

# 令和4年度 第二回 看護小規模多機能型居宅介護やまどり 運営推進会議報告書

実施日・時間	令和4年9月20日(火) 午後3時～午後4時
開催場所	やまどり医院 待合室
参加者	事業者:4名 利用者:0名 利用者家族:0名 住民代表:4名 包括職員:1名 市役所職員:1名

## 議題

### 1. 開会のあいさつ

#### 施設長あいさつ

「今年は少し遅い秋の訪れですが、やまどりでは食欲の秋、運動の秋を感じていただけるような様々な工夫を凝らしながら運営しております。地域に根差し、地域とともに成長できる施設を目指しておりますので、本日もどうぞよろしくお願いいたします。」

### 2. やまどりの運営状況

令和4年8月～9月現在

8月⇒登録者15名 施設内でのお看取り 1名

9月⇒登録者13名 施設内でのお看取り2名 新規ご利用者様1名

### 3. 他市の方の利用に関して

利用登録者に空きがあり、柏原市よりの依頼にて8月より柏原在住の方の利用が開始となっている

### 4. 行事、リハビリ、レクに関して

8月、9月の行事の報告

作業療法士の新規採用にてリハビリ実施の報告

行事食の報告

### 5. ミニ講座「散歩」を楽しみながら、人生を豊かにする

「散歩で認知症予防」「散歩で季節を感じよう」 お話:施設長 林 江美医師

「楽しみながらフレイル予防」 お話:作業療法士 樋上 千絵

### 6. その他ご意見

・散歩は毎日心掛けて実施している。精神的に元気をつける方法はないか

⇒楽しいことを見つけよう。人それぞれ楽しいことは違う。なんでもいい。その人が気持ちいいことをする。

たくさん歩くと脳が活性化してドーパミンがよく出る。フレイル予防になる。幸せホルモンもでる。

・認知症高齢者になる前に支援したい。よって話すことが必要と思う。居場所づくりは大切だ。まず出てきてほしいが閉じこもっている人を誘うことはなかなか難しい。異性が一人で誘いにも行きづらい。みんなで日頃から挨拶することからスタートすればどうか。

・高齢になるにつれ、自分がどうなっていくのか、心配⇒その時にはチームで応援体制がとられるはず

☆次回 令和4年11月15日(火)15時より予定いたしております