支援のヒント集

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 記入者 | 藤井寺　美羽（母） | 記入日 | Ｒ**○○**年　**○○**月　**○○**日（　７歳） |

◆「こういう場面では、こういう支援が助かります」という支援の方法を記入します。

◆保護者だから知っているコツ、支援者だから知っているコツを共有しましょう。

こういう支援が助かります

その場所を離れることで、気分が変わり泣き止むことが多いです。少し落ち着いてからのほうが、話を聞いてくれます。

こういう場面では・・・

自分の思い通りにならないことがあると大泣きして、パニックになってしまう時

こういう場面では・・・

初めての場所にいく時

こういう支援が助かります

事前に、その場所の写真やパンフレットを見せて予告しておくことで、不安が軽減します。

こういう支援が助かります

紙やホワイトボードに、優先順位がわかるように１番から順に書くことで、スムーズに伝わることが多いです。

こういう場面では・・・

伝えたいことが複数ある時

支援者の方へ／支援のヒント集