　□その他 |
| 整理等 | ○2 | ○1 |  | □できる　□できない　□その他 |
| ゴミ出し | ▲1 | ○1 |  | □まとめる　■ゴミ置き場まで運ぶ　■実施していない□その他 |
| 排泄 | ○1 | ○1 |  | 排尿　□支障なし　□支障あり排便　□支障なし　□支障あり |
| 金銭管理や手続き関係 | ○1 | ○1 |  | □預貯金管理　□支払い行為　□家計の管理　□お小遣いの管理　□　実施していない |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 自立度 | 自立 | 一部介助 | 全介助 |
| 困難度と改善可能性 | 楽にできる | 少し難しい | 改善可能性高い | 改善可能性低い | 改善可能性高い | 改善可能性低い |
| 判定 | 〇１ | 〇２ | △１ | △２ | ✕１ | ✕２ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| アセスメント領域 | 事前 | 事後予測 | 評価 | 工程分析による結果 | 特記 |
| 社会参加・対人関係 | 外出 | ▲1 | ○1 |  | 頻度　□ほぼ毎日　□週２～3回　■週1回　□ほぼなし移動範囲　■隣近所　□市内　□市外移動手段　□徒歩　□自転車　■車　□公共交通機関 | 【外出】通院や買い物に出かけるのみ【社会参加】友人との交流や地域の交流はまだ出来ていない。家族とは密に連絡を取っている。 |
| 社会参加 | ▲1 | ○1 |  | 交流頻度　□ほぼ毎日　□週２～3回　■週1回　□ほぼなし主な交流　■家族　□友人　□隣人　□その他家庭・地域での役割　□あり（　　　　　　　　　　　　）　　　　　　　　　　■ほぼなし |
| 健康管理 | 通院 | ▲1 | ○2 |  | □なし　■あり（□一人で通院できる　■付き添いが必要） | 【通院】遠方の病院は家族が付き合う |
| 服薬 | ○1 | ○1 |  | ■なし□あり（□指示通り服用できる　□支援すれば服用できる□できない）　　　　 |
| 医師からの指示 | 運動制限 | ■なし　□あり |
| 食事制限 | ■なし　□あり |
| 身体状況 | 痛み | □なし　■あり　部位（　　腰　　　　　　　） |
| 痺れ | ■なし　□あり　部位（　　　　　　　　　　） |
| 拘縮・麻痺 | ■なし　□あり　部位（　　　　　　　　　　） |
| その他 | ■なし　□あり |
| 視覚障害 | □支障あり　■支障なし |
| 聴覚障害 | ■支障あり　□支障なし　少し難聴あり |
| 水分摂取 | □支障あり　■支障なし（　　　　1000　ml/日） |
| 口腔状態 | □支障あり　■支障なし（■自歯　□義歯）　歯科通院　■なし　□あり |
| 嚥下・咀嚼状態 | □支障あり　■支障なし |
| 嗜好品 | 飲酒状況 | □なし　■あり（飲酒頻度：毎日・週数回・月数回・年数回飲酒量：　　ビール　　　350ml） |
| 喫煙状況 | ■なし　□あり（１日　　 本程度） |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 自立度 | 自立 | 一部介助 | 全介助 |
| 困難度と改善可能性 | 楽にできる | 少し難しい | 改善可能性高い | 改善可能性低い | 改善可能性高い | 改善可能性低い |
| 判定 | 〇１ | 〇２ | △１ | △２ | ✕１ | ✕２ |

工程分析とは・・・生活行為を動作ごとに細かく分けて、自分でできている動作と、苦手な動作を明らかに

する為の分析です。改善をしていく部分を見つけることができます。

例：（入浴）脱衣所までの移動→服を脱ぐ→浴室に入る→椅子等に座る→シャワーを使う→体を洗う等