

いつまでも笑顔でいきいき生活するための目標

さんの

私の予定表

年 月 日

現在の生活を振り返ってみましょう

一日の流れ	
時間	していること
	起床
	就寝

週のスケジュール [歯科]

月	
火	
水	
木	
金	
土	
日	



〈ここがポイント！〉 ~ 課題とその原因を整理してみましょう ~

〈お口で気になること〉 〈目標を立ててみましょう〉

- ☐ お口の臭いが気になる
- ☐ お口が乾く
- ☐ 会話が楽しくなくなった
- ☐ 飲物・食事をおいしく感じない
- ☐ 飲み込みにくい
- ☐ その他()

☆これからすぐにできること

☆この一年の目標

〈訪問した歯科衛生士からのアドバイス！！〉

今度訪問するのは

頃です！

担当歯科衛生士：

担当ケアマネジャー：

TEL：

