生活の記録（　　歳）

記入日（　　　　　年　　　月　　　日）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ０ | 午前（時） | ０ |  |
|  | １ | １ |  |
|  | ２ | ２ |  |
|  | ３ | ３ |  |
|  | ４ | ４ |  |
|  | ５ | ５ |  |
|  | ６ | ６ |  |
|  | ７ | ７ |  |
|  | ８ | ８ |  |
|  | ９ | ９ |  |
|  | １０ | １０ |  |
|  | １１ | １１ |  |
|  | ０ | 午後（時） | ０ |  |
|  | １ | １ |  |
|  | ２ | ２ |  |
|  | ３ | ３ |  |
|  | ４ | ４ |  |
|  | ５ | ５ |  |
|  | ６ | ６ |  |
|  | ７ | ７ |  |
|  | ８ | ８ |  |
|  | ９ | ９ |  |
|  | １０ | １０ |  |
|  | １１ | １１ |  |

●平日の過ごしかた ●休日の過ごしかた

●１週間の過ごしかた

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 午前 |  |  |  |  |  |  |  |
| 午後 |  |  |  |  |  |  |  |

◆余暇活動や通っている場所などを記入しましょう。

裏面に記載例があります

放課後児童会・習い事・クラブ・病院・訓練・保育所や幼稚園の地域向け事業など

基本／生活の記録