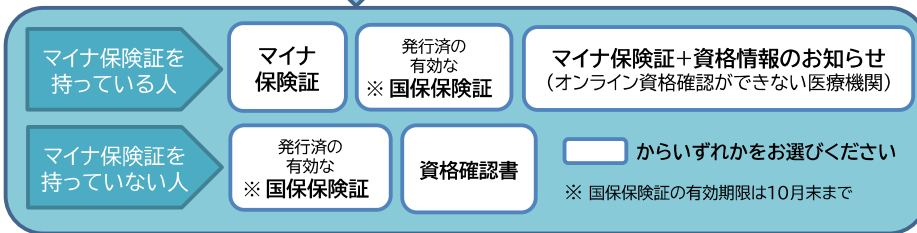


40歳から74歳の国保加入の方へ 令和7年度 藤井寺市の特定健診

対象者	藤井寺市国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※75歳の誕生日を迎えた方は受診できません
実施期間	令和7年5月1日～令和8年3月31日
実施場所	健診実施医療機関(一覧表を同封しています)
費用	0 円
持ち物	① 受診券 ② 資格が確認できるもの



特定健診の流れ

- 医療機関を選ぶ**

健診実施医療機関 →

直接来院(予約不要)で受診できたり、
夕方や夜、土・日の午前
に受診できる医療機関があります。
- 健診を受ける**

受診券 →

40～74歳 75歳になられる方

受診券と 資格が確認できるもの を
お持ちください。

※ 食事から10時間以上あけて受診してください。
- 結果を聞きに行く**

同封の一覧表の医療機関で受診した場合は、医師から直接結果をお聞きください。

保険年金課からも、2～3か月後に結果を送らせていただきます。

特定健診の Q & A

- Q** お金はかかりますか？
A 約13,300円の健診を、自己負担 0 円で受けられます。
- Q** 通院しているので、受けなくていいですか？
A 治療のために行う検査と健診の項目は異なります。
主治医に相談して受けてください。
- Q** 職場で健診を受けているので、受けなくていいですか？
A ご連絡をくだされば、返信用封筒をお送りしますので、結果を郵送してください。原本の場合は、返却いたします。後日粗品をお送りします。
- Q** 人間ドックの助成もできますか？
A 特定健診の受診と人間ドックの助成は、どちらか一方です。
人間ドック助成申請時に、受診券の提出が必要です。検査結果のコピーも取らせていただきます。

健診結果が基準値以上の方には、

セルフチェンジプログラム のご案内を結果に
同封させていただきます。
日時の予約変更やオンラインでの面談も可能ですので、
ぜひご利用ください。



どなたでもご利用可能な保健師・管理栄養士による健康相談を行っています。

【ご希望の方のお申し込み方法】

来庁・電話の場合 → 下記に電話

オンラインによる面談の場合 → 右記のQRコードから



オンライン面談のQRコード

※市が委託した業者から、電話で健診の おすすめをさせていただく場合があります。

※75歳の誕生日を迎えた方は、誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から「後期高齢者医療健康診査受診券」をお送りします。ただし、特定健診を受診した場合は、受診券が届いても住民健診は受けられません。

【問合先】藤井寺市 保険年金課 保健事業担当 ☎ 939-1353

裏面もご覧ください

令和
7年度
(2025年度)

藤井寺市の健診

国が定めた年に1度の健診です

特定健診と住民健診を合わせて受けると、血液検査としては、ほぼ人間ドック程度の検査項目となります！

■特定健診（自己負担〇円：約8,500円の健診内容）															
対象者		検査項目	体の中のサイン	主な病気											
全員	医師の判断			心臓	腎臓	肝臓	胆のう	すい臓	甲状腺	糖尿病・高血圧・脂質異常症	糖尿病	動脈硬化	脂質異常症	痛風	貧血
○		身体計測 (身長・体重・BMI)	身長と体重の数値から、BMIを計算して肥満度を調べます。												
○		腹囲	内臓脂肪の蓄積の目安となります。												
○		血圧	動脈硬化、心臓や腎臓の病気を知る手がかりとなります。	●	●					●		●			
○		中性脂肪	高値では、動脈硬化や脂肪肝のリスクがあります。 糖尿病や甲状腺機能低下症では、高値となります。						●			●	●	●	
○		HDL コレステロール	善玉コレステロールと言われ、動脈硬化を起こしにくくします。									●	●		
○		LDL コレステロール または non-HDL コレステロール	悪玉コレステロールと言われ、動脈硬化を引き起こします。 甲状腺機能低下症では高値となります。 ※中性脂肪が400mg/dl以上か、食後に採血した場合は、LDL コレステロールではなく、non-HDLコレステロールに変えて 測定します。						●			●	●		
○		GOT (AST)	肝臓の機能障害、心筋梗塞などで高値となります。	●		●									
○		GPT (ALT)	肝臓の機能障害、肝炎で高値となります。			●									
○		γ-GTP (γ-GT)	肝臓の機能障害(特にアルコール性の肝障害)で高値となります。			●	●								
○		血糖	糖尿病で高値となります。								●				
○		ヘモグロビンA1c	糖尿病で高値となります。 (過去1～2か月間の平均的な血糖の状態が分かります。)								●				
○		血清クレアチニン	腎臓の機能障害で高値となります。		●										
○		eGFR	血清クレアチニン値と年齢・性別から計算します。 腎臓の機能が低下すると低値になります。		●										
○		尿酸	痛風、腎臓の機能障害で高値となります。 高値が続くと痛風発作(関節の激痛)が起こります。		●									●	
○		尿糖	(+)以上の場合、糖尿病の可能性があります。								●				
○		尿蛋白	(±)以上の場合、腎臓の機能に異常がある可能性があります。		●										
○		赤血球数	脱水や喫煙で高値、貧血で低値となります。												● ●
○		ヘモグロビン	体に酸素を送る物質です。 少ない場合、貧血などの原因になります。												● ●
○		ヘマトクリット値	貧血で低値、脱水で高値となります。												● ●
○		心電図検査	不整脈や狭心症、心筋梗塞、心肥大などの有無や状態を調べる検査です。	●											
○		眼底検査	眼底は体の中で動脈を直接観察できる唯一の場所で、 動脈硬化による血管の変化が分かります。								● ● ●				

■住民健診（自己負担0円：特定健診と合わせて約13,300円の健診内容） 藤井寺市民対象														
対象者	検査項目	体の中のサイン	主な病気											
全員			心臓	腎臓	肝臓	胆のう	すい臓	甲状腺	糖尿病・高血圧	糖尿病	脂質異常症	動脈硬化	痛風	貧血
○	赤血球数	脱水や喫煙で高値、貧血で低値となります。												●●
○	ヘモグロビン	体に酸素を送る物質です。 少ない場合、貧血などの原因になります。												●●
○	ヘマトクリット値	貧血で低値、脱水で高値となります。												●●
○	血清鉄	ヘモグロビンの原料となります。 少ない場合、貧血の原因になります。												●●
○	尿素窒素	腎臓の機能障害、脱水で高値となります。		●										●
○	CRP(定量)	細菌やウイルス感染、関節リウマチ、免疫の病気などで高値となります。						●						
○	総ビリルビン	高値になると皮膚が黄色くなります(黄だん)。 肝臓や胆汁の排泄、胆管に異常があると高値となります。			●●									
○	ALP	肝臓や胆汁の排泄に異常があると高値となります。 甲状腺機能亢進症でも高値となることがあります。			●●		●							●
○	Ch-E	肝臓の機能が低下すると低値となります。 脂肪肝や脂質異常症などで、高値となります。			●						●			
○	アミラーゼ	すい臓、だ液腺の病気で高値になります。 すい臓に炎症があると高値となります。					●							●
○	アルブミン	栄養不良、肝臓や腎臓の機能障害などで低値となります。		●●				●						●
○	血小板	血液を固まらせる役割があり、低値では出血が止まりにくくなります。 肝硬変、白血病などでも低値となります。			●									●
○	白血球	炎症、感染症などで高値となります。						●						●
○	尿潜血	(+)以上の場合、腎臓や尿管、膀胱などの病気がある可能性があります。		●										
○	心電図検査	不整脈や狭心症、心筋梗塞、心肥大などの有無や状態を調べる検査です。	●											

【注 意 事 項】

◇ 健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。

◇ 血糖や中性脂肪など食事時間に関係した検査がありますので、10時間以上空腹の状態でご受診ください。水やお茶は、お飲みいただいてかまいません。
やむをえず受診する場合は、食事から3.5時間以上空いていた場合に限り、随時採血として判定します。

◇ 糖尿病等の治療中の方は、服薬や飲食等の制限に注意が必要な場合があります。受診前に必ず主治医にご相談ください。

藤井寺市
健診受診率



おかげさまで
大阪府
第2位
(R5年度)